

波子汽水

假期歡聚，朋友怕我不飲酒，奉上波子汽水。我自認老套，這種日本懷舊玩意，我尚是首次品嚐。淡藍色瘦長瓶身，瓶頸先收窄再變大，內藏一粒波子。最快感的一刻，可能就是把瓶口的波子推進瓶裡的一剎，「噠」的一聲，氣泡嘩嘩湧出。二百毫克的飲料，味道酸酸甜甜；瓶頸的設計，令你不能一飲而盡，必須一小口一小口品嚐，飲到最後，波子會阻擋瓶口，需要些微技巧才能喝光每一滴。

雲家洛

風雲

生命特寫

雅俗坊

夫妻免吵法

阿 濃



南塘集

雖說世間沒有不吵架的夫妻，但是吵架能免則免。下面是一些行之有效的方法：一是小事不囉嗦。一些小事嘛，都說了無數次了，誰也改變不了誰，那就由他去吧，反正沒有什麼大不了的。小事壞在破壞氣氛，影響情緒。能接納問題就不存在了。二是坦白不說謊。那怕要去做一些老伴不喜歡的事，也要告訴他。總比瞞着他而被發覺為妙。譬如同學聚會而有舊日戀人出現，有死黨向你借錢之類。三是救火要及時。一見對方變了臉，語氣不友善，立即主動去拆彈。「發生什麼事呀？說出來嘛！別讓不開心的事過夜呀！」待他說完，該解釋的解釋，該道歉的道歉。在大多數情況下，事情真的解決了。四是想對方的好處。這是冷靜自己的好方法。她本是嬌嬌女，肯為我捱窮，不容易呀！她為我生了三個孩子，好辛苦呀！想到這裡那些小事你還好意思計較嗎？五是想想自己有沒有錯。事情真的完全要怪她？是不是自己態度有問題？是不是傷了對方自尊心？是不是自己耐心不足夠？是不是自己其實可以做好點？六是想想自己過去的錯事，她不是都原諒了我嗎？是回報的時候了。

願言則嚏 王 渝 近來天氣變化莫測，溫暖又升高，弄得凡有鼻子的都傷風。我們幾個頂着寒風走進暖和的咖啡館，感覺真舒服，但是大衣尚未脫下，有人已經開始打噴嚏。阿新打噴嚏，我跟進，忽地陳太太也啊嚏起來，秀秀掏出紙巾捂住鼻子拼命忍住。陳太太說：「有人在想我們。」

分享 舒 非 聽到一句非常震撼的話：「聽了不止一位癌症患者對她說：『慶幸得了癌症，使自己的生活與生命有全新體驗！在『國家地理』頻道看到心理學家如是說，我實在不敢相信自己的眼睛和耳朵。確實沒有聽錯。心理學家沒有說出來，患者為什麼會這樣說。我在想，假如說的話雖然不同，為什麼會有這樣的體會，應該是不一樣的。不妨設想，好比一個人，沒有患絕症之前，可能是一個工作狂。一天所有的時間都埋首工作，完全不把家人放在眼裡，放在心上。一旦生病，這才知道人生最重要的其實不是事業，而是家人，是感情，是愛。一般來說，一些事業有成的人，都或多或少是工作狂。他們都相當固執，自以為是，一匹奔跑的烈馬是誰也拉不住的，誰也不可能使他停下來。只有患了絕症的人，也因此，他們有如此震撼的言論。『國家地理』這個節目拍得好。記錄一名三十歲左右女子，抗癌四年的經歷。肺和肝都長瘤，她積極面對。」

不全為己

黃子程 那時候，「毫不為己，專門利人」的思想，曾經主導了整個神州。此一人生理想，作為某些人最高的生命境界，未嘗不可，但假若強制每一個中國人都要以此作為生活方向、生命目的，那可不是好事。人，畢竟生存於世，並不完全來為別人而活，也同時為自己而活。人，應該有一個這樣的生活原則：「不全為己，也要利人。」不要自私，也別想別人，如同儒家的基本思想：推己及人，要自己好，也幫幫別人，讓別人也好，就是這個意思。那些年，熱火朝天，每個人都如同着了魔似的，總以為人走到這個世界，就如同只有一個使命：好好的為別人的幸福作出無限的犧牲，自己吃盡苦頭，然後走了。正如波斯王的故事一樣：「人生了下來，人受了苦，人死了。」這樣的人生，太高不可攀了，人畢竟也是動物，只是人多了分關懷的心，懂得愛護他人，而不是一般動物只會弱肉強食，人不會信奉動物的「森林定律」，但這並不表示，我們來到這世界，不要任何快樂，只想來吃盡苦頭！讓了梁沛鵬生活的大概，知道他桑榆雖晚，仍立下宏志，那是他一面享樂人生，不忘一面為一些艱苦的人送上關懷，把他個人的人生內容，充實得更有聲有色。他真是一個「不全為己，也要利人」的人，他走的路，才是一條最叫人可以學習、嚮往的路！

伊拉克戰爭

關 平 雖然伊拉克戰爭已告終結，美國全面撤軍，世界各國傳媒也不再提及伊拉克的宗教派系衝突是否繼續，現在的伊拉克政府能否有效統治，但依然有朋友對這場戰爭憤憤不平，覺得美國始終沒有交代出兵決定是否錯誤，把一個完整的國家打到四分五裂，衝突不斷，為何沒有正義之聲譴責追究，反而都沉默不語，好像事過境遷，不再理會。朋友對美國發動的這場戰爭窮追不捨，打算設立網誌公開討論，選世界一個公道。相信沒有幾個人會同情在這場戰爭中被殺的昔日伊拉克軍事強人獨裁者薩達姆侯賽因，他專橫無道，視國民的性命如草芥；他好勇鬥狠，到處挑釁；他殘民自肥，把國家當作私產，只顧私人利益。都是無可爭辯，大家公認的事實。昔日以美國為首發動伊拉克戰爭，理由並非人道立場，剷除暴君，雖然有美國傳媒說小布什出兵，是因為侯賽因曾經意圖暗殺老布什，但這並非官方的正式立場。美國提出的派兵原因只有一個：伊拉克藏有大殺傷力武器（WMD），足以危害世界安全，而且侯賽因可能與阿爾蓋達勾結，讓這些大殺傷力武器落入恐怖分子手中。如今伊拉克戰爭結束了，美軍把伊拉克每個角落都翻過了，有發現他們指控的大殺傷力武器沒有？能夠提出薩達姆侯賽因與阿爾蓋達勾結的確實證據嗎？這都需要向伊拉克人民交代。

和為貴

葉特生 談判是一種藝術，尤其是兩邊勢均力敵，在不願放棄彼此立場下，怎麼談下去，需要很高的智慧。所謂「九二共識」，就是這種智慧表現的。兩岸問題，是歷史遺留下來的恩怨，卻要今人去解決。解決方法不外三種：一是讓時間解決，完全不予理會，那時兩邊一定漸行漸遠，乃至於實際分裂。二是用軍事手段強行統一，兵戎相見之下，再陷國家民族於苦難中。三是談判與交流，創造共同發展的雙贏局面。在為國民的大前提，有智慧的政治家一定會考慮第三種方法。使國家理性平和地最終歸於一統。但雙方往往有主權方面的執著，談判變得困難，加上一些好戰分子以及國外看熱鬧的人，乘機挑撥恐嚇，這是年前兩岸關係不不休的緣由。

爭議勿政治化

而 某日朋友誤傳了一個事件，內附了幾篇談「普通話教育」的文章，反對贊成的意見尖銳對立。教書多年，一直認為在方言區「推普」是善舉。因普通話是中國官方語言，方便不同國家、地區的民眾使用作溝通；也因普通話脫胎於北方方言，與中國文化有著更直接和緊密的聯繫，從中更能了解中國文化特性；三從個人成長看，掌握這種語言是整體素質的體現，讓方言區人士表現更自信得體，也能更有效保護方言區的文化利益。

大公網廣告價目表。包含廣告位、規格、價格、製作費用等詳細資訊。每日點擊率1000萬次以上，受眾遍及中國內地、港澳、台灣、美國、加拿大、澳大利亞、韓國、日本等國家和地區。