

2012 倫敦奧運會

倒數 27天



抓住難得機會登上奧運列車

黃永棋從自疑到自信



【本報訊】記者潘彥韜報道：「機會總是留給有準備的人。」近年一直默默耕耘的香港羽毛球隊新秀黃永棋，就把握住難得的機會，以第16號種子的身份登上倫敦奧運列車。回顧過去的一年零三個月，黃永棋在思想上也經過多番轉變，從自疑到現在劍指奧運頒獎台，座右銘「天道酬勤」是他從迷茫步向輝煌的指路明燈。

時間回到去年3月，距離倫敦奧運還有一年零七個月。當時世上認識黃永棋的球迷可用寥寥無幾來形容。這位小將給自己定下的目標，是於2014年的亞運會和2016年奧運會賽場上「亮劍」，但港隊總教練何一鳴卻向黃永棋扔出一個重磅炸彈：「5月便是倫敦奧運資格積分賽週期的開始，這是一個機會，你不應該錯過。」黃永棋聽罷後，腦海頓時一片空白，只剩下六個大字：「奧運？我可以嗎？」

自信不夠是每個年輕球員都有的通病，但這並未阻礙黃永棋刻苦訓練。「腳到、手到、球到」是羽毛球的基本三部曲，當中「腳到」居首，可見步法的重要性。同樣深明此理的黃永棋也不斷加強自己的步法訓練，不僅是作為進攻球員必須具備的殺球上網，還有防守時的被動步法。「我相信天道酬勤。」這是黃永棋經常掛在嘴邊的話。

挫李炫一林丹一鳴驚人

「機會總是留給有準備的人。」去年10月於丹麥公開賽，一直默默耕耘的黃永棋把握一閃即逝的機會而迎來自己迄今最輝煌的戰績：首圈勇挫此前四戰未嘗一勝的韓國名將李炫一，次圈再退「全滿貫」得主、中國隊的林丹，一鳴驚人，這兩戰也對他帶來極大的轉變。「原來我也可以和世界第一流高手一較高下。」這種想法第一次進入黃永棋的腦海。

擊敗林丹是很多球員窮一生的夢想，黃永棋在21歲就達成很多球員一生都未能實現的目標，但他知道那只是因為當時林丹的狀態不好。當然，自己的努力為他奠定了一定的基礎，此前不斷努力訓練的步法進入收末期，讓黃永棋能成功捉住林丹「給」他的機會。黃永棋在丹麥公開賽後謙虛地說：「擊敗林丹幸運成份居多，因為他當時的狀態不好。」

丹麥公開賽之後，黃永棋在去年從世界排名第27位上升至22位。一鳴驚人的他在之後各項大賽都有不俗的表現，最高世界排名更一度上升至第19位，取得倫敦奧運入場券的呼聲亦高唱入雲，但他卻依舊有患得患失之感。這種狀態到今年3月他基本鎖定奧運席位，仍未有改變，反而因為希望爭奪更好的種子排名，戰績更有所回落。

小挫折對黃永棋來說並非壞事，他馬上意識到心理狀態對自己所帶來的影響，故他會經常想像奧運征途的場景，以便自己於大戰前夕不會怯場緊張，同時想方設法地完備自己。從自疑到自信，從對奧運前景的迷茫，到現在懂得提前做好心理準備，22歲的黃永棋以極強的適應性走過其他人無法想像的十五個月，但屬於他的舞台才剛剛展開，無論這位港隊新星的初戰奧運成績是好是壞，其寶貴的經驗都會為他日後蛻變為羽壇名將，築下良好的基礎。



▲黃永棋曾於去年擊敗林丹，受人注目

▶黃永棋通過在印尼的特訓，實力提升不少

倫敦地鐵出口貼上奧運場館指示

黃念斯攝



奧運隨筆



場館路標指引清晰

明知奧運開幕之前要想入倫敦奧林匹克公園參觀已沒可能，但還是乘地鐵到奧運公園附近巡了巡。

從市中心乘地鐵，10來分鐘便抵達奧運公園所在的斯特拉特福，心情不禁愉悅起來。這並不只是行車路程比想像中方便快捷，還因為沿途所見，但凡有奧運比賽場館所在的地鐵站，裡裡外外，電梯和出口，都貼滿了通往奧運場館的指示，使人頓時感受到了倫敦奧運的氣氛。

這可是21日晚一夜之間的事啊！紫紅色，印有倫敦奧運徽號圖案的方向招貼，清晰奪目，引導乘客走向靠近奧運場館的地鐵出口。

除了奧運公園之外，不少賽事都會在倫敦市內其他場地進行，就連與政府辦公大樓毗鄰的皇家衛隊閱兵場、海德公園、千禧館，以及好幾個會展中心，屆時也成為奧運賽場。說奧運場地遍布全城，一點不誇張。因此，倫敦地鐵將是2012奧運的交通命脈，做好奧運場館路標，指引人流的工作，看來已在切實進行。

倫敦地鐵交通命脈

173年歷史的斯特拉特福車站全部修葺一新，站台新、周圍全是新修公路、還有新建的大商場，不在話下。該車站與倫敦兩條地鐵線、倫敦輕鐵相連，也是通往劍橋、倫敦以北斯坦斯特飛機等多個地區的火車站。各站台通往奧運公園的出口指示均十分顯著，站內通道也修得特別寬闊。

距離斯特拉特福車站不到400米，是斯特拉特福國際火車站，2009年落成，專門為2012倫敦奧運而建，設計新穎。兩個車站均緊貼倫敦奧運公園，可步行進入奧運場館看賽事。按照倫敦奧組委關於奧運交通百分之百地依靠公共交通的要求，兩個車站將在奧運期間起着舉足輕重的作用。

說起來，新建的斯特拉特福國際火車站更為重要。奧運期間，倫敦以外的英國各地奧運觀眾主要乘火車入倫敦，將有專線子彈火車穿梭於市區的英王十字國際火車站和斯特拉特福國際火車站之間，只需7分鐘的時間便抵達奧運公園。

新場館盡收眼底

另外，乘坐歐洲之星火車來英國看奧運的歐洲乘客，在列車通過英法海峽抵達英國之後，將會在肯特郡的艾貝斯費特(Ebbsfleet)火車站坐上子彈火車，直達斯特拉特福國際火車站，而無需進入倫敦市區。時速140公里，680個座位的子彈火車，據說奧運高峰期可以每小時搭載2萬5千名觀眾。

從斯特拉特福地鐵站台已望到稱為「軌道」的奧運塔，可知奧運公園近在咫尺，但未能見到其他奧運新場館。後來，終於在附近商場樓上，高居臨下，將奧運公園的新場館盡收眼底。奧運公園面積不如想像中大，場館之間距離並不遠，也許是受觀摩角度所限，予人有點擠在一起的感覺。

【倫敦二十九日電】

謝影雪潘樂恩夢想成真

【本報訊】記者潘彥韜報道：謝影雪和潘樂恩的女雙搭檔，可算是香港羽毛球隊的意外收穫。自小認識的她們在2010年改打雙打之後展現驚人天賦，組成搭檔以來更一度躋身世界第9，雖然近月排名稍微回落，但仍將以第11號種子出戰奧運，輕裝上陣的兩人坦言能登上奧運舞台，已是夢想成真。

謝影雪和潘樂恩分別於2006年和2008年轉為全職運動員，當時主攻單打項目的兩人在2010年分別出戰女雙項目並初露鋒芒。謝影雪（用左手揮拍）、潘樂恩（用右手揮拍）是被教練團發現而組成搭檔，從而展開屬於她們兩人的雙打生涯。

教練王晨對這對組合的前景充滿期望，她認為謝影雪和潘樂恩日後的成就不止於此。的確，試想僅轉打雙打兩年便能躋身世界前十，並取得奧運入場券，目前均只有20歲的兩人在熟悉雙打打法，力量和技术越趨純熟後定能發光發熱。

對於謝影雪、潘樂恩和黃永棋三位年輕新秀於奧運賽場的表現，港隊總教練何一鳴坦言毫不擔心：「這三位球員十分年輕，而且肩負沒有壓力，我堅信他們一定能發揮出自己的水平。」流露欣賞之情的同時，何一鳴不忘告誡



▲潘樂恩（左）和謝影雪從小便認識，默契十足

自己的愛徒：「當（取勝）機會來到的時候，他們一定、一定要把握住。」

港運動員實力透視之 14



安東尼戴維斯握手 路透社

戴維斯膺狀元投黃蜂



【本報訊】綜合外電美國二十八日消息：一年一度的NBA選秀大會已在周四舉行，今年的「狀元」與「榜眼」歷史性地來自同一間大學，肯塔基大學前鋒安東尼戴維斯獲得有狀元籤的黃蜂選中，其經理人更計劃將他的左、右眉毛成一線的「一字眉」註冊為商標。同樣來自肯塔基的基特吉斯被山貓選中，成為「榜眼」。

安東尼戴維斯今年率領肯塔基大學奪得美國大學聯賽冠軍。另外，4年前以球隊頭號得分手的身份，協助「夢八隊」在北京奧運奪得男子籃球項目的邁阿密熱火後衛華迪，因左膝將要在下月10日接受手術，肯定缺席倫敦奧運。華迪周四表示：「整個球季我一直都跟左膝反覆的傷情在鬥爭，總決賽後我接受醫生的連串檢驗，結果顯示我必須接受手術。」美國籃協主席科蘭格羅表示，會選雷霆的夏登或快艇球員文歷哥頓代替華迪。

U22 港足出局

摩帥嘆國際賽經驗稚嫩

【本報訊】香港22歲以下足球代表隊在老撾出戰亞洲22歲以下錦標賽外圍賽3戰3負，賽程剛過半就已出局，領軍的港足主帥摩力克嘆香港缺乏長時間及高成效的青訓計劃之餘，球員的國際賽經驗跟F組的對手比也顯得稚嫩。

拿度溫網爆大冷落

【綜合外電】英國二十九日消息：今屆溫布頓網球錦標賽在男單第二圈爆出今屆最大冷門，月初在法網稱王的西班牙球手拿度盤數2：3不敵世界排名第100的捷克球手盧卡斯羅索，後者以「捷克乙組足球隊擊敗皇家馬德里」形容這場勝利。

5至6年、有質量的訓練。球員由13歲至20歲在高成效的計劃下受訓，正是澳洲在國際比賽常踢入決賽周的原因，同組對手中國也有類似制度，比如上海申花、北京國安等球會的青訓已推行15年。」摩帥表示，U22港足球員國際賽經驗比柬埔寨、老撾球員還要少，今門東道主老撾實難言樂觀：「老撾是F組中速度最高的球隊，球員技術不俗，將是較強的一方。」不過，他也讚林學熾、談樂軒與顏樂風表現突出，整支球隊也越踢越好。

國青女手球隊征捷克

【本報實習記者俞宛岑上海二十九日電】記者今日從上海浦東機場邊檢部門獲悉，中國青年女子手球隊一行20人搭乘飛機自上海途經德國法蘭克福赴捷克，參加本屆世界青年手球錦標賽。在辦理邊檢出境手續時，帶隊之一姚峰說，此番征戰捷克的15名選手是從全國各地選拔的。姚峰透露，中國隊首戰將於當地時間7月1日下午3點迎戰本屆世界青年錦標賽種子隊之一的丹麥隊，所在小組中還包括西班牙、黑山和烏拉圭隊。

中國女排負泰國

大獎賽總決賽

【本報訊】在寧波舉行的世界女排大獎賽總決賽昨進入第3個比賽日，中國女排面對泰國表現拘謹，更屢次被對方的後排攻擊「轟」破攔網，決勝局也諸多失誤

，結果以局數2：3敗陣，3戰得4分繼續排在第4位。（now631台今午1時30分起直播賽事）中國女排前4局以25：21、22：25、32：34、25：21與泰國戰成2平，但就頻頻被泰國的2號位強攻及後排攻擊得分。決勝局中國女排開局失誤頗多，又接連進攻出界，很快已落後1：8，及後加強攔網力追至8：9，惟關鍵時刻球員沒放膽進攻，及後又出現誤會，終以13：15告負，局數2：3輸掉比賽。昨日另外兩場比賽，美國3：1勝土耳其，3戰全勝積8分續居首位，巴西3：0勝古巴，3戰7分排第2，土耳其續列第3位。中國女排今日對土耳其。

安青男籃今晚對超敏

■本報訊：由香港籃球總會主辦，

電話：25757181 傳真：28345104 電郵：ikp@takungpao.com