

毋離科學

評審義工 三樂也

曹宏威

上個周末我坐了半天評審委員會，要從衆多參加義工選舉者中選拔優秀者、作為年度的表揚。這項工作含義很大，是揀帶頭的牧羊；對義工這個工作既作肯定、又作指向的作用。

說老實話，我對義工的認識是非專業性的；我不掩飾自己的孤陋寡聞；於是我就直筆地向一些資深的義工請教，「什麼範圍的工作才叫作義工、義工和我孩提時對童子軍的日行一善的善舉有何分別？或者有沒有分別？」可惜，我能收回來的答案也隨各人的經驗天大冇別，難有統一的說法。與其如此，我寫我的理解，歡迎指正！我理解義工為「不取酬勞、不捐經費，有計劃、有組織，面向社會大眾、有意義的工作活動」才算義工。於是我把善舉撇出去，因為後者牽涉到捐資獻金。

不過，我腦海中，有些活動像在自己居住大廈的居聯會辦過事、並不收薪水，算不算義工？這就難說。有人認為它不夠「面向社會大眾」、有人卻挑戰社會豈可無我！似乎問題出在自己分量在團體中的百分比上；若佔大的，就是自己替自己辦事、還算啥義工！相對而言，上層社會，不少知名人士被委以無償的公職，他們又能否稱作義工？適好在這裡，我們又把一個名望效益拉進來，使定義更走向含糊。還好，此次參賽的人大多數都是零零舍舍、騰出去的服務對象是老者、是對方，所以，是近乎全付出（all-out）的服務，也就是如假包換的義工；爭議性零、評審不難，因此，我並無不稱職之感！一樂也。

我還發現，在回答我的問題：「你為什麼要做義工」時，有一個答案啓發了我，她說：「讓她有機會融入社會」！這點很重要，在社會日益壁壘、疏離的生活中，當義工不單止可以塑造一個愛護的付出、還可以迎來一道關懷的融入。這條有出有入之匙，說不定就是打開招募義工暢途的大門的鎖匙。這番評審，竟給我送來這份認知上的驚喜，二樂也。

驀然回首，我又發覺，我的評審，原來也是義工！這真長我一智！呵呵，三樂也！

作者電郵：tsoww@tsoww.com

教育觀點

學習中文的體會

聖保羅男女中學校生 盧安迪

如果有人問我如何準備數學、物理、化學等科目的考試，我可以回答得冇板有眼：秘訣不外乎多做練習、多思考。可是每每被問及如何準備中文考試，便支吾以對，事緣自己對問題的答案也不甚明瞭。和數、理、化相比，中文更需要天長日久的積累，效果也不是那麼立竿見影。

個人高中三年學習中文的經歷或許能給大家帶來些許啓發。

中四那年，得知以「功課多」聞名全校的劉老師將擔任我班的中文老師時，我和全班同學都忐忑不安。

劉老師果然名不虛傳。開學沒多久，任務就源源不斷地下達。每天一個造句、每周一篇隨筆加一份歷屆會考和高考的閱讀理解、每月一篇閱讀報告，還有不定時的作文、綜合能力、聆聽練習和各類功課，就連暑假都要每兩周回校交一次作業。我雖然盡忠職守，按時完成每一項任務，心裡卻不能說沒有怨言。

劉老師身體有病，但她從不因此減輕自己的工作量，還不斷提升對我們的要求。作文由最初的八百字，提升到一千字，再提升到一千二百字。學生不停地寫，老師不停地批改。三年高中課程讓我感受最大壓力的不是備受爭議的通識科，不是題海浩瀚的數學、物理、化學，而正是這門天天寫不完，「理還亂」的中文科。

最初做限時、限字的作業時，拿起筆就不假思索地拚命寫，結果字體龍飛鳳舞之極，結構也常常節外生枝。後來發覺，動筆前花三數分鐘，構思一下全文，效果更佳。漸漸地，落筆從容了一些，也有餘力照顧一下字體，甚至安排一個伏筆，或是首尾呼應一下。

文憑試筆試結束的那一天，終於大大舒了一口氣。正在為從此再不必每周寫八百字的隨筆、每月寫二千字的閱讀報告而慶幸時，卻接到記者約稿，寫有關新高中課程的文章，於是大著膽子接受了邀請。誰知一動筆，洋洋灑灑的文字就像自來水一樣流出來，竟然毫不費氣力。三年前開始寫隨筆時的艱澀感覺消失得無影無蹤，一口氣寫了好幾篇。

這時候，我得知，從我們離校備考那一天起，劉老師病倒了，至今尚未返校。也就在這一刻，我終於明白了老師的苦心，悟到了學習中文的秘訣。

文憑試中文卷考查寫作能力的部分很多。除了作文和綜合能力以外，閱讀理解和聆聽卷中的問答題也如是，甚至連口試也離不開遣詞造句、布局謀篇的功力。由此可見，寫作能力的提升，是學好中文的一大關鍵，而解決這一關鍵問題的法寶唯有多讀多寫。這看上去是老生常談，但做起來著實不易。由於提高中文能力的成效不如數、理、化那麼顯而易見，常常有「泥牛入海」的感覺，令人氣餒。但是只要持之以恆，日久自會見功。

在文章結束之時，我想向劉老師，也向所有教導過我的老師說聲：「謝謝！」不論文憑試的成績如何，你們傳授的知識和技能必將令我終身受益。

天氣

最高 31℃
最低 27℃

幾陣狂風雷雨

預測	最低	最高	預測	最低	最高
澳門	雷暴	25 30	馬尼拉	有雨	24 31
廣州	雷暴	26 32	曼谷	雷暴	27 34
北京	雷暴	18 26	新加坡	多雲	26 33
天津	驟雨	22 38	悉尼	驟雨	13 18
濟南	多雲	24 37	墨爾本	多雲	8 17
南京	多雲	22 35	洛杉磯	多雲	17 25
上海	天晴	23 33	三藩市	大風	12 21
杭州	多雲	23 32	紐約	驟雨	17 21
福州	多雲	22 31	溫哥華	有雨	14 14
海口	多雲	27 35	多倫多	天晴	19 27
台北	有雨	25 28	倫敦	多雲	11 16
首爾	多雲	18 29	巴黎	驟雨	11 17
東京	有雨	17 25	法蘭克福	驟雨	12 17

中國西部主要城市天氣預測

預測	最低	最高	預測	最低	最高
重慶	多雲	23 30	蘭州	天晴	17 31
成都	多雲	22 31	西寧	雷暴	9 22
西安	密雲	21 36	魯爾齊	天晴	18 29
昆明	驟雨	18 25	銀川	多雲	16 32
拉薩	多雲	14 27	呼和浩特	驟雨	13 23
貴陽	密雲	19 24	南寧	驟雨	24 30

特首如常頒教學獎

肯定優秀教師貢獻

第八屆香港特區行政長官卓越教學獎昨天首度於新政府總部舉行，主禮嘉賓曾蔭權最後一次以特首身份嘉許五十四位獲獎教師。雖然事前受到學界和部分輿論質疑，認為其不宜出席大會並頒獎，但他強調，特首並非只代表個人，而是整個政府給予優秀教師的肯定。

實習記者 劉思岐

本屆「行政長官卓越教學獎」，共收到一百三十九份提名，包含三百二十九位教師的申請。結果，在「藝術教育」、「學前教育」及「資訊科技教育」等領域有傑出貢獻的五十四位中小學和幼兒園教師得獎。其中，二十五人獲行政長官曾蔭權頒發卓越教學獎，二十九位教師獲教育局局長孫明揚頒發嘉許狀。

曾蔭權表示，在獲獎老師身上看到了香港教育的美好未來，深信傑出的老師培育學生定會竭盡所能，春風化雨。卓越教學獎評獎督導委員會主席黃鎮南也稱，獲獎的五十四位教師，能夠從三百多個角逐者之中脫穎而出可謂實至名歸，他們的教學理念及實踐經歷都值得教育同仁借鑒。

曾蔭權早前被揭發接受富豪款待，上任七年來五十多次外訪開支超豪華，結果被部分輿論和學界人士要求其不要出席教學獎頒獎禮，致評會甚至叫他不要出席任何教育界活動。

冀表達尊敬與感謝

曾特首昨天致辭時首先公開回應，坦承了解部分教育人士對自己應否出席本次頒獎的討論。但他指出，「我自己並非代表個人，而是整個特區政府對優秀教師做出肯定，（今天）我最後一次以特首的身份參與卓越教學獎，就是希望表達對教師的尊重與感謝」。

不過，致評會副主席何漢權與執委曹啓榮昨天中途退席抗議，又稱曾蔭權不知反省，不但沒聽取教育界的訴求，還自以為參加頒獎是理所當然，又一次為社會做了「壞榜樣」，直指對方沒有資格站在頒獎台上。何漢權和曹啓榮執教的風采中學，也有教師獲得嘉許狀。

黃鎮南回應，「特首講得很清楚，而且今日典禮的目的是鼓勵教師的努力而非其他，抗議也只會來自少數人，若是特首不來才是對教師的不尊重」。有得獎教師也表示「社會上每個人都有不同的職分



▲曾蔭權（前排右六）如常為特首教學獎頒獎，強調是政府對教師的肯定 本報記者林良堅攝

與角色，堅守自己的準則才可問心無愧，自己此次獲獎已很榮幸，並沒考慮太多政治問題」。

頒獎過後，來自匡智翠林晨崗學校的得獎教師林嘉儀分享如何開發自閉學生的音樂潛能並提高表達能力的經驗。該校設計了「翠林自閉症兒童音樂教育計劃」，通過音樂來調動學生的積極性，又用有效的鼓勵策略培養學生審美、想像、協作及溝通的能力，讓他們在專注節奏與韻律的過程中改善行為障礙。

自閉學生還當場表演了已練習近五個月的管樂演奏，悅耳的聲音配上整齊的動作，讓在場者動容。當被問及對哪個學生印象最深時，林老師感慨「每個學生都很特別，因為他們都有別於正常的孩子，所以每個都傾入了很多心血，都可以牽動我的心」。

本屆頒獎典禮的其他主禮嘉賓包括，教育局常任秘書長謝潔潔、師訓與師資諮詢委員會主席暨本屆行政長官卓越教學獎顧問評審團主席張百康、香港考試及評核局主席吳克儉及本屆行政長官卓越教學獎評審工作小組主席李子建。

15%高小生有脊骨問題

【本報訊】書包過重、姿勢不當，均會增加學童患上脊骨問題風險。兒童脊科基金本學年為近二千八百名幼稚園及小學生提供提供脊椎檢查，結果發現近二成四的學童懷疑有脊骨問題。隨著步入青春期，高年班有脊骨問題者的比率相對較多，小五及小六生均約一成半有脊骨問題。

兒童脊科基金並訪問了二千一百多名家長，評估其子女脊骨健康。結果發現，一成八受訪家長指出子女有「寒背」問題，其次是脊椎側彎等脊骨問題。脊醫伍仲恒指出，小四至小六學生較易有脊骨問題，因正值發育青春前期，骨骼亦正發育。此外，姿勢不正確、缺乏運動、壓力大及書包過重等亦會導致脊骨問題。他建議，家長如發現子女站直時雙耳和身體無法成垂直直線，例如有「高低膊、短腳腳」宜及早求醫，因一旦延誤或影響兒童身高，脊骨側彎亦有機會壓住神經，導致肌肉痠痛。

三成教師認為自己寒背

另外，該基金為六百四十多名老師作健康評估及問卷調查，三成受訪教師認為自己有「寒背」，一成有脊椎側彎問題。同時，近七成教師指出，經常出現腰背痛或頸膊痛情況。脊醫王俊華解釋，脊骨不正有機會壓着神經線，引起足膝痛、頭痛及腰背痛等多種病症，加



▲兒童脊科基金本學年為學生提供脊椎檢查，結果發現近二成四的學童懷疑有脊骨問題。脊醫伍仲恒正為學生做檢查 本報記者劉家莉攝

城大辦通識教育國際會議

【本報訊】配合大學三改四並提倡通識教育，九間大學副校長級人馬昨天齊集城市大學，出席「通識教育與大學課程改革：香港國際會議」，討論改革大學課程及提升本科生教學等議題，教資會秘書長安禮治提醒與會者關注院校改制對後勤支援的需求。

是次通識教育國際會議一連舉行三天，包括逾15場全體大會及高層會議，另近90場簡報會、研討會、座談會；與會者除了解香港各院校推行通識教育及課程改革的經驗，也會探討亞洲和外國大學為通識教育如何設置課程、實行教學、評估成效。

物理尖子七月出戰國際賽

【本報訊】今屆香港物理奧林匹克適逢十周年，吸引約一千二百名中學生參加。比賽早前舉行頒獎禮，八十名獲獎學生接受嘉許，並將參加科技大學為期一年的物理培訓，其中五位表現優異者將代表香港出戰明年七月的國際物理奧林匹克。

香港物理奧林匹克分初級組（中四或以下）及高級組（中五）比賽，三月假香港科技大學舉行，早前頒獎。初級組冠軍為聖保羅男女中學的吳國正，亞軍為皇仁書院的鄭皓澄，季軍為福建中學的李健禧；高級組冠軍則由聖保羅男

通識教育國際會議由城大與港美中心、美國學院與大學協會、ASIANetwork、亞洲區基督教高等教育董事會、香港富布賴特計劃合辦。

出席者包括城大學務副校長李博亞、浸會大學通識教育處總監賀書孟、嶺南大學協理副校長（教務）李經文、中文大學副校長侯傑泰、教育學院協理副校長（課程發展）鍾慧儀、理工大學副校長（學術發展）阮偉華、科技大學協理副校長（本科生教務）毛大偉、公開大學副校長（學術）黃錫楠、香港大學教學促進中心核心課程總監 Gwyn Edwards。

女中學的黎定義及伊利沙伯中學的黃耀文奪得，季軍為王肇枝中學的成銘。冠、亞及季軍得主同為香港資優教育學院學員。學校最佳表現獎方面，初級組獲最高總分為聖保羅男女中學，高級組獲最高總分為喇沙書院。

頒獎禮亦為即將出戰七月於愛沙尼亞舉行的第四十三屆國際物理奧林匹克的香港代表隊打氣，包括喇沙書院的陳卓麟、保良局百周年李兆忠紀念中學的馮子齊、沙田培英中學的賴冠恆、天主教培聖中學的林顯達及陳瑞祺（喇沙）書院的羅熙晉，向他們頒授區旗。

內地生報讀港院校大增

【本報訊】內地高考剛結束，內地生報讀本港院校人數大增。本港多間大學公布內地生今年新學年申請來港升學情況，其中，嶺南大學有九百名內地生申請入學，較去年大增近五成，平均十八名學生競爭一個學額。若以課程而言，各院校以工商管理、會計及金融等最受內地生歡迎。

由於一二／一三學年「雙軌年」並行，本港部分院校的內地生學額亦相應上調，其中嶺南大學會招收四十名至五十名內地生，較去年約二十多大幅增加約九成。嶺南大學發言人稱，今年有九百名內地生報讀，申請人數比去年多約三百人，最多入申請的為商學院，其次為社會科學院和文學院。

工商管理金融最受歡迎

浸會大學發言人表示，今年收到逾五千一百名內地生報讀本科課程，人數

較去年增加逾一千人，增幅約百分之二十七，當中以工商管理學院、傳理學院和理學院最受學生歡迎。校方預料取錄其中一百九十人，較去年增加約五十人，平均二十六人爭一個學額。

香港理工大學今年則收到約四千六百名內地生報名，較去年增加約四百人，競爭約二百八十個學額。以首志願申請計算，最受歡迎科目為會計及金融，其次為會計學、金融服務、電子及資訊工程學、酒店業管理，申請者最多來自北京、其次為廣東及遼寧。大預預計提供約五十多個獎學金，每個金額十萬至十四萬元不等。

學費方面，大部分院校均凍結學費，平均每年學費八萬五千元至近十二萬元。另外，香港中文大學及香港城市大學則參與全國統一招生，故未有公布數字，其餘院校則尚未截止報名。



▲香港浸會大學今年收到5100名內地生報讀本科課程，較去年增加約27%