



▲黃小敏對女兒愛護有加，為她設計出一套獨特的教育方式，備受好評。

## 在家自我增值 做好準備重返職場

起初成為全職媽媽時，黃小敏也有不適應與懷疑，「沒有工作寄託，整天圍繞着孩子轉，覺得是不是真的值得」。偶爾有外人說她「怎麼好像每天都在家很清閒的樣子」，亦感委屈。

不過，或許是前期陪伴足夠，孩子的安全感很充足，沒有分離焦慮，即使上學的第一天也會開心地跟她說「拜拜」，「他們覺得媽媽不會真的離開他們」，孩子亦不會以哭來向她表達訴求，更多時能與她溝通、講道理。看着孩子慢慢養成良好的習慣，而且她分享的教子方法得到很多媽媽肯定，她也充滿了成就感。

許多全職媽媽重返職場前都會焦慮。對此，黃小敏說道，「我們媽媽也要為自己增值」，即使陪伴孩子時也不要完全「躺平」，可以繼續補充短板，例如育兒知識或職場知識。她亦認為調整心態很重要，「不要擔心自己是全職媽媽沒什麼經驗，要相信自己」。

### 「我媽媽是老師」孩子感自豪

黃小敏留意到，開始做兼職後，孩子也感到自豪，當知道她在做兒童攝影，孩子們會很自豪地跟朋友分享說「我媽媽很會拍照的」；她開始兼職補習班後，孩子也會「炫耀」說「我媽媽是老師」。她感慨：「媽媽出去工作，其實也可以成為孩子的榜樣的。」

在黃小敏看來，做兼職亦是自我增值方式，讓她積累經驗，也能兼顧孩子。她一邊準備着公務員綜合招聘考試，計劃等孩子長大了，就完全回到職場。

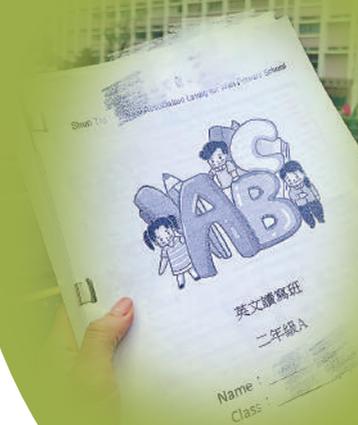
當今社會，發達的科技網絡、多樣的副業工種，讓身兼多職、兼顧家庭與個人成就的「slash媽媽」成為女性生活的一種選項，黃小敏就是這樣的一位媽媽。大兒子今年八歲了、小女兒今年五歲半，她認為孩子很多的習慣已在入讀小學前養成，於是，在孩子出生後，她便選擇成為全職媽媽。

隨着孩子們長大，她逐漸多了空閒時間，開始兼職小紅書博主、兒童攝影及補習社老師，既為自己增值，又可兼顧孩子教育。她希望用心陪伴孩子、為孩子建立起滿滿安全感後，再重返職場。她亦寄語想重返職場的全職媽媽們不要失去信心，在照顧家庭期間也要「增值自己，慢慢找到最適合自己的一條路」。

教育佳記者 趙之齊（文） 圖片由受訪者提供

◀兩小兄妹天真爛漫，感情要好。

▼孩子們小時候的記憶力最好，黃小敏就利用字卡教他們認字。



▲黃小敏現時兼職輔導班老師，累積工作經驗為重返職場做準備。



▲黃小敏帶兒子走到戶外，在郊野練習小提琴。