

今期簡介 02

跨過低谷 攀越高山

升學攻略 03

申請熱門英中機會

教育之道

封面故事 04

孩子追夢 父母領航

校長專訪 06

賴俊榮：團隊悉心輔導 照亮學生前路

學在灣區 08

香港警隊首個巡邏機械人執勤

校園地圖 08

圓玄學院第三中學

科技潮流 09

廣州立法 中小學可禁學生帶手機

親子學習

閱讀推介 10

童眼童詩看世界

小練習 10

描寫

圓學堂 12

一日三餐屬必然？

遊樂場 12

成語達人

育兒生活

兒童健康 13

兒童自戀型人格障礙症

teen 財有道 14

理財要先「識財」

家長信箱 14

溫和堅定溝通 應對兒女頂撞

廚樂無窮 15

三文魚粟米飯糰 野餐推介

親子好去處 16

可愛毛氈親手做



今期簡介

| 華夢晴 | 教育佳記者

跨過低谷 攀越高山

近年來，孩子們在拚成績同時，還需拚才藝，樂器、繪畫創作及體育運動等領域已然成為培育孩子才能的關鍵舞台。然而，這條道路絕不易行，家長與孩子時常面對着「放棄」或「堅持」的艱難抉擇。

今期封面故事主角的經歷，極具啟發性。年僅9歲，就讀於英基啓新書院的香港女孩威鈺澱，僅用5分50秒，成功攀登高難度的5.14a(8b+)的「中國攀」，創下香港史上最年輕攀登5.14a級別紀錄。從最初對攀岩的好奇與嘗試，到逐漸展現出過人的天賦，再到面對重重挑戰與挫折時所展現出的堅韌不拔與非凡勇氣，鈺澱這一條追逐奧運夢

之路，歷盡崎嶇，充滿了甜酸苦辣。鈺澱的父母在她身邊一直做「啦啦隊」，每當她面對挫折與恐懼時，給予無限量鼓勵和支持，擔當女兒的最後盾，是鈺澱能克服難關，勇往直前的最大原動力。

作為家長，在孩子的成長路上擔任了一個什麼角色？家長應該如何培養孩子的一技之長？如何發掘孩子的天賦？如何在挫折中引導孩子成長？教育佳記者帶大家跟隨鈺澱一家的腳步，深入探索她的攀岩之路，感受那份對夢想的執著追求，以及面對困難時的無畏精神，共同探尋如何激發孩子潛能、培養堅韌品質的奧秘。

目錄

Facebook 群組： 賬號：

IG 教育佳

教育佳 教育佳

記者：湯嘉平 唐雪婷 華夢晴 陳煒琛

編輯：呂俊明 杜樂民

美術：蕭潔景 邱斌玲 蘇正浩 程月清 熊銘濤

圖片：大公報攝影組、教育組 部分由受訪者提供

督印：大公報（香港）有限公司

電郵：tkpschools@gmail.com

傳真：2834 5104

地址：香港仔田灣海旁道七號興偉中心 三樓「大公報教育組」