

每天一節體育課 師生吃不消

2022年內地的體育法進行修訂，當中提出要確保學校的體育課不被佔、學生在校每天鍛煉不少於一小時。不過，有網民早前在人民網留言稱，每天一堂體育課或導致無法完成教學任務，師生壓力都很大。這位網民自稱是在深圳工作了20多年的中學物理教師。從今年1月起，深圳開始要求初中每天一節體育課，提高學生體質。

鬥搶課時 疲憊不堪

該網民說：「按照省課程標準，九年級每周正課安排34節，資訊、勞動和藝術各一節，語文、數學、英語、體育各五節課，這就去掉23節課，還剩下11節課，要分給物理、化學、歷史、道德與法治，最終可能是物理、化學、歷史各3節，道德與法治2節。這樣的課時分配導致四個小科目無法完成



▲內地規定學校每天一堂體育課，引來很大的爭議。

正常教學任務。」

該網民續指，這些學時不夠的學科會想方設法去搶課時，課間、午休、延時，學生和老師都會變得非常疲憊，學生的作業負擔亦加重。

該帖子底下熱評不斷，有網民指「矯枉過正，現在太浮躁了，走兩個極端」；亦有網民嘆「一天只睡五六個小時，還要運動」、「現在的教育，老師很累家長很累孩子更累，無力得想哭。」

據人民網消息指，深圳市教育局回覆表示，學校可在保證周總時長不變的情況下，可自主決定各科目周課時數和每節課具體時長。

教育趣味互動兼備 向毒品說不



▲大鵬新區教育和衛生健康局，組織各中小學開展春季學期「禁毒第一課」教育活動。

新學期伊始，為提高在校青少年學生的禁毒意識和抵禦毒品的能力，大鵬新區教育和衛生健康局精心組織新區各中小學開展春季學期「禁毒第一課」宣傳教育活動。

活動過程中，新區各中小學充分利用校內外的各種資源，採取多種方式向學生們普及禁毒知識。校領導積極參與，與學生互動，身體力行參與校園禁毒工作。

民警和禁毒社工則從專業角度為同學們詳細介紹防範毒品引誘，尤其是新型毒品的知識和相關法律法規，通過剖析案例，讓學生們深刻認識到毒品的禍害，提高警惕。

學校家庭社會各界攜手

活動還引入了更具互動性和趣味性的方式，如帶領學生觀看禁毒宣傳片，在視覺上感受強烈衝擊；在國旗下發表禁毒宣言，提升活動的莊重感和學生的參與感；通過禁毒遊園活動，在輕鬆愉快的氛圍下加深對禁毒知識的理解。

下一步，大鵬新區教育和衛生健康局將繼續與學校、家庭和社會各界力量攜手，以創新方式深入開展禁毒宣傳「進校園」活動，為新區創建「無毒示範校園」打下基礎。

學生園地

我最喜歡的長輩

我最喜歡的長輩是爸爸。他既有好奇心又勇敢，我和弟弟都十分喜歡他。

爸爸不算很高，有一點胖，一雙炯炯有神的眼睛躲在了眼鏡的後面。他無論面對什麼事情，總是笑咪咪的，就算遇到什麼困難，也不會向困難低頭。

爸爸十分有好奇心，對自己不知道的事情特別感興趣。記得上次去成都旅行時，我們去了武侯祠參觀。爸爸對歷史不是很了解，所以一路上，就不停要我給他說說有關這祠廟的歷史。當來到文臣廊和武將廊時，裏面有許多蜀漢大臣的塑像，爸爸就像個好奇寶寶，目不轉睛地觀察塑像，問我：「這是誰啊？」我答道：「這個人一身白袍，是趙雲。」他又問了許多問題，我耐心地給他一一講解。

爸爸也十分勇敢，記得我們剛來香港時，發現家裏有很多非常大的蟑螂，爸爸本來也很害怕，但他鼓起勇氣，用顫抖的手舉起鞋底，一個劍步上去，把諸多的蟑螂消滅了。

還記得有一次我們去遊樂園

玩，有一個很高很高的遊樂設施，我十分想玩，但爸爸卻說那個太高了，他有點害怕。我請求他許多次，最後他勉強同意了。等排隊排到了我們時，他顛顛巍巍地走上遊樂設施，彷彿這東西會把他吃掉一樣，遊玩的時候他一直閉着眼睛，直到在我的鼓勵下才慢慢地睜開眼睛。玩完後，他臉色蒼白，跌跌撞撞地走下遊樂設施。但從那次以後，他說他更想去挑戰一些他以前不敢做的事情了。難怪媽媽也對弟弟說：「你也要像爸爸一樣勇敢，遇到困難或挑戰不要退縮，要鼓起勇氣去挑戰它們，這樣才能成功。」

我最喜歡的長輩是我的爸爸。我從他的身上學到了不管年紀多大，都要保持一顆好奇心，去探索知識的海洋；也學到了遇到困難不輕易言棄，要鼓起勇氣挑戰自我，這樣才可以成功！爸爸身上真的有許多值得我學習的東西！

學生作文

姓名：卜一
年級：小五

學生畫作

姓名：侯文君
學校：李志達紀念學校
班別：4D班



夢幻港城 (Dreamlike HongKong)

