

易成癮失控 損判斷力招意外危害生命

向「太空油毒品」Say No

2024年上半年起，保安局發現本港青少年吸食「太空油毒品」的個案呈上升趨勢，成為繼大麻、可卡因後，21歲以下青少年第三位最常被吸食的毒品。「太空油」實際上是一種非法混入有害物質的煙油，通常通過電子煙吸食，它沒有標準成分，但通常含有化學物質依托咪酯，這是一種必須由醫生處方的麻醉劑。依托咪酯受法例管制，屬於第一部毒藥。除了依托咪酯，「太空油毒品」亦可能混入其他毒品，包括大麻、尼古丁和氯胺酮（俗稱「K仔」）等。

吸食者或會失去知覺

東華三院越峰成長中心上月公布關於「太空油毒品」認知問卷的調查數據，據該調查收集的1621份回應顯示，近五成受訪者誤解「太空油毒品」的主要成分；近三成受訪者不知道其禍害。中心還透露，吸食個案在去年內劇增一成，認為可能是「太空油」藥效「快來快去」，且其以電子煙為載體，隱藏性高，不易被察覺，加上價錢相對較低所致。此外，中心根據其跟進的吸毒個案還發現，18歲以下青少年吸食比例佔超過五成，其中最年輕吸食者僅12歲，總體趨勢成年輕化發展。

吸食「太空油」會成癮，吸食者可能會出現嚴重的生理失控現象。不少青少年在吸食後會出現手腳劇烈顫抖、無法站立或者行走，甚至口水不斷流出、失去知覺甚至完全「斷片」的情況。吸食者的判斷能力受影響，無法正常進行日常活動，還可能導致嚴重的意外。據悉，本港目前已錄得三宗懷疑涉及「太空油毒品」的致命事故。而此種症狀，皆是依托咪酯和其他有毒物質對中樞神經系統的直接抑制所導致的結果。

失抗壓能力 後遺症不絕

為什麼「太空油」易上癮？據了解，依托咪酯和尼古丁等成分會干擾大腦的獎勵系統，導致青少年形成強烈的上癮行為，一旦成癮往往會促使他們去接觸更強效的毒品。長期使用依托咪酯將會影響腎上腺功能，令人體無法正常應對壓力。另外，尼古丁等有害物質也會致使大腦的結構發生改變，進而影響決策和情緒控制能力，尤其是對於發育尚未

在各界呼籲與政府重視下，特區政府於2月14日修訂附屬法例，正式將太空油列作危險藥物，即是毒品，屆時販賣毒品者最高可被判終身監禁。

近年，這種新興毒品在香港迅速蔓延，尤其吸引不少青少年吸食。「太空油」究竟由何物構成？吸食後會帶來哪些嚴重後果？家長該如何有效防範孩子接觸這種毒品？本期兒童健康會為大家詳細講解。 教育佳記者 陳焯琛整理



▲吸食「太空油」會成癮，吸食者可能會出現嚴重的生理失控現象。

成熟的大腦，會造成不可逆的損傷。

據吸食過「太空油」的15歲青少年透露，去年6月在朋輩影響下首次接觸「太空油」，後來在戒毒中心的幫助下已成功戒除，但注意力、集中力不足等後遺症，至今都無法閱讀字體密密麻麻的文章。

吸食最高囚七年 販運可囚終身

2024年的施政報告在附篇中提到，須加強對依托咪酯的管制，政府亦在本月14日修訂附屬法例，將「太空油毒品」列為危險藥物（即毒品）。據悉，屆時若非法管有或吸食、吸服、服食、註冊含有依托咪酯的「太空油毒品」，最高刑罰為監禁七年及罰款100萬元，而販運或非法進口該等物質，最高刑罰為終身監禁及罰款500萬元。除了透過立法加強對依托咪酯的管制外，政府也已迅速從減少需求和阻截供應兩方面，不遺餘力打擊「太空油」。

要有效遏制「太空油」的濫用，學校和家庭也需要積極應對。學校需加強對青少年的毒品教育，糾正其對「電子煙無害」的錯誤觀念。家長應加強關注子女的精神健康與行為變化，適時提供支援。

▼警方今年初引入俗稱「試紙」的「太空油」快速檢測工具，在各區巡邏，如檢測到有人吸食太空油，會即時拘捕。



吸食太空油毒品危害

- 上癮
- 顫抖
- 頭暈
- 站立不穩
- 情緒波動，易發脾氣
- 失去知覺
- 腦部受損
- 失憶
- 抽搐
- 低血鉀
- 呼吸困難
- 出現幻覺、幻聽
- 內分泌失調
- 腎上腺功能不全
- 昏迷

如何避免誤墮「太空油」陷阱？

1. 認識毒品的類型及危害，如有可疑，不要猶豫直接拒絕；
2. 謹慎交友，遠離有不良習慣的朋友，當朋友慫恿你嘗試疑似毒品，一定要堅決拒絕；
3. 對於毒品的誘惑，不要抱有好奇或僥倖的心態，一旦染上毒癮，會影響一生，要有防範意識；
4. 遇到困難或傷心事，可找信任的朋友、家人或專業人士輔導，切勿透過吸食毒品來麻痹自己。



▲警方去年至今多次破獲「太空油」販運案，檢獲大量的「太空油毒品」。

