

咳嗽流鼻涕一周末斷 勿當小事

鼻竇炎拖延 可變腦膜炎

子女在冬季經常會患上傷風感冒，很多家長一開始並未覺得嚴重，但當孩子病情反覆不散，有時症狀超過一星期仍未見好轉，最後送醫治療發現原來是患上鼻竇炎。

今期教育佳邀請了兒科醫生謝鴻興講解鼻竇炎，他提醒家長，如孩子出現症狀應及時送醫，若鼻竇炎未及時治療，有可能發展為腦膜炎，後果嚴重。



教育佳記者 蘇薇

鼻竇炎，顧名思義即鼻竇發炎，鼻竇就是顏面骨充滿空氣的空腔，主要分布在鼻腔和眼眶周圍，鼻竇有排洩孔和鼻腔相通，當鼻腔黏膜因病菌感染而發炎時，容易擴散造成鼻竇炎。兒童的鼻竇在出生後仍持續發育直到青春期末完成，其鼻竇結構較成人有所不同，因此病徵及治療方式也會有分別。鼻竇炎又分為急性和慢性兩種，謝醫生指出，在兒科會診時，最常見的是慢性鼻竇炎，而患有鼻敏感的兒童，患鼻竇炎的機率會更高。

未必發燒 家長易忽略

慢性鼻竇炎不會有高熱、發燒等症狀，較明顯的症狀包括流濃稠的黃綠色鼻涕和咳嗽等。謝醫生提到，由於慢性鼻竇炎症狀與傷風相若，且不會有發熱的症狀，因此家長往往意識不到兒童或已患上鼻竇炎，導致未能及時就醫。而急性鼻竇炎多由上呼吸道感染引起，細菌與病毒感染可同時併發。除了流鼻涕、咳嗽，兒童亦會發燒，嚴重者可出現抽搐、嘔吐和腹瀉等全身症狀。

傷風感冒、過敏性鼻炎、免疫功能低下、鼻竇功能未成熟等等，

均可能引起細菌在鼻竇內增生感染造成鼻竇炎。謝醫生提到，有部分小朋友傷風感冒後，傷風的細菌就容易在流鼻水的過程中擴散，在首階段引起鼻膜發炎，此時就會由較清的鼻水變為濃稠的鼻涕，若未及時就醫，濃鼻涕內的細菌長期在鼻腔中留存，感染的炎症最終會擴散到鼻竇，最終發展為鼻竇炎。

另外，謝醫生表示，慢性鼻竇炎亦有可能發展成急性鼻竇炎，導致兒童發燒，若不及時治療，牽涉的範圍會更廣，由呼吸道向周邊地方蔓延，有機會發展成肺炎、中耳炎，甚至腦膜炎等。如果孩童幼時經常患鼻竇炎，亦可能影響鼻竇發育，進而影響顏面顱骨的外觀，長大後患慢性鼻竇炎的機會相對提高。

擅自停藥 翻發更難醫

謝醫生提醒家長，若小童傷風咳嗽超過一星期，並在早起時咳嗽、咳嗽和痰聲加重，鼻涕變得濃稠，一定要及時求醫。他表示，若及早求診，可能僅是細菌引起的鼻腔黏膜發炎，這時醫生只需處方5至7天的抗生素給兒童即可。若病症拖久了，致發展為鼻竇炎，病童

就需要連續、不間斷地服用三個星期，即21日的抗生素才可以完全康復。

在治療方法上，謝醫生介紹，以往會做手術為病患進行「洗鼻」，但此方法對鼻竇亦有傷害，因此現在多用藥物保守治療。然而，謝醫生表示，會診時常見家長「不遵醫囑」導致病情反覆。他直言，理解家長對服用抗生素有一定的抵觸心理，但服藥是必要的。「因為細菌引起的鼻竇炎治療需要吃足21日的抗生素，部分家長在孩子吃了幾日抗生素後，覺得病情好轉，便未遵醫囑自主停藥。實際上，病童症狀雖見減輕，但細菌還未完全殺死，感染仍然存在，擅自停藥後會再翻發，且細菌已有了抗藥性，那時便需要重新看醫生診斷，並找新的藥物。」

除了服藥之外，謝醫生建議家長可以使用沾濕的棉花棒，定時幫助病童清潔鼻腔內部。他表示，該手法或會引起不適，但家長毋須擔心會對兒童的鼻腔造成傷害。年紀較大的孩童，家長亦可以使用清水或生理鹽水為其沖洗鼻腔，需要注意的是，不可隨便在藥店給孩子買滴鼻藥水。

鼻竇炎症狀



急性鼻竇炎會發燒



咳嗽



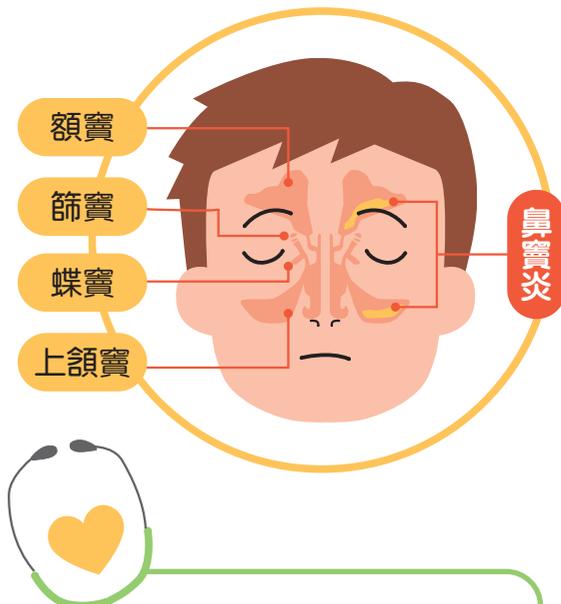
黃綠色鼻涕



鼻塞、嗅覺變差

▲小朋友傷風感冒症狀一星期未散，有可能是鼻竇炎引發，須盡快求醫。

◀謝鴻興醫生提醒家長，鼻竇炎可引致腦膜炎，切勿忽視。



引起鼻竇炎的主要細菌

肺炎鏈球菌

一種球狀的革蘭氏陽性菌，具有α溶血性，亦能引致肺炎、中耳炎

流行嗜血性桿菌

一般有6種菌株，會引發不同病症，能在人類的上呼吸系統中發現

卡他莫拉菌

過去被誤認為是健康人士呼吸道的正常寄居菌群，後來發現其可在條件適合時致病，且發病率逐年增加