

## 古籍裏的節日

元宵、清明、中秋等中國節日相信很多人都知道，然而中華文化源遠流長，有一些唯美的古代節日因歷史變遷未能流傳至今，大多僅停留在古籍和以古代為題材的文學影視作品中。今日圓圓就來科普一下，小朋友可以當作中文科或歷史科的課外積累。

**花朝節（一般於農曆二月初二、二月十二或二月十五、二月二十五）**

中國百花的生日，也稱「花神節」、「挑菜節」。在我國已經很少有人提起，但是在日本、韓國還很流行。

「花朝節」有遊春撲蝶、種花挖野菜、製作花糕等風俗。同時，這天也稱女兒節，女孩子相聚玩耍，結交好友。未出閣的女子最愛賞紅（即剪五色彩紙黏在花枝上），拜花神，吃花糕，行

花令，祈求像花一樣朝氣與美麗。

花朝節在全國範圍內廣泛盛行，始於武則天執政時期（公元690-705年）。上行下效，從官府到民間都流行花朝節習俗。因二、八兩月為春秋之半，故以二月半為花朝，八月半為月夕。

到了宋代，花朝節的日期被提前到二月十二或二月初二。到清代，一般北方以二月十五為花朝，而南方則以二月十二為百花生日。

**上巳節（農曆三月三日）**

源於蘭湯辟邪的巫術活動之說，用蘭湯以驅除邪氣。蘭草被用作靈物，有香氣襲人的特點，古人在舉行重大祭神儀式前，須先齋戒，其中包括當時最好的洗浴方式「蘭湯沐浴」。

據記載，春秋時期上巳節已流行。而「上巳」一詞最早出現

在漢初的文獻。這個節日在漢代以前有個很獨特的風俗，它同時是官府為男女青年舉辦的狂歡節，《周禮·地官·媒氏》：「中春之月，令會男女。於是時也，奔者不禁。司男女之無夫家者而會之。」其中的「奔」便是指男女於戶外各自約會，在河邊的男男女女除了臨水沐浴，此時於聚會期間的私情歡愛並不算違反常禮規範。

上巳節也是古代舉行「祓除畔浴」活動中最重要的節日。然而在魏晉以後，由於當時社會崇尚自然、縱情山水的風尚，上巳節祓除的意義大大減弱，而迎春賞遊之意越發濃郁。

雖然上巳節起源較早，但由



花朝節

於時間上與清明接近以及其他一些原因，後來，它的一些習俗便融入清明節當中。



作者介紹：  
**湯圓圓**

對世界充滿好奇的過期小學生，旨在解答小朋友的十萬個為什麼。

### 遊樂場

# 元宵猜燈謎

① 三人騎牛，牛無角  
(猜一字)

② 上不在上，下不在下，不可在上，且宜在下  
(猜一字)

③ 目字加兩點，別作貝字猜  
(猜一字)

④ 馨香飄逝，聞香無門  
(猜一字)

⑤ 舍南舍北皆春水  
(猜成語)

⑥ 竹林深處有僧家  
(猜一字)

⑦ 半部春秋  
(猜一字)

⑧ 窮漢不肯賣鋪蓋  
(猜人名)

答案

1. 幸  
2. 一  
3. 左耳邊  
4. 幸

5. 喜  
6. 喜  
7. 幸  
8. 劉備 (思)