



▶經過數天艱辛的軍訓生活，學生見到家人時立即上前相擁。

▶學生親手預備午餐，烹煮番茄炒蛋有板有眼。

▼學生在野外生活數天，要自己紮營搭建「居所」。

互相扶持 走得更遠

大嶼山軍訓首日，葛量洪校友會黃埔學校小五的學生前往大嶼山進行長達6小時的遠足，老師開始前為學生分發路線圖，每個小組將自行制定行山路線，在老師的陪伴下嘗試長距離遠足。

袁校長表示，遠足不僅是對體力的訓練，更重要的讓學生懂得包容彼此，互相配合。「體力好的孩子走得快，但他們要有耐心去照顧體力較弱的同學；能力弱的孩子就要學會堅持，因為有同伴在你身邊。」

體育科主任尹兆光老師分享，此前部分學生可能曾在家人帶領下試過郊遊，但往往在一、兩個小時便結束；而與同學一起進行如此長距離遠足，可能是絕無僅有的經歷。「學生們告訴我，雖然辛苦，但很有滿足感。」

「一開始老師都會擔心小朋友會不會真的做不到。」尹老師表示，但學生們的表現超乎預料，行程過半後，有同學體力不支走得很辛苦，但隊員並無怨言，而是互相鼓勵，甚至能力強的同學會幫忙拿着行李，大家再繼續前進。

5E班的姚潤兒更表示，不覺得行山辛苦，因為在假期常與家人遠足，已積攢一定經驗和體力。她最期待和同學們一起生活學習，希望能夠努力完成任務。

5B班的曾錦權則認為雖然辛苦，但能與同學一起遠足，感到很開心，更有毅力堅持下去。他對本次活動充滿期待，興奮地告訴記者：「出發前一天晚上，我興奮得12點才睡着！」



▲學校為學生安排軍訓，旨在鍛煉他們堅強的意志和永不放棄的精神。

◀同學們互相扶持下，完成六小時的遠足行程。



家書思親人 濃寫濃落淚

袁校長介紹，「我做到」課程為小四及小五的學生設置了寫家書環節。學生們會在小四長洲遠足時給父母寫一封信，而父母則會在小五大嶼山軍訓時回信給子女，但由於早前疫情影響，便安排本屆小五學生給父母寫信。

袁校長說，在課程中孩子們體驗洗衣、野炊及打理宿舍內務等，讓他們更明白家中父母對他們關懷備至。她直言，學生平時作文未必承載很多感情，但是課程期間孩子們不能攜帶手機，積攢的話語、濃烈的思念都可以通過這封家書來表達。「相比通過手機發送的信息，家書

可以長久保存，是一份『最好的禮物』。」

在經過數日在外的訓練後，學生們顯然有很多話想要告訴父母。教官引導學生反思：「原來這些平常又不平常的飯菜，要用那麼多的心思、那麼長的時間才能準備好……」不少孩子都忍不住落淚，更有小朋友寫到感動處忍不住嚎啕大哭。

袁校長回憶起往屆學生接到父母回信時的反應，笑言學生都很緊張，在長大一歲後，收到來自父母的回信，是一件很特別的禮物。「雖然我們無法得知家長給孩子回信的內容，但很多孩子都感動流淚，我相信家長寫的內容一定關於愛。」

