

今期簡介 02

教育是一座大山

升學攻略 03

選校應從子女角度出發

教育之道

今期焦點 04

專訪三家庭 各有教育難題

校長專訪 06

盧笑賢：將心比心 培育孩子好品行

灣區教育 08

繪出多姿海洋 守護你我家園

科技前沿 08

「魔鬼彗星」飛向地球 明年肉眼可見

親子學習

圓學堂 10

食物相剋？中西醫兩面觀

10分鐘小練習 10

礦物家族

閱讀推介 12

美不勝收的童話

帶你睇校園 12

美雅幼稚園

育兒生活

兒童健康 13

少吃菜愛挑食 兒童情緒易失控

小廚佳餚 14

藥膳醉雞鍋 天涼飽口福

teen財有道 15

讓孩子多見世面

戲有益 15

填字遊戲

親子 MORE 天倫 16

強化玻璃心

家長信箱 16

讓孩子參與制定作息計劃

02



採訪手記 / 目錄

今期簡介

教育佳記者 余風

育兒，是一座大山

坊間有說道：「生仔不難，湊仔難；湊仔不難，養仔更難；養仔不難，教仔更加難！」養育子女的責任，教育可能是最困難的一環。新一份施政報告推出新政策。鼓勵生育成爲熱話，今期教育佳記者訪問多位家長及專家，詢問看法，有意見指二萬元現金獎勵最實際，而新生嬰兒家庭優先選樓的措施更帶來催化效應。

養育子女絕對非爲了「擺着數」，父母爲子女付出的心血也是無價。然而，生活於寸金尺土、物價高企的香港，生育子女後的各種安排，包括居住的地方等的確是一大考量，很多家長爲住屋而苦惱，有人在輪候多年後終排上居屋，喜悅非筆墨可形容。除了住房的壓力，教育的重責更是一座大山，有家長日夜爲教導子女的功課而操心，同時亦擔心產生摩擦，影響親子關係。在教育路上，父母都是希望子女能快樂學習之餘，還希望學校能因材施教，讓子女發揮最大潛能。

教育專家同時指出，現今資訊發達，年幼的子女隨時可在網上接觸不同資訊，家長除要適時從旁指點，最重要是多溝通及陪伴，建立良好的家庭教育氣氛，鼓勵子女發展興趣，身心健康均衡發展。

目錄



記者：湯嘉平 余風 魏溶 趙之齊

編輯：呂俊明 杜樂民

美術：蕭潔景 邱斌玲 王彩洋
蘇正浩 程月清

圖片：大公報攝影組、教育組
部分由受訪者提供

督印：大公報（香港）有限公司

電郵：tkpschools@gmail.com

傳真：2834 5104

地址：香港仔田灣海旁道七號興偉中心
三樓「大公報教育組」