2012倫敦奧運會 London2012 London2012

# 陳若琳10米台超班衛冕

## 中國取奧運第200金

【本報訊】新華社倫敦九日消息：19歲的陳若琳9日在倫敦奧運會女子10米台決賽中以絕對優勢奪冠，這是跳水「夢之隊」在倫敦的第6金，也是中國代表團在夏季奧運會上的第200金。不過陳若琳的「小師妹」胡亞丹卻發揮失常，僅僅名列第9。

衛冕冠軍陳若琳實力超群，第一跳後就牢牢掌握着領先，以422.30分奪金，比第二名、澳洲選手布羅本高出了55.80分，布羅本以366.50分獲得銀牌，馬來西亞選手潘德萊拉以359.20分取得銅牌。

陳若琳在此前的雙人10米台比賽中就與搭檔汪皓攜手摘金，這是她在倫敦的第二枚金牌，這個勝利使她成爲繼上一代跳水女皇郭晶晶之後的第二個連續兩屆奧運會雙冠得主。

陳若琳奪冠後緊緊地擁抱了自己的教練，「我一點都不覺得緊張，甚至沒覺得這是奧運會，就跳好每一跳。」久經大戰考驗的陳若琳在跳台上的優勢難以撼動，她還是上海世錦賽和倫敦世界杯的冠軍，早已成功實現了10米台的大滿貫。

「比賽前就知道這枚金牌可能是第200金，湊巧被我趕上了，不過也沒什麼特別的壓力，」陳若琳說。

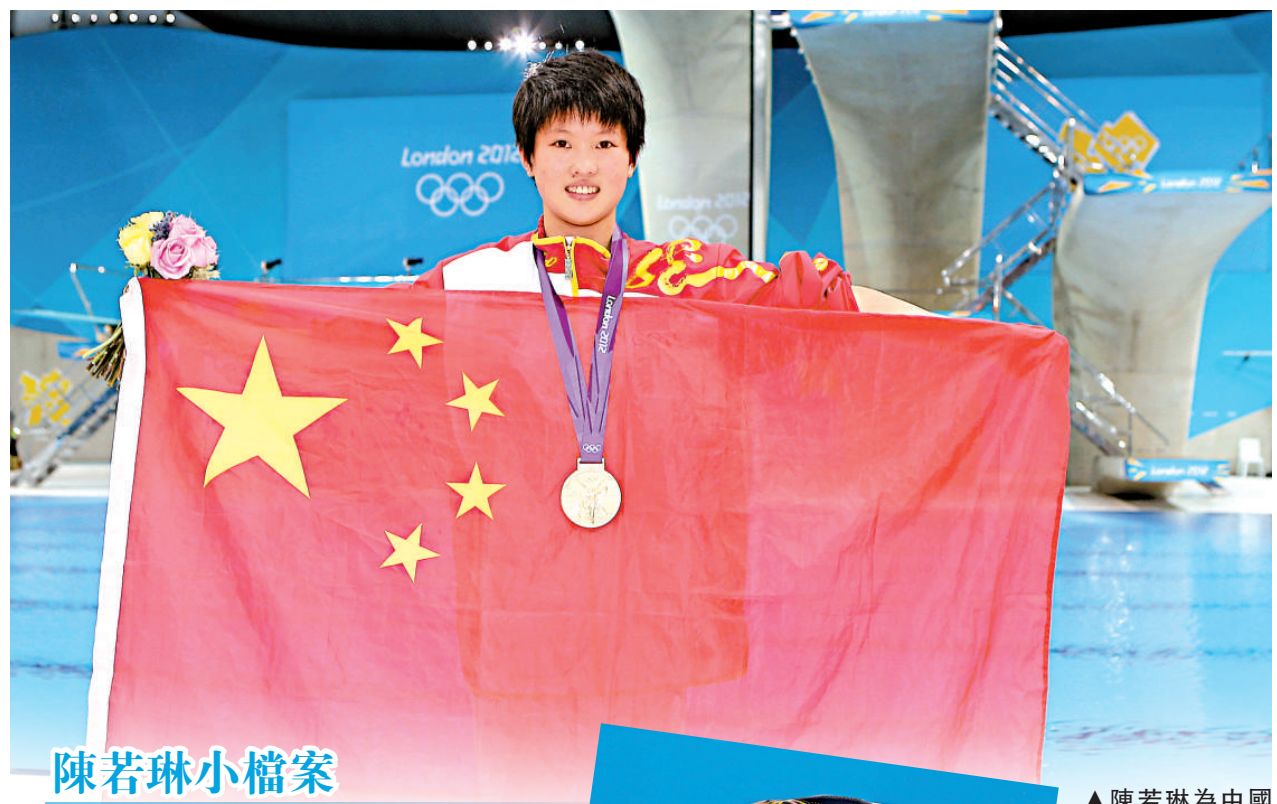
### 胡亞丹失準得第9

陳若琳從首輪開始，她在難度系數3.0的107B上得到85.50分，而她的15歲隊友胡亞丹在同一個動作上出現重大失誤，僅得到54分。而緊接着第二跳又出現了重大失誤，分數僅爲43.20分，名次跌到了最後一名。第二輪陳若琳繼續穩定發揮，在難度系數3.2的動作跳出84.80分，兩輪過後，她已經領先第二名的澳洲選手20.30分。隨後的兩跳陳若琳再沒讓對手對冠軍產生「幻想」，她分別得到86.40和79.20，穩穩佔據首位。最後一跳，陳若琳在5253B的動作上拿到86.40分，成功摘得金牌。

儘管在最後兩跳表現幾乎完美，但胡亞丹仍舊只得以第9名結束了自己的首次奧運之旅。胡亞丹的特點是動作難度高，但是不太穩定，首次參加奧運會給年紀輕輕的她帶來了不小的壓力，在預賽和準決賽中的表現都不是很理想。

「我比賽時特別緊張，找不到應有的動作節奏，」胡亞丹哭得眼睛都紅了，「沒想到一上來就會出現失誤。按說參加了好多比賽應該不緊張，但是還是那麼緊張。」談到最後兩跳的完美發揮，胡亞丹說：「我總得跳好一兩跳吧，要不也太對不住大家了。」當日除了陳若琳外，其他選手都有不同程度的失誤，羅馬世錦賽冠軍、墨西哥「跳水公主」埃斯皮諾薩最終獲得了第6名，加拿大名將本費托則僅僅名列第11。

中國跳水隊在倫敦的包攬夢已經破碎，7日男子3米板的「雙保險」何沖和秦凱在決賽中都出現失誤，獲得了銀牌和銅牌，金牌被俄羅斯選手扎哈洛夫奪走。這也是目前爲止跳水比賽的7枚金牌中唯一旁落的。10日晚將進行男子10米台的預賽。



### 陳若琳小檔案

出生日期：1992年12月12日
身高：1米58　　體重：47公斤
項目：跳水女子10米台
主要榮譽：
2008、2012年奧運會女子10米台冠軍
2008、2012年奧運會女子雙人10米台冠軍
2011年世錦賽女子10米台冠軍
2010年亞運會女子雙人10米台冠軍

▲陳若琳為中國奪得夏季奧運會第200金　新華社

◀陳若琳以穩定表現蟬聯冠軍　新華社

### 奧運獎牌榜

| 排名 | 國家及地區 | 金 | 銀 | 銅 | 總計 |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 美國 | 39 | 25 | 26 | 90 |
| 2 | 中國 | 37 | 25 | 19 | 81 |
| 3 | 英國 | 25 | 15 | 16 | 56 |
| 4 | 俄羅斯 | 13 | 21 | 24 | 58 |
| 5 | 韓國 | 12 | 7 | 6 | 25 |
| 6 | 德國 | 10 | 17 | 11 | 38 |
| 7 | 法國 | 8 | 9 | 12 | 29 |
| 8 | 匈牙利 | 8 | 4 | 3 | 15 |
| 9 | 澳洲 | 7 | 14 | 10 | 31 |
| 10 | 意大利 | 7 | 6 | 7 | 20 |
| 73 | 香港 | 0 | 0 | 1 | 1 |

註：只列頭十名及香港
（截至香港時間11日凌晨零時30分）

### 中國金牌榜

| 項目 | 運動員 |
|---|---|
| 射擊 女子10米氣步槍 | 易思玲 |
| 舉重 女子48公斤級 | 王明娟 |
| 游泳 男子400米自由泳 | 孫楊▲ |
| 游泳 女子400米混合泳 | 葉詩文★ |
| 射擊 女子10米氣手槍 | 郭文珺 |
| 跳水 女子雙人3米板 | 吳敏霞／何姿 |
| 跳水 男子雙人10米台 | 曹緣／張雁全 |
| 舉重 女子58公斤級 | 李雪英▲ |
| 體操 男子團體 | 馮喆／郭偉陽／陳一冰／張成龍／鄒凱 |
| 跳水 女子雙人10米台 | 陳若琳／汪皓 |
| 劍擊 男子花劍個人 | 雷聲 |
| 游泳 女子200米混合泳 | 葉詩文▲ |
| 舉重 男子69公斤級 | 林清峰 |
| 跳水 男子雙人3米板 | 秦凱／羅玉通 |
| 乒乓球 女子單打 | 李曉霞 |
| 舉重 男子77公斤級 | 呂小軍★ |
| 游泳 女子200米蝶泳 | 焦劉洋▲ |
| 乒乓球 男子單打 | 張繼科 |
| 蹦床 男子組 | 董棟 |
| 羽毛球 混合雙打 | 張楠／趙芸蕾 |
| 羽毛球 女子單打 | 李雪芮 |
| 羽毛球 女子雙打 | 田卿／趙芸蕾 |
| 田徑 男子20公里競走 | 陳定 |
| 游泳 男子1500米自由泳 | 孫楊★ |
| 劍擊 女子重劍團體 | 李娜／孫玉潔／駱曉娟／許安琪 |
| 羽毛球 男子單打 | 林丹 |
| 體操 男子自由體操 | 鄒凱 |
| 羽毛球 男子雙打 | 蔡贇／傅海峰 |
| 舉重 女子75公斤以上級 | 周璐璐★ |
| 跳水 女子3米板 | 吳敏霞 |
| 帆船 女子激光雷迪爾級 | 徐莉佳 |
| 體操 男子雙槓 | 馮喆 |
| 體操 女子平衡木 | 鄧琳琳 |
| 乒乓球 女子團體 | 李曉霞/丁寧/郭躍 |
| 乒乓球 男子團體 | 張繼科/王皓/馬龍 |
| 跆拳道 女子49公斤級 | 吳靜鈺 |
| 跳水 女子10米台 | 陳若琳 |

註：★代表破世界紀錄，▲代表破奧運紀錄
（截至香港時間11日凌晨零時30分）

## 中國增添1銀

【本報訊】中國的花樣游泳力壓西班牙，在團體自選項目贏得一枚銀牌。這是中國在截至香港時間11日凌晨零時30分的第十四天賽事中取得的唯一一枚銀牌，總獎牌則是37金25銀19銅，被美國後來居上，暫列金牌榜次席。

盡己所能

## 57公斤級負東道主瓊斯
# 侯玉琢跆拳道奪銀

【本報訊】據新華社倫敦九日消息：倫敦奧運會跆拳道項目9日進入第二個比賽日，中國奧運新人侯玉琢沒有頂住4號種子、英國選手瓊斯的積極進攻和主場8000名觀衆施加的壓力，以4：6輸掉女子57公斤級的決賽，收穫一枚銀牌。

「第一回合我的發揮還不錯，不過接下來我感覺有些疲憊，我的很多優勢都沒能發揮出來。沒有拿到金牌雖然有些失望，但一枚銀牌已經讓我很高興了，我會從這次奧運會中吸取經驗和教訓，爭取在未來有更好的成績。」侯玉琢賽後這樣總結道。

作爲2009年和2011年兩屆世錦賽冠軍和本次賽事的二號種子，侯玉琢在自己的首個奧運會上還是有些「露怯」，在首輪比賽就上演「驚魂記」，對手是曾經的世錦賽冠軍、來自美國的著名的洛佩斯家族中的戴安娜·洛佩斯。比賽難解難分，雙方的進攻均未能奏效，三個回合下來兩者的比分竟然是0：0，比賽被拖入加時賽。加時賽中侯玉琢憑藉關鍵時刻的一記反擊拿到「金腿」制勝的一分而涉險過關。賽後侯玉琢坦言，當時自己非常緊張，很擔心會輸掉比賽。

在隨後的第二輪和準決賽中，侯玉琢顯得平靜了一些，分別以大比分戰勝芬蘭選手米科寧和法國人瑪·哈諾伊斯，從而晉級決賽，不過在決賽中佔有天時、地利、人和的瓊斯顯然更有勝算。

瓊斯在此前進行的準決賽中已顯露出冠軍相，她以10：6擊敗奪冠大熱門、現世界第一的中華台北隊選手曾櫟騁（原名曾珮華）。

國家體育總局拳跆中心跆拳道部部長曹濤賽後表示，侯玉琢的大賽經驗不太豐富，主場觀衆和音樂以及燈光等決賽現場的氛圍也對侯玉琢產生了一定影響，很多身體上和技術上的優勢並沒有發揮出來。

◀英國的瓊斯（右二）奪金，侯玉琢（左二）獲銀牌，中華台北的曾櫟騁（右一）和法國的阿爾努瓦獲銅牌　新華社

▲中國花游隊員慶祝突破上屆成績　路透社

▶中國隊在比賽中展示美妙的動作　法新社

可喜可賀

# 中國花游女團摘銀

【本報訊】綜合外電倫敦十日消息：中國在倫敦奧運會花樣游泳項目最後一天比賽中，經過抽籤確定壓軸出場的中國憑蔣文文、蔣婷婷領銜的花泳隊於團體自選項目以194.01分力壓傳統勁旅西班牙，成就中國花泳史上首度贏得銀牌。

### 突破上屆銅牌成績

花泳隊成員分別爲蔣文文、蔣婷婷、陳曉君、常思、羅茜、吳怡文、黃雪辰、劉鷗和孫文雁（替補）組成，中國花泳隊在2008年北京奧運會收穫一面銅牌，4年之後她們取代了當年的亞軍西班牙升上第2位，冠軍則依舊由實力強大的俄羅斯以197.03分蟬聯。

壓軸出場的中國以一個孔雀開屏的造型出場，成套動作的表現主題是蝴蝶，在第三個托舉中，中國展現了最難的一個托舉，並完美的完成。

雖然一衆隊員在整體實力上還無法媲美俄羅斯，但她們在近年的藝術表現力有了很大的提高，急促和紓緩的動作輔以激昂和柔美兼備的音樂讓中國隊充分展現了花樣游泳的動靜之美，中國以一串激烈的難度附加腿中結束所有動作，並獲得97.01分，加上初賽，以總分194.01分如願獲得銀牌。

奧運述評

# 中國爲奧運發展貢獻卓越

中新社記者　王祖敏

當地時間9日晚8時，北京奧運冠軍陳若琳在女子十米跳台決賽中成功衛冕，爲中國代表團贏得本屆奧運會上的第37枚金牌，使得新中國在奧運史上的金牌總數達到200枚。

1984年洛杉磯奧運會，是中國重返奧運大家庭後首次參加奧運會，那年的7月29日，許海峰在男子自選手槍慢射中爲新中國贏得首枚奧運金牌。中國隊以15枚金牌數名列金牌榜的第四位。隨後的漢城奧運會，中國軍團僅獲5枚金牌，但在4年後的巴塞羅那奧運會上，中國代表團以16枚金牌數重回金牌榜第四的位置。中國游泳和田徑均實現歷史性突破——莊泳、楊文意等「五朵金花」爲中國游泳隊贏得4枚金牌、5枚銀牌，書寫了一個時代的傳奇。陳躍玲也在女子10公里競走中爲中國贏得首枚奧運田徑金牌。1996年亞特蘭大奧運會，中國代表團同樣以16枚金牌數排名第四，確定了第二集團領頭羊的位置。

近三屆奧運會，中國軍團更是實現了「三級跳」——2000年的悉尼奧運會，以28枚金牌數位居第三，首次取代德國躋身第一集團；4年後在雅典奧運會獲32枚金牌躍居金牌榜次席，與獲得36金的美國形成抗衡局面，並終在2008年的北京奧運會上，以51枚金牌數首次佔領金牌榜榜首之位置。

### 七屆奧運即奪二百金

相對於現代奧運會116年的歷史，新中國代表團堪稱一支新軍，但其對奧林匹克運動的發展功不可沒。

首先，中國無疑是奧運歷史中上升步伐最快的國家，從1984年首次參賽，到2008年躋身金牌榜首，僅僅用了7屆奧運會的24年時間。如今，中國軍團累計獲得的奧運金牌總數已經達到200枚，僅次於百年奧運的「常客」美國、俄羅斯、英國、德國，而位居第五（中國金牌數與德國同爲200枚，銀牌數少於德國），中國也成爲無可爭議的體育大國和金牌大國。

其次，中國體育形成了自己龐大的優勢項目群體，並帶動了這些項目在全球的推廣和發展，如乒乓球、羽毛球、跳水、體操等項目，「中國面孔」滲透到世界各地。第三，從上世紀九十年代至今，中國選手頻頻在各種世界大賽中亮相，中國也成爲各種類、各級別賽事的熱門承辦地、在「走出去、請進來」的過程中，中國體育加強了與世界的溝通與合作，促進了奧林匹克運動的發展。第四，作爲人口大國，中國重返奧運會，喚起了中國人對奧林匹克運動的熱情。第五，2001年，中國申奧成功，並在2008年舉辦了一屆「無與倫比」的奧運會，爲奧林匹克運動留下了一筆寶貴的財富。

### 發展非傳統優勢項目

儘管中國已是當之無愧的金牌大國，但其與世界體育強國的差距明顯已成共識。在前7屆奧運會上，中國代表團所獲金牌的6成以上，來自跳水、舉重、射擊、體操、乒乓球、羽毛球等自己的傳統優勢項目，大多爲技巧性項目；而在作爲競技體育基石的田徑、游泳、水上等項目和最受民衆喜愛的大球項目上，中國體育仍需努力。

中國目前正處於從體育大國向體育強國邁進的轉型期，從競技體育的角度而言，金牌數量固然在很大程度上詮釋了中國體育的強盛，但獎牌質量，以及基礎項目和大球項目的振興，才是中國體育未來發展的重中之重。

【倫敦九日電】