



院校教育

現代中醫人才培養主流

香港中文大學中醫學院副教授 林志秀博士

香港回歸祖國之前，並沒有院校制的中醫學教育模式，中醫的傳承主要是靠傳統的「師帶徒」來完成。師徒制在中醫發展史中歷史悠久，具有其積極性和優越的一面，包括師傅將其畢生的寶貴經驗可以一點不留地傳授給徒弟，保證了某一醫學流派的延續。同時徒弟在師傅的耳提面命之下，一點一滴地接受師傅的醫理和治療手法等，經過數年的悉心拜師學藝，大多積累了臨床豐富經驗，對解決一些疑難雜症確實能夠得心應手，妙手回春。

因此，有意見認為應沿用傳統的師帶徒方式培養新一代中醫；並指出現代中醫院校教育出來的中醫學生，已迷失在中醫的路上。筆者對此，提出商榷。

達至全人培養效果

回歸之後，香港三所高等院校

(香港浸會大學、香港中文大學和香港大學)相繼成立中醫藥學院，實行以院校制模式培養中醫藥型人才。三所中醫院校每年共有畢業生約80人，加上本港學生到內地中醫院校就讀之畢業生，每年新加入到中醫界的新鮮血液大約有200人以上。這些學生在校學習期間，不只是學習中醫理論和技術，同時也要修讀現代生命科學如生物、生物化學和西醫學的一些主幹課程包括解剖學、生理學、病理學、藥理學、診斷學和內科學等。另外，學生們還要修讀通識等人文科學的課程，豐富他們的知識內涵，以期做到既有中醫學的專業知識，同時又具備現代科學和人文以及IT知識，達到全人培養的效果，培養出知識全面、適合現代社會需求的新一代中醫人才。

從現時中醫學課程設計上作具體分析，現代國內的中醫院校中醫本科課程的西醫比重較大是一個事實，但其培養的主要是適合內地醫療體制的中西醫結合的人才，其情況與香港有很大差別。以香港中文大學中醫學院的中醫本科課程為例，其中醫和西醫之比例大約為8:2，課程特點是強調和突出傳統中醫特色，中醫課程主體內容涵蓋基礎、經典、臨床各科包括內、外、婦、兒、五官、針灸、推拿等，真正做到培養新時代的全科中醫

。如若不是以院校模式運作，試想是否有這樣一位科科精通的師傅來傳授上述知識和技能給徒弟呢？答案是顯而易見的。

九成畢業生入職

況且，不少中醫老行尊，通常只會將醫術和秘技傳授給其子孫或有緣者，絕少傳給外人，這不正是師徒傳授的局限和缺陷嗎？這種模式顯然不能做到有教無類，不適合大量培養人才，因此該模式不能成為現代醫學包括中醫教育的主流也就順理成章了。

事實上，現在每年本港中醫畢業生中，入行作中醫的佔八九成以上，並且大多在大學、醫管局和非政府機構合辦的中醫診所工作。與七、八年前的情況相比，中醫畢業生的就業前景已有了很大的改觀。這些初出茅廬的畢業生，儘管臨床實踐經驗可能略欠火候，但他們文化素質好，中醫理論知識扎實，且同時掌握一定水準的現代醫學知識。

院校可引入師帶徒

經過三五年的艱苦磨練，他們大多能逐漸積累臨床經驗，將所學的理论與實踐相合，融會貫通，因而他們的臨床診治水平都得以大大提升，因此，不難理解現在這些新一代中醫師



都在各個不同的醫療機構逐漸挑起大樑，發揮日益重要的作用。

本人認為，要完善香港的中醫藥教育體制，可以在院校教育模式的基礎上，引入師帶徒制，多途徑培養人

才，正所謂「不拘一格降人才」是也。這樣可以做到百花齊放，促進香港中醫藥事業的發展，為香港醫療保健服務創出一片亮麗的新天地。

中醫藥新天地
(逢周五刊出)
MCMA 中華醫藥
現代化中醫藥國際協會策劃
稿件請投 editor@mcma.org
稿例請閱 www.mcma.org/column

今年香港的冬季似乎特別漫長，寒濕的氣候遲遲不肯離去。然而，二〇一二年香港花卉展覽的開幕，特別是主題花風信子的到來，卻像一陣溫暖的風，悄悄地送來了春天的信息。

風信子，為風信子科多年生草本植物，其花色彩豐富，鮮艷奪目。初春時節，紅、藍、白、紫、黃、粉紅色的風信子，芳香宜人，帶來歡樂的氣氛。風信子的花語很多，並因花的顏色不同而各異。大概是因為風信子的花特別引人注目的原因，人們更願意用「注目」作為風信子的代表花語。因為她的美麗，因為她的嬌艷，更因為她的多姿多彩。不過，最令人心動的則是各色花語所象徵的共同意義：只要點燃生命之火，便可同享豐富人生。

浸大推介嶺南青草藥

香港浸會大學中醫藥學院今年以「嶺南青草藥」為主題參展。介紹嶺南青草藥在藥用、湯水及涼茶方面的應用，並獲得「最佳展品大獎」。青青草藥，為香港維多利亞公園的花卉展覽增添了幾分春天的綠色和清清的藥香。

嶺南地處中國的南端，其南面瀕臨南海，而北部則以五嶺形成一道天然屏障。具體地說，嶺南，特指廣東、廣西及海南全境。由於其所處的特殊地理環境及氣候特點，嶺南醫家及民間在預防及治療疾病方面，尤其在中草藥的應用上，形成了極具特色的「嶺南青草藥」。這些草藥多為一年生草本植物，其性味多苦寒，其功效大多具有清熱利濕或祛濕的作用，比較適合嶺南人由於地理、環境、氣候或生活習慣等因素而導致的疾病。從古至今，嶺南人在青草藥的應用上，積累了大量的臨床經驗。在預防和治療疾病、促進康復等方面，都有獨到的見解。

港涼茶文化歷史悠久

根據香港特區政府最新統計數據顯示，香港市民普遍比以前長壽。2009年香港男性平均壽命為79.8歲，比5年前多了1歲，香港女性平均86.1歲，比5年前多了1歲半。如果與聯合國公布的全球人口壽命資料比較，香港無論以男女計算，都是世界上第二長壽的地區。香港政府預計，到2030年，香港將會有25%的人口達到65歲或以上。香港可以成為世界長壽地區，「嶺南青草藥」功不可沒。

先以「涼茶」為例，香港涼茶文化有悠久的歷史。遇有身體不適，港人便知前往涼茶舖選一杯涼茶自療，促進康復。香港地處亞熱帶，天氣潮濕，夏季炎熱，體內易產「熱氣」。而涼茶是清熱氣的最佳日常飲品。加上作為一個國際型大都市，人們工作節奏快，精神壓力

浸大設攤位推介嶺南青草藥



廿一二年香港花卉展覽觀後感

陳虎彪 香港浸會大學中醫藥學院

風送春信 草藥青青

大，時間非常寶貴。而立等可飲的涼茶，既省時又經濟，也是香港人願意接受的原因之一。

十幾年前的香港，涼茶舖遍布大街小巷。但SARS之後，舊式涼茶舖越來越難吸引到顧客。善於開創的香港人，與時俱進地開始了新式涼茶專賣店的產業創新，裝修風格也完全現代化，傳統涼茶舖的蹤跡漸漸從人們的視線中消失。取而代之的是超市和涼茶專門店裡出售的罐裝及支裝涼茶。在各個地鐵站或街邊店舖，裝修一新的新式涼茶舖開始吸引年輕一代港人的光顧。

老火湯影響養生文化

再說頗具嶺南飲食文化特色的「老火湯」，則更被視為能調養身體的滋補品。不同的調養功效取決於湯的材料配搭，如霸王花、無花果煲豬肉具有清熱潤肺、止咳平喘的功效。為了配合身體在不同季節的狀態，湯料配搭會因一年四季氣候變化而改變。例如夏季用冬瓜薏米煲老鴨以消暑利水。香港人喜歡說「返屋企飲湯」，雖然意思只是指回家吃飯，但反應了溶在湯裡的那份濃濃的親情。

涼茶和老火湯已經成為香港人必不可少的生活元素，它承載着歷史和傳統，更映照着中藥文化與香港的飲食文化。正是因為這個原因，香港醫管局自2011年立冬起，在轄下十三間中醫診所推出了「養生保健計劃」，其中就包括了用茶飲、湯水預防疾病的內容。

願青青草藥和朵朵鮮花陪伴着香港走向更加燦爛的明天！

註：二〇一二年香港花卉展覽現在銅鑼灣維多利亞公園舉行，展期至三月二十五日(星期日)。



涼茶有道

涼茶，也叫青草茶或百草茶，是一種在嶺南地區流行的飲料，多由當地草藥組合而成。因為嶺南天氣炎熱，多雨地濕，自古多有瘴氣，因此民間流行以藥性寒涼、消暑解熱的中草藥，熬水成飲，由此便衍生出各式各樣的涼茶。涼茶能夠流傳起來，是因為涼茶具有獨特的價值，它除了有各種治病保健的功效，還能清熱祛濕，對嶺南人很有幫助，所以涼茶主要於中國南方流傳。

中醫藥訊息

港澳甘肅醫藥開展合作

甘肅今年將與澳門、香港開展多項經貿合作與考察，香港各商協會不僅包機赴甘肅考察投資環境，澳門貿易投資促進局、澳門特區政府駐北京辦事處也將首次組團參加蘭洽會並設展台進行推廣宣傳，而甘肅亦將在香港舉辦招商推介活動並計劃組團參加澳門國際貿易投資展覽會(MIF)。

甘肅省政府港澳辦公室副主任張寶軍日前接受中新社記者專訪時說，近年來，香港和澳門投資客商漸漸向大陸西部地區轉移，這是發展的必然趨勢，加之國家實施西部大開發戰略，甘肅迎來歷史性發展機遇。兩地的企業也對甘肅的農業、旅遊業和醫藥衛生以及基礎建設等產業投資合作頗感興趣。

去年7月，澳門中華總商會理事長高開賢率會下10餘家企業負責人赴甘肅考察藥業企業，他表示，甘肅藥業有很大開發潛力，但兩地在銷售上缺少溝通和合作，聯絡銷售將會成為未來計劃。

張寶軍告訴記者，甘肅的中草藥資源豐富，澳門政府規劃建設「中醫藥產業園」，希望能與甘肅共同合作建設產業園。此外，香港各商協會將組織商貿考察團，計劃5月至6月包機考察甘肅，澳門貿易投資促進局、澳門中華總商會、香港中華總商會、香港總商會等機構將組團參加第十八屆蘭洽會。

《保健食品命名規定》修訂

新修訂的《保健食品命名規定》3月20日正式發布，國家食品藥品監督管理局同時制定印發了《保健食品命名指南》。

根據《保健食品命名規定》，保健食品命名禁止使用虛假、誇大或絕對化、明示或暗示治療作用的詞語，人名、地名、漢語拼音、字母及數字、符號、地方方言、庸俗或帶有封建迷信色彩的詞語、人體組織器官等詞語。

《保健食品命名指南》明確規定，在保健食品名稱中禁止表達的詞意或使用的詞語包括：天然、祖傳、御製、秘製、宮廷、精製等溢美之詞，寶、靈、精、強力、特效、全效、強效、奇效、高效、速效、神效等不切實際的用語，最、第一、全面、全方位、特級、頂級、冠級、極致、超凡等絕對化詞意，處方、藥、藥、治療、消炎、抗炎、活血、祛瘀、止咳、解毒、各種疾病名稱等明示或暗示治療作用的詞語，人名(包括醫學名人)、地名(包括中華、中國、華夏等)，納米、基因、太空、性、神、仙、神丹，人體組織、器官、細胞等詞語，以及諧音字或形似字等。