



主辦：大公報 中華民族宗教文化促進會 中華宗教文化研究中心

《普賢行願品》頌云：智海廣難量，不測反增謗；牛飲水成乳，蛇飲水成毒；智學成菩提，愚學為生死；如是不了知，斯由少學過。《大涅槃經》偈云：或有服甘露，傷命而早夭；或有服甘露，壽命得長存；或有服毒生，有緣服毒死；無礙智甘露，所謂大乘典；如是大乘典，亦名雜毒藥；如酥醍醐等，及以諸石蜜；服消則為藥，不消則為毒；方等亦如是，智者為甘露；愚不知佛性，服之則成毒；又如木中火性、乳中酪性，緣若未具，有亦同無。眾生佛性，亦復如是；不學不知，非不成佛。

——《宗鏡錄》卷第三十九 本報記者 史利偉

寬運：寬闊大渡 運量無外



寬厚平易的寬運大和尚

和寬運大和尚見面的次數不是很多，但是他給我的印象卻出奇地清晰。閉上眼，我的大腦裡就能放映他或坐或立時的影像：他坐下時，端正筆直，神態和悅，雙眼欲睜似閉，頭顱高昂，有一種仰視長空的氣勢；站立時，巍然挺拔，昂首挺胸，依然頭顱高昂，仰視長空。只有和人交談時，他的目光才會轉向人，智慧的光芒在他臉上跳躍，你會感覺到他的口中之吐納、目光之所釋放無不是三藏十二部的精華，信手拈來，如理如法；佛教的名詞：三毒、四無量心、五蘊、六度、七寶、八苦等等，在他口中如數家珍，此刻無論面前坐的是誰，他都能因材施教，契理契機。我想起了印光祖師《一函遍覆》中的開端之語：淨土法門，三根普被，利鈍全收。看來，寬運大和尚參透了念佛三昧的玄機。



寬運大和尚在第三次世界佛教論壇閉幕式上致辭

寬運法師，現任香港西方寺方丈。原籍中國東北遼寧省喀左縣，乃蒙古族人士。一九八三年南下赴港，一九八六年追隨永恆長老剃度出家，為天台宗第四十六代傳人。二十多年來，一直輔助永恆長老和向領眾修行，弘經演教，利樂有情，悲心宏願，不遺餘力。日常處眾，寬厚平易，簡樸謙虛，戒行嚴持，四眾欽仰。

愚學為生死 智學成菩提

魯迅先生有句口頭禪：凡事總須研究，才會明白。其實，世間諸事大抵如此，在中國綿延了數千年的佛教也不例外，學佛到底為了什麼？這也是四眾弟子思考的一個永恆話題，也是我向寬運大和尚請教的第一個問題。

梁啟超認為：「佛教是建設在極嚴密極忠實的認識論之上，用巧妙的分析解剖宇宙及人生成立之要素及其活動方式，更進而評判其價值，因以求得最大之自由解放而達人生最高之目的者也。」縱觀佛教在中國的發展歷程，兩漢之際，佛學沿着絲綢之路東輸入華，魏晉南北朝時期，社會動盪，民不聊生，失望悲觀而追求精神解脫，成爲一種時代的集體憧憬；那一刻，佛學與社會大眾的心態一拍即合，佛學在各階層中有了廣泛的市場；從此，佛教在中國進入了一個快速發展期，出現了「南朝四百八十寺，多少樓台煙雨中」佛教勝景。隋唐以降，尤其是高僧玄奘的捨身求法和終生努力，使佛學與中華文化完美結合、佛學研究異彩紛呈，並促成了有中國特色的禪宗在中華大地的絕對優勢，佛教在中國的發展進入鼎盛時期。宋明以來，儒釋道三學漸趨合流，理學興盛，佛學逐步被引入儒學框架之中，失去了積極進取的生機；尤其是到了清朝和民國時期，佛教日益式微，逐步走向山林化、鬼神化，靠超度生靈苟延殘喘。也正是因爲佛教的頹廢，迫使後世的大師們窮則思變。太虛大師提出的「人生佛教」思想，大膽革新，讓中國佛教面貌煥然一新。太虛大師說：人生佛教的落實與發展，它一定是先由戒律的持守，而後去祛煩惱、增加智慧，把一切所有的世俗化的東西，讓它合理化，然後逐步提

升與超越，這樣佛教才能發揮它最大的功能。

寬運大和尚非常贊同太虛大師「人生佛教」的理論，他認爲對於學佛的意義，太虛大師早給我們做了最好的回答：太虛認爲，如果佛教不能解決現實社會的人生問題，就不是真正的人生佛教，即人生所需要的佛教。因此，對於人生佛教的實踐，他提出四個層次與步驟：第一是「人生改善」，我們首先應改善自我的人生，而出家人就更應改善出家以後的人生。人生改善了以後，才能真正提升自己的內在，從人格到僧格都得到進步；這基本的層次完成以後，才能進入第二個層次，即「後世增勝」，令後世即將來到好處或利益。然後再進入更高的層次，即第三個層次，才能「生死解脫」。而最後達到了最高的層次，也就是第四個層次，即「法界圓明」，也就是佛的覺悟的境界。

《大智度論》有言：佛法大海，信爲能入，智爲能度。但對於衆多學佛者而言，信而不理解、不了義，就會增加愚癡，愚癡的人就不會了解佛法的本質，認爲學佛是爲了了卻生死，超脫輪迴。這個發願仍然執於我相、壽者相，不懂得生死即是涅槃道理，所以說是愚學爲生死。一切衆生皆有如來智慧德相，只因妄想執著，不能證得！因爲他們不知道不了解佛性。只有爲了認識自己本來的眞如佛性而修行才是智學，也就是爲智而學，有信有解。所以有信有解智學佛的人是爲了成就菩提。成就無上菩提、法界圓滿，才是大乘佛教最終的修行歸宿。

內謙外禮 人天師表

當談及出家人的形象問題，寬運大和尚和悅的面龐沉靜了一下說，《六祖壇經·機緣品第七》中提到，「夫沙門者，具三千威儀，八萬細行，大德自何方來，生大我慢」。出家就是作佛，出家就是犧牲自己，救度一切衆生。自己要給衆生做好榜樣，起心動念、言語造作都是天人的模範。出家人稱爲「天人師」，不但是人間的老師，還是老師中最好的表率、最好的榜樣，是六道裡頭諸天的老師，天王看到你都要向你學習。所以出家人必須注重自己的形象，坐言起行，人天師表。正如印光大師所說：「無論在家出家，必須上敬下和。忍人所不能忍，行人所不能行。代人勞，成人之美。靜坐常思己過，閒談不論人非。行住坐臥，穿衣吃飯，從朝至暮，從暮至朝，一句佛號，不令間斷。或小聲念，或默念。除念佛外，不起別念。若或妄念一起，當下就要教他消滅。常生慚愧心及懺悔心。縱有修持，總覺我工夫很淺，不自矜誇。只管自家，不管人家。只看好樣子，不看壞樣子。看一切人都是菩薩，唯我一人實是凡夫。」

我們「只看好樣子，不看壞樣子」，我們要見賢思齊，我們要學做菩薩。誰做得好，誰就是榜樣；誰做得不好，就要起慚愧心，因爲我們學佛修行的人內心永遠要謙下；如果內心不能謙下，我們就會真高

己慢，這樣的話，修行就會白費。所謂「內心謙下，外行於禮」，這就是功德。因此，每天我們必須以「內心謙下」來提醒自己、警誡自己。

我們都知道，佛是圓滿的覺者，若以月亮作比喻，我們如初一的月亮，佛如十五的月亮，菩薩就如十三、十四的月亮。由於，菩薩仍未圓滿，所以還需要懺悔，還需要繼續精進不懈，那麼，何況是我們這些薄地的凡夫僧？我們有什麼值得真高我慢的？其實一點都沒有。在學習的過程中、在生活上，我們爲什麼會那麼多的怨言呢？我們常常說，到了八地以上的菩薩，利他即自利，幫人家就是幫自己，這個布施是沒有條件的、是不望回報的、是完整的。我們現在就不一樣了，如果我們在幫助別人的時候，如果得不到應有的回報，往往就會埋怨了：我對你這麼好，你怎麼對我不好呢？我們就會抱怨。因爲我們內心不夠清淨，我們的心還有污染，所以無法做到真正的無緣大慈。因此，我們必須透過努力修行，把一切的煩惱污染清除，以回復自己本來具足的如來藏清淨心，這才是我們修行的目的。如果我們真的見到自己的本來面目，自然而然就能圓滿佛道，也就能達到太虛大師所說的「法界圓明」的境界。

完成在僧格 僧成即佛成

面對當今佛教發展的困難，寬運大和尚認爲人才問題仍然是佛教界面臨的最大考驗。他告訴記者，趙樸老說過，佛教當務之急，第一要培養人才，第二要培養人才，第三還要培養人才，但佛教的人才的培養實在是非常的困難。他說：我們佛教的三藏十二部非常、非常的浩瀚，學人不要能「入藏」，而且還要能「出藏」，畢竟是不容易的；這需要我們終身學習，乃至於多生多世的學習，直到圓滿佛道。當然，談到佛法的修學以及其人生實踐，我們就一定要講到太虛大師，太虛大師說：「仰止爲佛陀，完成在人格；人成即佛成，是名眞現實。」我把它稍微改一改——「完成在僧格，僧成即佛成，是名眞現實」。一個僧，他的成就，首先是戒律的持守，第二是僧伽的教育。沒有優質的教育，就沒有優良的僧伽，佛教的形象就沒辦法提升，因爲佛教必須是相應於社會時代的需求的、是契理契機的。

所以任何一個出家人，第一堂課首先就是學習把一個人的本分做好、把一個僧的本分做好，從而建立完整的僧格。然後開始做菩薩，行菩薩道。太虛大師也曾經寫過一首《五十種菩薩》，詩曰：「我今修學菩薩行，我今應正菩薩名，願人稱我以菩薩，不是比丘佛未成。」就是說，我今天已經開始學菩薩行，我已受了菩薩戒，今天應正名爲「菩薩」，願人們都稱我爲菩薩。這就是眞正的菩薩道的精神。

我們要完成僧格，圓滿佛道；我們唯有把我的僧格完整地建立了，才能眞正的圓滿佛道。唯有僧格眞正的完成，我們才能做一個好的影響衆。首先，我們影響的是自

己，然後再去影響其他人，所謂「自利利他」「自覺覺他」，如此，我們才能圓滿菩提。

夙夜在佛 一心念經

談到修行，寬運大和尚對念佛法門情有獨鍾。他在佛七開示中說：末法時代，念佛法門最爲契機。好像大家來西方寺參加數天的法會，每天很早便起床，勇猛精進地念佛，但是法會結束以後，大家各散東西，隨緣牽引，有的念佛去了，有的還是在財、色、名、食、睡五慾之中奔波，所以憑我們的自力要成佛實在是非常非常困難的，因爲我們還有很多、很多的煩惱未斷，我們的無始無明，即見思惑、塵沙惑、無明惑種種煩惱，令我們難以出離。

因此釋迦佛陀慈悲給予我們一個方便，讓我們求生西方淨土，這裡頭怎麼樣呢？我們很簡單，只要是專心一意、老實念佛，就能夠了生死；雖然我們有很多業障不能一下子清除，但是可以帶業先到西方極樂世界去，然後再繼續修行；那裡最大的好處就是永不退轉，只要我們發願求生，虔誠懇切，一念到十念都可以往生；在那裡只會進不會退，因爲那裡環境非常的好，清淨莊嚴，風禽鳥樹皆自然發出念佛、念法、念僧之聲；就好像大家來到寺廟總是在這裡頭念佛，拜佛、誦經，又或者是吃齋、禮塔，我們的心情都會受到環境的影響；而極樂世界的環境就更加殊勝無比了，那是阿彌陀佛的願力所成就，正報、依報都非常的莊嚴，七寶池、八功德水、黃金爲地，晝夜六時天雨曼陀羅華，實在是太美妙了；這是我們人人嚮往的地方，所以我們到那裡頭修行，肯定會比較快。

印光祖師有言：淨土法門，釋迦、彌陀之所建立也。文殊、普賢之所指歸也。馬鳴、龍樹之所弘揚也。匡廬、天台、清涼、永明、蓮池、藕益之所發揮宣導，以普勸夫若聖若凡或愚或智也。此諸菩薩大士，於千百年前，早已爲吾遍研藏教，特地揀出此不斷惑業，得預補處，即此一生，定出樊籠，至圓至頓，至簡至易，統攝禪教律而高出禪教律，即淺即深，即權即實，殊勝超越天然妙法也。印祖還言：淨土法門，有教無類。凡聖皆愚，等蒙攝受。一切法門，皆仗自力。唯此一法，全仗佛力。佛力自力，天淵懸隔。信願憶念，定生佛國。盡人信念，盡人往生。這是祖師實證修行給我們留下的寶貴經驗，是我們修行念佛法門的信心源泉。

我們學佛、念佛，應該發心、發願，就是從今天做起。因爲一個人的成就往往在於發心不夠大、發願不夠懇切，所以大家要慶幸自己有這麼好的因緣，佛法難聞今得聞，並且知道念佛的好處，就應該一心求生西方淨土，只要我們有這個願望，將來早晚都會成就。所以大家要好好的念佛，好好的發心；我們不但成就自己，同時更要利益他人，我們要做一个菩薩，要做一个影響衆，這才算得上是一個眞正的佛弟子。



寬運大和尚代表西方寺向玉樹災區捐款



寬運大和尚與十一世班禪大師（左）

浙江辦事處 杭州東湖路139號 電話：85111111 FAX: 85111111 江蘇辦事處 南京中州路188號 電話：85111111 FAX: 85111111 湖北辦事處 武漢武昌區中北路電大東樓277號 電話：85111111 FAX: 85111111 中國總辦事處 深圳南山區東環路46號 TEL: 7552047462 FAX: 7552049158 河南辦事處 鄭州中州路CBD商務內環路2號中州新樓401室 TEL: 3716555233 FAX: 3716555427 香港辦事處 香港中環荷李華道493號 電話：3422 FAX: 3422 澳門辦事處 澳門中環新馬路321號 電話：8532835510 FAX: 8532835510