

2012倫敦奧運會



London 2012 London 2012

# 努力克服天賦不足

# 陳定刻苦走出奧運金牌

►艱苦訓練造就陳定  
贏得奧運冠軍



【本報記者黃寶儀廣州六日電】7年前，因為成績不過關、傷病嚴重等原因，陳定被雲南省田徑隊拒之門外，隨後又報考中國農業大學失敗。在陳定最為彷徨的時刻，是深圳籍教練孫荔安將他吸納進入深圳市體工隊練習競走。從此，他一步一腳印，憑着自己的智慧和刻苦努力，逐漸提升成績，終於在倫敦奧運上一鳴驚人，走出了中國男子田徑的第2枚奧運金牌。

在廣東省田徑管理中心主任陳國明記憶中，陳定是一個沒什麼豪言壯語的人，把體現自己人生價值作為自己最大的幸福，非常的實在。陳國明還記得，當2007年陳定轉來到深圳，加入深圳體工隊師從孫荔安時，他通過孫荔安了解，陳定的天賦其實算不上好。

### 憑智慧實踐戰略

有的運動員天賦好，不多練，而陳定非常清楚自己的情況，在深圳體工隊訓練的幾年，陳定經常加班加點訓練，非常聽教練的話，能夠用自己的智慧來理解和表現教練布置的戰略

能夠看清楚自己的優劣，在陳國明看來是「陳定智商比較高，懂得一步一步提高自己的成績」。6年的艱辛，才換來了1小時18分46秒刷新奧運紀錄，奪得了倫敦奧運男子20公里競走比賽冠軍的成績。

其實，早在2010年國際田聯競走世界杯20公里男子個人賽上，陳定以1小時23分49秒的成績名列第6，2011年第七屆城運會上，又以1小時21分40秒的成績力助深圳隊獲得青年團體冠軍。這個時候的陳定，已經逐漸露出了奧運冠軍的苗頭，不過陳國明和教練都很有默契，決定不什麼時候都不跟陳定挑明。

### 比賽表現淡定

因為陳定有智慧，看他比賽陳國明也非常



▲廣東省田徑管理中心主任陳國明認為陳定很有智慧 黃寶儀攝

淡定。陳國明說，「競走比賽中最要命的事情是犯規，在調頭、拐彎的時候和幾位選手齊頭並進的時候最危險，但我注意了，陳定在這兩個環節，一直到最後和第2名拉開20米的距離，和觀眾拍手互動的時候，兩條腿的動作都沒有變。」

## 蘇炳添突破靠「賽練合一」

【本報記者黃寶儀廣州六日電】今天凌晨的男子百米複賽，來自廣東中山的蘇炳添雖然未能晉級，但已經成為中國田徑進入奧運百米飛人複賽的第一人。廣東省田徑管理中心主任陳國明表示，從2009年開始蘇炳添的成績一直處於上升階段，今年更一直在改善節奏問題，通過賽、練結合提高成績，蘇炳添還有男子

4×100米接力比賽，期待他有良好的發揮。據介紹，蘇炳添1989年8月29日出生於廣東中山古鎮，2006年轉入廣東省體育運動技術學院，2007年開始參加全國比賽，是男子100米室外紀錄保持者，也是全國室內紀錄保持者。陳國明告訴記者，蘇炳添非常實在，跟隨教練袁國強的訓練計劃從來都不遺餘力，甚至為了糾正動作加班加點。

從去年開始，袁國強就強調通過賽、練結合的方式來提高成績，並致力於改善起跑和途中跑的節奏問題，因此在預賽中蘇炳添跑出了今年最好的水平。雖然沒有晉級決賽，男子4×100米接力廣東的蘇炳添、梁嘉鴻參賽，期待他們有良好發揮。據了解，廣東田徑隊的傳統優勢項目是短跑、跨欄和跳高項目，在未來的發展中仍然會堅守住傳統項目的陣地，現在有陳定、劉虹這一批優秀的競走運動員，相信未來在競走和長跑項目上也會有所提高。

## 傅海峰父母感到驕傲

【本報記者黃寶儀廣州六日電】5日晚，廣東省體育運動技術學院燈火通明，傅海峰的師弟和學院的教練們一起守在電視機前吶喊助威，當「風雲組合」後場直接扣殺成功，摘下男雙金牌之時，小師弟們興奮地用拳頭拍打桌子，忘形歡呼。廣東省羽毛球隊總教練、前國家隊教練伍佰強接受記者採訪時表示，傅海峰不容易，這枚沉甸甸的金牌是對他自己和家人的最好回報。通常組織觀賽，都會邀請親屬到場，但「風雲組合」衝金之時，現場並沒有看到傅海峰家人的身影。傅海峰的父親傅銘英也是有名的羽毛球教練，早年是隨父親從印尼歸國的華僑，傅海峰小時候就是跟隨父親學習羽毛球。伍佰強表示，本來想把傅海峰的父親請到現場一起觀看比賽，但考慮到老人家有高血壓等方面的健康問題，後

來還是慎重其事不勞動老人了。

### 教練慨嘆勝利難得

傅海峰的媽媽林銀輝今天接受記者電話採訪時表示一家人非常開心，比賽後傅海峰就打電話報喜，高興之餘也擔心父親的身體，怕父親看電視直播太緊張了。傅媽媽認為，這枚金牌來之不易，她為兒子和隊友的拚勁感到驕傲。記者與傅海峰的小師弟一起觀賽時，伍佰強從一開始就非常緊張。他一邊看比賽一邊跟記者解釋，傅海峰是1983年出生的運動員，今年已經29歲，相對於羽毛球這樣消耗體力特別大的運動項目來說，這個年齡已經有些不利。由於年齡原

因，比賽拖長對「風雲組合」很不利，所以要盡可能速戰速決，第一局的比賽最為關鍵。

### 奪金對家人最好回報

比賽最後以傅海峰和蔡贊以局數2：0力克對手結束，順利摘得倫敦奧運羽球男雙金牌。作為中國最成功的男雙組合，此前他們已經將湯姆斯杯、蘇迪曼杯和世錦賽冠軍多次收入囊中；而這一次的奧運金牌對於傅海峰和蔡贊有着特殊的意義，伍佰強說因為這一屆奧運會可能成為他們最後一次奧運比賽，能夠摘得這枚金牌，對於傅海峰來說，將是一個很圓滿的結果。一個晚上，伍佰強都在說「不容易」。原來傅海峰年齡已接近30歲，孩子只有4歲，父親又有高血壓等疾病困擾，自己卻因為訓練和比賽，經常顧不上照顧家裡。因此，收穫這枚沉甸甸的金牌是對他自己和家人的最好回報。

## 惠來鄉親為「風雲」打氣

【本報記者江雨馨惠來六日電】被稱為「風雲」組合的中國羽毛球雙名將傅海峰、蔡贊，終於在倫敦完成了自己的夢想，為一向被視為軟肋的國羽男雙摘得了奧運首金。隨着傅海峰最終的那一記重扣得手，萬里之外的廣東省揭陽市惠來縣鎮江鎮上千名圍坐在電視機前的鄉親們高興得跳了起來，現場一片歡呼：「傅海峰好樣的！傅海峰是揭陽人民、惠來人民的驕傲！」

電視機屏幕上，傅海峰在場地中央伏地而泣，流下了男兒淚。要知道，為了這枚奧運金牌，兩人足足等了8年。2004年雅典奧運，他們止步8強；2008年北京奧運，他們在決賽惜敗。昨天，在傅海峰母親林銀輝的故鄉惠來縣的隆江新城，近千父老鄉親們在空地上觀看中央電視台的直播，四周掛滿了「揭陽人民為傅海峰加油！」、「惠來人民祝海峰再創佳績」等標語；當地的民間舞蹈隊穿上大紅的衣服，在廣場上歡快起舞；近千村民們手中拿着小國旗、空氣棒、哨子扶老攜幼為傅海峰吶喊助威；潮樂愛好者們也搬來了鑼鼓等各種樂器奏樂助興，氣氛十分熱烈。

晚上10時左右，羽毛球男子雙打決賽開始，傅海峰與蔡贊組成的「風雲組合」一路領先。每當傅海峰大力扣殺得分時，現場就變成一片歡樂的海洋，有的人握緊拳頭，有的人歡呼鼓掌，有的人大力地揮動國旗。最後，在傅海峰那記當今世界最猛烈的扣殺之下，中國雙雄直落兩局贏得比賽。一時間，鞭炮聲歡呼聲四起，人們擁抱祝賀，整個現場一片沸騰。

市體育局局長陳少鋒在現場激動地對本報記者表示，傅海峰從2004年到現在參加了3屆奧運會，前兩屆都沒能拿到冠軍，這次贏得了勝利，體現了鏗而不捨、頑強拚搏、堅持就是勝利的體育精神。「他是我們揭陽人的榜樣！」陳少鋒說。



▲傅海峰（右）與蔡贊終於一嘗奧運金牌滋味 黃寶儀攝

## 童年傅海峰愛思考

【本報記者江雨馨惠來六日電】新鮮出爐的奧運冠軍傅海峰，出生於廣東省揭陽市惠來縣。他的祖父傅世騰早年移居印尼，1961年印尼排華後學家回到農場謀生。由於農場裡全是印尼歸來的華僑，羽毛球在這裡很受歡迎，傅海峰的父親傅銘英更是其中的高手，經常在汕頭市的比賽中取得佳績，他後來更當上當地羽毛球隊的教練。

傅海峰在6歲起便從父親練習羽毛球。由於缺乏專業場地和設施，每天只能在天還沒亮時就練。父親對他相當嚴格，只要他有點懶床，就會立馬扭他耳朵。經歷多年刻苦訓練，9歲的傅海峰終在揭陽市第1屆羽毛球比賽中初嘗佳績，在男單比賽中獲得第3名。1996年，13歲的傅海峰在揭陽市第2屆羽毛球比賽中贏得單打和雙打兩項冠軍後，便馬上被揭陽市運動技術學院錄取。

惠來縣國家體育高水平後備人才基地教練王俊偉曾是傅海峰的隊友，昨天他帶著40多名小隊員專程來為傅海峰加油。他告訴記者，小時候的傅海峰很沉靜，很少像其他的孩子那樣和別的孩子玩耍，除了打球，很多的時候就是一個人坐在那裡思考。「他那個時候打不過比他大的隊員，每次輸了他就會靜靜的坐在一邊思考，如何才能打贏他們。」

傅海峰進入揭陽市運動技術學院不到兩年，便被選進廣東省體工隊，其後代表廣東出戰2002年全國羽毛球錦標賽。正是在這裡他遇到了自己的伯樂——中國國家羽毛球隊教練湯仙虎，他注意到進攻意識強、後場殺傷力大的傅海峰，把他直接調上國家隊。

揭陽市體育局群體股股長許芸生認識傅海峰已有二十幾年，他感慨地告訴記者，兒時的傅海峰有些內向，不太愛說話。但對待訓練十分認真。那個時候的條件很艱苦，只是在惠來一中的室外籃球場上，一到颶風下雨就只能進行體能鍛煉，海峰能從這樣惡劣的條件下成長，非常不容易。



▲傅海峰奪冠，家鄉民眾一片歡騰 江雨馨攝

Less 50% 起 全新鋼琴 萬餘元起

- 琴王波雲(BALDWIN)由一八六二年起全世界獲獎最多
- 西德德寶(TREBEL)榮獲十一次國家性獎項
- 歐洲富慧牌(FURSTEIN)由一八一五年起——曾獲歐洲鋼琴大賽冠軍。
- 英國金獅牌(Kinsberg)由萬餘元起，可免息分期
- 可先租後買或先買後租，同時租琴可作儲蓄計。月租由180元起，兒童鋼琴100元
- 歡迎舊換新或二手琴由貳仟餘元起。
- 買新琴可獲送十全禮品
- 招收初學至文憑級學生(本琴行備有考試場地，提供考試服務)
- 備用專業調音鋼琴油漆、執色、打蠟及專業搬運服務。
- 送琴王波雲6000壹台給大公報奧運金牌競猜抽獎，折實價111,800元
- 中環奧卑利街21-27號地下2521 3561
- 五洲琴行陳列室薄扶林道64-68號地下2548 8138
- 般咸道
- 香港仔 海怡半島

■營業：逢星期一至日  
●營業：逢星期一至六  
主理：趙崇烈博士

URL: www.continental.piano.com.hk 剪此廣告可用作\$1000租賃現金使用