

教好獨生兒

生長在一孩家庭，小朋友容易變成小霸王？

寵愛在一身

「習慣了萬千寵愛在一身，獨生的孩子都不喜歡跟別人分享？」韻媽問。

「的確有這種可能。」我說，「一般來說，獨生孩子較易出現三種負面性格。」

一、霸王貪佔

獨生孩子沒有兄弟姐妹，獨享物品好像變得順理成章，很容易養出小霸王性格。專家提醒，若果家長過度遷就縱容，有些小霸王會衍生出強烈的佔有慾，不但不願意分享，更會搶奪別人的物品。

二、膽小怯懦

這是另一個極端。獨生孩子雖

集萬千寵愛，但同時亦是家中所有大人的焦點，很多時家長會不自覺嚴厲管束，令小朋友不敢開聲說不，變得怕事。

三、恃寵生嬌

大人凡事呵護備至，獨生小朋友從小受到嬌養，削弱了學習獨立自理的動力。現代中產家庭很普遍，小朋友不缺物質，容易貪求享受。

潛藏的優勢

「唉，小韻是獨生女，怎麼辦？」韻媽緊張地問。

「文迪讀心理輔導，向她請教吧！」我笑說，「聽聽專業分析，也看看她如何給你心理輔導。」

「先別過度憂慮，獨生孩子也有他們的優勢。」文迪說。

一、資源充足

沒有兄弟姊妹，獨生孩子獨享家中的資源，不用攤分，變相機會更多，獲得的教育條件更好。

二、心智成熟

雖說獨生孩子容易獲得嬌寵，但也因爸爸媽媽把一切最好的資源投放到其身上，小朋友較易滿足，而且常跟大人互動，語言和思考發展都會較快。

三、創作力強

獨生孩子是家中大人的目光焦點，容易獲得大人的稱讚，更樂意表達和展示自己的成就，勇於創新，激發創作力。

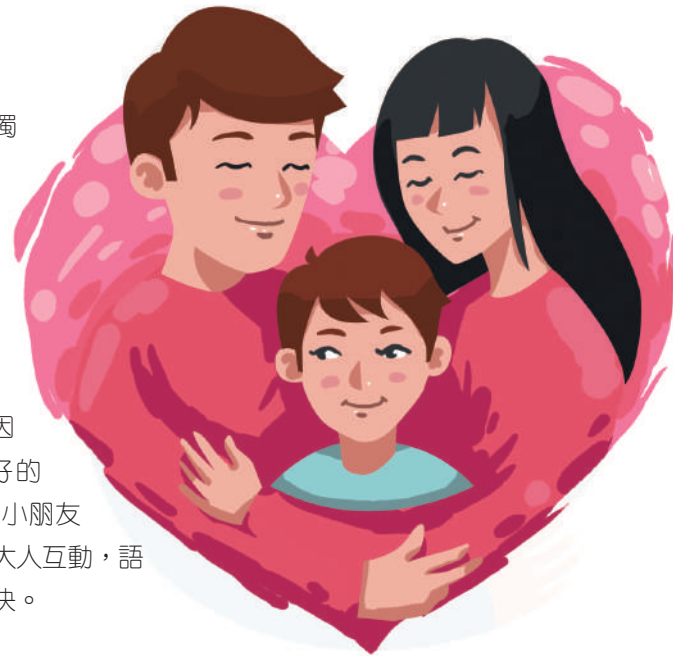
施教三要訣

「教導獨生孩子，有什麼好方法？」韻媽再問。

我向韻媽提供三個施教重點。

一、不能寵縱

溺愛只會縱出任性。要和小朋友定立規矩，比方想拿爸媽的手機玩，一定要禮貌地問准借用，不能



隨便拿走，讓小朋友學懂並非所有東西都是必然獲得的。

二、增加交流

雖說獨生孩子常與大人互動，心智或比其他小孩成熟，但小朋友需要擁有他們的小天地，家長要多製造機會讓獨生孩子跟同齡小朋友交流。

三、信念一致

這是必須謹守的一條。若果爸爸說好、媽媽說不，孩子就會傾向偏袒他的一方，很難管教。

爸媽想一想

- 1 自我的性格，只會在獨生孩子身上出現嗎？
- 2 多孩家庭，物質和資源分配如何做到公平？

親子話

爸爸媽媽在管教上把握分寸，寬嚴並施，多陪伴、多聆聽、多給意見，獨生孩子自然不愁寂寞。

家長信箱

香橙老師 | 小學訓輔主任

問：

我孩子玩什麼都一定要贏，一輸就大發脾氣不服輸。怎麼辦？

*家長如有任何問題，或育兒心得想和大家分享，歡迎電郵給我們。

電郵：
tkpschools@gmail.com

答：

香橙老師答

孩子若因玩遊戲未能勝出產生負面情緒，首先要讓孩子感受到自己被接納。在體諒孩子的處境後，要孩子學懂接受失敗，明白「輸」是正常經歷，就是我們的教養重點。在生活中的平常事，家長可多引導孩子享受過程，淡化結果好壞。例如，當孩子學習新事物時，家長可多欣賞孩子的付出和堅持，不必把「暫未成功」強調成「失敗」。

玩遊戲時，家長可多着眼遊戲

讓孩子學會「輸」

的樂趣和挑戰。就算遊戲真的有勝負之分，也不必過分強調。遊戲過程中，我們有時候會不自覺產生比較心態：「看！別人在領先！」「你這麼慢！」「看誰較安靜、吃得快、跳得高？」此類表述容易建立競爭風氣，產生無形的敵對。可改為說「我們都很盡力」，「我們都比之前進步」等富成長心態的鼓勵說話，孩子也會漸漸明白「只是暫時未成功」這個道理。家長的榜樣也很重要。家長如能多示範處理失敗和挫折的應有反應，孩子就能從父母的冷靜和成熟學習面對失

敗。

家長也可多鼓勵孩子參與團隊活動，讓孩子體驗合作和競爭。孩子能體驗成功之餘，也會經歷失敗。當生活中多了勝和負的經歷，孩子就會體會到勝敗乃兵家常事。此外，要孩子有足夠面對失敗的承受力，其中一個重點是協助孩子在不同方面建立效能感。孩子在藝術、運動、學術等方面的成就，會成為孩子面對失敗時的盾牌。鼓勵家長在日常生活中多強調孩子不同方面的長處，提高孩子的自我效能感和自尊，增加孩子的抗逆能力。