

- 香港中文大學劉佐德全球經濟及金融研究所常務所長
- 新亞書院副院長

全職照顧孩子時機

最近有朋友家中添丁，友人正在掙扎是否應讓太太辭去工作，留在家中湊孩子。坦白說這是一個非常艱難的選擇，牽涉甚廣，不只是財務上的安排，更牽涉到個人人生規劃的問題，當然家中財務較寬鬆者則選擇較多。

最近筆者讀了一篇文章，對其中論點頗為認同，或許能對以上選擇提供一個新思路。在香港，家長們大多希望孩子在學業上能跟上大眾步伐，不但家長能較少擔憂，更可以省下一筆為數不菲的補習費。該文章引述哈佛大學的一項長達40年的追蹤研究，研究得出來的結果顯示，能夠成為學霸的人天賦並不是最關鍵的因素，反而後天的因素才是最重要。文章按此研究再進行分析，得出培養學霸最關鍵的時候是在小學階段，因為從小學開始，孩子一些能力和習慣就逐漸的形成，而這能力和習慣對一個人未來的成長會產生很大的影響，總括來說可以分為三大項：學習習慣、對學習的興趣及初步的邏輯能力。

進入小學屬關鍵階級

細節決定成敗，良好的學習習慣是通過培養形成的，例如在上課之前進行一定程度的預習，上課時，會抓住重點做筆記，在課後也會通過各種各樣的方式進行鞏固和復習，要是長久保持了這種學習習慣，無論是到了哪一個階段，也能夠獲得很好的表現。對學習有興趣的人，才能在學業上事半功倍。

興趣是能透過後天激發出來的，所以家長在孩子成長的過程當中，不斷的培养他們對學習的興趣，例如自小養成孩子閱讀的習慣、多陪讀、多了解孩子的喜好，多帶孩子逛書店及圖書館等，日積月累下孩子便能培養對閱讀的興趣。

一個真正會學習的人，他們之所以能夠取得優秀的成績，並不是死記硬背書上的知識，而是他們會把書上的知識化為自己心中的知識，還會做到舉一反三，利用同一個知識去解決不同的學習問題。所以家長在孩子小學的階段要特別注意觀察孩子學習的情況，培養他們的邏輯能力並理解其中的知識結構。

所以，家中財務不太寬鬆者別急着於孩子剛出生時便全職照顧，慢慢利用幾年時間去累積財力，反而在孩子進入小學後才考慮全職照顧及教育孩子，可能會更有效率。



猜燈謎

• 端午節是中國傳統節日，也是中華民族文化的重要組成部分。每年農曆五月初五，人們都會在這個節日賽龍舟、吃糉子、掛菖蒲、喝雄黃酒。這個節日源於自然天象崇拜，由上古時代祭龍演變而來。後來，戰國時期的楚國愛國詩人屈原在這天投江自盡，人們亦將端午節作為紀念屈原的節日。

• 現在請用30分鐘一同猜燈謎，體會中華文化的濃厚內涵。

1. 三角四樓房，珍珠裏面藏；
想吃珍珠肉，解帶脫衣裳。
(猜一食物)

2. 潮退見日出，
轉眼至黃昏。
(猜一節日地名)

3. 笙簫笛管
過端午。
(猜一語文名詞)

4. 清明木蘭開，
直到端午謝。
(猜一花卉名)

5. 端午。
(猜一成語)

6. 端午前後。
(猜一字)

7. 端午家家
裹糉子。
(猜一成語)

8. 端午辟邪，
壽比南山。
(猜一清代人名)

9. 寒前壘上押寶
去東航。
(猜一節日習俗)

10. 秋分後，春分前，
上下一起用水泡。
(猜一節日飾品)



【謎底】

- 1 糉子。糉子是糉葉包裹糯米蒸製而成的食品，其中三角糉、四角糉形糉較為常見
- 2 汨羅江。得知楚國終為秦國所亡後，屈原在絕望中自投汨羅江而死
- 3 多喜節。多種喜慶集舞的節日
- 4 節節花
- 5 一馬當先。「端」意為最前面；「午」排地空
- 6 去。「端」字的部首為「立」，「午」字的後半部分取「十」，合為「去」字
- 7 無所不包
- 8 蒲松齡
- 9 賽龍舟
- 10 香皂

