

2012 倫敦奧運會

倒數
18天

中國運動員實力透視之③



鄒凱於單槓上的雄姿

體操隊難複製 京奧輝煌

2008年北京奧運會，中國體操隊取得了令人驚羨的成績，在總共14個項目的比賽中獲得9枚金牌，是中國體育代表團各個團隊中獲得金牌最多的隊伍。然而，4年之後的倫敦奧運，由於楊威、李小鵬等奧運冠軍的退役、體操規則的修改，加上其他國外隊伍這4年來突飛猛進的進步，中國體操隊恐難複製北京奧運的輝煌。業內人士預測，中國隊在倫敦奧運的金牌數與北京相比，很可能會縮水一半，保守估計只有3至4枚金牌。

本報特約記者 史玄之

中國和日本是世界男子體操兩支傳統強隊。在雅典奧運，躊躇滿志的中國大意失荊州，男團決賽中，多人出現重大失誤，最終只獲得第5名。日本則擊敗美國而獲得金牌，宣告這一體操傳統強國的復蘇。北京奧運上，佔有東道主之利的中國打了一場漂亮的翻身戰，以超過亞軍日本近八分的成績重奪男團冠軍。

男團史上最激烈較量

然而，在倫敦奧運周期，國際體操聯合會修改了奧運團體比賽的規則，將原有的「633」賽制改為「533」賽制，這就要求上場的5名運動員必須都是「全能手」。中國在「全能王」楊威退役後，並沒有尋覓到合適的接班人，去年的東京世錦賽男子全能比賽中，中國的滕海濱僅獲得了第18名的成績。反觀日本，近幾年則相繼湧現出內村航平、山室光史等多名全能悍將，這無疑增加了日本男團的競爭實力。去年的世錦賽是中、日在奧運前最後的一次較量，雖然最終中國以兩分的微弱優勢險勝，但必須說明的是，日本在最後一項單槓的比賽中接連兩人出現掉槓失誤，被直接扣掉了兩分。若無日本掉槓失誤，中、日的差距微乎其微。想必倫敦奧運上，中、日將上演史上最激烈的較量。

北京奧運上，中國在女團決賽中擊敗強大的美國，歷史性首次獲得奧運體操女團金牌。

女團爭取衛冕難度大

4年後，當時冠軍隊中的程菲、楊伊琳、江鈺源、何可欣等由於年齡增大、體重增加，狀態下滑明顯。雖然上述四人都可能征戰倫敦，但作為中國女隊主力上場的可能性已不大，取而代之的是雋祿、姚金男、黃秋爽、譚思欣等小將。然而，從動作穩定性和大賽心理素質方面上來評判，小將們與老將之間還存在着一定差距。去年的世錦賽女團決賽上，中國在強項高低槓和平衡木中多人出現重大失誤，最終僅獲銅牌，成績比冠軍美國相差七分之多。這樣，中國爭取衛冕女團的難度頗大。

中國女隊奧運上的主要對手是美國、俄羅斯和羅馬尼亞。美國長期以來都是女子體操的強隊之一，去年世錦賽她們共奪得女子6個項目的3枚金牌，足見其強勁的實力。俄羅斯在北京奧運後成功地完成了新老交替，湧現出穆斯塔芬娜、科莫娃等新秀，整體實力高於中國，與美國則不相上下。此外，中國還需警惕羅馬尼亞的挑戰。羅馬尼亞在今年的歐錦賽中爆冷擊敗俄羅斯，讓人刮目相看，其主將約切爾達在4個項目中都有較大的技術難度優勢和較高的完成質量優勢，被業界公認為最有潛力的「體操女皇」。

男子全能項目由於日本名將內村航平的絕對統治力，中國已經放棄了這個項目的金牌爭奪。女子全能項目一直是中國的弱項，從以往的奧運戰績上看，中國僅由劉璇和楊伊琳在兩屆奧運上摘得2枚銅牌。然而，去年世錦賽，福建小將姚金男的出現，讓人看到了倫敦奧運中國在這個項目上摘金的可能。姚金男身體素質出眾，動作靈巧輕盈，4個項目的水平比較平均，是中國女隊不可多得的全能人才。去年的世錦賽全能決賽，姚金男在平衡木意外掉木的情況下，僅以微弱的差距負於美國名將韋伯和俄羅斯名將科莫娃而獲得銅牌。從4個項目對比來看，姚金男在跳馬項目的技術難度較低，這直接影響了她的動作起評分。去年冬訓期間，姚金男嘗試增加自己的跳馬難度，但究竟成效如何，還得在奧運上檢驗。

單項具備奪金牌實力

除了團體和全能比賽，體操項目還包括男子6個和女子4個單項比賽。在男子6個項目中，中國在自由體操、吊環、單槓及雙槓上都具有奪牌甚至奪金的實力。去年世錦賽，中國男隊在這4個項目中摘得2枚金牌。從具體項目上分析，「吊環王」陳一冰在吊環項目上不出意外將為中國鎖定一枚金牌。單槓項目上，中國將派出鄒凱和張成龍「雙保險」出戰，兩人在去年的世錦賽上包攬這個項目的金銀牌，當然，單槓的競爭也格外激烈，內村航平、德國選手汗布岑、博伊都具備較強的實力，鄒凱和張成龍要想守住這枚金牌，除了要拿出最高難度之外，還需要有穩定的發揮。雙槓項目，中國雙雄張成龍和馮喆將迎來美國名將萊瓦、希臘選手特所拉基斯基的衝擊。自由體操項目，鄒凱也具備奪金的實力，但由於其需要參加團體及單槓的比賽，奧運時的體力分配，對他來說是一個考驗。

女子方面，中國將重點項目放在了平衡木和高低槓兩項。平衡木比賽中，如果雋祿能夠發揮出去年世錦賽單項決賽的水平，將很有可能取得冠軍。然而，平衡木比賽本身有着很大的偶然性，選手臨戰的心理狀態，將成為成敗的關鍵。女子高低槓上有「高低槓女皇」之稱的何可欣，擁有着世界上最高的難度動作，但近兩年她自身的體重增加，影響了比賽狀態，狀態起伏不定，加上其全能實力不強，能否最後亮相倫敦奧運還是一個問號。



中國女隊衛冕團體金牌的難度頗大



陳一冰可望為中國爭得吊環金牌

特稿

男團金牌有重要戰略意義

團體賽是衡量一個國家體操整體實力的項目，因此，各個國家都十分重視。男團是奧運體操比賽的首個項目，對於體操強國中國、日本、美國、俄羅斯、羅馬尼亞等都有至關重要的戰略意義。換言之，男團金牌的歸屬，對於全隊的氣勢有着很大的影響。

雅典奧運前，擁有楊威、李小鵬、黃旭、邢傲偉等的中國男隊被國人寄予很高期望，甚至還有人將其稱為體操場上的「超白金一代」。然而，出人意料的是，中國男隊從預賽到決賽失誤連連，最終僅列第5。此後，中國從團體到全能再到單項比賽，陷入了失誤的怪圈。國內媒體略帶嘲諷地稱中國體操隊為「摔跤隊」。北京奧運，志在雪恥的中國男隊以完美的表現重奪團體金牌，「零失誤」的優異表現感染了整個隊伍，最終在國家體育館摘得創紀錄的9枚金牌。由此可見，男團比賽對於奧運體操比賽的走向起着很大的作用。

中日實力伯仲之間

從實力上分析，男團比賽，中國、日本和美國都具備奪取獎牌的實力，前兩者無疑是金牌最強勁的爭奪者。雖然近幾年的幾次交鋒中，中國都以微弱的優勢獲勝，但正如體操隊總教練黃玉斌所言，中、日的實力難分伯仲，勝負往往只在毫釐之間。去年東京世錦賽，日本利用東道主天時地利的優勢，在預賽中首次戰勝中國，排名第1；在決賽中，頭五輪比賽中始終領先的日本，在最後一項也是他們的強項單槓上，上場

三人就有兩人出現嚴重的掉槓失誤，最終失掉了冠軍。

從6個項目分析，日本在自由體操、鞍馬和跳馬上略佔優勢，中國則在雙槓、吊環和單槓上佔據上風。值得注意的是，由於中、日實力突出，很有可能預賽中位列頭兩位，根據奧運出場順序，預賽排名頭兩位的隊伍，將在決賽的最後一輪進行單槓比賽。從單槓的實力上看，擁有鄒凱和張成龍兩位高手的中國佔據一定的優勢，但單槓是男子體操中偶然性和危險性最大的項目，一旦最後一輪比賽頭兩隊的分數相差無幾，單槓項目的穩定性便會成為最後的勝負手。

人員選擇更加謹慎

去年世錦賽決賽前，中國果斷地用吊環和鞍馬實力更強的嚴明勇取代資格賽多次失誤的郭偉陽，獲得了良好的效果。然而，奧運中國隊的人員選擇將更加謹慎，因為奧運規定比賽前三天是最後換人的截止日期，從男隊目前的人員配備來看，陳一冰、張成龍、鄒凱和滕海濱基本確定了參賽資格，最後一人將在馮喆、嚴明勇和郭偉陽中選擇。從這三人分析，郭偉陽的全能水平最高，比較適合團體賽的用人原則，但其去年世錦賽團體賽的糟糕表現，讓外界質疑他的心理抗壓能力。嚴明勇在鞍馬上的實力較強，但其今年初韌帶撕裂，為他的奧運之旅蒙上了一層陰影。綜合下來，雙槓和跳馬上實力較強的馮喆，很有可能搭上倫敦奧運的「尾班車」。



姚金男動作靈巧輕盈，是中國女隊不可多得的全能人才

中國男隊以完美的表現，在北京奧運會重奪團體金牌

張成龍的雙槓實力甚佳

