

滑板運動首次納入東京奧運會比賽項目後，愈來愈受到本港年輕人歡迎。位於天水圍的圓玄學院妙法寺內明陳呂重德紀念中學，致力將滑板運動普及化，並融入體育課中，請專業教練教導，期望每位學生都有機會接觸學習滑板運動。今期《教育佳》封面故事訪問了多位滑板少年，請他們分享學習滑板的心路歷程。

該校的彭家強校長表示，滑板少年與日俱增，滑板界人士都希望政府能提供各項軟硬件措施資源。除了場地、滑板、護具等配套設備，專業師資培訓、滑板推廣活動及比賽也很重要。「期望政府將滑板這項新興運動納入課程中，並提供相應的措施，幫助年輕人追夢。」

教育佳記者 鍾怡（文）

林少權、何嘉駿（圖）

▲ 范嘉安學習滑板已經六年，對很多花式動作駕輕就熟。

「更重要的是，有時候我能聽到一些旁觀者對我的鼓勵和讚揚，自信心就慢慢回來了。」

要做好滑板花式動作並不容易，范嘉安在練習時難免會經歷連番挫敗。他樂觀地說，這也是一個磨練心智的過程。「每一次都會思考自己哪裏做錯，並向更厲害的招式挑戰，讓自己逐漸強大。」

談及今後的目標，范嘉安坦言，長遠當然希望有機會可以參加奧運。但夢想是需要一步一步去實現，「我現在還是太年輕，短期目標是希望參

加更多友誼賽，向優秀的滑板運動員前輩學習，獲得更多經驗。」

大師兄激勵學弟妹

得知母校正推動滑板運動，范嘉安毫不猶豫擔任學校的滑板教練，教導師弟师妹。范嘉安說，學習滑板最重要是不怕醜，多練習、多請教滑板場的高手，之後再自己理解消化。「萬事開頭難，但是有夢想一定要去追！」

讀中六的溫梓博在師兄范嘉安的薰陶之下，對滑板

抱有極大熱情。他說，玩滑板讓他的身手更敏捷，在完成高難度動作時，能獲得成就感。此外，玩滑板亦需要時刻注意防跌，這也能訓練專注力。「我想勤加練習花式動作，提升自己之餘，也可教導他人。」

溫梓博坦言，由於天水圍的正規滑板場地不多，他大約一星期練習一次。「平日想玩滑板的話，我會去荃灣的專業場地，有斜台、欄杆、梯級等專業設施，但是來回一趟耗時較

▲ 滑板在東京奧運會被納入比賽項目，不少香港年輕人熱愛參與。



「我想比賽！」盼政府加強推動

香港沒有滑板運動代表隊，很多有潛力的選手，只能透過自費或機構贊助的方式，到不同地方參加積分賽，提高排名，以爭取奧運入場券。有滑板業內人士表示，希望政府可以提供更多滑板活動。「比如和協會一起舉辦比賽，從全港篩選優秀運動員去國外參賽。」

本地有滑板協會每年都在銅鑼灣、尖沙咀、旺角等街道進行比賽，讓更多未接觸滑板的人加深認識。業內資深滑

板運動教練、全香港滑板協會主席李凱賢（Brian）表示，如果其所在協會要辦活動，一定要有政府支持，比如一些場地需要獲批准使用。

有助篩選優秀運動員出外參賽

Brian說，會不斷舉辦比賽，培養新一代的滑板運動員，讓他們有朝一日可以代表香港去參加奧運。「我們都希望和政府一起合作，選出種子選手。」如果政府可以支持有潛質的運動員外出比賽，相信他們的技術會有更大的飛躍。

此外，圓玄學院妙法寺內明陳呂



▲ 在「利園滑板節2022」中，20位小小滑板選手進行表演。

重德紀念中學校長彭家強亦認為，政府若和業界一起舉辦滑板比賽，相信會有不少學校報名參加，對學生是一個鍛煉。如果學生有潛力，學校也會資助去國外參賽。「我們的學生都來自基層，資助不僅是一種獎勵、鼓勵，亦能幫助家長減輕負擔。」

