



逢周一、周三、周五刊出
網址: http://www.takungpao.com
FAX: 2572 5593
版權所有 翻印必究

四萬人迫爆天灸墟

三伏天灸的第一天，老少患者爭趕「天灸墟」，僅廣東省中醫院和廣州中醫藥大學第一附屬醫院前來貼藥的人數就多達4.3萬人次。廣東省中醫院針灸科主任醫師李滋平表示，天灸貼藥有四大作用，起到溫通經絡、消腫止痛等作用，增強人體免疫功能。

貼藥四大作用

局部組織的刺激作用

天灸所採用的藥物大都帶有較強的刺激性，具有擴張局部血管，促進血液循環，改善周圍組織營養，從而達到溫通經絡、消腫止痛的作用。

藥效機理

天灸刺激和作用於體表腧穴相應的皮膚，通過經絡的傳導和調整，糾正臟腑陰陽的偏盛或偏衰，改善經絡氣血的運行達到消除疾病的目的；天灸藥物透過特異腧穴的皮膚，其有效成分通過血液循環直達病變部位，發揮其藥理效應。

經絡刺激作用

天灸主要通過藥物使用部位的皮膚上的各種神經末梢進入活動狀態，從而改善組織器官的功能活動，達到防病治病的目的。

免疫調節作用

提高巨噬細胞吞噬功能，增加E—玫瑰花結形成率和淋巴細胞轉化率等機細胞免疫功能。同時血中嗜酸性粒細胞明顯減少，免疫球蛋白和補體C3的含量下降，明顯抑制機體的過敏狀態，從而調整和增強人體免疫功能。



▲圖為痛經貼藥



廣州中醫藥大學第一附屬醫院針灸科主任莊禮興教授表示，近年來，痛症患者有增無減。今年醫院天灸療法研究小組成員創新推出「痛症專方」，新增大黃、延胡索、冰片等藥物，適合頸椎病、肩周炎、腰腿痛、風濕性關節炎等痛症疾病，療效更好，體現中醫「因人制宜」。

莊禮興說，由於工作壓力，特別是「空調病」等原因，令痛症患者明顯增加。過去，一方治療多病，對痛症的療效有影響。根據痛症患者增多，提煉痛症的藥方，用不同配方、不同穴位貼藥，更有針對性，療效更好。

新增「痛症專方」

多年來，醫院進行的三伏天灸臨床觀察也發現「三伏灸」、「三九灸」對於風濕與類風濕性關節炎，強直性脊柱炎，虛寒頭痛、頸肩腰腿痛、胸腹痛等痛症，療效亦佳。經過多年的臨床觀察驗證，結合天灸藥物配方的特點，今年醫院天灸療法研究小組成員創新推出「痛症專方」，適合頸椎病，肩

嶺南天灸全國推廣 粵港澳人群體質特徵課題展開研究

今年三伏天灸日前已拉開帷幕，廣東省中醫院吸引不少市民前來貼藥，令整個醫院廣場彷彿成為了一個中醫藥文化「墟」。嶺南天灸傳人，廣東省中醫院針灸科主任，博士導師符文彬表示，目前，嶺南天灸作為國家中醫藥管理局中醫藥適宜技術在全國得到了推廣。據悉，廣東省中醫院還主持了粵港澳的課題，分別對三地人群的體質特徵、生活習慣展開相關研究，這些都為天灸的研究不斷深化奠定了良好的基礎。

【本報記者袁秀賢廣州電】

嶺南天灸傳人廣東省中醫院針灸科主任徐振華表示，嶺南天灸早在上世紀20年代廣東省中醫院創立之初，就已經成為了當時中醫藥名家研究的課題。著名中醫藥學家周仲房、司徒鈴都曾經深入研究過。80年代，廣東省中醫院教授劉炳權進一步深入挖掘，經過多年的整理和研究，已經使這一嶺南醫學瑰寶得到了很好的發揚。2005年醫院主持的天灸有關研究就獲得了「中華中醫藥學會科學技術獎二等獎」。由該院申報的「嶺南傳統天灸療法」已經分別列入了廣東省和廣州市非物質文化遺產項目。

推廣病種：痛經慢咽炎

嶺南天灸不僅成為了廣州市和廣東省的非物質文化遺產項目，且還作為國家中醫藥管理局中醫藥適宜技術在全國得到了推廣。每年，醫院都組織多場免費的面向全國醫院以及基層社區和鄉村醫生的培訓班，目的就是更好的弘揚這一嶺南中醫藥學的瑰寶。

目前，在廣東省很多地區的醫院都已經在開展這一項目，甚至很多西醫院也做起了天灸。嶺南天灸，這張廣東中醫藥文化的名片，正在向各處傳播。

符文彬表示，這些年，圍繞天灸療法的挖掘、保護和整理，廣東省中醫院還開展了一系列相關研究，特別是對於天灸療法的適應症和禁忌症，也按照嚴格的現代臨床研究方法和流行病學研究的方法，並取得了可喜的成績。今年，廣東省中醫院又在之前推廣的病種基礎增加痛經和慢性咽炎兩個病種，且每個病種都建立在科學研究的基礎上。

哮喘規範療法全國推廣

痛經為婦女常見月經病，許多女性長期受到痛經的困擾。祖國醫學認為痛經的原因主要是氣血不足、肝腎虧虛；或經血不暢、氣滯血瘀、寒凝胞中而致經血不通，胞脈失養而出現小腹或腰部疼痛，甚至痛及腰口，每隨月經周期而發。

廣東省中醫院針灸科李滋平主任醫師認為，天灸用藥中含有辛溫通絡、活血祛瘀的中藥，藥效通過皮膚滲透肌表，以其溫通之力疏通經絡氣血，起到溫經



▲嶺南天灸全國推廣，圖為市民貼藥踴躍現場



▲對痛經、慢性咽炎等疾病發病機理，對處方用藥進行改進，經過反覆臨床試驗證明療效顯著。圖為貼藥的用藥

袁秀賢攝

散寒、行氣活血、消癥止痛的作用，從而達到「通而不痛」之功效；並以其溫補脾胃之功，扶持人體正氣，從而達到防止疾病復發的目的。

天灸療法經廣東省中醫院20多年的實踐和臨床研究，已經形成了較為規範的流程。該院主持的「天灸治療支氣管哮喘的規範化研究」被列為國家中醫藥管理局適宜推廣技術，是目前全國唯一的天灸推廣項目。該項目曾獲「中華中醫藥學會科學技術獎二等獎」，由該院申報的「嶺南傳統天灸療法」已經分別列入了廣東省和廣州市非物質文化遺產項目。

在此基礎上，該院專家組針對痛經、慢性咽炎等疾病發病機理，對處方用藥進行改進，經過反覆臨床試驗證明療效顯著。

慢性咽炎，為嶺南地區常見病，俗稱「梅核氣」

首創「痛症專方」 體現中醫「因人制宜」

周炎，腰腿痛，風濕性關節炎等痛症疾病。

莊禮興表示，「痛症專方」是在傳統藥方基礎上，依據天灸療法理論，精益求精提出新藥方，更能體現中醫「因人制宜」，「對症下藥」治療特色。以傳統為基礎，以創新為手段，為發展天灸療法提供更多的臨床依據。其藥方新增大黃、延胡索、冰片等藥物，其中大黃、延胡索有消炎止痛作用，而冰片有活血祛瘀、通絡止痛功效。

活血祛瘀通絡止痛

「痛症專方」所用藥物均是經過臨床反覆實踐並經過精心選取的地道藥材。其做法將配方藥物按適當比例共研成粉，用時以稀釋薑汁調成膏狀，做成約1cm×1cm大小的方塊狀藥餅，在其中中央挖一小孔加入適量名貴藥材作為藥引，然後用約3cm×3cm膠布固定敷貼於所選穴位上，成人貼敷3~4小時，但具體的時間可因人而異，患者局部出現癢、痛、起泡等不同反應，可提前去除藥膏，反應不明顯的可稍延長敷貼時間。

►首創「痛症專方」體現中醫「因人制宜」。天灸治療闢出「痛症專區」



圖為腰腿痛貼藥



圖為頸椎病貼藥



、心（理），（精）神」三方面出發，天灸就是最好的代表。

「天灸貼藥在美國很少，只有一些唐人街才有。下周將回到美國開展工作，希望能夠把天灸也介紹到美國去，讓美國亦感受中醫的魅力。」李博安表示。

李博安是一位有着美國執業醫師證的地道美國醫生，來中國已近19年。1995年起在北京中醫藥大學讀碩士生，是全國名老中醫薄智雲教授入室弟子。去年七月，李博安在廣東省中醫院從事針灸工作，至今已有一年時間。

目前，李博安已經成為了一名出色的針灸師。運用腹針療法，董氏針灸和陳氏正骨經絡療法治療內外科病引起的各種痛症，如頸椎病，肩周炎，腰椎間盤突出，頭痛頭暈，三叉神經痛，膝關節痛等疑難性痛症，還擅長治療腸胃病、失眠以及亞健康體質調理。

虛實辨證「對症下藥」



▲醫生正為病人把脈辨證

▲莊禮興表示，虛實辨證，「對症下藥」天灸效果更好

袁秀賢攝

廣州中醫藥大學第一附屬醫院針灸科主任莊禮興教授表示，醫院天灸療法課題組通過臨床大量樣本的研究，發現對前來就診貼藥的患者進行虛實症候區分，更能體現中醫的「辨證論治」，「因人制宜」，「對症下藥」，這樣效果更好。

激發經絡調整氣血

莊禮興認為，天灸又稱冷灸、自然灸，屬於灸法中的非火熱灸法，是採用刺激性的藥物貼敷於特定穴位或患處皮膚表面，借助藥物對穴位的刺激，使局部皮膚紅赤充血，甚至起泡以激發經絡、調整氣血而防治疾病的一種方法。

傳統的天灸多選在三伏天進行，稱為三伏天灸。三伏天灸療法是在天灸療法的基礎上發展而來，該療法依據中醫學「天人相應」、「冬病夏治」、「春夏養陽」等理論，以經絡腑穴理論及時間治療學為基礎，多數選擇平喘、祛痰及補益肺脾腎的藥物精製而成藥膏，在「三伏天」的炎熱季節，敷貼穴位以治療支氣管哮喘等頑固性呼吸系統疾病。三伏天是全年中天氣最熱，氣溫最高，陽氣最盛的階段，在這一階段，人體腠理疏鬆，經絡氣血流通，有利於藥物的滲透與吸收，直達病所，既可改善臨床症狀，又可提高機體免疫力。

臨床總結研製藥貼

莊禮興表示，醫院針灸科經過多年的摸索研究，選用了白芥子、細辛、半夏、麻黃及麝香等藥物，研製成具有廣泛適應性的藥貼，對於大多數支氣管哮喘等呼吸系統疾病可獲得良好療效。該院天灸療法課題組通過臨床大量樣本的研究，發現對前來就診貼藥的患者進行虛實症候區分，更能體現中醫的「辨證論治」，「因人制宜」，「對症下藥」，這樣效果更好。

為了使天灸這一傳統療法發揮更好的防病治病作用，該院針灸科天灸課題組從2010年起在三伏天灸治療時，對部分支氣管哮喘、過敏性鼻炎等呼吸系統疾病患者進行嚴格把關，區分其虛實症候，做好相應記錄，並指引[其到專設的治療區域，治療者根據其虛實表現分別給予補虛的藥物和穴位或瀉實的藥物和穴位進行貼敷治療。然後，課題組將進行前後追蹤，記錄並分析患者的症狀變化和總體療效，及時進行總結。今年，該院以「辨證貼藥、因人制宜」為指導思想繼續沿用「辨虛實貼藥」。

「洋中醫」貼藥老廣熱捧

廣東省中醫院來自美國針灸師李博安坐鎮為市民貼藥，吸引不少市民排隊貼藥。李博安表示，中醫治未病可預防疾病，下周將回到美國工作，希望能夠把天灸也介紹到美國去，讓美國人也感受中醫的魅力。



▲圖為「洋中醫」正為市民貼天灸 袁秀賢攝