

## 今期簡介 02

如何取捨？

## 升學攻略 03

直屬小學 85% 學生直升說法有誤

## 教育之道

### 封面故事 04

全職媽媽：孩子很需要我

### 校長專訪 06

鍾堯基：樂做學生的聆聽者同行者

### 學在灣區 08

港生交流團 到羅湖觀庭審

### 校園地圖 08

將軍澳香島中學

### 科技潮流 09

國產CR450高鐵料今年登場

## 親子學習

### 閱讀推介 10

童年的味道永難忘

### 小練習 10

描寫

### 圓學堂 12

香港兒童文學的傳承

### 遊樂場 12

數獨

## 育兒生活

### 兒童健康 13

兒童鯁喉 急救有法

### teen 財有道 14

預留資源讓子女遊學

### 家長信箱 14

家長說話言詞 要對應幼童理解能力

### 廚樂無窮 15

五指毛桃牛大力粉葛煲豬骨湯

### 親子好去處 16

樂遊室內叢林 歡度母親節



## 今期簡介

| 趙之齊 | ● 教育佳記者

# 如何取捨？

5月12日就是母親節了。在當今社會，母親們對自我價值的追求面向更趨廣闊：有人在事業中獲取成就感，亦有人選擇成為全職媽媽，以愛潤澤家庭。然而，事業和家庭並非只能二選一。近年來，科技網絡發展一日千里、多樣的副業工種出現，讓身兼多職的「slash媽媽」亦成為一條出路。

今期教育佳封面故事，訪問了一位全職媽媽。她育有兩個孩子，自己在大孩子出生後便離職全情投入照顧家庭，希望陪伴孩子成長，讓他們從小就養成良好的習慣，至今已七年。近年來，隨着孩子漸長大，她開始用空餘時間兼職社交媒體博主、兒童攝影師及輔導補習班老師，逐步向「slash媽媽」之路進

發。積累職場經驗的同時，亦因靈活的兼職時間而得以繼續兼顧孩子教育。

許多家長會抱怨孩子不愛閱讀，不過，在她的用心陪伴下，孩子建立起了良好的閱讀習慣，亦有滿滿的安全感，沒有分離焦慮、懂得講道理溝通。目前，她準備公務員綜合招聘考試，計劃等孩子長大了，就完全回到職場。她寄語想重返職場的全職媽媽們，可以先在平時的生活裏自我增值，以幫助自己建立信心。

由全職媽媽、到兼職工作，再重返職場，當一位媽媽作出這樣的選擇，是出於什麼樣的考量呢？一起走進今期的封面故事看看吧。

## 目錄

**Facebook**  
 群組：  賬號：   
 教育佳 教育佳

**IG**  
  
 BESTEDUHK  
 教育佳

記者：湯嘉平 魏溶 趙之齊  
 編輯：呂俊明 杜樂民  
 美術：蕭潔景 邱斌玲 王彩洋  
 蘇正浩 程月清  
 圖片：大公報攝影組、教育組  
 部分由受訪者提供  
 督印：大公報（香港）有限公司  
 電郵：tkpschools@gmail.com  
 傳真：2834 5104  
 地址：香港仔田灣海旁道七號興偉中心  
 三樓「大公報教育組」