

當局研放大煙包忠告圖像



◀控煙辦研究在建
築物三至
五米範圍
劃為禁煙
區
資料圖片

【本報訊】政府禁煙不遺餘力，除將室內地方劃為禁煙區及大幅提高煙稅外，控煙辦公室正研究規定煙包計劃，放大煙包上的健康忠告及圖片，以助減低年輕人吸煙的心理，同時研究在建建築物三至五米範圍劃為禁煙區的可行性。不過，由於有關建議均要通過立法程序，預計要到下屆特區政府才可處理。

衛生署控煙辦公室主管何理明稱，一些先進國家已進一步收緊煙盒包裝規限，如澳洲政府規限品牌字型及字體大小，只准佔煙盒的四分之一，同時增加包裝上健康忠告及放大吸煙後遺症圖片，煙盒顏色亦不能太鮮艷，他說會認真考慮引入這些方法打擊青少年吸煙：「對青少年來說，（包裝）沒有了吸引力而令他們去嘗試第一支煙，年輕人很多都出自好奇心或仰慕成年人的習慣。」

煙稅提高以來，去年首十一個月完稅香煙逾二十六億支，較前年同期的二十八億支減少，稅收則由前年三十四億元增至去年三十八億元。何理明稱，自室內地方及公眾場所列為禁煙區後，收到不少市民投訴，指有不少煙民聚集在巴士站及港鐵站外吸煙，滋擾乘客，故控煙辦會諮詢公眾應否在建建築物三至五米範圍都劃為禁煙區，但因應香港街道狹窄，須先研究措施可行性。

最高
最低

20 ℃
15 ℃

天

氣



間中有陽光

預測			最低	最高	預測			最低	最高
澳門	門	煙霞	13	21	馬尼拉	驟雨	25	28	
廣州	州	多雲	10	20	曼谷	有霧	24	32	
北京	天	晴	-6	1	新加坡	雷暴	24	31	
天津	天	晴	-7	-1	悉尼	天晴	19	28	
濟南	天	晴	-7	-1	墨爾本	雷暴	24	35	
南京	密	雲	0	5	洛杉磯	多雲	9	28	
上海	密	雲	3	6	三藩市	多雲	8	14	
杭州	密	雲	2	7	紐約	多雲	2	4	
福州	密	雲	9	14	溫哥華	有雨	6	8	
海口	多	雲	17	21	多倫多	有雪	-1	1	
台北	多	雲	11	16	倫敦	天晴	6	8	
首爾	多	雲	-5	0	巴黎	雷暴	7	10	
東京	天	晴	3	9	法蘭克福	有雨	11	12	

中國西部主要城市天氣預測

預測			最低	最高	預測			最低	最高
重慶	有雨	4	6	蘭州	多雲	-11	-3		
成都	密雲	3	7	西寧	多雲	-16	-3		
西安	天晴	-4	3	烏魯木齊	有雪	-18	-12		
昆明	有雨	5	16	銀川	天晴	-14	-4		
拉薩	多雲	-6	8	呼和浩特	天晴	-18	-9		
貴陽	有雪	-1	3	南寧	有雨	10	13		

龍B效應 需求增五成

陪月吃香 培訓課程爭崩頭

人人望子成龍，龍年生仔潮效應下，負責照顧母嬰的陪月員變成「搶手貨」。仁愛堂賽馬會培訓中心表示，去年轉介約二百七十宗陪月員服務，預計今年將多達四百宗，升幅近五成。中心的陪月員課程，多達五人爭一個學額。中心指，近月有內地黑市陪月員湧港，雖然收費平一半，但水準參差，建議準爸媽應聘請曾接受培訓的陪月員。

實習記者 陳奕璉

僱員再培訓局數字顯示，截至去年首季，全港共有逾二萬二千人考獲陪月員資格。仁愛堂賽馬會培訓中心發言人表示，本港十個準媽媽中，八人會請陪月員，陪月員多數在產前一個月守候左右，陪月時間視乎合約而定。由於下個農曆年，是最受歡迎的龍年，準爸媽數目大增，不少媽媽「未見肚」已要求中心轉介。中心有部分媽媽客戶，六個月後才誕下小寶寶，現已「預訂」陪月員，中心預計今年將轉介四百宗陪月員服務。

「黑嫂」陪月湧港爭食

本港的陪月員，多數每日工作八小時、一周六日，受惠於最低工資，初入行已月入過萬，平均約一萬二千元，最高薪的月入一萬五千至二萬元。發言人指，近月出現不少俗稱「黑嫂」的內地黑市陪月員，收費只是本港陪月員的一半，她們多是準媽媽身

邊親友在內地的「姊妹」，沒什麼陪月經驗，持雙程證來港，陪月幾個月後返回內地，服務質素成疑，文化和衛生水平亦不同。

本港參加過再培訓局《陪月員證書課程》的陪月員，多數學歷不高，但全是法例規定可擔任幼兒託管的人士。一百五十二小時的課程，每年收生四十人，有約二百人申請報讀，即五個人爭一個學額。五年前，許月珍報讀中心的陪月員課程，內容包括產前準備、產後護理、產婦心理特性和坐月食療、禮節習俗、認識嬰幼兒發展、嬰兒照顧和餵食技巧、急救常識等。事實上，未完成課程前她已當了陪月員十年，但有感自己只得經驗卻欠缺知識。畢業後她經中心轉介九單「生意」，自己接洽的有八單，準媽媽多數在產前兩、三個月找她，她多數在準媽媽產前一個月開始照顧，根據媽媽體質煲不同的補湯、跟她們聊天



◀許月珍（左）和劉智仁分別暢談陪月和做婚宴司儀感受

替其抒壓，照顧時間長短要視乎媽媽要求。她沒評論黑嫂對媽媽和嬰兒的潛在威脅，但指老人家的照顧方式已不合時宜，例如嬰兒根本不能用爽身粉，媽媽產後其實可用薑水洗頭等。

婚禮司儀同樣吃香

除陪月員外，婚禮宴會司儀同樣吃香，仁愛堂資深婚宴司儀劉智仁（Tim）說，旺季期間，新入行司儀一次收入介乎一千至一千五百元，有經驗的收費二千五至四千元，兼職司

儀平均月入一萬元，全職的平均有三萬元。他透露，每個工作歷時約六小時，零六年間，他每次收費六千至六千五百元，現在已飆升到八千五百至九千元一次。現時兩地婚姻越來越多，新人喜歡在香港和內地均擺酒，他亦正開拓廣東市場。但他指，做司儀不是靠即興，多數要在婚禮前三、四個月，跟新人商討內容，要多點「花樣」更需早在半年前準備。中心的陪月員和婚禮司儀課程，收費同樣是九百四十元。

誤解皮膚接觸可染病

宮頸癌 港女認知低

【本報訊】實習記者史青報道：一月為關注子宮頸癌月，專家指本港女性對子宮頸癌認知及警覺低，更有不少女性對子宮頸癌存在誤解，以為僅靠皮膚接觸就會傳染；以此呼籲女性提升對子宮頸癌的認識，及早接種疫苗及定期接受子宮頸癌檢驗，雙管齊下以防子宮頸癌。

子宮頸癌為全球最常見的第三大女性癌症，平均每一百萬女性中就有約一百五十八人患有子宮頸癌，醫管局資料顯示，二零零九年本港有四百五十三宗子宮頸癌新症，死亡個案達一百二十八宗。

香港陰道鏡及子宮頸病理學會主席林兆強醫生表示，雖然衛生署自二〇〇四年起就開始推行全港子宮頸癌普查計劃，但二零一零年數據顯示，本港二十五歲至六十四歲的女性中，只有百分之六十在過去三年內接受過子宮頸癌細胞檢驗，比率低於美國的百分之八十一及英國的百分之七十四，可見本港女性在預防子宮頸癌方面意識相對薄弱，而政府也未有有力的宣傳及資助計劃。

林兆強指出，現時公眾對子宮頸癌存在不少誤解。「有些人以為檢測到病毒基因就代表自己染上

了癌症。」而引發子宮頸癌的人類乳頭瘤病毒（HPV）雖普遍存在於社區環境中，但僅靠皮膚接觸並不會致病。「病毒的傳染方式各有不同，引致子宮頸癌的病毒主要通過性接觸傳染，之前有些報道指僅靠皮膚接觸就會引致子宮頸癌，其實是好好的誤解。」

林兆強提醒女士，接種疫苗是現時唯一預防HPV感染的方法，十歲以上女性便可向醫生諮詢接種疫苗，以及早獲取保護。此外，定期進行子宮頸細胞（柏式）抹片檢查能及時檢測到子宮頸細胞的病變，雙管齊下，才可防患於未然。

HPV病毒有超過一百種類型，其中約十五種高危病毒才有機會引發子宮頸癌。低風險HPV病毒如HPV6、HPV11只會引致性器官疣，及時治療便可痊愈。香港中文大學醫學院微生物學系教授陳基湘呼籲女士不要過分擔心，只要多了解子宮頸癌，做足預防措施，便可將風險降至最低。

2012年歲晚敬老聯歡晚宴

大會主席陳振超先生致歡迎辭

尊敬的中聯辦九龍工作部容福華副部長、各位主禮嘉賓、贊助晚宴各位善長仁翁、各位來賓、在座各位公婆婆，大家好！

光陰似箭，日月如梭，每年一度歲晚敬老晚宴又跟大家見面，不知不覺間，歲晚敬老晚宴至今已舉辦了十一年，在這十一年間贊助善長數目一年比一年增加，送給長者禮物亦一年比一年豐富，令每位蒞臨參加敬老晚宴長者都帶着滿足歡顏回家。

每年，我們都聯同不同的長者機構舉辦晚宴，目的是希望各區長者，能夠於歲晚時感受到被關愛、享受熱鬧氣氛、及多采多姿的節目。

今年，我們亦盡量把儀式簡短，騰出多些時間給長者欣賞節目表演，所以部分贊助善長未能上台亮相，萬分致歉，希望多多包容，為善最樂，福有攸歸。

最後，謹祝在座各位，心身康泰，家庭幸福，生活愉快！

主辦單位麥羅武先生致辭

敬老聯歡晚宴舉行十一年以來，實有賴各位好友不離不棄熱心的支持，使敬老千人宴順利和壯大的踏入第十一年頭，從剛開始的四位善心人士贊助增加至今年的四十多位，給我莫大的鼓舞，同時亦證明了敬老宴備受各界的認同支持。

十一年以來敬老宴成功的舉行實有賴各位的支持，尤其大會主席陳振超先生、副主席辛啓華先生、節目總監冉肖玲小姐及義工們，十一年來不辭勞苦地統籌晚宴，使敬老宴年年進步，為長者帶來溫馨與歡樂。

另外要特別多謝今晚的表演嘉賓，包括有遠從馬來西亞自費來的名歌星楊庭先生和從台灣自費來的美艷歌星楊燕妮小姐、大會司儀何偉民先生伉儷，還有名影視紅星黃淑儀小姐擔任娛樂節目的司儀，令節目生色不少，在此代替上千上萬的老人家向你們致謝。

最後在此向各位拜個早年，希望今晚簡單的菜餚、豐富的節目及禮物為各位哥哥姐姐，帶來溫馨的團年晚宴。

恭請

座九龍紅磡海逸皇宮大酒樓舉行辛卯年歲晚敬老聯歡晚宴

謹訂於二零一二年一月三日（星期二）假

中聯辦九龍工作部副部長 容福華先生

全國人大代表 高寶齡太太 太平紳士

九龍城民政事務處高級聯絡主任 古潔儀小姐

香港路德會社會服務處執行總監 陳聖光先生

九龍社團聯會觀塘地區委員會主任 黃春平議員

蒞臨主禮

主辦單位 麥羅武慈善基金有限公司

大會主席 陳振超先生

大會副主席 辛啓華先生

大會司儀 何偉民先生 伉儷

節目司儀 黃淑儀小姐

鳴謝

贊助人：

顧鐵華先生

陳步飛先生

張區婉玲女士

鄭應唯麗女士

Mrs. Nancy Ying

黃長安先生

何錦玲女士

李相頌女士

張暉先生

麥曉慶先生

馮新聰先生

楊章桂芝女士

許晉義先生

陳煒堃先生

譚達敬先生

何謂熾先生

何奕明先生

戚光耀先生

吳錦棠先生

楊志深先生

莊志深先生

陳振超先生

鄭海銘先生

辛啓華先生

朱國基先生

林克倫先生

伍宜式先生

孟振雄先生

陳強先生

陳向凡先生

麥羅武先生

陳煒銘先生

謝亮先生

利是贊助人：

鄭丁培芳女士

陳嚴黛莉女士

米芳贊助人：

朱黃艷芳慈善基金

開心禮物包贊助人：

關錫鋒先生

營養麥片贊助人：

黃錦明先生

林建欽先生

陳煒霖先生

禦寒冷帽贊助人：