

2012 中國最具海外影響力市(縣區)評選

白蘭古國 秘境都蘭

4500年前，這裡孕育過著名的諾木洪文化，是目前世界上最早發現大麥種植的地方；3000年前，這裡是古羌中的核心區域，無弋爰劍曾帶領着青海最早的居民在此遊牧生活；1500年前，這裡又成為絲綢之路南道，特別是「唐蕃古道」的重鎮。現在，這裡有全國重點文物保護單位2處，省級重點文物保護單位9處。這就是素有柴達木「綠寶石」之稱的——青海省都蘭縣。

都蘭，歷史悠久，人文薈萃。近年來，為使境內豐富的文化旅遊資源優勢盡快轉化為經濟強勢，都蘭多措並舉、創新旅遊發展新思路，不斷加大旅遊基礎設施配套服務建設和對外宣傳力度，「錦繡都蘭」金名片正向世界亮出。

都蘭縣的海寺花海

諾木洪塔里陶里哈遺址 再現古羌人生活畫卷

塔里陶里哈遺址，坐落於都蘭縣諾木洪鄉以西6公里處。據說，是古羌人在平地上挖出了一個直徑為300米的半圓型凹地，將土堆在了中央，造成了一個方約30餘米的山頭，後被蒙古人稱為「塔里陶里哈」。專家推測，此山頭可能用作祭祀天地祖宗，山下的廣場，則可能用來議事、娛樂。

塔里陶里哈遺址內出土了石器、銅器、陶器、骨角器、玉石貝殼飾品、紋飾的毛織品等文物。發現了家畜、野羊、鹿等的骨骸和大批骨鏟、骨哨、骨笛等

骨器，密藏大麥的痕跡以及陶犛牛、陶車轂等陶器。

這些構畫出一幅古羌人生活的畫卷：2900年前左右，這裡的先民已經有了十分發達的生產力和較高的社會形態。他們已掌握了與中原地區相媲美的建築技術，有較發達的農、牧、狩獵業，並能煉銅、鑄箭，製作精美的生活用品和藝術品。王者們已有銅越作儀仗，坐牛巡視四方，或在廣場集眾議事、祭祀或慶祝豐收之日，婦女們穿着鮮麗的裙子，由笛哨伴奏，在藍天白雲下歌舞，日子過得幸福美滿。

霍魯遜湖 柴達木盆地最低的地方

霍魯遜湖分南北二湖，與貝殼樑相去不遠。總面積183平方公里，海拔2675米，為柴達木盆地的最低點。

湖周多被高大的蘆葦相圍，如碧玉築成的城垣；湖色隨季節而變幻不定，碧波盪漾，映着藍天白雲；

時有天鵝、黑頸鶴、麻鴨等成雙成對，嬉戲於水面，風景如夢如幻。

湖周，有溫泉多處，湖面上還飄盪着由斷根蘆葦形成的「蘆葦船」，三五人坐其上，品酒放歌，作逍遙遊，其樂無窮，不是神仙，賽過神仙。

秀溝淨土 可以昇華心靈之所在

秀溝蒙古語「金漏子」。在諾木洪南的崑崙山中，是一條長約100多公里，寬50多公里的山頂草原。最低處海拔4300米，人迹罕至，紅塵不染。

草原四周山色斑斕，山勢崎嶇。在南方的天際，一峰頂天立地，勢如通天之柱，使人不由地要想到《山海經》中所記：「崑崙有銅柱，直指雲天」。這

是東崑崙第二高峰巴布爾哈峰，海拔5214米。

登臨秀溝，頭頂蒼穹，神馳廣宇，目極八荒，一種聖潔、肅穆、敬畏之情油然而生，頓悟造物之偉大，人性之渺小。這是一方能使心靈得以昇華的西天淨土。

巴隆國際獵場「世界獵人的樂園」

在崑崙支脈布爾汗布達山中，地跨溝里、香加、巴隆三鄉的巴隆國際獵場，總面積2萬多平方公里。山場廣大，景觀多樣，野生動物富集，青藏高原的大多數野生動物，都在這裡安家落戶。

巴隆國際獵場是一個充分體現生物多樣性的天然野生動物保護公園。成立以來，接待過來自世界各國

的狩獵者、野生動物保護專家、生態學者、聯合國的官員等，對獵場的經營理念、生態保護，以及獵場的優美環境、熱誠服務留下了深刻的影響。

近年來，獵場的經濟、社會、生態效益不斷拓展，被媒體稱為「世界獵人的樂園」。

花山、花海 藝術家別處難尋的聖地

黑茨花山，在夏日哈鎮境內，青藏公路400公里處。由三個山頭組成，呈品字形。每當春夏，這三座小山被各類鮮花所覆蓋，萬花齊放，色奇門艷。各種花以帶狀分布，纏繞成由花組成的綵帶，層層疊疊，如階而上，似花的噴泉，又如錦緞鋪天，花香撲鼻，蜂狂蝶戀，實為塞上奇景。

克錯花海，位於香加鄉科肖崗草原上，這裡地勢平坦，間有丘陵山岡。四周青山隱隱，綠水迢迢，芳

草無窮。傳說，很久以前，克錯山神戰勝妖魔，澄清四域，天神命散花天女灑滿百花，以酬其功，便成為花之海。每到盛夏，百花怒放，香飄百里。「一花一世界，一葉一乾坤」。每一種花都顯現各自的芳容艷姿，秉賦獨具，互不雷同。風乍起，萬花湧動，如潮起潮落。酒不醉人人花醉人，始悟「億滿大地花如錦，綠到天涯愁成煙」的真意。

夏日冰瀑 萬年不消的瓊樓玉宇

穿越克錯花海南行，是一寬廣的山澗，茵茵芳



▲夏日冰瀑

草中，怪石林立，山泉奔流；東西山坡古柏成林，青翠欲滴，氣象森然，如入仙境。沿溝上行，突見一冰山倒懸天際，壁立如瀑。這就是——夏日冰瀑。

遠看冰瀑，如冰河傾倒，冰塔冰柱相連成一座壯麗的瓊樓玉宇；近看冰色如白玉，冰面上似有梅花萬千，翠竹瀟瀟，彷彿還有仙佛、奇紋、怪獸……冰瀑之下，掛滿冰棒，吐出清涼液點，如珍珠斷線，匯成一道碧水長流，奔向花海。

七月流火，冰瀑不消，萬年如是，大自然的奇工鬼斧，非凡眼能識。

柴達木河沿岸 無邊寂寥中充滿勃勃生機

柴達木河發源於崑崙東端的海海，全長220多公里，是都蘭第一大河，流經縣域全境，最後注入霍魯遜湖。

沿河兩岸峭壁千仞，奇峰競秀，風光無限。流經溝里山區時，巨大的落差，形成多處瀑布，水聲如雷，噴珠濺玉；流至香加鄉，水勢變緩，河面寬闊，與洪水河相交，便出現了一條河由清水、紅水相交的景

色，十分好看而有趣。

在溝里境內的河岸上，有一百丈形如大蝦的石壁——「蝦聚山」，是億萬年前崑崙山從大海中崛起的見證；古老的智玉寺矗立在大河之右岸，為海西坐地最高的一座藏傳佛教寺；還有加羊古墓群，為吐谷渾人早期的族葬墓地。

麻雅神山 蒙藏共敬的王者之山

在青藏國道450公里處，有一大山，山勢雄渾，形如一座巨佛端座，神色莊嚴，亦喜亦悲。這就是安多藏區著名的麻雅神山。

山上有蒙、藏民族的天藏台，是蒙藏兩族共同崇敬的神山。此山與「溝由合」峰和熱水一號大墓遙相呼應。傳說，當年格薩爾王率眾英雄大戰盤路九間樓妖魔河

（即熱水一號大墓）的妖魔，被魔頭噴出的毒火燒得難以抵擋，麻雅神及時相助，用袍袖掩滅了熊熊大火，格薩爾王乘機搭弓箭，打敗了魔頭。

該山方圓10里，每年蒙藏族群舉行拜山之禮，祈福增壽，據說頗為靈驗。

十萬畝枸杞園 昔日戈壁灘今天聚寶盆

蘊含着都蘭人的智慧遠見和改天換地的決心，都蘭縣建成十二萬畝連片枸杞園，這也使得都蘭成為了青海省最大的人工枸杞生產基地。

夏天，園內枸杞花開如山；秋天，紅果纍纍，賽過珍珠瑪瑙。林帶如障，渠水清清，濃蔭遮道，四通八達。蜂蝶採蜜忙，杞農漫「花兒」，一幅美好的生態農業畫卷在這裡展開。

萬頃仙果，八方搶購。如今，「都蘭紅」枸杞美名遠揚。昔日的荒漠戈壁，今日聚財獻寶，是一道自然人文相結合的獨特風景線，已成為省內外企業家、投資家、學者、藝術家、觀光客高度關注之地。

近年來，為使豐富的文化旅遊資源優勢盡快轉化為經濟強勢，都蘭縣多措並舉、創新旅遊發展新思路，不斷加大旅遊基礎設施配套服務建設，先後修建了

香日德塔台保護設施，建設了熱水文物保護站、擴建了都蘭縣博物館等。同時，通過舉辦吐谷渾文化旅遊節、文化研討會、攝影大賽、激情穿越柴達木、孟赫嘎拉文化節、花兒歌手吐谷渾故鄉演唱會等大型活動，以及積極邀請省內外媒體記者採訪報道，進一步加大了對外宣傳力度，一張張「錦繡都蘭」的金名片正在全世界範圍內亮出。按照建設「一線三園四個特色村鎮」的發展思路，都蘭縣積極加快打造以109國道為主的文化旅遊品牌，不斷推進吐谷渾吐蕃文化產業園、班禪行轅愛國主義教育園和諾木洪文化產業園以及都蘭博物館群的建設，從而吸引中外更多遊客來都蘭觀光，使這一朝陽產業盡快成為新的經濟增長點。

熱水古墓群 一個個謎一樣的時空間號

都蘭歷史文化源遠流長，從縣境東起夏日哈，西至諾木洪200餘公里線上，分布着近千餘座古墓葬和古遺址。期間還有吐谷渾人修築的古城堡、城壕台遙相呼應。古墓葬多在深山荒野，被神秘深遠的氛圍所籠罩，千年的風雨難摧其孤高傲世的雄姿，時空把它們凝結成了一個個謎一樣的問號，似在無聲的吶喊：「我是誰？誰是我？」

從青藏公路450公里處，跨過熱水河，進入血渭草原，就能看見巍峨雄宏的一號大墓。大墓四周青山隱隱，蒼涼寂寥，一種神秘幽遠衝擊視角。古墓依山起勢，通高150米，靠山如一隻展翅的大鵬鳥，惟妙惟肖。「大鵬」的喙正對墓門，一道山樑形如巨龍，作奔

騰之狀，撲向墓室。這都是吐谷渾人接受漢文化，與風水之說的有效佐證。

古墓基座長寬各60餘米，用塊石和柏木椽子分層建構，十分結實，經千年而不朽。墓室由墓門、墓道、迴廊、主墓室、左右側室、後墓室組成，頂覆巨型柏木。此墓結構複雜，形制宏大，與東漢中原諸侯王墓葬形制相似。

大墓兩側有親族或臣下的中等墓葬數十處，共同組成一個龐大的古墓群。墓前有宏大的殉馬、殉牲坑。被國家文物局定為「1986年全國十大考古發現之一」。

▼熱水一號大墓



香日德班禪行轅 佛天福地，進藏出藏要衝

寺院坐落在崑崙山下，周邊長滿了鬱鬱蔥蔥的白楊樹。寺院的紅牆綠瓦，金輪寶頂掩映在一片密林翠色中。寺院遠處，白雪皚皚的峰巒，青青的麥田，金黃的油菜花，以及浩蕩遠去的柴達木河，共同組成了一幅水天寂寥，疏淡簡約的天地大畫，寺內不時還有僧人的誦經聲、鼓鉢聲傳出，使這處佛天福地平添了幾多肅穆和神秘。

香日德寺有着獨特的歷史淵源。1717年，西藏發生叛亂，康熙派十四子允禔為撫遠大將軍，延信為平逆將軍，率大軍護送七世達賴進藏，平定叛亂。大軍行

至香日德，調集蒙藏隨從兵員，籌辦軍糧馬匹。七世達賴的大帳就紮在今香日德地區。並在此接受各王公、千百戶朝拜獻禮，接受摩頂賜福之禮。按藏傳佛教儀軌，凡達賴、班禪作過重大佛事之地，信教僧眾就會修一紀念性建築。此即為香日德日後建寺的根源。

乾隆四十四年（1780年）香日德寺正式建成。歷史上香日德是進藏出藏的要衝，凡出入西藏的佛教領袖、中央政要都要在此地休整，補充給養，處理有關事務。故寺院建成之初，就有兩大部分組成。一為寺院，一為專司接待的住所，即班禪行轅之前身。

在青海數百座藏傳佛教寺院中，有如此設置者唯此一處。幾百年來，香日德寺院接待過無數宗教領導和中央要員。香日德寺具有重要的象徵意義，是中國共產黨民族宗教政策貫徹實施的典範。

◀香日德班禪行轅內的轉經輪



貝殼樑 古海千萬年滄桑輪迴的記憶

在諾木洪鄉東南部，有一道青白色的沙樑。遠看如一條「怪魚」橫臥在荒漠之中，走近了，始知這「怪魚」是由億萬個貝殼堆積而成的山樑。

貝殼樑長約2公里，寬約70米，厚20餘米。在都蘭如此乾旱的荒漠中，竟有這麼多的海洋生物的遺骸，令人震驚！它從哪裡來？沉睡了多少年？一連串的問題，會引起你對造化的無窮遐想。這可是一部無字的「天書」，記載着柴達木古海千萬年的滄桑輪迴。

◀一部無字的「天書」貝殼樑



被鮮花包圍的阿拉克湖