



香港史上首名奧運「五朝元老」 黃金寶：力爭較好名次



港運動員實力透視之12

【本報訊】記者李恆基報道：隨着香港單車聯會昨日公布奧運選手名單，香港單車運動的代表性人物、首個港產世界冠軍車手「阿寶」黃金寶，下月將以39歲「高齡」出戰倫敦奧運男子公路個人賽，與英國車手卡雲迪舒、澳洲名將伊雲斯等頂尖職業車手同場角逐。身為香港史上首名奧運「五朝元老」的「阿寶」在1996、2004年奧運都未能踩完全程，這名獲港隊總教練沈金康形容為「跟19歲時沒有分別」的車手將力爭完賽，並爭取較好的名次。

145名車手角逐的奧運男子公路個人賽，雲集了六大洲的精英，當中更以職業車手佔去逾半席位，黃金寶過往兩次出戰奧運公路賽都落後領先車群太多而「上岸」，這反映了已屬亞洲頂尖車手的「阿寶」跟職業級選手仍有距離，更何況奧運比賽賽道長達250公里，沈金康解釋：「即使是亞洲錦標賽也不過比200公里，對亞洲運動員來說奧運會表面上只是放長了50公里多一點，但比賽時體力分配完全是兩件事。因為體力大量消耗後要多踩50公里，而這50公里又是競爭最激烈的時候。」當然，職業級車手的優勢還體現在最高速度上，沈金康說：「像『阿寶』這種心血管系統融氧能力很強的運動員，體力不會差了多少，更重要在於最高速度出來的時候，假如我用了百分之百的體力，而對方只用了百分之九十五的體力，那麼我就要輸，就是這上面有區別。況且，在衝



在亞運負傷獲銀牌的黃蘊瑤，今屆奧運由記分賽轉戰女子公路個人賽

線的經驗、終點前處理的能力上，我們要比歐洲運動員差。」

總教練：目標完賽

有4、5名車手出戰的美國、英國、西班牙、意大利等世界級勁旅，可安排車手輪流為主將護航、消耗對方體力、追趕突圍車手，相比之下孤軍作戰的黃金寶如未能跟其他弱勢車手合作，去到爬坡路段時被主車群甩開，因此沈金康給「阿寶」的期望是「第一個目標是完賽，第二是能否踩到第一組，做到就非常好了」。肯定是最後一次出戰奧運的黃金寶當然不會未戰先認輸，他說：「想爭一個好點的名次。到我這個年紀，比賽機會已經不會太多，必須要懂得享受，有機會跟強手競爭，就盡力去競爭，盡量搏多次，但都不會有太大期望。」話雖如此，沈金康仍讚愛徒19年如一日：「他19歲開始練，21歲轉全職，踩了19年，仍跟19歲一樣，體能沒改變，心理也沒改變，也許我退休以後要研究一下了。」

「阿寶」也清楚贏盡各項大賽的香港隊只欠奧運獎牌，但公路項目仍未具備爭成績的能力，他說：「如果我們有朝一日有幾十個職業車手，那時就可討論下香港隊能否有更好的成績。」

港奧運單車隊			
運動員	年齡	參賽項目	
黃金寶	39	男子公路個人賽	
黃蘊瑤	25	女子公路個人賽	
陳振興	31	男子山地車越野賽	
蔡其皓	21	男子場地全能賽	
李慧詩	25	女子場地爭先賽、凱林賽	



名奧運「五朝元老」黃金寶成為香港史上首

點將考慮發展因素 沈金康：有競爭是好現象



特稿

本報記者 李恆基

單車運動的比賽項目接近20種，但最根本、最多人參與的還是公路賽，而公路賽又是最受單車迷、傳媒注目、最多星級車手的賽事，公路賽成績是車隊實力的「風向標」，因此港隊今次奧運點將，也將推動單車運動發展的因素考慮在內，寄望藉此推動整個單車運動的發展。

港隊總教練沈金康表示，出戰公路賽的人選「精神予人一種向上的感覺，要堅強，面對強手不畏懼，敢於搏命」，他說：「公路是單車運動最基本的項目，推動公路項目，吸引更多投入單車運動，自然能推動其他項目，

會有更多人參與場地項目訓練。」他認為，挑選有代表性的車手出戰奧運，可以有助本地公路單車發展，正如黃金寶近年出戰全港錦標賽，就吸引大批本地車手角逐。

沈金康所言非虛，公路賽在首屆現代奧運會已經設立，多年來是最多運動員參與的項目，到1996年允許職業車手參賽後，賽事水平更提升到職業巡迴賽的水平，不少場地賽、山地車、小輪車高手也是練公路賽起步，港隊的李慧詩就是例子。

香港單車隊今屆取得歷來最多的6個奧運項目參賽資格，並要通過遴選決定參賽的車手，沈



▲陳振興(前)第二次出戰奧運

金康認為是好現象：「沒有競爭的隊伍是沒能力跟其他隊競爭的，因此隊內有競爭是好現象。將來將軍澳單車場開張，在訓練場地的人越來越多，我們欠缺的項目也會增加很多運動員，香港隊將會越來越好。」

▼華人火炬手、新華社駐倫敦分社社長高殿民(右二)與張敬龍(左一)接受採訪 黃念斯攝



奧運隨筆



火炬多數有個好歸宿

2012奧運聖火自5月19日開始傳遞，進行得如火如荼。8000火炬手，8000支火炬，8000公里接力，英國傳媒對每一次火炬接力點火稱為「火炬之吻」。

火炬「吻」過之後，倫敦奧運8000支火炬何去何從？

倫敦奧運火炬每個造價495英鎊。英國2012奧運當局以215英鎊售價，讓每名火炬手買下火炬，留作紀念。

然而，並不見得每名火炬手都打算將火炬留作紀念。6月20日在康沃爾海岸馬拉蔡恩傳遞的火炬手安德魯·比爾，一名當地划艇教練，表明因經濟拮据需要錢而將火炬上網拍賣，賺了3000英鎊。這位划艇教練坦言不喜歡倫敦奧運火炬的設計，也明知出售火炬會被人指責，「但是，足有一米長的火炬放在我的壁爐上很怪誕。」他說。

高殿民保存三支火炬

新華社駐倫敦分社社長高殿民就不同了。他6月8日在蘇格蘭格拉斯哥傳遞了聖火，表示會好好保留2012奧運火炬。高社長這是第三次當奧運火炬手了，他家中還保存着雅典和北京奧運的火炬。

聖火在英國傳遞不到24小時，已經有接近20名火炬手在eBay網拍賣火炬。英國火炬手是經基層推薦，再由倫敦奧組委甄選出來的，竟然利用火炬賺一把？有英國輿論疾呼：此風不可長！否則難免全球歷屆奧運火炬紛紛流入拍賣行，就連1948年倫敦奧運火炬也成eBay熱賣品。

倫敦奧組委表示：「如何處理火炬和火炬手制服，是火炬手的事，我們只希望eBay上交易的火炬都有個好歸宿。」

還好，大多數拍賣火炬的人都是為了公益慈善籌款的。英格蘭南岸伯納姆海畔的女火炬手薩拉·米爾納，她於6月20日將火炬及火炬手制服一起放到eBay網，聲明會將出售火炬的錢全部捐助給伯納姆海畔社區的一個園藝種植項目。幾小時後以15萬3千3百英鎊成交，總共有163人競投過她的火炬。

張敬龍拍賣火炬做善事

火炬在eBay熱賣做公益的消息，激發了倫敦華人火炬手張敬龍的雄心大志。這位20出頭的小伙子將於7月21日在倫敦北部的窩咸科域士區傳遞火炬。他日前宣布，決定在傳遞後將火炬帶到中國去拍賣，並成立基金，將出售火炬的款項以及各方對他的資助，投入到支持中國教育和非洲慈善中去。

張敬龍在2008年以倫敦奧運青年大使的身份出席北京奧運開幕式，此後他一直有一個心願，希望盡一份海外華人責任，支持中國貧困地區教育。計劃中，他將舉行「倫敦火炬中國行」的巡迴展覽，把2012倫敦火炬帶到香港和中國多個城市，進行籌款活動。

據悉迄今為止，倫敦2012奧運火炬的拍賣價，15萬3千3百英鎊仍然是最高成交價，最低售出價也不少於3000英鎊。張敬龍的火炬會不會在中國打破2012火炬拍賣紀錄？拭目以待。【倫敦二十七日電】

倫敦奧運6大看點

中新社記者 王祖敏

1

看開幕式盛況：「奇妙島嶼」展示英倫風情

今年1月27日，在倫敦奧運會倒計時半年之際，執導開幕式的奧斯卡最佳導演博伊爾曾向媒體透露：倫敦奧運會開幕式的主題定為「奇妙島嶼」，將展示英倫三島的歷史、文化和現代社會風情。

開幕式的另一大看點是奧運聖火的點燃方式和點火人，但這也是歷屆奧運會開幕前的「最高機密」。英國人最終會給人們帶來什麼樣的驚喜，恐怕只有等到當地時間7月27日晚才能揭曉。

2

看首金爭奪：中國小將是奪標熱門

根據賽程安排，射擊賽場的女子10米氣步槍將產生倫敦奧運會的首枚金牌。

因結婚生子錯過了女子10米氣步槍的多項積分賽、在雅典奧運會上為中國軍團贏得首金的老將杜麗無緣該項賽事，中國隊在倫敦爭奪首金的重任落在兩名首次參加奧運會的新秀易思玲和喻丹肩負上。

今年23歲的易思玲在2009年的全運會上嶄露頭角，並在2010年慕尼黑世錦賽上以打破世界紀錄的成績奪冠一舉成名。近兩年，易思玲幾乎包



▲易思玲將爭奪倫敦奧運首枚金牌

看巨星獻技：燦爛星空誰是真的英雄

在北京奧運會上，被譽為「中國體壇一面旗幟」的劉翔因傷退賽，成為他本人和無數國人的心中之痛。度過了療傷、康復、低迷、復蘇的四年，再次站到倫敦奧運跑道上的「翔飛人」，無論輸贏都將是世界矚目的焦點。

法網冠軍、澳網亞軍、曾排名世界第四，李娜創



▲劉翔(左)再度亮相奧運，倍受注目

造了中國乃至整個亞洲在網球項目上的最好成績。正在溫網征戰的娜姐將在一個月後於同一個場地上開啓她的第三次奧運之旅。

沒有極限的牙買加「閃電」博爾特、刷新世界紀錄如同更新日曆的俄羅斯撐杆跳女皇伊辛巴耶娃、在北京奧運會上獨攬8金的「外星人」菲比斯、網壇天王費達拿、剛帶領熱火獲得NBA總冠軍的「大帝」勒布朗·詹姆斯……即使不是體育迷，也應會追隨着這些如雷貫耳的名字，將目光投向賽場。

4

看新人評黑馬：誰能「破繭成蝶」

奧運會堪稱全球最大的「造星速成班」，讓無數新人破繭成蝶。

為中國軍團承擔本屆奧運會首金重任的就是射擊隊的兩名新秀易思玲和喻丹，她們能否在備受關注的首金重壓之下脫穎而出，值得期待；中國男子舉重隊總教練陳文斌26日透露，參加倫敦奧運的6名男選手中，有5位是第一次參加奧運會，他們中必定有人一「舉」成名。

在歷屆奧運會上，中國軍團總有黑馬殺出。這些難

以預測的「黑馬」，將在賽場上帶給人們「預算」之外的驚喜。

看突破：誰會為中國軍團改寫歷史

在競技體育的所有賽事中，項目的突破無疑具有最高的含金量，那怕只是獎牌甚至名次。

孫楊在倫敦奧運會上的表現便尤為引人注目。迄今，中國游泳女將已經獲得7枚奧運金牌，但男隊卻無緣染指，這一局面是否會在孫楊躍入倫敦的泳池後成為歷史？

中國田徑隊也期待在一個月後的倫敦實現突破，獲得女子投擲項目的首個奧運冠軍。在大邱世錦賽上獲得女子鐵餅金牌的李艷鳳是第一奪金點，在女子鉛球和女子鏈球項目上，中國隊同樣具備了爭奪獎牌甚至金牌的實力。

倫敦奧運新增設的女子拳擊項目，將率先決出51公斤級金牌，中國選手任燦燦是該級別世錦賽的三冠王，她能否將奧運史上的第一位女子拳擊金牌得主換上自己的名字？

中國跳水隊雖然被稱為「夢之隊」，但還從未包攬過奧運金牌，期待他們能將近兩年在世錦賽和世界杯賽中「大包攬」的完美表現搬上倫敦的舞台。

看金牌、數獎牌：中國代表團能否登頂獎牌榜

缺少了本土作戰的天時地利、不少隊伍進行了新老交替，加上一些優勢項目已在四年前發揮到接近甚至達到極致的程度，因而此番西行倫敦，中國軍團將無法再現51枚金牌的輝煌。

但憑藉跳水、乒乓、舉重、射擊、羽毛球、體操等傳統優勢項目在國際大賽中的穩定表現，以及在田徑、游泳這兩個金牌大戶和其他項目上新增加的奪金點，中國代表團當能鞏固在第一集團的位置，甚至有望衝擊獎牌榜榜首之位。

【據中新社北京二十七日電】