

難忘的五日四夜

小一自行配位競爭放緩

### 教育之道

小五生軍訓磨練意志

陳偉佳：讓學生振翅追夢

香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學

人腦植入晶片 癱瘓患者救星

預製菜走進校園 家長怕怕

### 親子學習

孩子與龍舟

小數加法和減法

古籍裏的節日

元宵猜燈謎

### 育兒生活

童年肥胖增脂肪細胞 長大難減肥

四項育兒大忌（上）

創造條件 發揮創意

淮山紅棗糕 健脾開胃

逛逛廟會 歡度元宵



## 難忘的五日四夜

攤在梳化打機、煲劇、一覺睡到午後……春節假期對於小朋友來說必定非常開心，不過背後就少不了爸爸媽媽在家務上的操勞。為了讓小朋友學會不過多依賴父母、培養好自理能力，葛量洪校友會黃埔學校自2015年起開設「我得到一生活體驗課程」，對象涵蓋一至六年級學生。

在春節之前，該校的小五年級學生離開父母懷抱，和老師及同學前往大嶼山開展為期五日四夜的軍訓，體驗長距離遠足、露營野炊，磨煉堅韌意志，更在教官指導下學會一套軍體拳；此外，學生們還前往大澳探訪社區，出海尋找中華白海豚的蹤影。

在今期《教育佳》封面故事中，記

者探訪學生們軍訓生活的一天，看孩子們學軍體拳時鬥志滿滿、似模似樣；煮午餐時，或手忙腳亂，或氣定神閒，但都能從食物的香氣中，感受到父母帶給自己美好生活來得不易；晚上則伴隨着眼淚、思念和愛寫下一封可以長久保存的家書。

葛量洪校友會黃埔學校署理校長袁慧敏表示，「我得到」表達的意思簡單易明，卻非常重要，學校希望藉此培養學生具備自理能力，更重要的是具備堅強的意志力。袁慧敏續說，希望學生們能夠將這種精神融入未來的生活，面對挫折不要輕言放棄，勇於嘗試事情一定會有轉機。「不放棄一定有機會。」

## 目錄



明日是元宵佳節，  
《教育佳》恭祝各位讀者

記者：湯嘉平 魏溶 趙之齊

編輯：呂俊明 杜樂民

美術：蕭潔景 邱斌玲 王彩洋  
蘇正浩 程月清

圖片：大公報攝影組、教育組  
部分由受訪者提供

督印：大公報（香港）有限公司

電郵：tkpschools@gmail.com

傳真：2834 5104

地址：香港仔田灣海旁道七號興偉中心  
三樓「大公報教育組」

