

指尖起皺 暗藏健康密碼

「媽咪快睇吓！我啲手指變咗阿婆手呀！」剛游泳上岸的佳欣舉起皺了皮的手指尖大叫。你有無試過浸完浴後，望着變形的指尖發呆？這神奇的「皺紋魔法」背後，其實隱藏着比童話更精彩的科學故事。

皮膚吸水論站不住腳

說到手指會起皺紋的原因，不少長輩或者會說：「浸得水多，皮膚細胞吸水漲起咪搞成咁囉！」事實真的如此嗎？



▲游泳後經常會出現手指起皺紋的情況。

科學家發現驚人真相：如果用鹽水浸手指，就算皮膚吸收更多水分，皺紋反而會較淺。更神奇的是，神經受損患者無論浸水多久都不會起皺！這證明主導皺紋的不是單純滲透作用，而是我們身體入面的神秘指揮官——神經系統。

就好像智能冷氣會自動調溫，指尖密布過百個「血管球器官」。當水流帶走體溫，這些微型感應器馬上啟動應急程序：交感神經發出指令，皮下血管齊齊收縮，形成「抽真空」效果。這時表皮與真皮就像被無形大手搓揉的粉團，在壓力差之下自然形成凹痕。

防滑戰甲 指尖專屬

為什麼只有手指腳趾會起皺紋？秘密就藏在皮膚結構裏。我們的手掌皮膚比面頰薄6倍，皮下脂肪更少得可憐。就好像薄絲綢比厚毛氈易起褶，無脂肪承托的指尖皮

膚自然更易變形。還有更妙的設計：指腹的放射紋與腳掌的平行紋，形成完美防滑紋理。

科學家做過一個有趣實驗：找人用濕的手拿起波子，有皺紋的手指完成速度快12%！這便等同給手指穿上隱形防滑鞋。下雨時拿着傘柄不易滑手，真的要多謝祖先遺傳下來的「天然防滑紋」。

隨身的健康警報器

這些細微皺紋還是身體的警報器。如果雙手浸5分鐘就起皺，可能是手汗過多；浸半個鐘都還光滑，就要檢查神經系統喇。更神奇的是，糖尿病患者皺紋會變淺，帕金森患者可能會左右手皺紋不對稱。就好像樹木年輪記錄歲月，指尖皺紋默默寫住健康日記。

現在你知道了吧？這些奇形怪狀的皺紋，其實是進化了過百萬年的生存智慧。下次見到浸皺的指尖



▲小朋友每當看見手指尖出現這些狀似山脈的皺紋時，都感到十分疑惑。

時，不妨向它們說聲多謝——這一件超級裝備，原來由我們祖先爬樹摘果到建立現代文明，都一直幫着人類！



作者介紹：
湯圓圓

對世界充滿好奇的過期小學生，旨在解答小朋友的十萬個為什麼。

遊樂場

由左至右

- ② 記取過去的經驗教訓，可作為今後行事的鑒鏡。
- ④ 比喻活潑勇猛，生氣勃勃。
- ⑥ 比喻處理小事，毋需大才。
- ⑨ 比喻謠言再三重複，亦能使人信以為真。
- ⑩ 比喻人同處於困境，而互相以微力救助。
- ⑪ 形容人書讀很多，學識廣博。

由上至下

- ① 形容逃跑得無影無蹤。
- ③ 比喻想要達到目標就必須冒險。
- ⑤ 比喻事物之間彼此毫不相干。
- ⑦ 自認觀點與做法皆正確，不肯虛心接受別人意見。貶義。
- ⑧ 比喻模仿不成，反而失去自我。
- ⑨ 再三命令告誡。

填字遊樂

看看你能解開多少成語謎題！根據提示，開動小腦筋，填上正確的字吧！

【答案】

