

回歸十五周年成就

之體育篇



香港開埠至今逾一百七十年，但香港體育真正實現騰飛也不過是近二十至三十年的事，若果說「風之后」李麗珊一九九六年在阿特蘭大奧運奪金讓香港在國際體壇佔上一席位，那麼回歸以後的十五年，香港在國際體壇的版圖可算是以驚人速度擴展，香港運動員的佳績多次震撼世界，這跟精英體育制度的推行與完善有密切關係。

本報記者 李恆基

# 體育騰飛 揚威世界

## 精英邁職業化 老將新星齊比翼

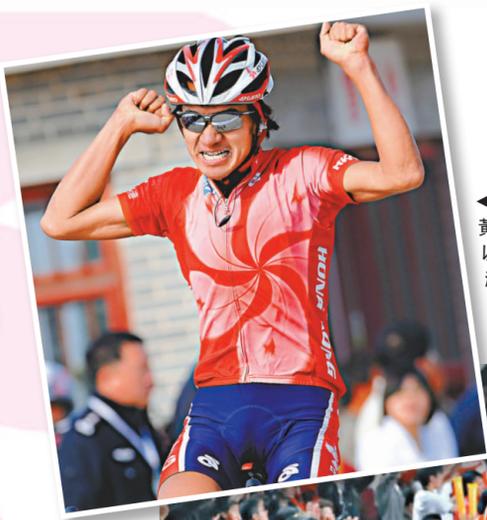
### 港運會普及體育愈辦愈好

除了在職業、專業層面推動體育發展外，香港政府、體育界在回歸後對全民體育的推廣也是不遺餘力，港協暨奧委會每年舉辦體育節固然是全民體育的盛事，而香港政府在二〇〇七年創辦的全港運動會，更給予全港熱衷運動競賽的市民參與大型運動會的機會。

每兩年一屆的全港運動會至今已辦三屆，是項賽事以普及體育為目標，由十八區組隊出賽，持有香港永久性居民身份證或香港居民身份證並在香港居住滿三年的人士，只要符合選

拔資格並經區議會提名，而在比賽對上三年曾代表香港角逐過大型國際賽的人士都不可參賽，確保獎牌不會讓全職運動員壟斷。來到第三屆賽事，港運會項目更增至八項，包括田徑、羽毛球、籃球、乒乓球、游泳、網球外，五人足球及排球，可以預期港運會未來將發展成本地體壇的盛事。

香港推動全民體育的工作獲得了外界肯定，國家體育總局局長劉鵬就曾表示香港的經驗值得內地體育界學習和借鑒。



◀「單車王子」黃金寶在回歸以來仍是香港最受注目的運動員之一



▲在東亞運動會男子足球決賽中，港隊勇奪冠軍，令全城興奮

回歸之初，香港政府對體育項目的精英資助是透過康體發展局的甄選準則，選出重點發展體育項目，到一九九九年康體局成立特別專責小組檢討體育資助，重新訂定精英體育政策，制訂了沿用至今的計分制度，透過客觀的大賽成績作為甄選準則，決定哪些項目可接受精英資助，並且定期進行檢討和評分，以決定精英項目的增減。雖然這套計分制度被外界批評為功利主義，但計分準則涵蓋了成年組、青少年組的比賽成績，不失為公平、公正的方法，而目前共有十五個項目正處於精英項目的行列。

#### 完善精英資助制度

精英資助制度確保了香港有潛質發展及具備一定實力的項目獲得足夠資源培訓運動員、建立梯隊去延續香港在精英項目的競爭能力，同時也讓受資助的運動員得到香港體育學院在運動科學、醫學的充分支援，得以透過現代化的訓練手段去提升水平，所以我們至今還可以看到黃金寶以三十九歲的運動員「高齡」在國際賽場屢獲殊榮，甚至仍有力競爭倫敦奧運的參賽機會。

回歸以來，香港體育代表團在大型運動會的戰績絕對有交代，不斷追求進步、再進步，其速度更遠超殖民地時代，運動員也由業餘走進職業大門，精英運動員接受資助全職訓練，毋須再為兩餐奔波，可以心無旁騖去超越自我。

另一方面，精英項目得到資助後可以全面推行青訓，完善青少年梯隊，為香港體壇培育接班人，如果由回歸作起點，視黃金寶、李麗珊等為第一代運動員，那麼香港在千禧年後就已湧現出陳慧然、陳慧琪、葉煥延等第二梯隊，而最近一、兩年崛起的陳煥文、李皓晴、梁燦榮就是第三梯隊，可見香港體壇並無明顯的斷層。

二〇〇九年，民政事務局體育委員會將羽毛球、乒乓球、滑浪風帆及單車定為重點精英項目，每年在原有撥款上各增一百五十萬元，深化四個項目的訓練計劃，並將柔道、空手道及桌球列為具發展潛質項目加強支援，可以預期，在體育政策不斷推陳出新下，香港體育發展將會走得更快、走得更遠。

#### 港足奪金全城哄動

另外，政府對於精英運動項目的資助力度固然在加大，但也沒忽略對非精英項目的照顧。二〇〇八年中，香港足總主席梁孔德妻子、立法會議員梁劉柔芬就在立會提出推動本地足球發展動議，並獲得通過，而政府也一直作出跟進。到二〇〇九年尾，東亞運動會不被看好的香港足球隊，一路披荊斬棘奪金，引起全城哄動，主管體育的民政事務局即把握這契機聘請顧問檢討足運並做出三十三點建議的「鳳凰計劃」報告書，此舉已是香港史上罕有地由政府部門牽頭推動單項體育總會改革。

▼李靜（右）及高禮澤喜獲奧運會乒乓球男子雙打銀牌



▲國家奧運體操金牌運動員陳一冰訪港時進行吊環表演

#### 回歸後香港參與大型運動會獎牌數目

全運會				
年份	金牌	銀牌	銅牌	總數
1997	1	0	0	0
2001	2	2	1	5
2005	1	0	3	4
2009	2	1	4	8
東亞運				
年份	金牌	銀牌	銅牌	總數
2001	3	4	8	15
2005	2	2	9	13
2009	26	31	53	110
亞室運				
年份	金牌	銀牌	銅牌	總數
2007	15	9	12	36
2009	6	10	19	35
亞運會				
年份	金牌	銀牌	銅牌	總數
1998	5	6	6	17
2002	4	6	11	21
2006	6	12	11	29
2010	8	15	17	40
奧運會				
年份	金牌	銀牌	銅牌	總數
2000	0	0	0	0
2004	0	1	0	1
2008	0	0	0	0

#### 回歸 15 年體壇大事表

- 1997年 國際奧委會會長薩馬蘭奇與國際足聯主席夏維爾治來港主持7月3日的回歸杯足球賽，賽事由國際足協明星隊與亞洲足協明星隊對賽。薩馬蘭奇同日與港協暨奧委會會長沙理士簽訂協議書，落實香港回歸後參加國際比賽的安排
- 1997年 香港首次派代表團角逐全國運動會，單車運動員黃金寶為香港摘下第1面全運會金牌
- 1998年 沙理士榮休，霍震霆出任港協暨奧委會第4任會長
- 1999年 香港首次以「中國香港」名義參加亞運會，獲5金6銀6銅
- 1999年 港協暨奧委會修章，刪去「業餘」二字，全名為「中國香港體育協會暨奧林匹克委員會」
- 1999年 英超球隊曼聯挾「三冠王」之名訪港與南華比賽，大球場全場爆滿
- 2000年 港協暨奧委會獲政府支持申辦第15屆亞運會，但不敵卡塔爾的多哈
- 2001年 霍震霆獲選為香港史上首位國際奧委會委員
- 2003年 擁有碧咸、朗拿度、施丹等6名球壇頂尖球星的西班牙球隊皇家馬德里訪港，票價高達500至1500港元下大球場仍然爆滿
- 2004年 李靜與高禮澤在雅典奧運乒乓球男子雙打獲得銀牌，這是香港回歸後首面奧運獎牌
- 2004年 政府解散康體發展局，由民政事務局局長出任主席的體育委員會取代
- 2005年 國際奧委會通過2008年北京奧運及殘奧會馬術比賽在香港舉行
- 2005年 香港取得2009年第5屆東亞運動會主辦權
- 2006年 致力推動內地與香港體壇發展的香港足總永遠榮譽會長霍英東逝世
- 2007年 黃金寶在西班牙舉行的世界場地單車錦標賽男子捕捉賽奪冠，成為首名奪世界冠軍的亞洲單車運動員
- 2008年 奧運馬術比賽在港舉行
- 2008年 香港申辦國際奧委會全體大會失敗
- 2009年 民政事務局聘請顧問公司檢視香港足球現況，並發表推動足運發展的報告
- 2009年 香港主辦東亞運動會，港足在不被看好下奪金，震撼全城
- 2010年 港協暨奧委會決定申辦2023年亞運會，但撥款議案被立法會否決
- 2011年 香港足總通過修章，落實推行「鳳凰計劃」進行改革，未來3年獲政府額外資助



▲國家奧運金牌運動員郭晶晶（後排左一）等出席在香港大球場舉行的「奧運金牌精英大匯演」，與市民近距離接觸

## 國際頂級運動員密集到訪

香港作為國際都會，對世界級運動員及團隊固然有吸引力，回歸以來政府更銳意打造香港為盛事之都，資助甚至主導大型體育運動固然不遺餘力，體育品牌與各總會及體育團體也是重要的「推手」。十五年來，訪港的奧運金牌、世界冠軍運動員、國際體壇知名團隊多不勝數，香港也主辦了很多大型比賽，包括香港足球隊創造傳奇的東亞運動會。

#### 國家金牌英雄受歡迎

一九九七年回歸杯足球賽可說是回歸以來

多項體育盛事的起點，十五年來訪港獻技的體育隊伍、頂尖運動員多不勝數，最轟動的當然要數二〇〇三年皇家馬德里訪港，當時該隊陣中同時有碧咸、朗拿度、施丹、魯爾、費高、卡路士的「六條煙」陣容，如此星光不可一而足，即使票價高達五百至一千五百元也全場爆滿。此外，巴西國家隊、利物浦、曼聯、巴塞隆拿等知名足球隊也在這十五年間先後訪港，令本地足球迷過足波癮。

近兩屆奧運完結後，國家體育總局均組織國家金牌運動員來港表演，與市民近距離交流

，而各體育總會也積極主辦各項國際賽事，讓香港市民有機會接觸高水平賽事。民政事務局體育委員會轄下的大型體育活動事務委員會在二〇〇四年起設立了「M」品牌制度及支援計劃，為認可的活動提供免息貸款、等額撥款或直接補助金，令更多大型賽事在港舉行。

不過，最重要的體育盛事還是二〇〇九年香港首次舉辦國際性大型運動會——東亞運動會，這項以「創造傳奇一刻」為口號的盛事為香港開啓了主辦大型運動會的歷史新一頁。