

# 魚不合眼怎麼睡？

如果你觀察過金魚，會發現牠們從來都沒有閉眼的時候。難道牠們都不用睡覺嗎？事實上，魚是會睡覺的，只不過因為牠們沒有眼瞼，沒辦法像人一樣閉上雙眼睡覺。

## 保持警覺防範敵人

魚眼和人眼最大區別之一就是眼瞼。人眼有上下兩個眼瞼，可以隨意地張開或閉合。當我們感到困倦或者想要保護眼睛時，就會閉上眼睛。而魚眼卻沒有這樣的功能。大多數魚類都沒有眼瞼，所以它們在睡覺的時候，都好像睜着眼一樣。即使死了以後，也不會閉眼。這樣做有什麼好處呢？其實，這是因為魚類生活在水中，需要隨時注意周圍的環境和敵人。如果牠們閉上眼睛睡覺，就會失去視覺資訊，容易被捕食或者錯過食物。所以牠們只能犧牲一部分睡眠品質，保持警惕。

當然，並不是所有的魚類都沒有眼瞼。有些特殊的魚類，在進化過程中形成了一層透明或半透明的薄膜覆蓋在眼球上，起到保護和潤滑的作用。這種薄膜就相當於一個簡單的眼瞼。例如，在我國南方沿海常見的沙丁魚，就有這樣的眼瞼。牠們的眼瞼可以在水中打開，也可以在空氣中閉合。這樣，牠們就可以在水中看清楚，也可以在陸地上保護眼睛。沙丁魚的眼瞼還有一個特

殊的功能，就是可以幫助牠們調節視力。沙丁魚的眼瞼可以根據光線的強弱，改變對眼球的壓力，從而改變水晶體的形狀，使牠們能夠看到不同距離的物體。這種能力在魚類中是非常罕見的。

## 一天最長可睡5小時

那麼，魚類一般每天睡多長時間呢？其實，魚睡覺的時間很短，警覺性很強，稍有動靜就會醒來。牠們一天只睡兩三小時左右，最長能夠睡五小時左右。牠們大部分時間都是醒着。不過，牠們睡覺的頻率很高，雖然每次只能睡二十分鐘左右，但是一天下來也能夠睡十幾次了。

而魚兒在睡覺的時候，通常會呈現出在水中遊蕩、上浮或擺尾的特徵。也有些魚睡覺時會停止游動，處於一個靜止狀態。不同的魚休息時間也不同。

此外，魚睡覺的姿勢也各有不同，有些喜歡鑽入沙子裏休息，有些喜歡躲在水草或假山後。而魚中有一種鸚嘴魚，睡覺時還會吹出一個泡泡狀的薄膜，然後潛入薄膜中休息，到了第二天要活動的時候就會將薄膜咬開。這層薄膜的存在是為了將鸚嘴魚的氣味隱藏，免受天敵或者寄生蟲的侵害。



▲金魚沒有眼瞼，睡覺時也是張開眼睛。

▲鸚嘴魚睡覺時會吹出一個泡泡狀的薄膜，然後潛入薄膜中休息。



作者介紹：  
湯圓圓

對世界充滿好奇的過期小學生，旨在解答小朋友的十萬個為什麼。



## 遊樂場

# 小小偵探

歡迎來到「小小偵探」的奇妙世界！你將化身為聰明的小偵探，用你的火眼金睛仔細觀察兩幅看似相似的圖片，找出其中的五處不同！



(圖片作者：Katerina\_Dav)



答案

