



同心同德

拓香港中醫藥新天地

□現代化中醫藥國際協會

下屆香港特首人選已定，候任特首梁振英在競選期間對本會及香港中醫藥界人士表示高度關懷香港中醫藥的發展，並寄望中醫中藥能早日融入香港公營醫療體制和扮演一個應有的重要角色。

在梁振英政綱中的「醫療衛生政策」部分，建議應成立「中醫中藥發展委員會」推動香港中醫中藥的發展。這個建議與本會在2008年呼籲政府設立「中醫藥發展專署」不謀而合（見《建設香港成為國際中醫藥中心建議書》www.mcma.org）。現代中醫藥國際協會當然十分支持，但在討論中醫中藥發展委員會的性質和組織架構等事項之前，中醫藥界必須對香港中醫中藥的發展尋求具體的共識，協助政府參照中醫藥界的意向釐訂一個務實的「中醫中藥發展政策」，作為將來組建發展委員會的依據。

五大領域發展須尋求共識

梁振英競選辦事處一再宣布歡迎各界人士團體

將其本身的訴求提交辦事處，以便管治團隊可按這些訴求來制訂新政策。梁振英在當選後曾表示：「日後，我會繼續拿着一張檯，一本簿，一支筆，和我的管治團隊走入群眾，聽取你們的意見，只要你肯講，我就肯聽！」對此，中醫藥業界應抓着機遇，作出回應。讓下一任領導班子了解中醫藥界的實況和訴求，以便他們可以盡快推出一套切實可行的中醫中藥發展政策——一方面讓老百姓得享公共中醫醫療保健服務；另一方面對中藥行業的營商環境進行優化，使它可發展成為香港的新經濟支柱。

制訂切實可行發展政策

優質中醫中藥人才培訓計劃及正確的科研政策更是滋養「醫」和「藥」的要素。必須要做到「醫」、「藥」、「學」、「研」四方面的緊密結合和互動無間，整個中醫中藥範疇才能蓬勃發展起來。

為了達到上述的目的，我們呼籲本地各中醫中藥專業協會、院校及科研機構，團結一致攜手合作收集各方面的意見，彙編成篇以供新特首班子、中醫中藥界和社會人士來參考。為了較有效率地達到上述目的，本會建議各機構聯合組織多個論壇，廣納各方意見。目前香港的中醫中藥範疇大致可分為醫療保健、中藥產業、教育、科研開發和支援產業（包括檢測認證等）五大板塊，初步可考慮按不同領域分別組織五個專題論壇。

醫藥教研合辦論壇收集意見

為了使得論壇及有關活動能順利有序地進行，本會建議各有關團體和院校聯合成立一個「中醫中藥發展論壇籌備委員會」籌備和推動整個活動系列，收集各方意見，最後編集《論壇文集》。有關工作細節由「籌委會」自訂。前期的聯絡工作可先由「現代化中醫藥國際協會」發動，在工作稍成形後，便交由「籌委會」繼續全面統籌進行。如整個「工程」能在政府七月換屆前完成就更為理想。

為使香港中醫中藥能碩莪茁壯成長，中醫藥業界在各領域間的精誠合作實為不可或缺的先決條件。只要大家同心同德，珍惜今次得來不易的機遇，配合《十二五規劃》的推動和國家對香港在國際化方面的期許，共同肩負起香港中醫中藥發展的宏大使命，我們相信一定能為香港及祖國開拓出一片遼闊的中醫中藥新天地。



現代化中醫藥國際協會策劃
稿件請投 editor@mcma.org
稿例請閱 www.mcma.org/column

春季養肝清肝食療

春天是肝病多發季節，按照肝臟的生理功能和病理特點，採取養肝血、清肝熱，調理情志等方法，對於護肝養肝，有很好的保健作用。

養肝血 肝為藏血之臟，體陰而用陽，肝血充沛，肝臟功能才能正常。一是注意生活調理，作息有度，宜早睡早起，保持充足睡眠，使血歸於肝，肝功能得到恢復。二是吃一些富含鐵元素的食物，如動物肝臟、菠菜等。三是及時補血，肝血不足者可用阿膠、當歸、枸杞子等補血。

清肝熱 肝主升發，春天氣溫升高對人體肝陰的消耗增加，容易引起肝經熱盛。表現為目赤、口苦、肋痛等，應根據體質和臨床症狀，使用菊花、茵陳、梔子泡茶飲用，重者可服用丹梔逍遙丸、龍膽瀉肝丸等。

調情志 肝主怒。春天，肝氣當令，人易發怒。應及時調理情志，如增加戶外運動、多聽音樂、交友聊天等舒緩情緒，減少不良情緒對肝臟的損害，護肝養肝，維護健康。

枸杞菊花合時美食

枸杞正合時宜，新鮮的枸杞葉有清肝熱的功效；枸杞子則能滋養肝臟，春日以之入饌，是季節最佳食療。

用新鮮枸杞葉滾豬肝湯，既可清肝又能養肝，有清熱補虛養肝明目的功效。特別適合陰虛內熱在春季容易肝火上升者多食。

枸杞葉還可以煎蛋餅佐膳，香滑甘美，做法簡易。

清明蘆葦之後肝氣旺盛，宜用枸杞子與菊花泡茶飲；熱氣重者，可加入蘆根泡茶飲，滋陰清熱。



中醫治肝硬化重要突破

上海中醫大中西結合創益氣補虛療法

近日公布的2011年度上海市科學技術獎項中，由上海中醫藥大學附屬曙光醫院肝病研究所完成的肝炎後肝硬化「虛損生積」中醫病機理論的建立與應用，獲得上海市科技進步獎一等獎。該研究提出並系統論證肝硬化「虛損生積」的病機理論及其科學內涵，創建了益氣生精、補益虛損治療肝硬化的新方法，闡釋肝硬化「本虛標實」及治病求本的現代科學內涵，實現中醫病機與病理生物學概念上的溝通。

在研究過程中，課題組通過建立虛損與相關的古代文獻資料庫，明確「虛損」的病機理論內涵。通過對慢性乙型肝炎、肝硬化證候類型的比較及其與肝組織病理學變化的相似度分析，揭示了慢性乙型肝炎肝纖維

化發展為肝硬化的病機演化。採用中心隨機、雙盲、雙模擬平行對照進行112例肝硬化（S4期）用藥48周的療效觀察，表明益氣黃芪湯可顯著改善肝臟功能。基於益氣補精方藥效應基礎解析肝硬化「虛損生積」的病理生物學機制，並發現益氣補虛中藥主要活性組分及其協同增效的配伍作用機制。

目前，該項目的研究成果已進行推廣應用，以「益氣化癥為基本治法」治療肝硬化已入編《中醫內科常見病診療指南——西醫疾病部分》。研究人員發表研究相關論文62篇。其中SCI收錄12篇，EI收錄9篇。申報發明專利6項（其中國際2項）。此外，該項目被上海市推薦申報2012年國家科技進步獎。

▼甘草

▼蘆根

▼桑葉

▼蘇葉

治法：解表宣肺，清熱透邪，止咳利咽

方藥：荊芥10克、蘇葉10克、羌活10克、黃芩10克、連翹15克、炒梔子10克、牛蒡子10克、桔梗6克、杏仁10克、蘆根15克、生甘草5克。水煎服，每日一劑或兩劑。

加減：頭痛加白芷；咽痛加錦燈籠；舌苔厚膩加生薏米、佩蘭；高熱三四日者加生石膏、知母；便秘加虎杖；咳嗽黃稠加魚腥草、金蕎麥；胸悶加蘇梗。

中成藥：疏風解毒膠囊、連花清瘟膠囊（或連花清瘟顆粒）。

中藥注射劑：柴胡注射液、喜炎平注射液、苦碟子注射液、熱毒寧注射液或痰熱清注射液。

預防處方（見左圖）：桑葉6克、蘇葉6克、蘆根15克、生甘草3克，水煎服，日一劑。

中醫藥防治感冒新方案

針對全國各地流感猖獗，由國家中醫藥管理局醫政司組織局突發公共事件中中醫藥應急專家委員會研究制定的《2012年時行感冒（乙型流感）中醫藥防治方案（試行）》出台，以應對今年開春以來，我國整體流感活動水平上升，部分地區發生時行感冒、以乙型流感病毒為主的問題。

《方案》（見另文）提出今年時行感冒的中醫藥辨證論治，對時行感冒特點及治療、預防方案進行規範。專家指出，在流行期盡量避免到人群聚集公共場所，房間宜多通風，宜勤洗手，患病後飲食宜清淡，注意勞逸結合，隨氣候變化適當增減衣物，出行宜戴口罩。注意早發現、早治療。日常可以使用中藥進行預防。

「李可班」純中醫治病薪火傳承

中醫藥動態



▲李可中醫藥學術流派傳承基地成立一周年

►名醫李可

國家中醫藥管理局李可中醫藥學術流派傳承基地在南方醫科大學南方醫院成立一年來，醫療隊伍不斷壯大，其中有第三代弟子已獨立門診，日門診量達九十多，顯示「李可班」讓純中醫治病薪火傳承。目前，該基地正探索新型中醫學歷教育模式，計劃開設李可中醫學術流派中醫本科專業實驗班。南方醫院舉辦李可中醫藥學術流派傳承基地成立一周年義診活動，日前在南方醫院廣場舉行，李可及其弟子們坐鎮，為市民打脈診病，頗受歡迎，場面火爆。接近中午十一點半，仍有不少市民排隊。「我的孩子最近腸胃不舒服，還可以排除看病嗎？」一位中年男子問成雲水醫生。「我今天的義診票已發完了，現在還有病人還沒看完，時間長，你看其他醫生還有沒有義診票吧。」成雲水表示。

名醫李可攜弟子義診

畢業於廣州中醫藥大學的成雲水，師承呂英，臨證時能夠靈活應用李可中醫藥學術思想，不但在常見病、多發病的治療中療效顯著，在部分急危重症和疑難雜病治療中敢於使用八法、靈活運用仲景方藥，尤擅長小兒佝僂病、小兒久瀉、久咳及亞健康體質的調治，取得了臨床上的成功治療，頗受歡迎，最高日門診量已達91人。

記者在現場看到，好似成雲水的第三代弟子頗受歡迎。黃榮鋁、王中華醫生經過不到1年的師帶徒學習，成功用純中醫的方法救治數例腦出血患者及心衰重症患者，並對常見病、多發病如帶狀包疹、咳嗽等往往達到一劑控制病勢，三劑病愈。

自2011年3月9日成立以來，李可中醫藥學術流派傳承基地建設取得良好成效。學科帶頭人呂英教授帶領全科走漢代之前的中醫之路，醫療隊伍不斷壯大，一些第三代弟子已獨立門診，臨床不分病種，不分年齡，純中醫治療急危重症、疑難雜症的臨床療效已得到了廣大病患的好評和肯定。

「小救命先生」名揚廣東

目前，一群會看病的年輕中醫師——「小救命先生」逐漸在廣州及粵東地區為人們所熟知，他們是國家中醫藥管理局南方醫院李可中醫藥學術流派傳承基地的第三代弟子們。他們多為25至35歲的年輕中醫師，打破了人們心目中會看病的中醫都是滿頭白髮、一臉長鬍子的老頭的觀念，搶救了一個又一個急危重症病人、救治了許多疑難雜症病人，創造了一個又一個「奇蹟」：許多中風、腦梗、肺癌、肝硬化、三衰等急危病人經治療病情及生活質量得到很大提高，特別是一些急性腦出血、中風的病人服藥後往往一劑見效，有些甚至當天就能走路。

南方醫院李可傳承基地成立1年來，已陸續培養第三代弟子獨立門診，第3代弟子純中醫治療各類常見病、急危重症、疑難雜症的臨床療效已得到了廣大患者的好評和肯定。傳承基地以培養會看病的純中醫臨床型人才為基本目標，要求弟子走純中醫之路，臨床不分病種、不分年齡，用《神農本草經》、《難經》、《黃帝內經》、《傷寒雜病論》四本經典指導下的理法方藥辨證論治。

探索新型中醫教育模式

值得一提的是，李可老中醫影響進一步擴大和鞏固。2011年6月27日，李可中醫藥學術流派傳承基地舉辦了首期師承進修班，甘肅省選派10名高級職稱醫師前來學習，此次師承進修班效果明顯。各位學員返回工作崗位後，紛紛反映門診量及臨床療效均得到大幅度提高。

由於首期師承班甘肅學員受益匪淺，返回工作崗位後成功地救治了部分急危重症和疑難雜症患者，引起甘肅省衛生廳的重視。甘肅省人民政府及衛生廳一致同意成立「李可中醫藥學術流派甘肅省傳承基地」，並於2011年12月3日舉行揭牌儀式。2012年2月，甘肅省衛生廳再次選派10餘名副高職稱以上醫師前來學習。

目前，該基地正探索新型中醫學歷教育模式。發揮依託南方醫科中醫學院優勢，逐步完善教學大綱及培養方案，時機成熟開設李可中醫學術流派中醫本科專業實驗班，為創新改革新型的中醫院校與師承教育模式相結合的中醫學歷教育模式提供有益的嘗試。



►義診頗受市民歡迎，圖為第三代弟子成雲水（左）正為市民看病

中醫專題特寫

採訪及攝影：本報記者 袁秀賢