

體育1



►港欖隊昨友賽，備戰今日賽事，圖為球員李忠斯（前）與新西蘭隊球員拼搶

新華社

港欖今首戰烏拉圭

【本報訊】一年一度的本地體壇盛事香港國際七人欖球賽，今午在香港大球場揭開序幕。今屆賽事賽制上有所更改，東道主香港身處外圍賽組別，將要為來季國際七人欖球巡迴賽的入場券而戰。香港要爭升班，先要在今日進行的分組賽取得出線資格，首戰對陣烏拉圭，港隊力爭旗開得勝。（無線明珠台周六凌晨1時10分播映今日賽事精華）

香港國際七人欖球賽一向是球迷狂歡的嘉年華，今屆比賽最特別之處是進行賽制革新，新增設種子組及外圍賽組，包括上屆冠軍新西

蘭、傳統勁旅薩摩亞及斐濟等12支球隊，獲分入種子組的A、B、C組，東道主香港及中國等另外12支球隊，則分配至外圍賽組的D、E、F組，兩組球隊不會在比賽中碰頭。由於兩個組別內各支球隊實力更為接近，因此比賽的激烈程度肯定大增。

外圍賽組球隊除了爭奪銀盾冠軍外，前三名球隊亦可升班至種子組，下季可以出戰國際七人欖球巡迴賽，所以外圍賽組的各隊伍戰意毋庸置疑。

港隊位於D組，同組對手有烏拉圭、湯加及中國，今仗首戰則

會遇上南美球隊烏拉圭。烏拉圭於今年2月舉行的美國站比賽曾打入銀盾4強，加上球員打法硬朗，港隊要爭取首勝不可掉以輕心。

今日焦點賽事

時間	對賽
下午4時44分	中國 對 湯加
下午5時28分	新西蘭 對 美國
晚上7時24分	中國香港 對 烏拉圭
晚上8時30分	英格蘭 對 阿根廷

石偉雄決提高難度分

只要不失手可爭奧運獎牌

【本報訊】周一在泛太平洋體操錦標賽男子跳馬項目稱王的香港「體操王子」石偉雄，已決定在倫敦奧運以難度分7.0的高難度新動作挑戰群雄，他表示，比賽時只要不失手，應可獲16.3至16.4的高分，足夠爭取獎牌。

石偉雄此前已用難度分7.0的「側手翻轉體990度」為第二套動作，目前就決定在難度分6.6的第一套動作「前手翻前空翻2周半」再加上「轉體180度」，令難度分提升至7.0，並以這兩套高難度動作征戰奧運，他表示新動作的穩定性有待提高，希望月底回內地隨中國隊操練後，可以掌握新動作的要旨，5月出戰全國賽時或會「亮劍」。

對於征戰奧運的前景，石偉雄表示：「難度分7.0已經差不多最高，能跳到7.4的就只有1人（韓國梁鶴善），而且該套動作是轉體為主。由於我兩個動作起評分已是7.0，只要落地不出差錯，應可有16.3、16.4分，其實足夠爭獎牌。」

黃曉盈：注重穩定性

同樣獲奧運席位的黃曉盈獲泛太平洋賽女子跳馬銀牌後，將於復活節期間到日本參與為期兩周的訓練營，以適應奧運比賽所用的器材。雖然黃曉盈都想提升其跳馬動作難度分，並且在全國賽時加入轉體的動作，但她表示在奧運追求穩定發揮多於高難度：「起評分重要，但更需要在比賽時穩住心情，發揮得好演出分會比較高。」



▲黃曉盈（左）與石偉雄細心欣賞贊助商各種服飾

本報攝



▲莫婉延（左一）、石偉雄（左二）、黃曉盈（右二）與黃永棋大讚港團休閒服的設計與剪裁

本報攝



港奧運團進場制服亮相

休閒服首獲贊助 設計獲好評

【本報訊】倫敦奧運香港代表團的進場制服昨午首度公開，該套由英國品牌贊助的制服套裝「英倫」味濃，而在進場制服外港團更首次有休閒服套裝，設計獲運動員一致好評。

倫敦奧運港團進場制服採用過往港團常用的米白色為主色，衣袋則有贊助品牌的標記，上有代表英格蘭的「三獅」圖案，而鈕扣更是香港奧委會的徽章，連港協暨奧委會會長霍震霆也大讚設計美觀，義務秘書長彭冲更形容制服極具「英倫」味。港團制服贊助商還首次為代表團提供休閒服裝，分別是米白色的冷外套與運動長褲，設計、剪裁均獲運動員讚好。

在理大時裝及紡織設計系畢業的港體操隊女將黃曉盈在傳媒發布會期間表示，休閒服比較舒適、方便：「平日練習都穿緊身的比賽服，練習時間以外當然想穿一些較鬆身、類近便服的衣裝。」羽毛球隊的黃永棋與葉婉延都表示，休閒服用料較軟，況且港團過往未有該種服裝，因此比較喜歡，石偉雄也認為穿休閒服的場合比進場制服多。

參賽選手接近30人

另一方面，彭冲在發布會後表示，已收到香港柔道總會知會，男子73公斤級港隊代表張志業有望獲奧運入場券，彭冲預期今屆港團運動員人數可能接近30人。目前，港隊在乒乓球、單車、風帆、射箭、體操已確實獲10個奧運席位，羽毛球、劍擊也肯定有運動員入圍。至於按國際柔道聯盟的倫敦奧運入圍準則，張志業在扣除憑世界排名直通奧運的選手後，穩列亞洲前兩名，下月的亞洲錦標賽後應可確定獲奧運資格。



▲彭冲預計港團在倫敦奧運的運動員人數將會接近30人

本報攝

►穩奪奧運席位的黃永棋（左）、葉婉延，將有機會穿上港團制服

本報攝



黃永棋葉婉延頻征戰 力爭成奧運種子球手

【本報訊】香港羽毛球隊「一哥」黃永棋與「一姐」葉婉延獲奧運入場券只是時間問題，不過，兩人在4月仍會出戰澳洲公開賽、亞洲錦標賽與印度超級賽，盡最後努力爭分搶入奧運積分排名前10，成為種子球手。

奧運積分排名暫列第14位的黃永棋已穩握奧運入場券，未來3站比賽力爭打入前8名，以提高積分搶佔前10位，成為奧運種子球手，以增加倫敦奧運晉身8強的機會。過往1年打了26項比賽，在世界前50位球手中出動率最高的黃永棋，承認征戰頻密有點疲累：「我不似李宗

偉那級別的高手可經常打入決賽，往往發揮不好很早出局，所以參加比賽較多，但也比較累，好像此前全英賽後轉戰瑞士，比賽時精神疲累都無法集中。」打完4月三項比賽後，黃永棋5、6月將專注訓練，不會比賽，並已計劃到印尼隨高水平球手「學法」。

幾可肯定第2次出戰奧運女單的葉婉延，目前仍受跟腱傷患困擾，全英賽與瑞士公開賽都在32強出局，她表示戰績未如理想心情失落，但必須找出解決方法，奧運前的數月仍要積極備戰，多看影帶研究奧運潛在對手的打法，並爭取更穩定的發揮。

銀牌籃賽今兩仗 福建對遊協不容失

【本報訊】由康樂及文化事務署資助，香港籃球總會主辦之2012年度香港銀牌籃球賽今晚在港島灣仔修頓室內場館進行男子高級組負方第二輪比賽，頭場晚上7時由超敏科技對飛鷹，尾場8時40分由遊協對戰福建。票價30元，長者及學生優惠票20元。

超敏科技球員包括鄭寶揚、趙嘉雄、劉子禮、余耀明、嚴偉德、梁達成等。該隊首仗以大比數不敵福建，次仗卻力挫旭暉，說明其戰鬥力不容輕視。飛鷹球員包括高榮

生、梁民熊、莫家俊、羅文光、劉健明、蔡龍德等，首仗僅勝安青，次仗面對南華大敗，今仗面對實力接近的隊手，必全力以赴。

遊協球員包括蘇志樂、林嘉良、李翹峰、凌君龍、林志洛、吳迪康等，首仗面對南華大敗67分，次仗力壓安青，表現已有改進。福建球員包括占士、鄧志恒、董嘉琳、葉俊傑、王超望、歐陽維光等，先輕取超敏科技，力戰負於永倫，今仗不容再失，力求取勝晉級。

波等多名奧運會冠軍和世界冠軍。何冲22日出席了在「水立方」舉行的媒體見面活動。

兩名前「一姐」網賽晉級

綜合外電美國二十一日消息：邁亞密網球公開賽周三繼續進行首圈賽事，兩名前「一姐」比利時的克利施塔絲及美國球手「大威」維納絲威廉斯在女單首圈亮相同樣旗開得勝。克利施塔絲在先失一盤4：6的情況下，連贏6：1、6：0，以盤數2：1反勝澳洲的查祖杜蘇娃；「大威」首圈面對日本老將伊達公子，以直落兩盤6：0、6：3輕鬆取勝。

何冲領銜中國跳水隊

簡訊 據新華社北京二十二日消息：「美的」2012國際泳聯跳水系列賽北京站的比賽將於3月23日至24日在奧運場館國家游泳中心「水立方」舉行，北京奧運會冠軍何冲領銜參賽的中國跳水夢之隊眾星雲集這項國際泳聯頂級跳水比賽。

在組委會22日提供的參賽名單中，中國跳水夢之隊陣容強大，除了北京奧運會冠軍何冲外，還有吳敏霞、何姿、陳若琳、秦凱、邱

紐約人五連勝



▲林書豪（左二）無懼76人的白蘭特（右二）的封阻強行上籃

美聯社

【本報訊】綜合外電美國二十一日消息：紐約人豪取五連勝！紐約人新帥活遜延續接掌球隊後的不敗成績，於周三的NBA常規賽作客以82：79擊敗76人。美籍華裔球員林書豪雖然在前三節比賽表現一般，但他在最後一節攻入全場18分之中的16分，包括末段穩定地連入8個罰球，粉碎了76人後來居上的希望，協助球隊力保領先優勢取勝。

在過去4場連勝比賽中命中率達到54%的林書豪，今仗初段手風平平，頭三節比賽他11射僅入1球，只得2分及2次助攻。不過紐約人仍然憑藉開賽後限制對手14次起手全失

主場	比分	作客
速龍	82：94	公牛
76人	79：82	紐約人
魔術	103：93	太陽
籃網	89：108	巫師
雄鷹	91：91 (加時103：102)	騎士
黃蜂	92：101	勇士
雷霆	114：91	快艇
馬刺	116：100	灰熊
金塊	116：115	活塞
小牛	93：109	湖人

的出色防守，一直取得領先。

林書豪末段發威

戰至第四節76人開始發力，分數上與紐約人保持咬緊，然而林書豪在關鍵時刻回勇，不單3次投射得手，更在罰球線上百發百中射入10球，當中有8球是於比賽末段射入，盡顯林書豪優秀的心理素質。紐約人得以保住優勢，連贏第五場。

紐約人另一贏波英雄是射入全場最高21分的A史杜達米亞，他亦有9個籃板球進帳。另一球星安東尼表現未如理想，全場15射只得5中，僅得10分收場。

另外，老將費沙落實以自由身加盟西岸「一哥」雷霆，他與球隊簽約後便立即為新東家於周三披甲，後備上陣的費沙首戰取得3分。雷霆在射入32分的杜蘭特帶領下，以114：91大勝快艇。

周五NBA賽程

開賽（香港時間）	主場	作客	直播
周六早上7時	速龍	紐約人	
周六早上7時	山貓	公鹿	
周六早上7時	魔術	騎士	
周六早上7時	溜馬	太陽	
周六早上7時30分	雄鷹	藍網	
周六早上7時30分	活塞	熱火	
周六早上8時	76人	塞爾特人	now635台
周六早上8時	雷霆	木狼	now678台
周六早上8時30分	馬刺	小牛	
周六早上10時30分	爵士	金塊	now678台
周六早上10時30分	湖人	拓荒者	now635台