◀深圳外國語小學以趣味十足的方法協助學生學習法語。

的法語拓展活動，如繪本閱讀、法語歌曲演唱、動畫配音、小劇表演、法語分享、法語聖誕聚會、法語趣樂園、法語日活動等，進一步提升學生的語言交際能力。

語言是提升學生綜合素養的重要途徑，深圳外國語小學生動有趣的法語課堂，讓每一個孩子不僅獲得了第二外語的學習，還特別增強了對法國文化的理解，未來也將爲增進中法友誼貢獻應有的力量。

# 太空人點燃中學生航天夢

日前，深圳中學梅香學校爲迎接第八個「中國航天日」舉行了中國航天日主題活動。中國首批太空人陳全及深圳中學梅香學校校領導出席活動，師生代表線上線下雙渠道參加。來自深中梅香（小學部）、愛好科技的五6班、五7班同學則爲中國航天獻上獨特祝福。

陳全向深圳中學梅香學校贈送高仿眞桌擺空間站模型，並爲師生帶來題爲《太空人是如何「煉」成的》精彩講座。他結合個人經歷，圍繞太空人選拔及訓練過程，講述太空人成功背後的故事，激勵同學們在學習中發揚「特別能吃苦，特別能戰鬥，特別能攻關，特別能奉獻」的航太精神，好好學習，將來爲中華民族偉大事業作貢獻。之後，校長李芳勝向陳全頒發聘書，正式聘請其爲深中梅香航太科技課程總顧問，爲打造高端航天社團，進一步普及航天知識注入專業力量。

作爲保障太空人安全平穩着陸的「生命之傘」，返回式航天器降落傘是一個非常重要的航天裝備。爲了讓同學更直觀地感受降落傘的落地過程，在結合實物的基礎上，陳全現場講解了神舟飛船的降落傘系統，並解答同學提出的問題。講座後，航天社團觀摩了二級火箭發射過程，並進行了「放飛航天夢」火箭製作及一級火箭發射競技比賽。經過一下午激烈的比拼，同學們學會了一級火箭製作，體驗了火箭發射過程，點燃了航天夢的火苗。

▲學生進行了火箭製作及一級火箭發射競技比賽。

# 看熒幕點擊落單 連鎖店推「虛擬迴轉壽司」

轉壽司服務。

一名日本Twitter用戶「ofen」發推文指出，Hama Sushi迴轉壽司連鎖店的顧客只要按下熒幕上的迴轉壽司，之後再選擇件數，確定下單後店鋪便會送上壽司。

據悉，Hama Sushi曾有顧客把一匙芥末放到迴轉帶中另一位顧客所點的壽司上。面對這種情況，Hama Sushi拒絕肇事者道歉並向警方報案，獲得民衆高度評價。

自今年2月底以來，這種輕觸式「叫壽司」方法就逐漸出現在人們眼前。雖然沒有眞正的壽司放在輸送帶讓客人自取，反而更清潔衛生，不少網友留言大讚「善用了迴轉壽司優勢」、「很衛生，希望所有分店都有配備」等。

# 港人用手機 每日花近200分鐘

現時很多電子裝置都會加入數碼健康功能，給予用戶每周使用時間報告，並且提供防止沉迷的功能選項。日前，網站Electronics Hub就利用Data Reportal的屏幕時間和Sleep Cycle的睡眠時間數據，爲全球45個國家或地區的電子裝置用戶進行分析。

結果發現，菲律賓人每天平均對着手機屏幕的時間最長，多達5小時31分鐘，佔清醒時間的32.53%，其次是5小時28分鐘的巴西和5小時13分鐘的南非。至於花在手機時間最少的則是日本，平均每天只有1小時54分鐘對着手機，佔清醒時間僅11%，大幅拋離2小時14分鐘的丹麥和2小時19分鐘的比利時。

單單以內地、香港和台灣三地作比較的話，台灣人花在手機屏幕的時間爲4小時1分鐘，內地則爲3小時16分鐘，而香港人每天平均對着手機屏幕3小時17分鐘（197分鐘），佔清醒時間19.42%。

這份分析報告還計算使用電腦、社交媒體和遊戲的屏幕時間，結果顯示，香港整體屏幕時間爲6小時26分鐘，佔清醒時間38.04%，比台灣的7小時14分鐘低，但較內地的5小時25分鐘高。