

# 戒毒也會上癮

毒品難戒，為何醫學界不研發一種真正的特效戒毒藥物？

2024年首季21歲以下青少年被呈報吸毒人數為259人，他們最常吸食毒品為大麻、可卡因和氯胺酮（俗稱「K仔」）。青少年是香港和國家的未來，這麼多的數字令人堪憂，毒品一旦染上就難以脫癮，毀人一生。不過，毒品如此禍害人類，為何這百年來就沒有科學家去研發幫助擺脫毒癮的特效藥物？

這個問題其實很有意思，以往並非沒有科學家去研發，而是研發的藥物原理上還是另一種成癮物質，並很快被濫用成新的毒品，而這種後果是發明的科學家們始料未及的。

## 第一代戒毒（鴉片）藥物：嗎啡

早在清朝鴉片氾濫的時候，科學家們就一直在分析和研究，想把成癮成分去掉，然後把其中7%–14%的鎮痛成分單獨分離出來。於是嗎啡就此發明，並很快便被製藥公司進行商業規模的生產和製造。

嗎啡的止痛效果毋庸置疑，直到現在還是癌症晚期首選鎮痛藥，同時，製藥商也開始宣傳和推廣嗎啡能治療鴉片成癮。

在當時，人們也發現，使用嗎啡後的癮君子們，確實對鴉片

失去興趣，並且毫無痛苦地度過了戒斷反應。於是嗎啡很快就成了人們口中的第一代特效戒毒藥物，只是他們不知道，癮君子們對鴉片失去興趣，是因為注射嗎啡後快感更強，所以才會對鴉片沒有興趣。

直到後來，才有正直的醫學家出來指出，注射嗎啡其實比吸食鴉片更容易讓人上癮，但他們的話並沒有得到重視，因為製藥公司已經掌握了話語權。而當時嗎啡也沒有受到管制，製造了無數「嗎啡癮者」，其中有士兵，還有醫務人員，也為海洛英氾濫種下禍根。

## 第二代戒毒（嗎啡）藥物：海洛英

第一代特效戒毒（鴉片）藥物氾濫成災之後，科學家們又開始研究新一代的戒毒藥物。他們還是延續之前的方向，繼續去掉成癮成分，只保留鎮痛效果。1898年，德國拜耳醫藥公司的化學家費利克斯霍夫曼綜合前輩的經驗，在嗎啡的基礎提煉出一種比嗎啡鎮痛效果強4至8倍的新藥。

不過，為了搶奪市場先機，拜耳醫藥公司只是簡單的進行了測試，就確定新藥完全可以替代上癮的嗎啡，並且不上癮，繼而匆忙推向市場，甚至在當時還得

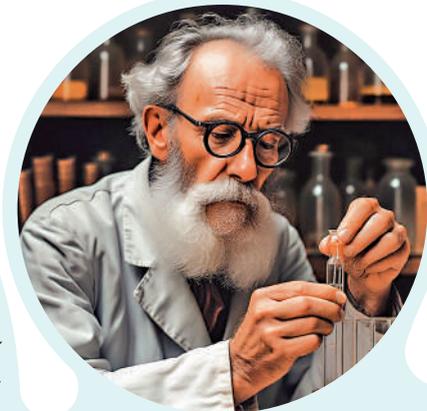
到醫學專業雜誌的推薦。這引得無數深受嗎啡成癮之困的人開始轉投海洛英，他們自以為找到了戒嗎啡的特效藥，卻不知又掉入另一個深淵。

當各國政府回過神來，發現海洛英巨大危害時，立法禁止製作、銷售時，其已經成為全球最流行的毒品之王，禍害影響至今。

## 第三代戒毒（海洛英）藥物：美沙酮、丁丙諾啡、納曲酮、納洛酮

海洛英成為毒品之王後，科學家們同樣在研究戒海洛英的藥物，比較有名的就是美沙酮、丁丙諾啡、納曲酮、納洛酮幾種，其中美沙酮目前已經成為世界各國首推的藥物，甚至採取財政補貼，戒毒人士免費（10元工本費）服用的政策。

美沙酮與嗎啡、海洛英一樣，都是鴉片類藥物（都是從罌粟而來），只是相對危害較小，由於服用後半衰期長，可以減輕和推遲戒斷綜合症（毒癮發作），所以一天只需要服用一次，這也是其成為對海洛英成癮進行替代、脫毒治療的根據。



◀科學家研發戒毒的藥物，又可能很快被濫用成另一種新的毒品。圖片由可圖AI生成

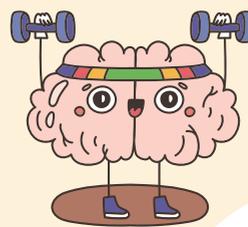
但是美沙酮同樣具有成癮性，副作用也很大，特別是對肝臟器官傷害大。經常有服用美沙酮的人，忍受不了其副作用，復吸海洛英的情況。

而丁丙諾啡、納曲酮、納洛酮同樣都屬於鴉片類戒毒藥物，前兩者雖然在戒毒治療有一定的效果，但長期使用同樣有成癮依賴或其他副作用。納洛酮生理脫毒效果非常不錯，主要作用就是讓人吸食鴉片類毒品後，不會產生任何快感，也就斷絕想吸的念頭。但在使用納洛酮的過程中，也需要非常謹慎，存在很大的風險。

所以戒毒治療，不要寄望於有任何特效藥產生，毒品一旦沾染就無得返轉頭，遠離毒品才是上策。



# 數獨



邏輯推理與策略分析相碰撞，是數獨的魅力，小朋友你可以破解出每個空格的秘密嗎？快來試試看吧！

## 答案

5	6	2	1	4	3	7	9	8
3	9	8	5	7	2	4	6	1
1	7	4	6	9	8	2	3	5
6	3	9	8	1	7	5	4	2
4	8	5	2	6	9	3	1	7
1	2	7	3	5	4	6	8	9
7	4	3	9	8	5	1	2	6
9	5	1	4	2	6	8	7	3
8	2	6	7	3	1	9	5	4



## 遊樂場

		6	1	7	9			
	7		9	4		5		
9		1			3		7	
6	8					1	2	
2	4					3	9	
5		2			4		1	
	9		2	5		6		
8	6	7	3	4	1	2		



作者介紹：  
湯圓圓

對世界充滿好奇的過期小學生，旨在解答小朋友的十萬個為什麼。