



自然，是最好的釀酒師

尼雅产地生态葡萄酒

每一滴尼雅，均源自新疆天山北麓小产区生态葡萄，年均2800小时的日照，万年冰川融水的灌溉，零污染的高海拔环境，8.0酸碱度土壤，与同纬北44度的法国波尔多，美国加州并称为“世界三大顶级葡萄酒产区”，如此得天独厚，方成就了尼雅葡萄酒的卓越出众。待一樽岁月沉淀之后，再化作入口醇郁的绵长佳酿。

NIYAA 尼雅

品质源于生态

老齡化中國直面養老困境

專家籲多元化發展養老業

【本報訊】根據全國老齡委的統計，截至去年底，中國60歲及以上的老年人口約有1.9億，佔總人口的14%。明年，這一數字將突破2億，預計到2050年老年人口將達到全國人口的三分之一。隨着老齡化速度的加快，中國養老領域存在的很多問題也隨之凸顯。越來越多的家庭面臨去哪裡養老、如何讓老人安享晚年的難題。

據新華社報道：北京老人王淑芬（化名）四年前入住了一所毗鄰大醫院的民辦養老院，希望減輕子女的負擔。然而經過幾輪漲價，每月6千多元的總費用讓她開始重新考慮自己的養老方式。

高消費 VS 排長隊

「現在一張床位已經漲到了2800元；再加上伙食費600，護工費2500，奶費200元……我自己的退休金遠遠不夠，還要兒女補貼。」王淑芬說。除了費用高，養老院的伙食也讓王淑芬萌生去意。「為了照顧沒牙老人，所有飯菜都煮得稀爛，只能指望兒女每周末來看望時帶些好吃的。」王淑芬渴望能進入一家價廉物美美的公立養老院，卻被告知需要排隊等候很多年。王心（化名）的母親幾年前入住了北京朝陽區寸草春暉養老院，15平米的雙人間配有傢具、電視、空調和衛生間。由於她屬於失能老人，每月的各項費用高達7千多元。

該養老院是朝陽區社區養老院的樣板工程，

也是朝陽區第一家專業護理型養老院，雖然環境良好，服務也不錯，但高額的費用也把工薪階層的老人擋在了門外。據悉，北京最好的公辦養老院北京第一社會福利院，目前已有9千多人排隊候位。而在公立的北京第五社會福利院，十多層高的大樓也已住滿了老人。

民營機構舉步維艱

隨着社會經濟的發展和人們觀念的轉變，很多家庭逐漸拋棄了在家養老為孝的舊傳統，為老人選擇設施、環境相對較好的養老院養老，許多老人由於子女工作生活繁忙、出國不在身邊無人照顧，也主動要求到養老院安度晚年。北京大學人口研究所教授穆光宗認為，養老院應當成為老年人，特別是失能老人，最合適的養老場所。中國社科院人口與勞動經濟所研究員、社會保障研究室主任張展新認為，公辦養老院排不



北京大學人口研究所教授穆光宗認為，養老院應當成為老年人，特別是失能老人最合適的養老場所。網絡圖片



80後淘「古董」作重陽禮

【本報訊】據中新社鄭州二十二日消息：軍用水壺還是那個綠，搪瓷缸是老媽的最愛，千層底布鞋給老爸散步穿……剛剛過去的這個週末，河南鄭州的古玩市場十分熱火，不少內地「80後」淘得六七十年代流行的「古董」送爸媽，為23日的重陽節獻上一份心意。

重陽節又稱「老人節」，除了帶父母登高、賞菊、品美食，送父母一份禮物也是這個節日裡的「重頭戲」。

21日，在鄭州市一古玩市場，31歲的沈越彬看到一款帶有指南針的軍用水壺後當即付款，「如今父母什麼也不缺，希望這個「古董」能讓爸媽重溫年輕時的美好。」

沈越彬說，65歲的老爸在軍隊度過了18年的青春歲月，如今雖已是古稀老人，但在生活中還是會時不時流露出軍旅情結。「這口水壺和三十年前的款式一模一樣，老爸肯定喜歡。」沈越彬笑言，老爸帶上它出門，肯定能找回當年在軍隊的感覺。

「去年花了我半個月的薪水給爸買了保健品和衣服，卻換來他們『禮節性』的高興。」29歲的李彥潔為媽媽選購了一個印有「我運動我健康」的搪瓷水缸。她說，在媽媽的記憶中，兒時一直用這種茶缸喝水，「希望這個「土玩意兒」能讓媽媽喜歡。」

一項來自網絡「父母最愛孩子買什麼禮物」的調查顯示，大部分老人懷念盛行於七十年代的千層底布鞋、雪花膏、黃底綠邊的洋瓷碗等。

66歲的高玉銀老人對老式護膚品至今讚賞有加：「老牌的護膚品在包裝上不及當下流行的時尚，但卻透着經典的韻味。」

「事實上，兒子每次過節買的衣服和保健品，我們並不喜歡。」64歲的劉翰祥對「送『古董』咋樣」的問題直言，「其實老年人更想『穿越』，能用上年輕時用過的東西，是對美好記憶的重溫。」

「老人最愛懷舊，這是一種『回歸心理』，即迷戀過去，喜歡沉浸於過去的回憶及某些物品中。」70歲的退休教師孫繼如表示，老人懷舊是人之常情，擁有幾個老物件，可以給晚年的生活增添一些詩意和色彩。

在走訪中記者還得知，除了精心準備禮物外，還有不少的80後要在重陽節當天帶父母去青村、地鍋村等懷舊飯店品嚐「過去的滋味」。周口市30歲的趙陽說，他的母親就是在上山下鄉的特殊年代插隊到當地的。「母親常說，如今生活條件太好了，什麼都能吃到，但任何一種食物都沒有當年的地鍋餅好吃！」

男性鍾情植髮 女性熱衷抗老

滬中老年人興起整形熱

【本報記者倪曉晨上海二十二日電】在國人收入水平及生活品質提高的背景下，整容已不再是年輕人的專利。在上海，一些渴望留住「青春尾巴」的中老年人，已衝破了傳統的思維桎梏，走進了整容醫院，成為上海美容圈中的新生力量。

「中老年人來醫院諮詢或預約整容項目時，並不會遮遮掩掩，他們對整容的看法也比較中肯，希望通過整容讓自己煥發新生。」上海伊萊美醫療美容醫院的工作人員張立新說。

上海時光整形外科醫院此前發布的數據稱，今年國慶長假，來醫院整形的人數較往年略有上升，中老年人正成為新力量。該院負責人表示，就長假整容的年齡構成看，50歲以上人群佔預約整容總量的3.8%，其中有近四成為男性，男性中40至55歲人群佔了較大比重。

中老年人整容為婚姻

在上海整容整形業者眼中，中老年人整形美容已不再是令人匪夷所思的新鮮事兒，尤其是女性，她們或出於婚姻問題，或出於提升生活品質，甚至是增強個人職場競爭力，而考慮整容整形。

張立新告訴記者，今年來醫院諮詢或接受整容整形的中老年人數，較去年約增長一成左右，就性別構

成看，女性仍是中老年整容的主力。他補充說，女性中老年人對待整容整形的態度較男性更積極，其選擇的整容項目也更廣泛，「為年輕化，女性中老年朋友多選擇抗衰老項目，包括臉型修飾、除皺等，當然也有個別中老年女性選擇隆胸。」

80歲老太太欲隆胸

「35至45歲區間內的群體，仍是當下整容人群的主力，就中年女性看，隆胸和抗衰老是她們最迫切的整容整形項目，部分接受上述項目的中老年女性，希望通過手術，留住丈夫的心。」張立新透露，院方也曾接待過一個較極端的案例，一名80歲的上海老太太，對方提出要做隆胸手術，並稱「年輕時社會輿論壓力不容許整形，並且醫療條件也未達到要求，如今時代開放了孩子們也支持，因此希望諮詢一下」。他補充說，由於隆胸手術需要「全身麻醉」，處於安全考慮，醫院最終並未建議老太太做這樣的大手術，「50歲以上人群，我們通常不建議她們選擇『全身麻醉類』的手術，醫生們通常會給予她們注射手術」。

較之女性中老年整形美容者，男性對整形的看法仍較保守，大多數男性選擇的整形項目也僅局限在植髮及植眉等項目。張立新坦言，45歲以上女性更多

傾向於除皺項目，而同年齡段的男性中，多數人青睞植髮，也有少數人希望接受「除眼袋」的項目，「不少事業有成的中老年男性，因工作壓力過大，而早早出現了脫髮的現象，為擺脫「霸王頭頂」的窘境他們會來醫院諮詢植髮，醫院會按照其脫髮程度，進行相應的治療」。



▲整容醫院近年來接待了相當一部分中老年人。資料圖片

瀋陽空巢老人不淒涼

特稿

遼寧省瀋陽市74歲的空巢老人宋敬文近來變得很忙碌，每天打球、打撲克、下棋，甚至還會不定期接受專業人員的心理諮詢。這些變化，緣於她所在大東區政府今年初成立的「老人日間照料站」。一批像她一樣的空巢老人得到關照和呵護，逐漸擺脫了孤寂感。

今天是中國的重陽節。在老年人中存在一個空巢老人群體，空巢老人一般是指子女離家後的中老年夫婦。隨着中國社會老齡化程度的加深，空巢老人越來越多，已經成了一個不容忽視的社會問題。

遼寧省老齡工作委員會辦公室最近編制完成的《遼寧省2011年老年人口信息和老齡事業發展狀況報告》顯示：去年，全省空巢老人較前年增加74萬人，達到304萬人。

瀋陽市老齡工作委員會辦公室副主任張亞權告訴記者，空巢老人多數過着「出門一把鎖，進門一盞燈」的寂寥生活，他們最需要三大保障，包括生活保障、醫護保障和精神保障。

在空巢老人當中，因不堪孤獨煎熬而自殺的例子屢屢出現。

中國醫科大學盛京醫院心理門診教授王旭梅表示，發生在老年人身上的這種悲劇，屬於典型的老人心理感冒，又稱心理抑鬱症，但是，人們對它缺乏認識，並不認為老人心理問題是疾病。「人們往往只關注他們的物質生活，很少與他們進行心理溝通，對空巢老人來說，這種心靈孤獨感、空巢感更加突出，他們也更需要精神慰藉。」

面對空巢老人的日漸增多以及他們需求的相關保障，中國各級政府尤其是老年人工作部門一直在尋求解決良策。張亞權說，以瀋陽為例，已經逐步探索出「有償+無償」的養老服務新模式。

據悉，從2005年起，瀋陽市政府每年都要拿出數百個公益性崗位，安排一批下崗大嫂、大叔等人員上門為空巢老人服務。同時，「小手牽大手」、「愛心對講電話」等活動持續推出，「老人日間照料站」等機構設立，這些舉措不僅令空巢老人減少了孤獨感，更重要的是建立了與他們定期、定時聯繫的制度，避免了空巢老人發生緊急情況時無人在場的不幸。

遼寧社科院研究員侯小豐認為，空巢老人的現狀有喜有憂。憂的是在他們中還存在自殺、自殘現象，喜的是社會各界越來越重視該群體的權益問題，各方竭盡所能，為他們提供必要保障。

「當關懷、呵護春風般輕拂過來時，空巢也變得不再那麼淒涼了。」她說，這是一個積極的信號。（新華社）



鄉村老人入住幸福院

22日，20多位老人住進河北省邯鄲市肥鄉縣東杜堡村新建成的幸福院。今年2月，河北省總工會駐村工作組來到該村，在走訪中得知該村急需一座養老院，經多方協調，籌資80多萬元蓋起了新幸福院，解決了村民的燃眉之急。在新幸福院裡，除寬敞明亮的臥室外，圖書室、衛生室、洗浴室、菜園等設施也一應俱全。（新華社）



童心暖夕陽

重陽節前夕，吉林圖們市公安邊防大隊民警帶着朝鮮族第二小學的孩子們來到圖們市敬老院，為老人們表演文藝節目、陪老人嘮家常、給老人洗腳，以此表達孩子對老年人的尊敬，同時送去節日祝福。（新華社）

港台首次參加老年合唱節

【本報記者宋少鏢福州二十二日電】22日，以「永遠的輝煌」為主題的第十四屆中國老年合唱節在福州開幕。經全國各省市區選拔推薦，有67個老年合唱團隊，合計約3000人參加本屆老年合唱節。香港、台灣地區也首次派團參加。

此次合唱節是歷屆規模最大、涵蓋面最廣的老年合唱節。香港僑友社會合唱團和台灣的澎湖文化局合唱團、金門縣合唱團屆時都將參加第十四屆中國合唱節，與大陸合唱團隊切磋技藝、相互交流。

這項全國性的老年文化活動凝聚了大量老年群衆，豐富和活躍了老年群衆的精神文化生活，有力促進了老年群衆歌詠活動的開展，充分體現了「永遠輝煌」的主題，受到了全國老年群衆的熱烈歡迎。