



儘管賽場狹窄燈光刺眼

國乒仍感覺良好



【本報訊】據新華社倫敦二十三日消息：中國乒乓球隊23日在即將舉行五個奧運項目比賽的EXCEL進行了兩節訓練課，儘管頂棚低矮、場地狹窄、燈光刺眼，男隊主教練劉國梁和男單、男團參賽選手張繼科均表示對場地的適應狀況良好。

「這個場館挺適合乒乓球比賽的，」在倫敦東南部這座展覽中心臨時隔出來的奧運比賽場館裡，劉國梁這樣評價，「館不算太高，隔開之後顯得也沒有那麼大，對運動員的發揮來說，相對世界比賽那樣空曠的大館，感覺會好打一些。」

劉國梁：場小也有好處

身為前「大滿貫」選手和當今乒壇最強男隊主教練的劉國梁解釋說，場館小有小的好處，球速會顯得比較快，質量會比較高，殺傷力會比較大，雙方運動員都比較容易發揮水準。「像那種大的場館，風速和球彈跳的聲音都會不一樣，」他說，「哪個國家都不可能沒有那麼空曠、那麼大的乒乓球館，一般都是和這個館高度差不多的，球的聲音、球速也和訓練時比較接近。」

劉國梁的說法得到了現任世乒賽、世界杯雙料冠軍張繼科的響應。「這個館比其他場館小一點，高度和整體的空間感都小，」去年底曾在這裡參加倫敦奧運會測試賽暨國際乒聯職業巡迴賽總決賽的張繼科說，「因為去年打過總決賽，對這裡的氣候和場館的感覺還是挺適應的。」

至於小場館對比賽發揮的影響，張繼科表示沒所謂有利還是不利：「大一點的場館可能球速相對顯得慢一點，小比賽館速度上感覺快，人的精力就必須要集中一點，就這點區別。」

張繼科：精力必須集中

由於參加奧運會乒乓球賽的部分隊伍尚未抵達，「勤奮」的國乒隊即使在僅有四張球檯的比賽主館，也常常能「多佔」一兩張球檯。22號甫一抵達倫敦，國乒隊就在當晚6點至8點進行了第一次適應訓練，23日則進行了兩節訓練課。

「今天還是正常系統性訓練，因為今天我們有兩節訓練課，以後不一定還能有這麼充裕的時間，所以現在只要主館有球檯空出來，我們就會上去練，」劉國梁說，「離比賽還有一個多星期，隊員們需要保持比較好的狀態，而25號抽籤之後，我們就可以進行實戰性、有針對性的模擬訓練了。」



▲中國乒乓球隊隊員李曉霞在倫敦EXCEL體育館內訓練
新華社

◀中國乒乓球隊在倫敦訓練，（從左至右）張繼科、王浩、許昕、劉國梁、秦志戩、馬龍走出賽場
中新社

中國女排首訓恢復為主

【本報訊】新華社倫敦二十三日消息：剛剛在前一天抵達倫敦的中國女排在23日開始了備戰奧運會的首場訓練課。經過長途飛行之後的女排姑娘們雖然在體力上還未完全恢復，但精神十足。主教練俞覺敏笑言，大家在奧運村裡睡的還是不錯的，包括住宿、飲食各方面都比較適應。

中國女排的首場訓練進行了2個小時，基本以恢復和適應為主，完全沒有進行戰術演練。俞覺敏說：「今天因為還有時差的關係，主要是些基本的恢復性的訓練，也會安排一些對攻訓練，也是基本的簡單的配合。今天還包括發球和接發球這些技術。」

記者在現場看到，由於訓練量不大，因此無論是有傷在身的魏秋月，還是剛剛傷愈的王一梅都全程完成了訓練。主要內容為基本的技術動作練習，同時穿插了少量的三點進攻訓練。在訓練結束之後，還進行了比較長時間的放鬆、拉伸練習。

俞覺敏：表現還不錯

俞覺敏說：「主要因為隊伍昨下午才到，還有時差，第二個是場館光線等問題。不過從大家訓練情緒和基本的能力發揮上，我看還是表現不錯的。如果後面適應的話，狀態會越來越好。經過長途飛行，隊員們狀態沒緩過來，運動量過大怕她們受傷。」

在結束場館訓練回到奧運村之後，中國女排在晚上還安排了力量練習。俞覺敏透露，如果隊員狀態恢復正常的話，從明天開始就會針對小組賽首個對手塞爾維亞隊的戰術體系進行攻防演練。他說：「本身之前在寧波北侖就已經做了針對性的訓練。到了這裡之後，在賽前也會進行有針對性的強化性訓練。」

在訓練開始之前，還有一個小小的插曲：一位巴西女記者誤打誤撞進入中國隊的訓練場地。中國隊的官員經過商量之後決定封閉訓練，不對媒體開放。好在這位巴西記者很「識趣」地離開了場地，中國記者們才得以留下來觀看訓練。



▲中國女排進行了抵達倫敦後的首次訓練
中新社

▶王一梅在隊友的幫助下進行訓練後的放鬆
中新社



▲費達拿（左）決定放棄擔任瑞士奧運代表團旗手，重任落到他的雙打搭檔華連卡身上
美聯社

費達拿讓賢華連卡當旗手



【本報訊】據新華社倫敦二十三日消息：網壇「天王」費達拿主動放棄了連續3屆為瑞士奧運代表團出任旗手的機會。瑞士奧委會23日宣布，這一榮譽被轉交給在北京奧運會上與費達拿聯手奪得男雙金牌的華連卡。本月初在奪得溫網男單冠軍後，費達拿就接到了瑞士奧委會讓他出任奧運代表團旗手的通知。不過他當時就表示，自己有心將這一榮譽贈予瑞士其他選手。

瑞士奧委會當日表示，27歲的華連卡完全「勝任擔當旗手」。

「我很榮幸高舉瑞士國旗，這讓我又想起了與費達拿在北京一起上台領獎的那一光輝時刻，」華連卡說。費達拿曾在2004年和2008年奧運會上連續兩屆擔當瑞士奧運代表團的旗手。

英國奧足揭幕戰對新西蘭

【綜合外電英國二十四日消息：倫敦奧運女子足球比賽於周三搶開開鑼，揭幕戰分組賽由東道主英國布陣卡迪夫迎戰新西蘭，力爭憑主場之利打響頭炮。（有線61及高清201台香港時間周三晚上11時直播）

隨後奪標大熱的美國、巴西及去年女足世界杯冠軍日本將陸續登場，日本會出戰加拿大（有線63及高清203台香港時間周四凌晨零時直播），同時間美國惡戰法國（有線18台直播），巴西就會對喀麥隆（有線61及高清201台香港時間周四凌晨1時45分直播）。

中國水上軍團備戰順利

【本報訊】據新華社倫敦二十三日消息：國家體育總局水上運動管理中心主任王渡23日在此間接受新華社記者採訪時表示，中國奧運水上軍團大部分人員已抵達倫敦，目前隊員們的備戰訓練情況順利，身體良好，狀態穩定。

王渡說，除了皮划艇靜水隊目前尚在北京順義訓練外，皮划艇激流迴旋隊、帆船帆板隊和賽艇隊已先後抵達倫敦開始備戰。

「各個隊伍都在按計劃進行訓練和身體的調整。目前隊員們的身體和思想情況都不錯。估計隨着比賽的臨近他們所面臨的壓力也會逐漸增大，因為同高水準的對手同場訓練會讓隊員們進一步看到自己的不足，也會讓他們更加感受到奧運會大賽臨近的氛圍。」王渡說。

王渡介紹，皮划艇激流迴旋隊7月初抵達倫敦並於5日參加了利茲訓練營，16日成為首支入駐奧運村的中國隊。從17日開始在奧運賽場李谷白水中心進行訓練，中國隊每天的激流和耐力訓練課都放在這裡，而力量訓練則在奧運村進行。帆船帆板隊於本月8日抵達後一直在西南部的多賽特郡的韋茅斯一波特蘭港訓練。中國賽艇隊也於本月20日達到倫敦，並於次日開始在倫敦伊頓多尼賽艇中心進行適應性訓練和調整。

中國團團部低調離京 舉重隊受到熱情歡送

【本報訊】據中新社北京二十四日消息：中國奧運代表團團部和國家舉重隊、柔道隊一行50餘人24日正式離京，奔赴倫敦奧運賽場。

本次中國代表團團部並未舉行任何出征儀式，而是選擇直接趕赴機場。據中新社記者了解，擔任中國代表團團長的國家體育總局局長劉鵬當天並未隨同大部隊出發，而三位副團長肖天、段世杰、蔡振華則均未接受任何媒體採訪。代表團團部在抵達首都機場後，直接通過特殊通道，讓現場蹲守的記者撲了個空。

與團部低調的出征的方式不同，選擇從天壇公寓單獨出發的中國舉重隊則受到公眾熱情的歡送。北京時間8點30分不到，天壇公寓門前已經圍滿了前來送行的人群。目睹此景，即將踏上征程的大力士們倍受鼓舞，紛紛上前與之合影留念。

作為隊內唯一參加過上屆奧運會的運動員，老將陸永顯得心態輕鬆，他告訴記者：「訓練比較踏

實，自我感覺也比較好，很有信心。」張杰此次則是第一次參加奧運會，他將向男子62公斤級金牌發起衝擊。

老將陸永心態輕鬆

中國舉重隊總教練陳文斌介紹，目前所有隊員狀態良好，屆時能否取得好成績全有賴於臨場發揮。不過，畢竟帳下名將眾多，也讓他隨後放出豪言：「期待所有該拿的一塊不落，把細節做好，獎牌掛在胸前才算數。」

身着迷彩背心的國家體育總局舉重中心主任馬文廣，成為現場關注的焦點。對於這身「裝備」，他解釋說：「戰爭開始了，雖然沒有硝煙，但也是戰爭。」他說，之所以選擇這身行頭就是希望能夠讓隊員們感受到大賽前的緊張氣氛。根據以往戰績，除北京奧運會之外，中國舉重隊在國外參加奧運會的最佳成績是5枚金牌。對此，馬文廣坦承：「超出5塊就算贏，多超一塊多贏一分，多超兩塊多贏兩分。放下包袱，輕裝上陣。」