

科大研證當歸補血湯功能

用材比例製作方法有科學依據

當歸補血湯一直被視為中醫補氣生血的代表方劑。香港科技大學中藥研發中心詹華強教授的研究發現不但證實古方在用材比例、製作方法上有科學依據，而且該湯劑有助強化造血功能、刺激心血管輸送及免疫系統、預防骨質疏鬆，還可以緩解更年期的徵狀。

本報實習記者彩雲

詹教授研發團隊完成的「建立中藥複方系統生物學研究模式——當歸補血湯的作用機理研究」課題，獲二零一一年國家教育部自然科學獎二等獎。

獲教育部自然科學獎

他的團隊以現代的研究方式解釋藥方作者金朝李東垣編寫藥方的合理性。以化學和生物分析研究當歸補血湯中當歸和黃芪一比五的合理性。「當歸和黃芪一起煎和分開煎藥效有很大的不同。一定要一起煎，這樣兩種藥的藥效才能發揮得最好。」詹華強解釋，過去當歸入藥會經過酒洗過程。經過化學成份的研究，他發現經過酒洗的當歸，葉本內酯這一化學成份會被去除，有利於黃芪藥性的發揮。另外，該成份的存在會讓飲湯者出現喉嚨痛的副作用。

詹教授經研究還發現，當歸補血湯能夠增強小



◀ 科大中藥研發中心教授詹華強的研究發現：當歸補血湯證實用材比例、製作方法上有科學依據

腸細胞的吸收能力。「目前研究專利已經開始研製成品藥，成品藥應用在老鼠身上，可以有百分之三十到四十的改善，但是目前該藥還沒有做臨床試驗，正在申請批准，預計兩年左右可以推向市場。」他坦言：「整個研究的過程最困難的地方在於對藥材的選擇，因為不同地方以不同方式種植的藥材，效果也不同。以當歸為例，我國甘肅省岷縣出產的當歸質量較好。所以也希望我們的研究可以推動規範化的藥材種植。」

目前詹華強正在以當歸補血湯這一中藥複方的標

準化、系統化研究模式，研究唐朝孫思邈在其《備急千金要方》中記載的古方「開心散」。詹教授說：「研究『開心散』是因為這個藥方與當歸補血湯一樣，屬於相對簡單的中藥複方，四味藥在選材和試驗方面比較容易。」他的研究還發現開心散在治療抑鬱症方面，與現在臨床上常用的西藥效果相當。鑒於目前抑鬱症發病率提高，西醫治療抑鬱症存在副作用大等狀況。所以研究開心散在治療抑鬱症方面具有現實意義。他希望可以先將研究成果申請專利，再逐步進行臨床試驗。

萬人，比去年增加逾一成。連黃俊軒在內，港生累計七人獲文學之星獎。

是次參賽的164名中學生來自黑龍江、吉林、北京、天津、上海、山東、江蘇、浙江、江西、河南、湖北、湖南、貴州、雲南、四川、廣東、深圳、香港、澳門19個賽區，從3000萬選手中經過層層選拔最終脫穎而出，成功入圍在中山大學舉行的全國總決賽。

「恆源祥文學之星」中國中學生作文大賽是由中國作家協會兒童文學委員會、中國關心下一代工作委員會公益文化中心、全國婦聯兒童中心、中國少年兒童報刊工作者協會中學報刊專業委員會共同主辦，《廣州青年報》等全國80餘家中學報刊承辦，中國人民大學、復旦大學、南京大學、香港大學等全國20多家著名大學提供後援支持的全國公益大賽。

前六屆中國中學生作文大賽總決賽先後在北京、上海、鄭州、香港、南京舉行，今年是首次在廣州舉行總決賽。總決賽期間，特別組織所有選手參觀黃埔軍校、團一大舊址、廣州塔、琶洲會展中心，以及在志願驛站（俗稱「西關小屋」）進行志願體驗活動。

九名港生全國作文賽獲獎



▲ 九名港生在「中國中學生作文大賽」中獲獎 本報記者袁秀賢攝

【本報記者袁秀賢廣州九日電】中國中學生作文大賽（2011-2012）「恆源祥文學之星」全國總決賽今天上午在廣州大學城舉行，匯聚19個省、市及港澳地區的164名中學生。香港學生9人獲獎，創歷屆獲獎之最。香港東華三院盧幹庭紀念中學中五學生黃俊軒獲文學之星，成為唯一港生獲最高獎項。

「平時看古書多，作文此次派上用場。這是難得機會，要好好珍惜。」外表斯文的黃俊軒，今年17歲，他說上中學時，受老師影響，慢慢喜歡文學特別是古代文學，閱讀古籍書成爲一大愛好。

黃俊軒認爲，內地學生文學基礎扎實，立意深遠，港生較爲記實。內地學生寫文章的詞彙、組織句子與香港不同，通過此次大賽，擴大了視野，可吸收內地學生的優點，豐富文學知識，頗有得益。

香港賽區籌委會主席林沛德表示，2006年開始，香港學生參加中國中學生作文大賽，至今已六年。今年參加大賽的中學二百多所，參賽學生首次突破十

中大路燈換上LED 料可節省兩成電量

【本報訊】香港中文大學完成全港最大型的校園路燈更新工程，將舊式的低壓鈉路燈全面更換爲節能環保的發光二極管（LED）及無極管路燈，至今已更換五百枝路燈，估計可節省兩成耗電量。

中大每年總用電量逾一億度，電費八千七百多萬元。現時，校園有超過六百枝路燈，原屬一百三十五瓦特的低壓鈉路燈，兩年前起開始汰舊換新，一百枝已換成更節能的一百瓦特無極管路燈，過去六個月再淘汰四百枝舊燈，三百枝換成一百二十瓦特的無極管路燈，另外一百枝是一百二十瓦特的LED燈。無極管路燈分布於校園各區，而LED路燈則分布於大學道、中央道、車站路及部份池旁路。

中大發言人稱，正籌備在午夜過後，減少四至六成燈亮度，並探討在校園安裝區域性燈光管理系統的可行性。

中大爲本港首間採用太陽能發電的大學，並持續採用太陽能熱水器等可再生能源，太陽能板在校園隨處可見，學生宿舍、游泳池和大學體育中心均安裝了太陽能熱水器。巴士站和花園利用太陽能照明，也有以太陽能驅動的水簾裝置。在2011年，各項太陽能設施爲大學節省了約一百一十多萬千瓦時的電力。

僅逾一成港童捐物助人

【本報訊】實習記者程登輝報道：一項調查發現，少於一成受訪港童經常參與義工服務，少於二成有習慣捐贈物品予有需要人士，亦只有四成兒童會經常與他人分享玩具及零食。

一間市場公司以《港童的分享習慣》所做問卷調查，訪問四百多家長及兒童，除發現港童普遍缺乏義工服務經歷及捐贈習慣，獨生子女方面，調查發現經常或頗多與別人分享玩具比非獨生子女少六成六，分享零食更是比非獨生子女少七成七。

香港基督教服務處兒童服務註冊社工古慧祈指出，當今香港兒童普遍物質充裕，且多爲獨生子女，造成孩子比較自我的性格，及很難學會與人分享或幫助他人的現象。

古慧祈提醒家長：「兒童兩歲前會有強烈的獨佔慾，但三歲開始有與人分享和給予的意識，所以家長應從小培養孩子有良好的品德。言傳身教，讓小朋友將擁有的東西與別人分享，同時也讓孩子多點參與義工活動，讓他們知道幫助別人的重要性從而獲得滿足感」。

另外，二十個義工家庭昨天在將軍澳一商場創作「愛與希望復活蛋」贈予有需要的兒童，藉此希望大家關注港童問題，讓港童自小養成與他人分享或幫助有需要人士的習慣。

八成基層兒童營養不足

【本報訊】有團體調查發現，基層市民難以負擔購買高昂的食物，有八成受訪的兒童未有充足攝取足夠的水果、蔬菜等食品，亦有逾五成兒童未有每天進食奶類食物，甚至逾一成更完全未有進食，有營養師認爲，基層兒童因經濟問題未能攝取足夠均衡營養，可能阻礙他們的成長和發展，建議基層家庭若懂得選擇食物，配合適當的烹調方法，亦可以吃得健康。聖雅各福群會來臨坊食物銀行以訪談形式訪問二百五十多個基層家庭，訪問他們子女的飲食習慣。結果顯示，以三人及四人共同在家進餐爲例，平均每餐的開支分別爲三十九元及四十六元，即平均每人十三元及十一元，他們大多未必能負擔得起價錢較高的食物。

七萬考生再戰文憑試

中學文憑試

【本報訊】記者呂少群報道：經過四天復活節假期，十萬中學生今天起要迎接長達四星期的公開試下半場考。學友社社長伍德基呼籲考生保持高昂鬥志，忘記以往，全力考好其餘科目爲上策。中學副校長蔡國光認爲考好文憑試方有更多出路選擇，而末屆高考一旦失手只能重考，真的要同文憑試考生爭入大學，高壓力堪稱空前。

七萬名首屆中六文憑試和三萬個末屆中七高考生，同在三月至五月開考。萬眾矚目的文憑試更是一口氣在五天内考了中英文和通識這三大主科，今天轉入選修科，分布於四個星期，下周一又是人人必考的數學。

觀塘順利天主教中學考生許家雄表示，應考三門主科時失了預算，未發揮應有水平，過去這四天復活節假期心情緊張，整天泡在自修室埋頭溫習，全力備考經濟、物理和延伸數學。

黃大仙永光書院的陳佩玲說，通識卷二較淺，卷一所考同三年所學所預備似無關連，雖然懂得回答，「但無信心考獲高分」。過去這幾天，她專程由九龍跑到新界親友家中閉門溫習，「從練習卷和學校模擬卷所見，兩者難度相差大，要努力加把勁去溫習，又感覺總是溫不完，睡也睡不好」。

身爲天水圍中文大學校友會張煊昌中學校長的伍德基表示，無論文憑試或高考學生，目前關鍵是重拾戰意，買其餘勇考好其他科目，不要太介意已考幾科的表現

，切記勝不驕，就算失手也別失落。「越同人對卷，越可能發現失誤漏洞，越會挫傷鬥志，與其如此，不如忘記過去，面對未考的科目更爲積極」。

作爲學友社社長，伍德基早前在本報撰文給考生備考貼士。他強調，買其餘勇考好其他科方爲上策，「未到最後一刻，都要繼續努力，盡己所能」。談及今年公開試焦點似乎都在文憑試考而忽略高考生，他承認高考生受關注度略遜色，今年高考考期長兼間隔大，對考生意志是極大考驗，「每次連考三小時，付出的時間和體力不少，千萬要懂得自我調適」。他呼籲兩制考生，在應付下半場公開試之餘排合適的時間表，作息和溫習要合理，與其花過多時間試圖消化太深太難的部分，不如選取有把握的融會貫通。

屯門仁愛堂田家炳中學副校長蔡國光，呼籲兩制考生繼續努力，繼續堅持考好餘下科目。他認爲：「文憑試旨在爲大學甄選學生，而不是中學畢業生能力考核。試題相對一般考生都顯得難度高挑戰大，令他們受一定挫折。」但他承認，考好文憑試令考生選擇升學出路較有利。

談及末屆高考生，蔡國光表示他們身處新舊學制轉接的夾縫，「這一屆考生比過去的高考生所受壓力和挑戰都大」。一旦失手，重讀機會少而被迫要重考，重考則要同第二屆文憑試考生同場角逐大學學額。

另一方面，教育局政治助理楊哲安早前在面書寄語考生，「考試已經開始，要學的，要溫的都應該做好了，重要的是保持身體健康（有足夠的睡眠），心理鎮定（對自己要有信心）。這樣能發揮得更好。目前不用分心憂慮考得如何，這是考完了才應面對的事情」。



潮流興同步 備戰公開試，除了同往自修室或公共圖書館，美式咖啡連鎖店也是新熱點。記者在一間CAFE發現九成以上客人都是學生，而且同時同地在做同一件事情——溫習，確是難得一見 本報記者馬凱婷攝

最高		最低		天氣		最高		最低	
最高	28 °C	最低	22 °C	天氣		最高	26	最低	32
間中有陽光									
預測	最低	最高	預測	最低	最高	預測	最低	最高	預測
澳門	有雨	20	25	馬尼拉	多雲	26	32	澳門	雷暴
廣州	密雲	22	28	曼谷	雷暴	25	33	北京	驟雨
北京	驟雨	14	20	新加坡	雷暴	25	31	天津	驟雨
天津	驟雨	12	22	悉尼	驟雨	12	19	濟南	有雨
濟南	有雨	13	23	墨爾本	驟雨	10	17	南京	有雨
南京	有雨	14	20	洛杉磯	天晴	12	23	上海	雷暴
上海	雷暴	16	23	三藩市	多雲	9	14	杭州	有雨
杭州	有雨	16	25	紐約	大風	8	18	福州	驟雨
福州	驟雨	18	27	溫哥華	多雲	8	11	海口	多雲
海口	多雲	23	30	多倫多	天晴	3	12	台北	有雨
台北	有雨	21	24	倫敦	有雨	7	10	首爾	密雲
首爾	密雲	12	18	巴黎	有雨	9	14	東京	天晴
東京	天晴	10	18	法蘭克福	有雨	2	9	中國西部主要城市天氣預測	
預測	最低	最高	預測	最低	最高				
重慶	多雲	16	23	蘭州	天晴	7	23		
成都	多雲	13	23	西寧	多雲	0	16		
西安	多雲	14	26	烏魯木齊	天晴	4	13		
昆明	多雲	11	23	銀川	密雲	9	22		
拉薩	多雲	2	15	呼和浩特	多雲	6	16		
貴陽	多雲	13	22	南寧	多雲	20	29		

熱烈歡迎

內蒙古自治區主席巴特爾

率團訪港

熱烈祝賀

2012年內蒙古·香港經貿合作活動周

圓滿成功

嘉里控股有限公司
KERRY HOLDINGS LIMITED

香格里拉(亞洲)有限公司
SHANGRI-LA ASIA LIMITED

致意