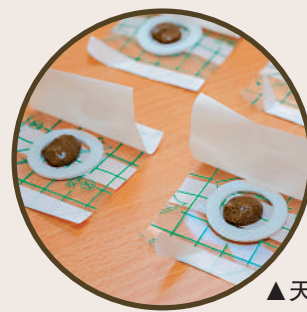




中醫治兒童疾病療效佳

兒童健康問題一直是家長們關注的焦點，尤其是濕疹、多動症和鼻敏感等常見疾病，往往對孩子的生活質量產生深遠影響。而中醫在治療這些兒童疾病方面展現出顯著的療效，成為越來越多家長的選擇。

教育佳記者袁雅婷整理



▲天灸



▲中醫治療多種兒童疾病均有顯著的療效。



▲針灸



▲內服中藥



治濕疹：外敷內服食療

譽豐中醫診療中心的中醫師余尚豐及方樹堅認為，濕疹是兒童常見的皮膚病，多發於過敏性體質的嬰幼兒和兒童，而且小朋友濕疹愈來愈常見。皮疹常見於眼周、面部、四肢肘關節及腳窩處（膝蓋後側），或皮膚摺位，令人難耐搔抓，搔抓過後致皮膚增厚、發紅，或伴有脫屑、滲出。

他們表示，小朋友如因未有剪指甲而抓破皮膚，容易引起皮膚感染。長遠下來不但會影響小朋友食慾和睡眠，甚至會影響成長。中醫認為，濕疹的發病與風濕熱邪、脾胃功能失調等因素有關。通過中藥內服、外用藥膏及飲食調理，中醫能夠有效緩解濕疹症狀，並從根本上改善孩子的體質。

而中醫角度預防濕疹方法，包括家長應避免讓小朋友進食過於燥熱的食物，如蝦蟹等有殼海鮮，或濕熱性質的水果；日常可適量食用健脾去濕或清熱解毒的食品作食療，如綠豆沙、薏仁、山藥、白扁豆、五指毛桃等改善體質，減少濕疹的發生。家長亦可同時配合「紫黃膏」外用，塗在濕疹肌膚上，有效患處快速康復。



濕疹



治多動症：中藥針灸推拿

譽豐中醫診療中心的余尚豐及李宗响醫師說，多動症正名為注意缺陷多動障礙，是一種常見的兒童神經發育障礙，表現為注意力不集中、過度活躍和衝動行為。西醫通常使用精神振奮類藥物治療，但這些藥物或帶來食慾下降、失眠等副作用，甚至加重過度活躍的症狀，使部分家長難以堅持讓孩子用藥。中醫則通過調理臟腑功能、平衡陰陽來改善多動症症狀。他們說：「中醫內科古籍中『五遲』病，指各類小兒發育遲緩，透過中藥、針灸、推拿等方法，對改善小兒腦病有顯著效果。現代醫學研究亦指，中醫治療小兒腦病可明顯減少小朋友衝動和行為異常、提高他們記憶力與智力水準、提升專注力及社交能力、明顯增加兒童與別人的眼神交流。」



多動症



治鼻敏感：內服中藥配天灸

余尚豐醫師指出，鼻敏感亦是兒童常見的過敏性疾病，表現為頻繁打噴嚏、流鼻水和鼻塞等症狀。他們更會因「肺氣不足」這個特點，容易患上鼻敏感、哮喘、咳嗽等肺系病。長久下來會出現體內炎症反覆發作、損害免疫力，變為過敏體質。一般來說，2至16歲階段屬治療鼻敏感、哮喘、氣管敏感等肺系病的「黃金治療期」。若能在16歲前透過中藥、天灸等治療方法改善體質、處理症狀，臨床研究顯示「斷尾」機率十分顯著！

他認為，鼻敏感與肺氣不足、脾胃功能失調有關。通過中藥內服和天灸療法，中醫能夠有效改善鼻敏感症狀，並增強孩子的免疫力。



鼻敏感

