

衛生署公共服務講座：

解讀食物標籤，「營」合孩子需要

內容：不少家長擔心孩子攝取過多糖分、鈉質及反式脂肪。營養師將介紹如何解讀包裝食品及飲品上的食物標籤，減少反式脂肪、糖分及鈉質的攝取，為自己及全家人的健康把關。

對象：1至3歲嬰幼兒的家長及照顧者

主講：衛生署家庭健康服務營養師

日期：2024年3月28日（星期四）

時間：下午3:00至4:00



掃一掃
網上登記

基督教恩苗東九龍幼稚園開放日

開放日名稱：親子美藝創意同樂日

日期：2024年4月5日

時間：上午10:00-11:00，下午2:00至3:00

地點：九龍黃大仙上邨倡善樓地下

聯絡電話：22164106

傳真：22164107

電郵地址：gracefield@biznetvigator.com



黃埔宣道小學學習成果分享暨開放日2024

日期：2024年4月27日

時間：上午9:00

地點：紅磡黃埔花園德豐街21號（港鐵黃埔站D出口）

聯絡電話：23367742

傳真：21428096

電郵地址：nfo@apsw.edu.hk



升學攻略

初小生遷居
如何保持升中競爭力？

教育顧問

曾Sir (Ian Tsang)

答



謝謝提問。

相信很多家長在需要遷居時都與你有相同憂慮，究竟是否應該讓子女留在原校就讀，以避免在轉校時可能出現適應上的影響？

其實在作出類似決定前，家長先要自行決定本身對於子女在升學時的期望。假設閣下對女兒的期望是希望可以在完成小學後藉着校內的Band 1成績升讀Band 1英文中學，繼而透過報考中學文憑試在本港升學的話，那麼，首先要明白Band 1的定義於不同地區其實各有不同——在現時就讀小學的地區屬於Band 1，並不等於在屬意的另一地區亦同屬Band 1。

以你所述的情況為例，其實令媛現時的校內成績於西貢區內只屬於Band 1後段位置，應用於西貢區內升中派位當然屬於Band 1範圍內。但若在升中階段嘗試透過跨網派位，以西貢區的成績轉移至九龍城區便有很大可能會下

調至只屬於Band 2A，嚴重影響在該區選校上的獲派機會。而同樣情況亦會影響於首階段自行分配學位階段的成績次第位置，直接影響可以選擇申請的中學範圍，以及預計能夠獲得Band 1英文中學取錄的機會。

及早轉校有助適應

因此，若希望子女能夠在小學畢業後名正言順地在九龍城區內位列Band 1範圍，最適當的做法就是趁現時初小階段對學生影響較少的時候，及早轉讀九龍城區內小學適應該區的學習需要，並於就讀小學內爭取Band 1範圍以內的成績，在升中階段就自然可以合乎期望地達到Band 1水平，並如願獲分配Band 1英文中學學位。

但要留意此舉的風險，部分學生有可能未

曾Sir 你

好！小女現時就讀於將軍澳宣道會宣基小學二年級，成績大概位處於全級前三分之一左右。由於家庭原因，我們一家有可能需要搬往九龍城區，但為免需要重新適應環境，現時正考慮讓她留在原校就讀直至小學畢業，留待升中階段才轉往九龍城區升學。由於預計她的成績屬於Band 1，在升中時於九龍城區應有較多選擇。想請教曾Sir，這樣是否可行？

謝謝！

能如願適應新環境及學習需要，在轉校後未能達到家長的期望，順利在九龍城區內小學爭取到Band 1成績。不過，既然家長的期望是希望子女能夠有競爭力在本港升學的話，及早了解子女能力上的不足而作出適時調整，實際上對他們長遠的發展更為有利。

相反，假如家長只是希望子女能夠在較少阻力的環境下輕鬆成長，若遇到升學困難時便以出國升學作為解決方法，那麼建議家長現時可以毋須作出任何轉變，而只需留待問題出現後才安排子女到海外升學。