

2012 倫敦奧運會

倒數
28天

戰績欠佳出現信心危機

葉颯延：最想克服心魔



【本報訊】記者潘彥韜報道：香港羽毛球隊的「黑妹」葉颯延自出道以來成績有目共睹，世界排名更一度登上第8，雖然近來排名有所回落，但當時仍憑世界排名第23的成績，取得一張寶貴的倫敦奧運會入場券。近來「黑妹」戰績欠佳，並出現信心危機，但她仍希望能在體壇最大的舞台——奧運賽場上找回自己，浴火重生。

15歲轉為全職運動員的「黑妹」，成名之作是2006年的多哈亞運會，當年僅18歲的她一路過關斬將，僅在決賽輸給當時的隊友王晨而取得亞軍。2008年初，「黑妹」在全英公開賽首圈以直落兩局爆冷擊敗衛冕冠軍的謝杏芳，被內地媒體視為國羽於京奧賽場的最大威脅。然而，因求勝心切而不斷加操，卻影響了葉颯延在2008年京奧的表現。當時明顯消瘦的她在首圈無法打出自己固有的力量型球風，在首圈便出局，這亦被「黑妹」視為自己生平最大的遺憾。

自我要求極高的「黑妹」並沒有因打擊而意志消沉，在師姐王晨和周蜜淡出球壇後，獨挑大樑的她在2009年東亞運強勢封后，翌年再於廣州亞運會取得一面銅牌，迎來職業生涯的中興。然而，長年征戰及繁重的訓練，卻讓葉颯延積勞成疾，並在近年一直影響她的訓練和發揮。2010年和2011年兩度腳傷令葉颯延再度從事業的頂峰摔下，回顧六年來的起起落落，葉颯延坦言最想克服的是心魔。

望重新出發浴火重生

「這六年間的變化很大，身體的變化，心態亦因傷病問題而產生變化，感覺一直無法擊敗自己，到最近傷病得到控制，但心魔依然跟隨着我。」葉颯延如此說道。她又表示：「小時候（身體質素好）想做什麼都可以做到，天不怕地不怕，雖然現在拚勁仍在，但身體的信號讓我明白，有些戰術和動作真的應付不了，這令我感到十分沮喪。」「黑妹」在6月的印尼公開賽首圈和新加坡公開賽8強兩度於領先的情況下落敗，令剛控制好傷病、狀態正值回升的她信心受挫。「黑妹」說：「現在就是沒有信心，放不開，做不了其他的事情。」

針對自己信心不足的問題，「黑妹」表示會向自己的偶像、網壇名將拿度學習，把每一次訓練視為比賽，因為只有這樣才能讓自己於比賽的逆境之中發揮出應有的水平。雖然困難重重，個中的辛酸更只有自己知道，但葉颯延依然不斷挑戰自己，希望接下來不足一個月的時間內做好自己，以破而後立的方式抹去四年前京奧的遺憾，在本屆倫敦奧運能做到無悔，重新出發，浴火重生。



▲葉颯延在最近的訓練表現不俗



▲葉颯延是港隊陣中唯一一位有奧運經驗的球手

何一鳴：「黑妹」已擔起大旗

【本報訊】記者潘彥韜報道：「黑妹」葉颯延的自我懷疑，並沒有影響香港羽毛球隊總教練何一鳴對她的肯定。「在我心目中，她已經成功接棒，擔起大旗。」何一鳴如此評價愛徒。

在腳傷得到控制後，「黑妹」近月逐步恢復訓練，技術水平亦重回正軌，但上揚的狀態並沒有為她帶來相應的成績，反而在近兩周兩度於領先對手的不敵，令葉颯延陷入自

責和自我懷疑的尷尬境況。這一切何一鳴都看在眼里，但他並沒有過多的呵斥和怪責愛徒，更一字一句地說：「葉颯延是一個自我要求極高的人，這會令她對自己感到不滿。然而，在我心目中，她在2009年東亞運和2010年亞運沒有王晨和周蜜的情況下獨挑大樑，我認為她已經成功接棒，並可以「擔起大旗」成為隊中的大師姐。」

心魔只能靠自己去戰勝，這個道

理葉颯延知道，何一鳴也知道，後者對此亦稍微露出無奈的表情，他說：「現在我們能做的是盡量平復她的心情，讓她的好友和以前的老師開解她，希望她能走出陰影。」倫敦奧運羽毛球項目將於下月28日開戰，何一鳴在剩餘的4周時間也作出相應的安排，港隊不僅專門找來兩位女單陪練，更特別安排在首兩周加強葉颯延的體能訓練和控制舊患，之後會透過比賽幫助愛徒尋找感覺，重拾自信。



▲何一鳴將傾一切所能，協助愛徒走出陰霾

奧運隨筆



倫敦奧運倒數進入最後30日，倫敦塔橋27日掛起奧運五環。

倫敦市長莊漢森和倫敦奧運組委會主席塞巴斯蒂安·科（後排右六）參觀倫敦奧運會主新聞中心時與工作人員合影。新華社

塔橋上的奧運五環寬25米，高11.5米，鋁合金製造，3噸重，造價25萬9千多英鎊，化了5萬3千英鎊安裝。

塔橋掛起奧運五環

27日倫敦奧運公園新聞中心宣布正式啓用，這是奧運公園內首個開放場地。新聞中心四層樓高，面積3萬1千平方米，將接待來自全球6千多經過國際奧委會認可的傳媒。國際奧委會和倫敦奧運組委會等機構的人員到時也在新聞中心辦公。

新聞中心在奧運期間將24小時運作，裡面設有餐廳、郵局、藥房和洗衣店。

倫敦奧組委還宣布，搖滾樂隊Muse創作的「生存(Survival)」，將成為2012奧運五首主題曲之一。包括著名作曲家艾頓莊在內，幾位英國作曲家專門為倫敦奧運創作五首樂曲，即將推出供奧運期間各種場合和活動採用。

當局在27日以連串奧運舉動迎來奧運倒數30日之際，市場研究公司GFT公布民意調查結果，仍然有7成人感到奧運與己無關，也不感興趣。

這家主要研究市場就業的機構說，倫敦奧運後可以給全國帶來10萬個就業機會，能夠刺激英國經濟，而且遺留給倫敦的好處是過去五屆奧運城市都無法比的，但是人們還是對奧運興趣索然。

「這可能是被調查者純粹從體育角度考慮，沒感到奧運與自己有何關係。另外，也因為經濟不景，英國家庭普遍收緊開支，許多人會認為辦奧運是勞民傷財的事。」該機構負責人說。

比起倫敦以外地區錄得21%「奧運興趣度」，倫敦的37%是全國最高的了。

酒店房價輕微下降

英國酒店網hotel.com的消息說，距離奧運只有一個月，倫敦酒店訂房仍未爆滿。奧運前後倫敦酒店平均房價是每晚160英鎊，比去年同期平均房價增加了7成多。不過，過去兩周房價稍微下降了，甚至有59英鎊一晚的房價出現。

市場分析說，倫敦奧運組委會先前預訂的許多酒店房間，最近放回了市場，新酒店也趕在奧運開幕之前開張，加上不少酒店希望多賺奧運錢，取消了客房最少訂兩晚以上的規定，推出了高價格的一日租房政策，這些都使倫敦酒店客房在奧運迫近的時候仍然有空房出租。

這個夏季歐洲旅行社普遍不組團旅遊倫敦，避開倫敦奧運繁喧。與此同時，英國國內旅客對倫敦酒店的需求近兩周增加了22%，估計奧運倫敦酒店業生意不會比預期差。

【倫敦二十八日電】

鄭潔彭帥晉級 李娜出局

溫布頓網球賽

【本報訊】綜合外電英國二十八日消息：兩朵「中國金花」鄭潔和彭帥均在溫布頓網球錦標賽女子次圈晉級。鄭潔週四以6：4、6：2輕取加拿大的米絲娜克；彭帥周三以7：6（7：4）、6：3力克日本的森田由美，與鄭潔攜手殺入32強。（now671及672高清台香港時間周五晚上6時30分直播32強賽事）

中國「一姐」李娜週三則爆冷不敵羅馬尼亞的莎絲迪亞，連續兩年止步次圈。11號種子李娜於上月的法網曾擊敗莎絲迪亞，但她在首盤便以3：6告負。李娜次盤依然未能取得主動，更以4：6再負而出局。李娜全場雖有26次致勝球，但24次無壓力下失誤，卻令她與勝利擦肩而過。

李娜賽後說：「莎絲迪亞打的球很深，這讓我出現很多失誤，雖然次盤有數個破發點，但我都未能把握機會。」



▲李娜多次回球失誤，是她落敗的主因 美聯社

中國女排負巴西

大獎賽總決賽

【本報訊】中國女排繼上周日的漯河站最後一天賽事後，昨在寧波舉行的2012世界女排大獎賽總決賽再遇巴西，

結果東道主在與強敵戰平局數1：1後突然陣腳大亂，最終以21：25、25：21、19：25、18：25落敗。中國在今晚的第三場比賽將與泰國交鋒。（now631台今晚7時30分直播賽事）

中國女排隊長魏秋月在今晚第三局中段

連續5次分球予四號位的范琳琳強攻，但都無功而返，前者隨即被主帥俞覺敏換下稍作冷靜，主隊第三局以19：25落敗。接應二傳張磊又在關鍵的第四局因抽筋而退下火線，最終中國以18：25再負而落敗。

目前中國以1勝1負積3分而位列積分榜第4，土耳其兩戰皆捷積6分居首，美國積5分排第2。



▲葉珮兒輕裝上陣，希望能獲取佳績 本報攝

葉珮兒平常心參加奧運

【本報訊】香港射擊選手葉珮兒成功獲得外卡，得以出戰下月底的倫敦奧運會女子10米氣手槍項目。這是33歲的葉珮兒首次參加奧運，她希望自己能躋身前8殺入決賽，但會以平常心參賽。

葉珮兒說：「得悉自己能出戰奧運的第一個感覺是愕然，然後是激動，但射擊是一個講求心境平靜的項目，所以我會盡量放鬆投入訓練。」

在女子10米氣手槍初賽，選手需要於1小時15分鐘內完成40槍射擊，然後按總分計算排名，成績最好的8位運動員入決賽，決賽採10槍，每槍限時1分10秒，當出現同分時會進行一槍的附加賽。

陳慧琪昨稱懷有雙胞胎

【本報訊】2010亞運風帆銀牌得主陳慧琪傳出喜訊，她昨在與傳媒會晤時透露自己已懷有雙胞胎，預產期是明年1月。

陳慧琪表示，她與丈夫何智豪一直有考慮為家庭增添新成員，但礙於訓練而令這個想法一直未有實現。在失落倫

敦奧運會參賽資格後，陳慧琪和丈夫均認為這是一個適當的時機，他們將會做好準備，迎接新生命的來臨。

U22港足0：1不敵朝鮮

【本報訊】港足主帥摩力克變陣也難令香港22歲以下足球代表隊的連敗紀錄終止！昨於老撾上演的亞洲22歲以下錦標賽外圍賽F組第3輪賽事，U22港足收起中場劉卓軒，同時起用方柏倫、黃威、曾健兒、林學曦等進攻球員，但仍在半場0：0和朝鮮下，於51分鐘被對方的金鎮革破門，以0：1錄下連連第3場敗仗。同組的中國惡木熱合買提江、倪玉崧、李磊入球，3：0勝柬埔寨，3戰全勝。

京國際鐵人賽9月開戰

【本報記者屈亮北京二十八日電】北京國際鐵人三項賽將於9月16日在豐台區青龍湖長辛店生態休閒區拉開戰幕。屆時，包括世界頂級鐵人三項運動員、澳洲選手麥科馬克、部分倫敦奧運會鐵人三項賽的選手等在內的約400位國內外知名選手將參加這一賽事。北京國際鐵人三項賽是國際鐵人三項賽的分站賽，是亞洲地區唯一的一站。獲得前50名的選手將晉級年終在三藩市舉行的總決賽。