



# 廣州建世界最大涼茶博物館 王老吉向全球徵集藏品

【本報記者袁秀賢廣州電】入選首批國家級「非物質文化遺產」的王老吉涼茶，傳出喜訊。廣州王老吉大健康產業有限公司董事長吳長海向記者透露，將投入巨資籌建全球規模最大、內涵最豐富的涼茶博物館，作為王老吉明年185周歲獻禮。博物館還將設立虛擬數字博物館，供世界各地的網友瀏覽體驗。目前，向全球華人吹起和涼茶相關的藏品集結號。

## 嶺南千年養生傳統

其實喝涼茶養生，在嶺南地區已經有千年歷史，每個「老廣」對此都深諳其道。廣東人喜飲涼茶，尤其在夏日暑天，一杯涼茶入口，頓時生津止渴、清涼舒坦。而一碗乾乾苦苦的「王老吉」涼茶，更能

消暑解困、除濕清熱，專治濕熱積滯、口乾尿赤、喉痛發燒、四時感冒，難怪被稱為「廣東涼茶王」。近代隨着廣東人的腳步走向海外，涼茶文化也隨着走向全球。

## 涼茶文化推向全球

吳長海表示，籌建涼茶博物館，是中國乃至世界涼茶文化發展史上的里程碑。溫家寶總理在接見廣藥集團總經理李楚源時，特別提出廣藥集團要承擔傳承、創新中國醫藥文化的重任。文化部副部長周和平、廣東省副省長雷於藍在王老吉藥業考察時，也提議建立王老吉涼茶博物館，以弘揚涼茶文化。

在王老吉大健康產業有限公司的規劃中，涼茶博物館將是一座世界涼茶文化一

站式體驗的旅遊勝地。涼茶博物館將聘請國內外一流設計製作團隊，將現代與傳統完美結合，綜合運用聲光電等現代化手段，將涼茶文化生動化、可視化。條件成熟時甚至涼茶博物館將設立虛擬數字博物館，供世界各地的網友瀏覽體驗。

吳長海表示，為了將博物館打造成全球最大、最權威的涼茶文化展示平台，該博物館將發出徵集令，在全球範圍內徵集館裡相關藏品。比如涼茶煲或者多年前的涼茶包裝紙等，都可以向博物館提供，列入展品。



吳長海表示，王老吉將建世界規模最大的涼茶博物館，向全球徵集藏品

## 老牌涼茶舖樂善好施

王老吉涼茶發明於清道光年間(1828年)，至今已有184年。從創始人王澤邦開始，在民間就有「王老吉，稱第一，解熱氣，防百疾」的民謠，其後王老吉在廣州靖遠街開設王老吉涼茶舖，用一個大銅鼎熬王老吉涼茶。店中有一個不成文的規定，任何患病者到店中飲王老吉一概不收錢。樂善好施和夏好的功效使王老吉涼茶聲名遠播。上至慈禧太后，下至平民百姓，近至兩廣，遠至東南亞、英國等國家和地區，王老吉涼茶成為防治上火的飲料。民國十四年(一九二五年)王老吉涼茶包在英國倫敦溫度展覽會中展出，成為最早走向世界民族品牌之一。

## 脊柱病年輕化中醫防治具優勢

「脊柱疾病的發病年齡呈現逐年下降趨勢，對於脊柱疾病的預防更重於治療，而中醫在脊柱保健治療方面優勢明顯。」日前在京舉行的第八屆中華脊柱健康論壇新聞發布會上，專家呼籲，關注脊柱健康，推廣中醫治未病理念。

世界脊柱健康聯盟主席、香港中醫藥學會會長陳忠良表示，由於工作壓力大，長期開車、伏案勞作、缺少運動，各國社會精英階層是脊柱疾病的高發人群。但據臨床觀察，脊柱疾病的發病年齡出現了逐年下降的趨勢，青少年甚至學齡前的孩子也正在受到脊柱疾病的威脅和困擾。

中國針灸學會經筋治療專業委員會秘書長李江舟認為，中醫整脊、按摩等手法不僅可以治療脊柱疾病，而且還能起到保健預防作用。同時加大中醫治未病的宣傳，推廣養生鍛煉方法，讓大眾免受脊柱疾病困擾。

第八屆中華脊柱健康論壇將於5月19-21日在京舉行，探討交流脊柱健康的新思路新方法、產業運營管理模式。

## 黔打造糖尿病藥生產基地

【本報記者勞莉貴州電】貴州毛栗山醫藥食品工業園區，位於貴州清鎮市城郊清龍辦事處境內，規劃面積3.99平方公里，主要產業定位為醫藥食品工業，園區水、電、路、氣、訊等基礎設施配套完善，產業聚集優勢突出，已有濟濟堂製藥、科倫藥業等10餘家醫藥企業入駐。

據介紹，「十二五」期間，清鎮市將充分發揮毛栗山工業園優勢的區位和便利的交通，依託聖濟堂「四位一體」糖尿病醫藥工業園，引進國內外知名醫藥生產企業，打造全國最大的糖尿病醫藥生產基地。

## 中東加強傳統醫學合作

衛生部副部長、國家中醫藥管理局局長王國強在廣州會見了東埔寨王國衛生部國務秘書朱永興代表團一行，雙方簽署了《中國國家中醫藥管理局和東埔寨王國衛生部關於傳統醫學領域的合作諒解備忘錄》，並共同見證了廣州中醫藥大學和東埔寨衛生部藥品監督管理局在傳統醫學領域簽署專門的合作協議。

廣州中醫藥大學與東埔寨疾病控制中心等機構密切合作，將青蒿素複方抗瘧藥物應用在東埔寨瘧疾防控工作中，短時期內明顯降低了區域內瘧疾發病率、死亡率，受到國際社會的廣泛關注。為進一步拓展合作，雙方一致同意，在兩國戰略合作框架下，積極落實中東傳統醫學合作備忘錄，形成共同促進、共同發展的良好局面。

## 清明後甘溫為要 中醫食療護養脾胃

清明穀雨節氣，中醫認為此時屬於肝氣當令，容易克伐脾胃，因而脾胃功能相對要弱些，如果飲食過於寒涼，不利於食物的正常消化和吸收，會對脾胃產生不良影響。尤其是腸胃不好的人，更應該注意保養。

### 疏肝肝氣 生發陽氣

甘味滋脾胃，還有利於春天陽氣生發和肝氣的疏泄。甘味食物中，最值得推薦的是山藥和大棗。山藥味甘性平，益氣健脾，經常食用能提高機體的免疫力，還可有效預防胃炎、胃潰瘍等胃腸道疾病的發生。而紅棗不僅對脾臟有益處，還能補氣養血，尤其適合女性。乍暖乍寒時節，備齊山藥、紅棗、枸杞、黃冰糖、大小米等材料，煮上一鍋山藥紅棗粥或湯相聚而餐，溫馨養生。此外，糯米、黑米、燕麥等穀類，牛肉和各種魚類，南瓜、扁豆、桂圓、草莓等食品，也是補肝不錯的選擇。

### 解濕抑菌除鬱熱

清明後穀雨節氣濕氣加重，各類細菌

### 四寶飯

用桂圓、蓮子、杞子、紅棗和糯米炮製的甜品四寶飯甘溫養脾，最合春季補氣養血。先將藥材洗淨蒸稔，與煮熟糯米飯拌勻，加上黃冰糖再蒸片刻即可。桂圓味甘性溫，益心脾經，有安神養血功效；糯米味甘性溫，益脾胃；杞子性味甘溫，能滋養肝腎；紅棗亦為甘溫之品，益脾養血。

、病毒也更加活躍起來，這時要多吃抑菌驅寒的食物，韭菜、蔥蒜、香菜、生薑都屬此類。洋蔥性溫味甘辛，有「天然殺菌劑」的美稱，適時食用洋蔥不僅能祛陰散寒，還可健脾消食，理氣和胃。春天氣候變化較大，易引發肝火鬱熱，要適當吃些清熱解濕的食物，如蕎麥、薏仁、菠菜、茄子、薺菜、蘑菇等。此外，黃瓜、冬瓜、綠豆芽等寒性食物會阻礙春天體內陽氣的生發，少吃為好。

### 四神湯

春季養脾胃，四神湯最合時宜。用淮山(5錢)、茯苓(5錢)、薏仁(3兩)、芡實(3兩)，再加蓮子(3兩)煲豬肚，豬腸湯食用(也可以豬排骨或瘦肉代替)。薏仁、茯苓利水滲濕，芡實、蓮子收斂固澀，淮山補氣固精，除了蓮子，其餘四味合稱為四神，是健脾脾胃、增進食慾、刺激成長的滋養良方，加上蓮子更有補強養心、益腎氣的功效。

# 中醫藥是中華民族對人類的饋贈

# 從青蒿和砒霜的研究說起

馮奕斌博士 香港大學中醫藥學院

中國改革開放三十年的快速的經濟發展和巨大的經濟成就，舉世矚目，航天和載人太空飛行的科學技術，也讓香港人感動不已。讓中國人值得驕傲的還有中醫藥的歷史和創新研究，但我們香港人並沒有好好的留意這一點，如過去一、二十年，因為從青蒿和砒霜中發現青蒿素和三氧化二砷，中國醫藥學家獲得了一系列的國內外醫學大獎，如中國中醫科學院的屠呦呦研究員，於2011年9月23日獲得了美國拉斯克臨床醫學獎，這是拉斯克獎設立65年來首次授予中國科學家，至今為止拉斯克獎得主超過300人，已經有80人再獲諾貝爾獎，所以拉斯克獎被認為是諾貝爾獎的風向標，而且後續效應非常巨大，如香港大學醫學院畢業的醫學遺傳學家簡悅威博士，因為基因診斷技術而獲得1991年度拉斯克臨床醫學獎，之後獲多個國際大獎，2004年又獲被譽為「東方諾貝爾獎」的邵逸夫獎(第一屆)，有關專家評介，屠呦呦和簡悅威都有極高的幾率獲得諾貝爾獎。

## 抗瘧治癌引世界關注

青蒿素是中國在世界上首先研製成功的一種新的化學結構的抗瘧新藥，它是從治療瘧疾中藥青蒿中分離出來的有效單體，被世界衛生組織評為治療惡性瘧疾真正有效的藥物。它的研究始於上世紀60年代中期，和「兩彈一星(原子彈、氫彈和人造衛星)」一樣，是在中國貧困時期，中國政府舉國之力，由數百名科學家經過堅持不懈的深入研究而取得的成果，其中屠呦呦發揮了關鍵作用。2011年度拉斯克獎臨床研究獎頒發給屠呦呦，以表彰她為挽救全球數百萬瘧疾患者所作的巨大貢獻。她在《自然醫學》(Nature medicine 2011; 17: 1220-1227)詳細介紹了青蒿素及其衍生物的發現和發明過程。

三氧化二砷是從毒性中藥砒霜裡面得到的抗白血病新藥。最近，美國癌症研究基金會今年把第七屆聖捷爾吉癌症研究創新成就獎授予中國工程院院士王振義和中國科學院院士陳竺，頒獎典禮將於3月6日在紐約舉行，以表彰他們成功地將傳統中藥的砒劑(三氧化二砷，Arsenic trioxide)與西藥結合起來治療急性早幼粒細胞白血病(acute promyelocytic leukemia APL)的原創性成果及全新療法。他們揭示了三氧化二砷(即砒霜)抗白血病的相關作用機制，在國際權威頂尖雜誌上發表了一系列的論文，如《血液》(Blood)，《美國科學院院報》(Proceedings of the National Academy of Sciences of the United States of America, PNAS)，《科學》(Science)等。現在砒劑已成為世界性的治療急性早幼粒細胞性白血病的第一線藥物，香港大學醫學院的鄭天林教授還在2010年發明了它的口服製劑便於病人服用。

## 中醫藥市場潛力巨大

從青蒿和砒霜中發現青蒿素和三氧化二砷，並將其研究發展為世界性的藥物，是中國人的驕傲，對中醫藥研究和中醫藥事業的發展是一個極大的鼓舞，從中我們可以得到一些什麼啟示和思考呢？

基礎設施和重點投資相結合，是中醫藥事業可持續發展和取得世界領先成果的重要保證。過去60年，中國政府首先在政策上把中醫和西醫擺在同等重要的位置上，推動中西醫結合和多學科研究中醫藥，經過多年較全面的發展，中醫藥教育培養的人才，在臨床、研究和開發利用上大展拳腳。在中醫藥的金字塔尖端，我們終於看到了青蒿素和砒劑兩顆明珠；而在金字塔的底端我們看到了一個巨大的中醫藥養身、保健、醫療和康復市場，過去3年多來，中央財政共投入逾173億元人民幣支持中醫藥發展，去年中國發表《關於國民經濟和社會發展第十二個五年規劃綱要》，「支援中醫藥事業發展」又作為單獨一節被列入《綱要》，在中醫藥的教育、臨床、研究和開發利用上投放大量資源，其中一項就是投資50多億元人民幣，加強市縣一級中醫院的建設和提高服務能力。

## 辨明香港優劣謀發展

香港中醫藥的發展，可以借鑒國內外中醫藥發展的經驗，發揮自己的優勢。在合法的環境下，在民間中醫藥團體的推動下，由政府資助發展香港中醫藥不過是近10餘年的事，建立了三家中醫藥學院，加上兩家西醫學院和生命科學有關科學家的共同努力，中醫藥研究與科技開發水準迅速提升，成立了16家公立中醫診所，使中醫保健與醫療漸趨多元化(個體、企業、大學和公立)，但中醫藥發展起步晚，人才缺乏，而中醫藥畢業生於本地的就業市場小，因為中醫藥教育、研究基地與設施規模小，中醫保健與醫療服務仍未正式納入公共保健與醫療體系，尚無中醫住院服務，中藥產業規模較小等等，對中醫藥的發展造成了一些不利條件。

另一方面，香港也有自己的優勢：背靠祖國，長期以來，香港是國內和國際中藥材市場的集散地，形成了一些有名的中藥品牌，有濃郁的中醫藥文化；接受和使用中醫藥的民眾和社會基礎較好(超過60%市民使用過中醫藥，10%中醫診所，承擔了22%門診服務量)；資訊發達；生命科學研究水準世界一流；東西方文化交融，兩文三語；法律與醫療體制與西方國家類同；科學學術和市場環境較好，中醫藥的規管體系基本建立。因而中醫藥教育、醫療、研究和開發利用的成果，比較容易得到國際認可和接受。建議特區政府辨明上述香港中醫藥發展中的優勢和劣勢，認識下一節將要討論的中醫藥學在現代醫療體系中的位置，中醫藥學的特點，科學價值與商機，設立中醫藥發展專署，訂立中醫藥發展的長短期目標，推動中醫藥學的發展。



青蒿

砒霜

砒霜

中醫藥動態

逢周五刊出

季節食療

食譜設計：蔡淑芬

圖：彭珍