

中國運動員實力透視之⑥

倫敦奧運會

倒數
14天



吳景彪將勤補拙，是一名出色的舉重選手

中國大力士 底線5金

中國舉重隊在上屆北京奧運會取得了8金1銀的輝煌成績，向世人展示了強大的中國力量。此次倫敦奧運，處於新老交替的中國隊，將面臨歐亞各路高手的挑戰。對比自身實力和外國高手的成績，中國隊教練組制定了「保5金爭9金」的賽前目標。

本報特約記者 史玄之

北京奧運上，賽前計劃奪取3金的中國男子舉重隊超額完成任務，在所參賽的5個項目中奪取了4金1銀的佳績。然而，北京奧運上，中國隊佔據着天時、地利、人和的優勢，無論從賽前訓練還是住宿條件都十分適應；倫敦奧運上，失去東道主優勢的中國隊，將面臨更大的挑戰，重現北京奧運的輝煌難度極大。

男隊衝擊五中小級別

在總共8個男子項目中，中國隊將向前五個中小級別的金牌發起衝擊。在男子56公斤級上，福建籍解放軍選手吳景彪在4月的全國錦標賽上擊敗北京奧運該項目冠軍龍清泉，獲得了倫敦奧運的參賽資格。全國錦標賽上，吳景彪創造了總成績300公斤的好成績，超過了國外高手將近二十公斤。從實力上分析，如果吳景彪能夠在賽前的訓練和降體重過程中保持平穩的競技狀態，這枚金牌很難從他的手裡溜走。

男子62公斤項目，中國大力士張傑將與朝鮮高金雲一決高下。張傑是去年世錦賽和今年全國錦標賽的冠軍，但最終奪冠的成績僅比金雲昆多出一公斤，後者在去年世錦賽前手腕受傷，影響了比賽成績，因此，我們可以預見在倫敦奧運上，張傑將與金雲昆展開激烈競爭。

男子69公斤是中國隊的傳統優勢項目。老將張國政和名將廖輝在前兩屆奧運上都取得了冠軍，其中，廖輝還在2010年的世錦賽上打破了該項目的世界紀錄。原本以為廖輝將毫無懸念地衛冕這個項目的冠軍，但風雲突變，廖輝在去年奧運會後因陽性呈陽性而遭到國際舉聯的禁賽，失去了參加倫敦奧運的機會。取而代之的是今年全國錦標賽冠軍林清峰。林清峰目前具備了舉起350公斤的實力，這一成績超過國外高手五至十公斤，倫敦奧運奪取金牌很有希望。

兩高手肩負爭冠重任

男子77公斤是中國隊在北京奧運上唯一未獲得金牌的項目。北京奧運上，老將李宏利舉起了與韓國選手史戰赫相同的成績，但因體重較重而失去了金牌。倫敦奧運週期裡，李宏利已經退役，史戰赫則依然是中國隊的主要對手之一。倫敦奧運上，中國名將呂小軍和小將陸浩傑將與史戰赫及2010年世錦賽冠軍、亞美尼亞高手馬蒂羅思展開激烈的爭奪。從實力上分析，如果呂小軍能在奧運上發揮出其385公斤的訓練最好水平，他將有十公斤的優勢。在這個級別上派出兩名高手出戰，顯示出中國隊誓拿該項目冠軍的決心。

男子85公斤上，陸永依舊將代表中國隊出戰。北京奧運後，陸永飽受傷病的影響，競技狀態下滑，至今為止還未曾在大賽中獲得冠軍。今年全國錦標賽，處於狀態恢復期的陸永舉起了375

公斤，這一成績與去年世錦賽頭三名相距甚遠，因此，陸永倫敦奧運的前景並不被人看好。

從整體形勢上判斷，中國男子舉重隊獲得3枚金牌並非難事，但想要複製北京奧運4金1銀的成績或者取得突破獲得5金，就十分困難。

女隊面臨空前挑戰

女子舉重是中國隊的優勢項目。2000年女子舉重進入奧運後的三屆奧運中，中國隊在總共12枚金牌的角逐中取得了11金1銀的成績。然而，倫敦奧運上，中國女子舉重隊將面臨空前的挑戰。近幾年來，隨着東歐、中亞等國家女子舉重的崛起，中國女子舉重隊的優勢逐漸縮小，倫敦奧運再度包攬4金的難度頗大。

從具體項目上分析，女子48公斤級，代表中國隊出戰的王明娟拿下金牌當無懸念。來自湖南的27歲老將王明娟，最後代替去年世錦賽冠軍田源令人十分意外。在今年4月初的全國錦標賽中，王明娟曾以較大的差距負於田源，原本並無望參加奧運。然而，在隨後的大別山封閉訓練時，王明娟的狀態有了大幅度的提升，這便成為她最終搭上倫敦奧運「尾班車」的關鍵。由於雅典奧運冠軍、土耳其名將塔伊蘭去年被查出服用興奮劑而遭到禁賽，王明娟的對手只剩下北京奧運亞軍、土耳其選手厄茲坎。從以往的比賽成績來看，王明娟的成績明顯佔據上風。王明娟出戰的女子舉重48公斤級比賽，被安排在開幕禮後的首個比賽日進行，如果中國射擊隊沒有射下首金，那麼，王明娟很有可能將是中國代表團首金的獲得者。

女子53公斤級、58公斤級項目都是中國隊的重點奪金項目，但在這兩個項目上，代表中國出戰的小將周俊和李雪英將分別接受來自哈薩克天才少女祖爾菲亞和白俄羅斯選手諾維卡娃的挑戰。去年世錦賽上，兩位國外高手均戰勝中國選手而奪得冠軍，今年，這兩位高手選擇閉門修煉，究竟狀態如何，只能在倫敦奧運上揭曉。

女子75公斤級以上級別是女子舉重中最大級別的比赛。這個項目上，去年世錦賽冠軍周璐璐將與俄羅斯21歲希望之星塔蒂亞娜展開殊死較量，這位俄羅斯名將天生力量大，雖然其體重比周璐璐輕45公斤，但在總成績上與周璐璐不相上下，兩人都在今年的比賽中舉起了總成績328公斤的成績，實力難分伯仲。

臨場狀態勝負關鍵

客觀地說，倫敦奧運上中國女子舉重隊將面臨2000年悉尼奧運以來最大的考驗。除了王明娟出戰的48公斤級以外，其他三個項目中國隊並不佔多少優勢，最終能夠奪得幾枚金牌，還需由臨場的競技狀態決定。



▲呂小軍力圖在男子77公斤級稱王

▼王明娟的實力，足以在女子48公斤級封后



特稿

醜小鴨將變白天鵝

中國男子舉重隊中，吳景彪的名字聽起來比較陌生。即使在他所參加的56公斤級項目上，人們更熟知的是北京奧運冠軍、有「功夫熊貓」之稱的龍清泉，對於站在龍清泉身後的吳景彪知之甚少。然而，倫敦奧運上，吳景彪很有可能成為中國男子舉重隊首金的獲得者。一個原本不被他人看好的「醜小鴨」，即將變成一個眾人皆譽的「白天鵝」。

先天條件不適合練舉重

吳景彪身材瘦小，從外形看不出他是一名舉重運動員。中國舉重隊總教練陳文斌介紹說：「吳景彪先天力量偏小，比他同級別的選手力量相差有十公斤左右，這可以說是他練習舉重的先天不足。」在從事專業訓練的前幾年內，幾乎沒有教練看好吳景彪的舉重前景，甚至還有教練直言其「不是練舉重的料」，勸說其放棄練習，另轉他業。然而，先天不足的吳景彪並沒有因此而放棄，他通過勤奮的訓練，磨練自身舉重的技術，希望通過技術的優勢彌補先天力量的不足。舉重隊的教練組都十分欣賞吳景彪訓練比賽中的拚勁，認為他是一個典型的勤奮型運動員，訓練中常常以一種「不要命」的狀態挑戰自己的極限。勤能補拙，吳景彪的成績迅速提升，全運會上出色的表現，讓他成為中國隊倫敦奧運的重點備戰隊員。

雖然吳景彪的成績提高迅速，但擺在他面前的是北京奧運冠軍龍清泉這座「大山」。龍清泉先天力量出眾，被人們譽為是舉重界不可多得的天才隊員。2009年，吳景彪在與龍清泉的首次正面對抗中，以九公斤的巨大差距落敗，但這九公斤的差距，被吳景彪通過努力而一點一點抹去了。2009年世錦賽，吳景彪獲得了抓舉的金牌，並在總成績上將與龍清泉的差距縮小到了六公斤。2010年世錦賽，吳景彪實現了反超，以四公斤的優勢首次戰勝龍清泉，奪得總成績的冠軍，這一勝利極大地增強了吳景彪的信心。2011年的世錦賽上，吳景彪更是連奪抓舉、挺舉和總成績3枚金牌，初露奧運冠軍的鋒芒。賽後，吳景彪首次對記者袒露了自己奪取奧運冠軍的野心。

平穩發揮奪金沒有懸念

在56公斤項目中，吳景彪與其他國外高手相比擁有二十公斤左右的優勢，因此，只要他在賽前的訓練中避免傷病，保持現有的水平，在比賽中正常發揮，提高試舉的成功率，拿下這枚金牌應當沒有懸念。



▲林清峰有望於倫敦奧運奪取金牌