

中醫藥動態專題



港澳台率先開展 海外中醫藥師註冊認證啟動

【本報記者袁秀賢廣州電】中華中醫藥學會海外中醫藥師註冊認證工作委員會換屆會議日前在廣州舉行，會議選舉產生了第二屆委員會。新當選的副主任委員兼秘書長盧傳堅教授表示，經過前期籌備，海外中醫藥師註冊認證工作已進入實質性進展。從今年起啟動註冊認證工作，並從港澳及澳洲、新加坡等國家和地區率先開展，藉此提高海外中醫藥從業人員的整體素質和水平，突出中醫藥優勢和特色，推動中醫藥國際化進程。

中華中醫藥學會副會長兼秘書長李俊德、國家中醫藥管理局中醫藥師資格認證中心主任王北嬰、廣東省中醫藥局副局長李梓廉、廣東省中醫藥學會副會長兼秘書長金世明等出席。

海外中醫服務缺執業規範

盧傳堅認為，中國是中醫藥的發源地，目前中醫藥的國際影響和地位不斷提高，中醫藥的從業人員不斷增多。為了提高海外中醫藥學術水平和服務質量，早在2007年，中華中醫藥學會海外中醫藥師註冊認證工作委員會掛靠廣東省中醫院成立了，此舉開啓海外中醫藥從業人員資格准入和認證的新的里程碑。經過3年多的建設，在機構建設、組織管理、運行模式、網絡建設及內涵建設等方面取得了一定的成績。

不過，從海外中醫藥服務目前的現狀看，主要存在三大問題：一是從業人員接受正規系統的中醫教育的比例較低。二是海外中醫藥教育機構尚不成規模，特別在實踐教育和繼續教育方面遠遠不能滿足世界各地中醫藥從業人員培訓的需求。三是海外中醫藥從業人員的執業水平參差不齊，缺乏執業規範。

目前，海外中醫藥師培訓和資格認證尚有很大發展空間。目前全世界都非常重視國際化教育的發展，中國教育部也啓動了「留學中國計劃」，這給中醫藥教育的國際化工作帶來新的機遇和挑戰。海外中醫藥資格認證工作對於提高海外中醫藥學術水平和服務質量，突出中醫藥優勢和特色，推動中醫藥國際化進程，提高中醫藥國際競爭力，都具有重要意義。

「由於目前專門針對海外人員的中醫藥資格認證尚屬空白，因此委員會的工作還面臨許多困難和挑戰。下一步將加大在海外的宣傳力度，進一步完善認證對象、流程、培訓考核等委員會的主要工作流程和相關制度，進一步吸引海外認證的生源。」盧傳堅強調。

交流合作共建認可平台

盧傳堅表示，中華中醫藥學會海外中醫藥師註冊認證工作委員會的主要任務是為海外中醫藥從業人員開闢公平公正合理、經濟便捷有效的學習途徑和認證途徑，同時承擔開展中醫藥繼續教育，開展與國際及港澳學術交流與合作，開發和推廣中醫藥科技成果，出版中醫藥學術技術、信息、科普等期刊、圖書及音像製品等工作。目前，亟需考慮開展的工作有六大方面工作：

- 一、樹立資格認證的品牌，通過務實的工作、卓越的資格認證品質獲取海外各界的承認，建設一個具有共同認可性的平台，確保資格認證的權威性。
- 二、明確本屆工作委員會的工作規劃。設立工作委員會的短期、長期目標，明確下一步的具體工作內容。
- 三、根據各國、各地區的政策，分析目前國際化教育的現狀，尋找資格認證適合的切入點，向主管部門提出資格認證的流程和具體認證方案的建議。
- 四、選擇多渠道的合作方式，開展海外中醫藥從業人員的資格認證、培訓考核、繼續教育等工作，以提高國內外中醫藥隊伍整體素質。
- 五、進一步加強海外宣傳工作，推動海外中醫藥師資格認證的實施及進程。
- 六、積極收集國內外有關中醫藥教育國際化的最新動態，要與世界各國的中醫醫療機構和院所建立聯繫。



▲盧傳堅

▲中華中醫藥學會海外中醫藥師註冊認證工作委員會換屆會議現場

▲李俊德(右)向盧傳堅(左)頒發委任證書



現代化中醫藥國際協會策劃
稿件請投 editor@mcmia.org 稿例請閱 www.mcmia.org/column

創建「優質中藥港」

「中藥港」曾在香港「講」了十五年，花費數億元，效益乏善可陳。連它唯一具象徵性的機構「賽馬會中藥研究院」最終亦被當局取締。

由於當時「中藥港」（官方稱「國際中醫藥中心」）的成立構思及發展過程透明度不足，外界因而知之不多。再加上某些傳媒發放大量負面宣傳，渲染「中藥港」為「假大空」，使得大眾對「中藥港」的稱號抱有戒心。但筆者認為只要實事求是地推行，「中藥港」不失為一個彰顯香港中藥優良本質的稱號。

十多年後為什麼又再重提中藥港？原因很簡單：面對今天內地中藥及中藥材質量的良莠不齊，甚至監管失控，香港具備資源和優勢抗拒這股逆流，並可藉此機遇打造出一個「優質中藥港」。

藥材品質監管失控

據《新華網》2月13日報導（節錄）：「在江蘇省第十一屆人民代表大會第五次會議小組討論上，江蘇省人大代表、常州市中醫院院長張琪提出的議案披露在國家標準中明確炮製標準的藥材僅佔全部藥材的2.7%，中藥飲片品質令人堪憂。此外，中藥飲片不合格率一直高於西藥和中成藥。藥品稽查查出的案件中，48%涉及中藥飲片。」

上述報導反映出內地中藥材品質監管的失控程度令人觸目驚心。如再加上過去十年來各地陸續報導中藥材的造假、摻雜、熏硫、漂白、提空、加重等不法手段的層出不窮，老百姓對內地中藥材的信心早已喪失殆盡。中藥材品質監管失控所產生的骨牌效應最終極有可能會摧毀全球中醫藥行業。若大家不奮起「救亡」，中醫藥可能會在二十、三十年之內被徹底毀滅。諷刺的是：三十年代國民政府擬取締中醫的苛政，竟然有可能在80年後由中醫藥行業自己來執行。

須從源頭抓起

今天內地市場上瀰漫著「買平買靚不理安（全純）正」的風氣。據聞，連一些中醫院的採購策略也是這樣。在源頭和上游的農民、收購商和分銷商吼準這種心理便刻意造假牟取暴利。不管有效無效，安不安全，橫豎目前還沒有簡易機制可檢測藥材的安全性、純正性和有效成份。另一方面，國家幅員遼闊，要認真管起來也不容易。況且民風不古。若要將藥材在經過多層人手後送到消費者面前時仍保持完整無瑕，談何容易？

內地做不到的香港可以做得到嗎？香港人「買平買靚不理安正」的傾向與內地同胞無異。事實上亦不能怪他們。因為在一般市場上誰也無法確認「安正」。在缺乏簡易辨識「安全」和「純正」的方法情況下，無可奈何的消費者亦只能唯有追求「平」、「靚」而已。別無他法。

香港檢測認證有市場

針對這種情況，香港政府於2010年成立了「香港檢測和認證局 Center of Testing and Certification (CtC)」。並在其轄下組織了「推動中藥行業檢測和認證服務小組」。小組的使命正是要為在港銷售的中藥材確定什麼是「安正」。並為個別產品在進行檢測認證後頒發證書和標記以資識別和確認。

一旦香港的消費者學曉如何按CDC標記的含義來評價藥材的客觀「價值」，市場機制亦自動起作用。消費者便可按「價值」來作交易決定，而不需再依靠所謂「老字號」的品牌或售貨員的口才來議價。在這個新機制之中，買賣雙方的交易力量由於客觀「價值」資訊的出現而對調或掣平。消費者現在可用手中的現金來選擇和主導產品品質的要求。市場亦可逐步脫離藥材「買賣雙方盲目交易」的時代。

就算「標記藥材」一般價錢較高，只要它們來源清晰、質量明確、物有所值，相信港人是願意花錢買的。「自由人」人士亦何不如是。香港地方雖小，但市民質素高，消費能力較強，社會運作亦上軌道，所以香港作為試點來銷售經檢測認證的優質中藥材，成功的機會應比內地大。一旦本計劃在港成功推出，國內外市場應是無遠弗屆。一個全新、透明度高的藥材市場便會在香港率先發展起來。為香港可帶來的裨益實不容低估。

「安正」不能空談，必須從上游源頭抓起。在數年前，困難還是較大。但是近年來各方面的條件較成熟。以前做不到的現在可以辦到了。例如產地的GAP、炮製包裝的GMP、藥材檢驗，倉庫管理、物流等等各個環節現在都可以達到一定的水平，使得藥材可以直接從產地運來香港而中間再無需經過中間人，完全免卻運輸途中的污染機會。成功的關鍵視乎企業本身的管理運作是否完善和內地合作夥伴的誠信和操作水平。

行業共創優質市場

在改革開放前，香港環球中藥材市場牛耳。隨後市場不斷萎縮。重建「優質中藥港」，還要看中藥行業家的眼光、決心和魄力。就以香港中藥業本身的實力而言，要打造一個「優質中藥港」，能力應綽綽有餘。亦無需等待政府制訂政策來推動。希望行家們抓住機遇，與內地股實藥材基地合作，共創新穎優質藥材市場。

沒有優質藥材就如無米之炊，一切都只是空談。一旦藥材的安全性、純正性、含量和功效獲得確切的保障，我們才具備基礎來討論中醫藥更高層次的發展。有關的範疇自然包括中醫藥科研，新產品開發，養生知識推廣、中醫藥優化教育和中醫藥融入公共醫療體系等各方面。

期望特區新一任政府如能上任後，從速落實其《政綱》中成立「中醫藥發展委員會」的建議，集合各方專家、有關專業和團體以及公眾人士的意見，放棄前人閉門造車的作風，訂立香港中醫藥發展的具體政策，大家出謀獻策，早日為這個直接關係本港經濟民生的大板塊，制訂一個高瞻遠矚、實際可行的策略。

黃伯偉／胡恩權

烏梅湯 祛暑醒胃止瀉

夏天濕度大、氣壓低、氣溫偏高，中醫認為：寒濕偏重極易誘發消化系統疾病。許多人在這個時候容易氣大，食慾不振，胃口變差。為了調節胃口、補充體液、增強食慾，可飲用烏梅湯。傳統醫學認為，烏梅性平，具有解熱、祛暑、止瀉、鎮咳、驅蟲等功效。現代醫學研究表明，烏梅中還含有人體需要的多種氨基酸。到了酷暑季節，經常飲用酸梅湯，能起到祛暑降溫、開胃生津、幫助消化、殺菌防腐等多種功效，同時也是中醫臨床治療小兒積滯、洩瀉的有效食療。

小兒傷食是由於小兒飲食不節，暴饮暴食引起脾虛胃弱更爲常見；而由於餵養不當傷及脾胃，輕則盡見脘腹脹滿，厭食納呆，重則可積久成疳，影響小兒生長發育，常用自擬消食散，以烏梅加山楂爲主藥，開胃消食，再配太子參、白朮、茯苓、甘草、葛根、藿香、廣木香等，益氣健脾養胃，臨床用見良效。

洩瀉又是小兒常見病症。小兒先天稟賦不足，後天調護失宜，或久病遷延不愈，皆可致脾胃虛弱。脾虛則運化失司，胃弱則不能腐熟水谷，因而水反爲濕，谷反爲滯，清陽不升，易致合污而下，成爲脾虛洩瀉。重用山楂烏梅，方中以蒼朮、砂仁芳香化濕、運脾健中，陳皮理氣降逆、調中開胃

烏梅湯做法：烏梅100克，白糖50克，將烏梅用1000毫升水煎，加糖後代茶飲。煮時可加入有滋補作用的配材，如紅棗、蓮子、甘草和枸杞等。夏天飲用時，先把烏梅湯放在冰箱內冷藏一會再飲，對暑天煩、汗多、口渴等非常適宜。

厚朴燥濕除滿、下氣消積，山楂、烏梅消食化滯，瀉腸止瀉，豬苓利水濕，乾薑溫脾胃，全方補而不滯，利而不燥，藥味平和。

烏梅有驅蛔蟲止痛作用。蛔蟲得酸則伏，烏梅極酸，具有安蛔止痛，和胃止嘔的功效，適用於蛔蟲引起的腹痛、嘔吐、四肢厥冷的蛔厥病症。故凡小兒腸道蛔蟲症、膽道蛔蟲症等均配伍應用。

特寫

馬國姊妹醫聖故里學中醫

望、聞、問、切、推拿、針灸……具有千年傳統的中醫療法正在世界各地颯起一陣無毒、無副作用的「綠色醫療」風，吸引越來越多的外國人加入到學中醫行列。馬來西亞籍的王家姊妹王愉瓏、王好珊就是其中的一對，她們目前在山東省中醫藥大學，流利的漢語使得這對姊妹在中國的學習和生活得心應手。談起學習中醫的緣由，王愉瓏說：「小時候父母帶我去看中醫調理身體，當時就覺得中醫好神奇，好特別，只要扎幾根細細的銀針，就能解除痛苦。因此讀大學選科時我就選擇了中醫科，在馬來西亞學習了4年後，便來中國留學深造。」

在中國完成大學第五年的實習和碩士學位學習，王愉瓏將於今年6月畢業回國，10月份她將以中醫師的身份由馬來西亞赴印度進行義診。深受姐姐影響的王好珊也做了相同的選擇，目前正在讀碩士。王好珊認為，中醫對調節身體有意想不到的療效，她用自己作為例子向記者介紹，曾經的她體弱多病，最嚴重的時候，半年要住4次醫院，還有哮喘症。學習中醫後，她把自己當成第一個病人，通過中醫調理、治療後，近幾年身體狀況改善，哮喘病也沒有發作過。

王好珊對中醫未來的發展前景充滿信心，她對記者說：「中醫在治療中風後遺症、肌肉疼痛、關節炎等疾病上具有西醫不能替代的療效。同時，中醫本著整體觀念，還可對新發的一些疾病進行及時治療，這在預防傳染病方面有很大幫助，隨著各國對中醫認同的不斷提升，中醫會爲醫學界做出更多貢獻。」

王家姊妹興奮地對記者說，山東是中醫醫聖扁鵲的故鄉，是中醫科、尤其是針灸科的發源地，能在醫聖家鄉學習中醫，感到很榮幸。據王家姊妹介紹，在馬來西亞中醫是冷門學科，很少有人學習，但隨着中醫在世界影響力不斷的增加，馬來西亞的公立醫院也開始設置中醫科室，政府正在籌備通過有關中醫行醫方面的立法。

談及未來的生活，王家姊妹表示，將會回到馬來西亞做中醫師，把在中國學習到的中醫技能用到治病救人上。

中新社 李欣

中醫臨床對症食療



▲烏梅湯

中醫藥訊息

浸大中醫學生創業計劃比賽摘冠

浸大中醫藥學院四位學生（四年級）組隊參加大學知識轉移處舉辦的「小社企大影響——創業計劃比賽」，勇奪事實冠軍及最佳表現獎，並獲獎金港幣一萬元。隊員李子樑、尹博寧、林惠賢及畢芷芯表示，對於能夠勝出感到鼓舞，表示畢業後會按部就班實現合設中醫藥診所的夢想。他們的參賽計劃名為「劭泰堂中醫藥有限公司——中醫到診、送藥服務」，提供上門診治及中藥煎煮和送遞服務，爲行動不便或沒時間煎藥的病人提供方便。

首屆全國溫病論壇舉行

全國溫病論壇暨溫病辨治思路臨床應用高級研修班日前在京舉行。論壇由中華中醫藥學會、北京中醫藥大學主辦，北京中醫藥大學孔光一名醫傳承工作站、北京中醫藥大學研究生會承辦。

此次論壇以促進溫病學術發展，提高其診治思路及臨床應用，搭建開放性、高層次溫病學術交流平台爲宗旨，力求理論與臨床緊密聯繫，加強理論對臨床的指導。北京中醫藥大學教授谷曉紅、彭建中，北京中醫藥學院教授劉清泉分別以薛生白關於濕熱病症的辨治及其臨床應用，溫病學理在慢性腎病辨治中的應用，從經典談新發突發傳染病的臨床研究爲題演講。北京中醫藥大學教授孔光一等國家級名老中醫出席並演講。

中日南聯辦傳統醫藥研討會

由中國中醫科學院、日本東京藥科大學、南非誇祖魯納塔爾大學聯袂舉辦的中國日本南非傳統醫藥國際研討會在北京舉行。三國逾60位科技人員出席。

中國、日本、南非具悠久傳統醫藥歷史，爲三方之間展開傳統醫藥合作提供了良好的機遇。其中，中國中醫科學院與日本東京藥科大學的合作已持續20多年，中國中醫科學院中藥研究所與東京藥科大學共同開展的國家科技支撐項目「抗氧化中藥功效及安全評價技術體系的建立」，利用日方先進技術建立了多種體內、體外抗氧化模型，從細胞和整體水平對中藥的抗氧化功效及抗氧化機理進行研究，建立了適合中藥特點的評價方法。而中藥研究所與南非誇祖魯納塔爾大學的合作始於2007年，5年來，雙方共同申請了2個國家科技部長期合作項目，在中國南非珍稀瀕危藥用植物資源保護方面開展了深入的合作，南非專家將其專利成果「利用煙水促進植物萌芽」介紹給中方科研人員，有效地促進了中藥珍稀瀕危藥材種子的萌芽，填補了國內這方面的空白。

會上，中國、日本、南非專家就「利用煙水促進藥用植物的生長及其藥理活性」、「基於中藥體內過程和靶標預測的元胡止痛方藥物質基礎及其作用機制研究」等10餘個專題進行了報告，並針對一些關鍵問題交流切磋。