



封面故事

2024年年底，由中國AI初創公司深度求索（DeepSeek）打造的聊天機器人橫空出世，迅速成為全球關注的焦點，上線僅20天日活躍用戶數量突破2000萬，成為美國和中國地區蘋果商店下載最多的免費應用程序。它不僅挑戰了全球AI行業的原有格局，更在教育領域掀起了一股新風潮。

近期，眾多家長紛紛利用DeepSeek探尋教育孩子的辦法，而DeepSeek也不負眾望，提供了一系列新穎且實用的解決建議，不僅角度獨特，而且針對性強，讓許多家長眼前一亮。要得到更精準的答案，問題的組織與提問技巧至關重要。今期

《教育佳》封面故事，將教大家向DeepSeek提問，讓大家體驗這款智能助手富有洞見的回覆。
教育佳記者 陳煒琛

溝通無可替代

AI發展瞬息萬變，為教育的未來發展帶來新機遇。香港科技創新教育聯盟副主席、培僑中學校長伍煥杰表示，DeepSeek等AI在教育領域的發展勢不可當，他也鼓勵培僑師生使用DeepSeek。

近期眾多家長紛紛利用DeepSeek探尋教育子女的方法，如利用命理來為孩子制定學習計劃，伍煥杰不否認它能為家長提供一定程度上的指引，但他認為這更多反映了家長的心理暗示需求。

伍煥杰表示，在資訊爆炸的年代，教育手段推陳出新，當家長向DeepSeek詢問孩子的教育問題時，獲得的建議是否真的契合孩子個性化發展，是無從預知的問題。他認為，DeepSeek作為一種教育輔導工具，固然能在某些學科問題上提供精準的答案，但是對於教育孩子這個充滿變數和挑戰的領域，只能參考，但不可完全信服或依賴。

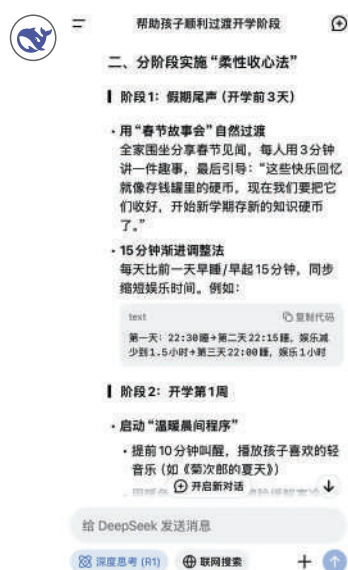
「人與人的關係，並非僅靠一個AI系統就能維繫，尤其是在教育方面，溝通的作用無可替代。」伍煥杰認為，家長需要密切關注孩子的成長歷程，並重視溝通，這樣，才能在DeepSeek這類AI工具提供的建議中，尋找最適合自己孩子的教育方法。



伍煥杰

情境2：
假後「收心」

我的孩子今年5年級，剛剛度過寒假，正處於新學期起步階段，作為家長應該如何有效的幫助孩子收心，同時又能避免對親子關係造成任何傷害呢？



如何規劃未來？

教育孩子
DeepSeek

提問技巧：給AI專業身份

不同的問題需要不同的提問技巧，針對如何在孩子的教育上揚長避短時，可以參考以下做法。若家長想借鑒命理，可給DeepSeek提供孩子的「八字」，然後要求制定相對應的教育規劃。開始先點擊「深度思考」，再按照「身份+背景+需求」的公式提問。

簡單來說，家長可先賦予DeepSeek一個角色指令，讓其以特定的身份回答，例如可對其輸入「你是一名閱歷豐富的命理師」。其次，輸入孩子的出生年月日，例如「我的孩子是2003年7月18日6分出生」。最後，打出問題「我應該如何根據孩

子的八字在教育上做到揚長避短？」

提供不同階段教育重點

將以上三個步驟整合成一個問題，發送後，靜待幾秒，就會看到DeepSeek呈現其深度思考的過程與時間。確認孩子的八字後，DeepSeek會從命理學角度分析教育方向，而後提出不同方面具體建議。內容包括教育方向上的揚長避短策略（如揚長方面可以激發的天賦領域，避短方面可以化解的潛在問題）、各階段教育的重點（從小學、中學到大學）以及關鍵提醒（如某段時間可能會出現的生理心理問題）等。

提問技巧：資料細緻精確

假期總有盡頭時，孩子們需要重新調整步伐，回歸到校園生活軌道。但並非每個學生都可以輕鬆擺脫「假期綜合症」，順利「收心」。家長見到孩子狀況欠佳，心中難免焦急，有時甚至會因管教過嚴而無意間影響親子關係。這時，家長應該怎麼做？不妨來問問DeepSeek，但該如何設置問題？不妨參考「背景+需求+約束條件」公式。

開始提問前，家長仍需要點擊「深度思考」，隨後在輸入框輸入問題。要注意的是，在對話的開頭，需明確的說明孩子當前的年級或年齡。接着，要表明孩子是「剛剛」度過寒

假，正處於新學期起步階段。最後，提出核心問題，應該如何有效地幫孩子「收心」，又不傷害親子關係？

分階段「柔性收心法」

DeepSeek能針對不同假期特性而思考具體的調整策略。以寒假為例，它會考慮到寒假相比暑假其時間要短，且中間有春節，孩子的作息會更混亂，因此會有特殊的挑戰。而DeepSeek提供的方法涵蓋多個維度，其中包括分階段的「柔性收心法」、化解親子間衝突的溝通公式、學習環境的細節設計到從家長方面入手的家長自查清單等不同方面。