

兒童理財「取」之有道

之前的文章有提到，小朋友可以通過自己的努力去「賺取」金錢，從而理解金錢來之不易。其實，兒童理財，也需要「取」之有道，家長如何引導小朋友正確獲得零用錢也有技巧及注意點。

首先，建議讓小朋友先體驗賺錢的過程。但要留意很重要一點，不能在小朋友輕易辦到的事上給予獎勵，而選擇那些需要小朋友付出努力，甚至是突破「舒適區」的事情去獎勵才有意義。例如，有些小朋友在學習課外技能時，可能對於分數高低不太在意，甚至本身不願意去學。通過適當獎勵，可能會激發小朋友學習課外技能的興趣及熱情。

靠「腦力」解決問題

如果某些事，小朋友原先已有熱情去完成，則不建議再額外獎勵，因為會破壞興趣本身帶來的「內驅力」。例如有些小朋友本身對畫畫很有興趣，小朋友天然已有動力將畫畫這件事做好，這個時候不建議家長再用獎勵去干預。

此外，選擇對小朋友長期成長的事情給予

獎勵。譬如，有些開食肆的家長可能會想到叫小朋友嘗試傳菜或收銀來獲得零用錢。但是，這種是以體力和時間的方式去換取報酬，且是每個人都可以做到的重複勞動。如果家長希望幫助小朋友成長，應該鼓勵小朋友靠「腦力」解決問題後獲得報酬。

家長可以在小朋友「賺取」零用錢前，幫他們制定「賺錢」計劃。例如，將可以獲得零用錢的任務，以希望達到的目標去分類，可以分為提升課內成績類、提升個人技能等類別，並設定完成該任務的標準及完成後可獲得的零用錢金額，家長可以根據各自小朋友的現實情況去制定不同的「賺錢」計劃以及相應獎懲機制，制定計劃可以幫助小朋友紀錄整個賺錢過程，並幫助他們回顧及修正自身的不足。

在整個過程中，小朋友有可能對一開始設定的目標放鬆堅持甚至放棄。在這種情況下，家長應耐心鼓勵，這有利於培養小朋友積極樂觀的性格。在小朋友擁有自己的零用錢後，家長允許小朋友自由支配自己的勞動成果也很重要。

童一世界

未來「筍工」



小龍.2021



家長信箱

問：孩子做錯事，我要怎樣批評孩子，才不會帶來反效果？



*家長如有任何問題，或育兒心得想和大家分享，歡迎電郵給我們。

電郵：tkpschools@gmail.com

批評孩子 勿傷自尊

香橙老師

答：

這裏我先把「批評」定義為中性，泛指指出孩子的錯處。批評是教養孩子的一部分，錯用方法，可能會傷害孩子的自尊，也可以破壞親子關係。指出孩子的錯誤，就是讓孩子理解改進的方向，幫助孩子成長。批評孩子前可先聆聽孩子的解釋，讓孩子感到父母的尊重，全面理解事件也能避免誤會。過程中家長如能具體表達行為應有的標準，就更能幫助孩子改進。批評孩子應盡量避免當眾進行，私下傾談能讓孩子放下戒心，有助孩子接納家長的建議，又能保護孩子的自尊心。

此外，家長和孩子對談時應盡量議事論事，只評價孩子當刻的錯誤行為，避免把孩子的其他錯事混為一談。這樣有助孩子清楚理解自己的過

失，明白自己不是被全盤否定。父母批評孩子時應盡量保持冷靜，如果家長正處於情緒波動狀態，建議等待情緒平復後再跟孩子傾談。

批評時，語句要盡量保持簡單易明，避免長篇大論或複雜說教。孩子的集中力因人而異，部分孩子較適合簡短的批評。嚴肅過後，父母記得要讓孩子感到愛和支持，讓孩子明白批評背後是出於關心。鼓勵說話如「我相信你下次能做得更好」，能讓孩子感到家長的信任。

有效的批評能幫助孩子修正錯誤行為，在人生路上自我改進，慢慢學會成熟處事，建立自信和責任感。父母對孩子適時和適度的批評，是對孩子的愛和關懷，相反如果父母對孩子的過錯視而不見，甚至替孩子的錯誤尋找藉口，把錯事合理化，就未必是我們教養孩子的大方向。