

## 教育基金助兒童學習理財

每個家長都希望自己的孩子能夠健康成長，不僅在學習上有所成就，更希望他們在生活中能夠獨立自主。因此，培養孩子的理財觀念就顯得尤為重要。教育基金是一種長期的投資產品，它可以幫助家長為孩子的教育費用進行規劃。

假設我們選擇了一種年化收益率為4%的教育基金，我們可以使用免費的在線財務計算機來計算收益。假設孩子在每個月初存入1000元，一年本金和複利總回報率將為12263.2元，10年本金和複利總回報率將為147740.64元，20年本金和複利總回報率將為367997.21元。

### 引導正確消費觀念

通過這樣的計算，孩子可以清楚地了解到自己的存款和收益情況，從而激發他們存錢的積極性。同時，這也有助於孩子養成定期存款的習慣，為他們將來的人生規劃打下基礎。

15歲以上的學生在理財時已經開始逐漸形成自己的消費觀念，因此，家長需要引導他們正確消費。

1.對於6至15歲的孩子，他們的主要消費應該集中在學習用品、課外讀物和興趣愛好上。家長可以為孩子設定一個每月的零用錢限額，並引導他們合理分配這些錢。例如，可以將零用錢分

成四份，分別用於學習用品、課外讀物、興趣愛好和娛樂活動。

2.對於15歲以上的孩子，他們的消費項目會更加多樣化。這時，家長可以讓孩子自己設定每月的預算，並教他們如何根據自己的收入和支出進行理財。同時，家長也需要引導孩子區分哪些消費是必要的，哪些是可以避免的。例如，孩子可以選擇購買性價比高的商品，避免浪費在無謂的消費上。

對於所有年齡段的孩子，家長還需要教會他們如何進行投資。可以讓孩子了解一些簡單的投資知識，例如存款、購買國債等。通過投資，孩子可以更好地理解金錢的價值，從而培養他們的理財意識。

通過教育基金等銀行產品，家長可以幫助孩子養成良好的理財習慣，培養他們的理財觀念。而對於15歲以上學生，家長需要引導他們正確消費，教會他們如何根據自己的收入和支出進行理財。通過這些方法，我們可以培養出一批理財小能手，為他們的未來打下堅實的基礎。



天下第一劍



小左.2024.



### 家長信箱

**問：**孩子患有ADHD（專注力不足及過度活躍症），因為有副作用，我想他停藥。老師卻鼓勵我讓孩子按醫生的指示繼續服藥。老師是否只想我孩子變乖，方便自己工作？

\*家長如有任何問題，或育兒心得想和大家分享，歡迎電郵給我們。

電郵：tkpschools@gmail.com



| 香橙老師 | • 小學訓輔主任

## 孩子過度活躍須服藥 有副作用應否停藥？

香橙老師

**答：**

我只能代表自己回答，你直接問，我就直接答：「不是的。」教師團隊工作時作出的決定，都會盡量先考慮孩子的成長需要，孩子身心健康絕對比工作方便重要。ADHD的孩子服藥後自控能力提升，能投入校園生活，這的確令老師的工作輕省不少，但這不會是我們鼓勵孩子按醫生指示服藥的原因。

研究顯示，ADHD患者的前額葉較常人細小，控制衝動和自律的能力因此減弱。此外，患者腦內傳導物多巴胺因不能正常分泌，令孩子容易受外界的刺激干擾。服藥的主要功能就是調控腦內傳導物的分泌，促進大腦能在藥效時間內正常運作，令孩子能自律自控，能應付學習和社

交等任務，建立正面的自我形象。那就是文章之所以提到：「先考慮孩子的成長需要」，就像近視的學童要佩戴眼鏡，學習和社交的過程才能得心應手。

倘因自控能力薄弱，令社交生活和學習變得一團糟，又或被外界標籤為頑皮、不合作、失控、懶惰等，孩子的自尊心、自信、自我認同和自我效能感等也不會健全發展。雖有研究指出，ADHD會隨着成長病徵減少，但小學階段是建立人際技巧、培養良好生活習慣、確立正確價值觀、學習守規自律的黃金階段，如果擅自停藥，錯過了黃金發展機會，到青春期中後以上技能就可能出現發展真空，對整個人生影響匪淺。如果孩子受藥物的副作用困擾，建議盡早向醫生提出，商討對策。