

悉心照料 一兩周可痊癒 六成初生嬰現黃疸 勿誤信偏方亂服藥

初生嬰兒的健康是父母最關心的事，不少BB剛出世沒幾天就有黃疸。無論是新手爸媽、或是二胎父母，在看到寶寶周身皮膚呈黃色、且一直不退時，都會手足無措。今期《教育佳》訪問香港著名兒科醫生趙長成，詳細介紹兒童黃疸的原因、治療方法，以及點出一些謬誤，讓各位家長面對新生寶寶出現黃疸時不再擔憂。



趙長成醫生

教育佳記者 鍾怡



▲新生嬰兒約有六成機會出現黃疸，皮膚、眼白會呈現黃色。



健康的嬰兒



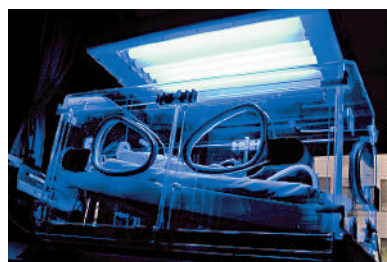
得了黃疸的嬰兒

準備好應對方案。

許多家長見到嬰兒患黃疸總是擔心不已。趙醫生說，父母對黃疸存在幾個誤解，這是可以避免的。首先，有人覺得黃疸是很嚴重、罕見的遺傳性疾病，實際上60%BB出生都有機會出現黃疸，但一般來說黃疸還是比較容易處理的，而且痊癒後也沒有後遺症，更不是一種傳染病。

勿在陽光下暴曬

趙醫生續說，有的家長會輕信偏方，給孩子亂吃藥。而有的家長會將孩子的衣物全部脫下，讓皮膚在太陽光下暴曬，以治療黃疸，這種做法容易曬傷嬰兒或令其着涼；如果只曬臉頰也沒有效果。另外，母乳不是造成兒童黃疸的原因，即使寶寶有黃疸，媽媽也可以繼續餵哺母乳。



▲醫生一般會用光療治療黃疸嬰兒，一般幾日後就會散退。

寶寶有黃疸怎麼辦？

- 1 確保寶寶有足夠的奶量，避免脫水。
- 2 由於黃疸在出生後的首數天會持續上升，因此出院後要盡快帶寶寶到母嬰健康院、家庭或兒科醫生跟進黃疸。
- 3 醫生會安排跟進嬰兒的情況，如有需要，寶寶會被轉介往醫院接受檢查。

寶寶的黃疸還未退，我可以做什麼？

- 1 若大便顏色轉淡、黃疸持續超過兩至三星期或退卻後再次出現，便需要帶寶寶見醫生或回母嬰健康院檢查。
- 2 醫生替寶寶檢查後，如有需要，會轉介到兒科專科作進一步檢查，以排除一些肝臟或膽管的問題。

資料來源：
衛生署家庭健康服務

新生嬰兒黃疸一般是常見的生理現象。患兒一般症狀是皮膚、眼白會呈現黃色。趙醫生說，如果是嚴重一點的病態性黃疸，症狀除了皮膚和眼白呈黃色，患兒亦可能出現尿液呈現深紅褐色、大便呈現白色、肚脹等情況。「大部分兒童黃疸是生理性，小部分是病態性。」

黃疸的原理是嬰兒出生後，所需的紅血球數量比胎兒期少，因此紅血球分解會暫時增加，並產生膽紅素。由於初生嬰兒的肝臟未完全成熟，不能及時處理積聚的膽紅素，便會出現新生嬰兒黃疸。

須餵養足夠奶水

趙醫生說，一般嬰兒出生48小時後黃疸就肉眼可見，多數情況是第七日就到高峰。而由於肝臟在第七日開始成熟，所以嬰兒多數是一兩周後黃疸便退散。如果超過四個星期還沒有散，就要帶去醫學檢查。「實際上大部分BB都會出現膽紅素高的情況，但真的表現出來黃疸大約佔60%，有40%情況是見不到黃疸。」

趙醫生續說，大部分生理性黃

疸一兩周便自動痊癒。在這期間，媽媽要注意給孩子餵養足夠的奶水，保持營養充足。同時，不要讓孩子缺水，媽媽每兩三個小時要確定尿片是有尿液的，說明水分是足夠。另外，BB的臍帶也要保持清潔，防止細菌感染。媽媽也要注意孩子的精神狀態，如果小朋友狀態不對，就要立即找醫生。

至於病態性黃疸，趙醫生表示，醫生一般會用光療治療，即給BB照藍光。因為藍光可以將體內膽紅素分解，然後經小便排出。照光治療約幾日後，大部分的病態性黃疸就退散了。很嚴重的話才會考慮用其他藥物。

趙醫生強調，如果是即時就醫，是沒有副作用的；但如果太遲，有機會造成腦部傷殘，從而引致手腳不協調、失聰等症狀，但這種情況是比較少的。

談及如何預防兒童黃疸，趙醫生說，媽媽懷孕時要將家族情況和醫生說，例如爸爸和BB血型不合、兄弟姐妹有患葡萄糖六磷酸去氫酵素缺乏症，因為這兩個因素容易引致嚴重黃疸。這樣，醫生便可提前