

一宗也嫌多！

黃大仙英中學額充足

### 教育之道

向校園欺凌說不

梁國豪：創科點燃學生夢想

培僑信義學生 與牛津招生官交流

張煊昌中學

人形機器人 融入家中

### 親子學習

與熊同學樂趣多

古詩文

峽谷之城 千年傳奇

常識時事考考你

### 育兒生活

中醫治兒童疾病療效佳

兒童「用」財之道

家校溝通 了解真相減誤判

綿茵陳赤小豆煲鯽魚

開心打卡 留住美好時光



## 一宗也嫌多！

香港校園內流傳的暴力視頻刺痛教育神經，校園欺凌已成為當下教育的一大痛點。

根據早前調查顯示，香港校園欺凌十分嚴重，位列全球前列，32.3%學生曾遭精神或肉體傷害，種種校園欺凌行為悄然啃噬着青少年的心理防線。欺凌事件，一宗也嫌多！

校園欺凌以各種形式衝擊着學生的校園生活，言語欺凌、肢體欺凌、關係欺凌以及數字時代特有的網絡霸凌。大家心裏或會疑問，嬉鬧與欺凌應該如何區分？旁觀者的沉默是否會助長欺凌的火焰，讓欺凌者更加肆無忌憚？家庭情感的忽視、教育體系的

偏頗、社交媒體的催化是否都對校園欺凌有着不可推卸的責任？針對以上種種問題，學校、家長在預防校園欺凌時是否有盡到了應有的責任呢？家長面對子女遭遇校園欺凌又該如何應對？

今期《教育佳》封面故事，邀請了註冊心理學家揭示校園欺凌背後的成因與應對策略。當學校建立透明化舉報機制、當家長能夠與孩子平等溝通、當社交媒體能構建立體防控體系，校園終能重歸純淨。遇到校園欺凌要勇於應對，讓我們帶大家共同為孩子點亮驅散陰霾的燈！

## 目錄

IG  
BESTEDUHK  
教育佳

Facebook  
群組： 賬號：  
教育佳 教育佳

記者：湯嘉平 華夢晴 陳煒琛 袁雅婷  
編輯：呂俊明 杜樂民  
美術：蕭潔景 邱斌玲 蘇正浩 程月清 熊銘濤 李偉光  
圖片：大公報攝影組、教育組 部分由受訪者提供  
督印：大公報（香港）有限公司  
電郵：tkpschools@gmail.com  
傳真：2834 5104  
地址：香港仔田灣海旁道七號興偉中心三樓「大公報教育組」