

# 體育 2

Ta Kung Sports

# 將為港培養教練接班人

# 沈金康敬業可嘉



沈金康希望將自己的教練心得，傳授給有潛質當教練的運動員。本報攝

【本報訊】「奧運會的火炬永遠不會熄滅，所以單車的车輪是不會停止的」，憑着這股信念，香港單車隊總教練沈金康在港拚搏了18個年頭，他的教練合約將於明年3月31日屆滿，雖然未定去留，但他仍會貫徹其敬業樂業精神，並將積極為港隊培養教練接班人。

「在近二十年的香港教練生涯當中，我從香港運動員身上學到很多，也有不少讓我感動的事例。」沈金康語帶不捨地說，「這些年間我懂得了怎樣在香港這個體育並不是十分發達的區域裡培養出冠軍，這是寶貴的財富，我希望把這些財富傳給（如黃金寶等）有可能成為教練的運動員。」

### 找機會與黃金寶「談」

對於大弟子「阿寶」黃金寶未來的路，沈金康表示會找個機會和「阿寶」談一下，他認為現時的老隊員都參加過很多比賽，也接受了很有系統的訓練，故擁有豐

富的經驗和全面的專項知識，但要成為一名出色的教練，他們必須在運動生理、運動心理、運動醫學等理論性課題有所加強。

「一天（還在）工作，就要努力工作一天。」對於去留，沈金康給出這樣的回應，他說：「從教練的內心來說，當然希望能帶她（李慧詩）到最高的水平或者最高的頒獎台，但現在還在合約期內，還沒真正的去考慮自己後面怎麼做。」

沈金康在任港隊總教練期間培育出黃金寶、李慧詩、郭灝霆等出色的選手，更五度獲選香港年度最佳教練，並獲特區政府頒發行政長官社區服務獎狀、榮譽勳章及銅紫荊星章。

### 一得之見



## 跟單車簽了賣身契

「他就像跟單車簽了賣身契。」香港單車隊總教練沈金康對黃金寶給出了這樣的評價。言語間所透露的，未嘗不是對自己這些年間的一種回味、一種慨嘆。「單車的车輪是不會停止的」，由於沈教練的不懈付出，香港單車事業的车輪亦得以啟動，並將一直延續下去，越走越遠。

### 沈金康刻苦感染弟子

憶起沈教練剛執起港隊教鞭時「家徒四壁」的窘境，1994年的情景仿如昨天。經過18年如一日的努力，沈金康以其堅韌的性格和刻苦、勤奮的精神，與香港的單車事業走過「從無到有」的艱苦過程，正是他對自己的嚴格要求，才能感染所有弟子，無論是計劃「接棒」成為教練的黃金寶，還是如日方中的李慧詩，抑或是默默無名的年輕隊員，他們身上都有沈教練那種不屈不撓、刻苦耐勞的精神。

「每位運動員都需要按照訓練計劃來生活，在固定的時間起床、訓練、吃飯，而且過着10年如一日的日子，沒有假期，箇中的艱苦實不足為外人道。」沈金康如此評價運動員的生活。其實，這何嘗不是他這些年間的縮影。運動員已如此刻苦，更何況要統籌、安排所有隊員各項計劃的教練。

在細說黃金寶與單車簽了「賣身契」的同時，我們彷彿從黃金寶的身上看到沈金康的影子。在弟子相繼贏得各項榮譽後，功不可沒的沈教練總是喜歡在鎂光燈以外的地方與門生分享喜悅，但無論他來年是否續約「賣身」，他對本港單車事業的貢獻都是有目共睹。

青月

## 沈金康小檔案

出生地	上海
年齡	59歲
運動員生涯	1973年至1980年
教練生涯	中國單車男隊主教練（1985年至1993年）、香港單車隊總教練（1994年至今）、中國單車隊首席教練（2011年至今）
簡介	於1973年開始參與單車運動，並在一年後進入國家隊。他於國內所有中長距離公路賽都贏過冠軍，被認為是上世紀70年代末中國最好的單車選手。在1980年7月8日的一次公路訓練中，他被一輛卡車撞倒，從此失去左小腿，但他並未因此而遠離單車事業，改任教練後培育出黃金寶、郭灝霆、李慧詩等多名出色車手。

## 恒生優秀運動員獎勵計劃

Hang Seng Athlete Incentive Awards Scheme



▲李慧詩（中）從民政事務局長曾德成（右四）、港協暨奧委會會長霍震霆（左三）、體院主席唐嘉成（右三）及恒生銀行副董事長兼行政總裁李慧敏（左四）手上接過75萬元支票

▼恒生優秀運動員獎勵計劃共頒發180萬元獎金予本屆倫敦奧運會的香港運動員

## 唐鵬帖雅娜擺酒無期

【本報訊】乒乓球隊成員唐鵬和帖雅娜是本港為數不多的體壇夫婦，但風光的背後，他們卻因頻繁的賽程而把喜宴日期一拖再拖。唐鵬夫婦一直有生兒育女的打算，無奈要專注比賽而未能實行，唐鵬昨天苦笑地說出「最壞打算」，就是把喜宴與滿月酒一併舉行。



▲唐鵬（右）與帖雅娜（左）目前仍會專注比賽

唐鵬在倫敦奧運前豪言地說「拿到獎牌馬上擺酒」，奈何最終團圓僅列第4。當被問及何時擺酒，唐鵬和帖雅娜均無奈地說：「今年是絕對不會有時間，來年的賽程又還沒公布，實在難定擺酒的時間。」

### 想再戰奧運

另外，早前有傳帖雅娜將在奧運後退役，她昨表示，由於在倫敦未能一圓奧運獎牌夢，所以還會繼續努力，她說：「如果4年後還有能力，我想我會去試試（參賽）。」

## 恒生優秀運動員獎勵計劃

Hang Seng Athlete Incentive Awards Scheme



### 恒生優秀運動員獎勵計劃

比賽項目	運動員	成績	獎金
單車女子凱琳賽	李慧詩	銅牌	75萬港元

### 恒生額外現金獎勵

羽毛球女單	葉燦延	8強	10萬港元
乒乓球男單	江天一	8強	10萬港元
乒乓球男團	江天一/梁柱恩/唐鵬	4強	25萬港元
乒乓球女團	姜華珺/李皓晴/帖雅娜	8強	25萬港元

▲剛在全國場地單車錦標賽奪得佳績的李慧詩，昨晨趕返出港恒生優秀運動員獎勵計劃頒獎禮

## 李慧詩開始備戰下屆奧運

【本報訊】香港體育學院及恒生銀行昨天舉行頒獎禮，頒發共180萬港元的獎勵予參加今夏倫敦奧運會的香港運動員。為港奪得首面奧運銅牌的單車女將李慧詩獲得75萬元獎金，剛重新投入訓練的她表示，自己及教練已開始為下屆巴西奧運做準備。

### 暫未定主項

由於下屆奧運的單車細項還未公布，加上李慧詩於女子500米計時賽、爭先賽和凱琳賽都有不俗成績，她和港隊總教練沈金康均決定暫時不會訂定自己的主項。沈金康說：「我們正在總結剛結束的奧運會，透過分析數據來找到新的突破口。」他表示，如果李慧詩在這4年間無法突破，那麼下屆奧運便不會有什麼好成績。

除李慧詩外，其餘7名分別在奧運個人及隊際項目獲得第4名至第8名的運動員共獲頒70萬元獎金，所有奧運港將更各獲贈一面「財神金牌」，總值35萬元。

## 鄭潔彭帥今廣網賽亮相

【本報訊】廣州女子網球公開賽正賽昨天燃起戰火，力圖衛冕的南非球手舒希比絲在首圈以6:0、6:3輕取東道主球手王薔。「中國金花」鄭潔和彭帥則會在今午分途迎戰中華台北的詹詠然及日本球手森田步美，賽事頭號種子、法國的巴杜妮於首圈的對手是中華台北小將張凱貞。

## 傅家俊上海大師賽出局

【本報訊】上海桌球大師賽今天敲響戰鼓，港將傅家俊於昨天的外卡爭奪戰中以局數4:5惜敗中國球手陸昊天，無緣正賽。爭取衛冕冠軍、英格蘭的沙比將在今午的揭幕戰迎戰有「霰彈槍」之稱的同胞高比。參與本屆賽事的高手還包括中國「神童」丁俊暉、蘇格蘭「巫師」希堅斯、「墨爾本機器」羅拔遜等。（now637台今午2時30分直播首圈賽事）

## 國奧男籃大勝烏茲別克

【據新華社東京十七日消息：在經歷了16日慘敗給爭取衛冕冠軍黎巴嫩的比賽後，中國國奧男籃及時調整，在17日的第四屆亞洲杯分組賽中以107:47大勝烏茲別克。國奧主教練范斌對於今天的比賽表示「基本上很滿意」，他說：「今天的比賽總體不錯。在上一場失利以後，大家能夠盡快走出陰影，在思想上轉換得不錯。」由於在與菲律賓和黎巴嫩的小分計算中不佔優勢，因此，國奧最終很有可能以A組第三出線，半準決賽將遭遇B組的第二名。國奧將在18日迎來分組賽的最後一個對手澳門。

## 銀牌足賽冠軍獎金大縮水

【本報訊】上月在甲組會議完成抽籤的香港高級組銀牌足球賽於本週六開鑼，揭幕戰由流浪主場對公民，本屆比賽冠軍獎金「大縮水」，回復到2010年至11年球季的8萬港元。

本屆高級組與初級組銀牌賽續由康寶電器冠名贊助，高級組冠軍獎金由上季25萬元回復到前季的水平。賽制跟上一屆一樣，初賽至準決賽採取主客制、設作客入球優惠（次回合加時則不計算），決賽一場決勝的模式。

### 初賽本週六日上演

兩場初賽的首回合賽事在本週六、日上演，周日下午流浪主場對公民，周日下午大埔主場對橫濱FC（香港）。港甲雙雄傑志、南華將在11月中開始的半準決賽碰頭，傑志總領隊伍健昨於賽事記者會後笑言，早過南華正好讓球隊盡早解決對手。

足總昨午為初級組賽事抽籤，乙組的東方沙龍同線並無勁旅，相反，元朗有機會在16強惡鬥沙田，愉園則有可能要跟大中爭入8強，初級組冠軍獎金為3萬元。



▲足總主席梁孔德（左）與康寶電器董事何立志（右）簽訂銀牌贊助合約

## 新任足總行政總裁履新 薛基輔盼助球場旺了

【本報訊】香港足總第二任行政總裁薛基輔昨天起上班，他表示，未來工作繁重，但首要仍是從足球運動的本身入手，提升本地比賽入場人數，他說：「香港人花太多時間看電視的歐洲球賽直播，我希望將本地球賽這個「產品」做好，將香港人帶入球場。」

### 置身改革浪潮感興奮

昨天在銀牌賽記者會身現的薛基輔將於下周二正式會見傳媒，他表示，首天上班心情興奮，原因在於能置身改革香港足運的浪潮中，接下來工作極多，包括研究總會架構、繼續爭取資源及增加總會人手，但足運本身是其最看重的，他說：「最重要是足球運動方面的工作：提升代表隊水準、擴闊足球運動的基層人數、重組聯賽成為新職業聯賽、落實將軍澳訓練基地計劃等。」



▲薛基輔昨上任香港足總行政總裁

訓練基地的藍圖、草擬主題為「敢於夢想」的香港政府足球發展報告，並且獲足總委任為改革顧問，對本地足運有一定認識，他表示，首要任務是提升本地比賽入場人數，稍後也會觀看港甲足球頻道，他說：「來港後大忙，還未看過港甲頻道，但將足球運動透過媒體帶給大眾好重要，我很高興有這樣的一條電視頻道。」根據合約，薛基輔將在行政總裁的位置坐上兩年多。