



宋明強應邀參加第八屆中國國際血管醫學大會上做專題報告

宋明強在潛心研究科研課題

長期以來，他以醫院為家，事業為伴，恪守「做一名人民滿意的好醫生」的信念，始終牢記行醫者那份責任，全力為患者送去最好與無私的診療，讓患者少花錢盡快恢復健康是他最大的心願。他便是山東威海市立醫院糖尿病醫療教育中心主任宋明強。他現為中共黨員、主任醫師、教授、威海市糖尿病學會主任委員、山東省內分泌學會委員。

宋明強師從我國著名內分泌學家中國醫科大學劉國良教授，他1995年畢業於中國醫科大學獲內科學碩士學位。先後在北京協和醫院、上海糖尿病研究所進修，2005—2007年在日本東邦大學附屬佐倉醫院內分泌代謝中心研修。

1997年，宋明強在醫院的支持下創建了威海市糖尿病醫療教育中心，首次將糖尿病教育管理和臨床治療結合的模式引入威海，為該地區的糖尿病預防和治療發揮了極大作用，並很快在該地區各醫院得到廣泛推廣。2009年所帶領的科室被評為威海市重點學科。他先後在國家級和國際英文期刊發表論著30餘篇，獲得遼寧省科技進步三等獎1項，市科技進步二等獎2項，三等獎4項，獲得國家專利1項，曾被評為河南省衛生系統先進個人，連續多年被評為市級優秀服務標兵和先進工作者。他雖沒有隆隆烈烈的壯舉，但他多年來以做一名負責任的醫生、一名最好的醫生為出發點和落腳點，默默無聞、勤勤懇懇服務於廣大患者和奉獻社會的精神，令人讚嘆。

醫德上大愛無疆 「仁心廉醫」受稱讚

宋明強出生於中原大地，兒時的他最大理想是長大後當一名醫生，用自己所學的知識來救死扶傷，治病救人。從他工作那天起，便踐行「行醫以德為先，服務以誠為本」的理念，愛崗敬業，嚴已律己。他從不收受廠家回扣，不收病人和家屬的財物，在臨床治療過程中既為患者病情考慮，又為病人經濟負擔着想。在醫務界他不僅擁有精湛的醫療技術、高尚的醫德醫風、淵博的醫學知識、嚴謹的工作態度，而且還是出了名的「工作狂」，只要病人需要，無論是白天黑夜、還是節假日，他總是隨叫隨到，無怨無悔。在人們眼裡，由於醫院的收入是與藥品價格、藥品收入相掛鉤的，所以過度用藥，以藥養醫、開大處方等一直被認為是不少醫院長期存在的「病症」。多年來，宋明強在從醫生涯中，從不給患者開大藥方和過度治療，已被傳為佳話。他始終堅持全心全意為病人服務，用自己的實際行動詮釋着「生命守護者」的那份責任與忠誠，難怪很多高難度、複雜、危重患者前來找他看病，即使工作量再大，他都認真平等對待每一患者的病情，讓患者來此有一種歸屬感和安全感。

有一次，宋明強接診了一位罹患重度糖尿病的中年婦女，病愈後由女兒陪同前來醫院感謝宋明強，患者在超市買來6罐普通飲茶，以表內心的感激。原來這名患者因病已離婚多年，帶着兩個正在讀大學和高中的女兒，本人又因糖尿病併發症難能從事社會勞動獲取報酬，生活十分艱難。兩個女兒的學費均靠政府資助才勉強得以維持。對待這樣的病人及其家庭，宋明強在為她診治過程中，採用了最廉價的醫療方案和藥物組合，使她在花錢很少的情況下，疾病得到了較快恢復。與此同時，宋明強毫不猶豫的給了患者500元錢，用自己的行為和品質影響着科室裡同事們。

一對來自大連的新婚夫婦旅遊結婚來到威海，深夜酒後的丈夫突然哮喘病發作，呼吸困難進行性加重。在新娘看到丈夫面色轉為青紫時才突發想到「120」，這天晚上，正值宋明強在急救中心值班，在接到電話後急忙驅車趕到現場。此時現場的病人呼吸已經完全停止，心跳也已非常微弱。宋明強對其立即進行了心肺復甦治療，口對口呼吸，處理腦水腫，但30分鐘過去，患者仍無自主呼吸，因當時救護車缺乏氣管插管，對現場病人進行的人工呼吸不能有片刻間斷，無法向醫院運送。在場的家屬已對患者的生命失去信心，看到宋明強汗流浹背，已在搶救中做出了最大努力。但做為醫生，宋明強在體力嚴重透支的情況下，沒有放棄對患者的搶救，為排除患者肺內的二氧化碳對病人實施的胸廓擠壓已使他雙上肢極度疲勞，力不從心，但作為醫生的責任，挽回患者生命和保全這個新家庭的強烈願望驅使他堅強意志下的努力……最終在搶救到90分鐘的時刻，病人終於恢復了自主呼吸。這時才敢向醫院運送，回到醫院不久病人就逐漸清醒過來，次日的早晨病人已能在攙扶下行走。這時她的妻子淚流滿面，心感感激驅使她向宋明強跪下了，這個場面使宋明強終生難忘。也是一次在急救條件極不充分的情況下的成功搶救，這位患者生命保全了，宋明強卻累倒了。

技術上精益求精 對待患者如親人

宋明強說：「患者來找我看病，是對醫院、對我最大的信任，讓患者少花錢治好病且盡快康復是醫生應盡的職責」。他認為，一個稱職的醫生應德才兼備，「不為良相，當為良醫，」並以此與同事共勉。

幾年前，一位因高度浮腫的病人就診於某醫院，因檢查中發現血清甲狀腺激素水平顯著低下，而被醫生診斷為「甲狀腺功能低下」，給予了甲狀腺激素替代治療，補充一個月之後化驗檢查仍無好轉，又轉到別的醫院就診，那裡的醫生把替代的甲狀腺激素追加了劑量，結果病情非但沒有好轉，相反導致病人突發室顫。經搶救才把病人從死亡線上拉了回來，但此事件過後患者仍然堅持使用原用的甲狀腺激素替代劑量，一天過後出現了第二次室顫，進入生命垂危狀態。這時病人住院的心血管科主任電話邀請宋明強前去會診。電話中了解了基本情況之後，宋明強即刻想到一種較為少見的疾病狀態——「低T3、T4綜合症」。在電話中了解到病人雖然T3、T4均顯著低下，但三次促甲狀腺激素水平均正常，而且HbAsG陽性，透明質酸重度升高已達1500ng/ml，據此已初步確定該患者是因乙肝肝硬化導致的「低T3、T4綜合症」，而非甲狀腺功能真正低下。在經過床前會診後病情與電話中的判斷完全吻合，他囑其立即停用甲狀腺激素，改用肝硬化浮腫治療。很快使病人痊癒而出院。至今多年過去，病人仍然健康的生活着。這是一個典型的誤診病案。而且非常危險，若不及時終止甲狀腺激素替代治療會使病人因室顫而死亡。為了使國內同行在這個病例中吸取教訓，宋明強就此書寫了「肝硬化低T3、T4綜合症誤診甲減治療致室顫一例報告」的論文刊登於《中國誤診醫學雜誌》。而且就此所做的課題「肝硬化血清甲狀腺激素水平與透明質酸濃度的相關性研究」，獲得了威海市科技進步獎，之後又在國家級雜誌上連續發表了4篇相關論文。

一位外院轉來的「甲亢」患者，反覆

用行動詮釋「生命守護者」的忠誠

治療長期不愈，因患者促甲狀腺激素水平持續增高，而且病人MRI和CT檢查均未發現垂體異常，結合自己所學內分泌醫學知識和豐富的臨床經驗，他認定病人體內一定存在異位垂體腫瘤。經過反覆和全面的細緻檢查，最終在患者的鼻咽部發現了非常罕見的「異位TSH瘤」，經手術切除後的次日病人所有檢查的指標均恢復了正常。後經文獻檢索在國內尚屬首例，國際上的報道也為數不多。為此宋明強書寫了論文「異位TSH瘤一例報告」刊登於《中華內分泌外科雜誌》上，讓更多的同事借鑒學習。

多年來，為了及時了解國際前沿的醫療技術更新和變化，宋明強從不間斷過對外語的學習。20餘年來，他堅持每天早上4點鐘起床，每天學習兩小時的外語，持之以恆，堅持不懈。原來是以日語為主，近幾年來轉向專注於英文的學習。曾在2004年醫學博士考試中以62分的成績遠遠超過了分數線，後因出國學習放棄了博士學習，現在他能熟練閱讀日文和英文醫學文獻，為及時了解國外醫學動態奠定了良好基礎。

崗位上無私奉獻 勿以細小而為

談到醫患關係處理方面，宋明強認為，醫患雙方應共同攜手促進和諧。工作中，對患者的質疑要給予理解，醫生要有心理的承受力，不要主動激化矛盾，醫生不能包治百病，對於患者也要多給醫生一些理解。

宋明強坦言，救治病人不僅僅是挽救患者本人，同時還有他身後的社會職責和家庭。責任需要醫生技術精湛，責任需要醫生品德高尚，需要給病人付出大愛。多年來，他始終堅持着自己的信念和原則，一切從病人乃至其家庭和社會責任的角度去考慮，全力以赴去救治，真誠的視病人為親人。做到技術上精益求精，行動上主動溝通，人格上最大尊重，醫德上仁愛真誠。

一位其他科室邀請會診的病人，因血糖持續增高，醫生不斷給予追加胰島素劑量，在用至每天78單位時，患者空腹血糖持續波動在正常人的3倍以上，宋明強在了解到病人並無通常的原因如合併感染而出現胰島素抵抗、或是胰島素過期療效下降或者注射方法不當等情況後，推測出僅有的一點可能就是病人飲食上入量過多，使患者持續高血糖的原因。事實上，該病人就是因為胰島素過量造成的。次日宋明強當即把病人胰島素用量減掉了近一半至40單位後，病人消除了因過度飢餓帶來的被迫暴食，血糖很快就恢復了正常。這就是技術上需要的求精要求所帶來的益處。終止了不合理的過度醫療，使患者獲得了更好的療效。

病案體現責任，醫囑表露真情。很多去醫院看病的人都有這樣一種經歷和困惑，有些不負責任的醫生漫不經心的問一下病情後，診錯病開錯方，還有的醫生醫德缺失，應付患者，提筆在病歷本上龍飛鳳舞寫滿了「天書」，搞得患者既看不懂又不敢問，只好交費取藥走人，導致花錢多延誤最佳治療時間等現象在一些醫院屢見不鮮。

宋明強為患者看病盡心盡責，經過他治療的病人或醫院同事都知道他的門診病歷記錄，無論疾病多麼簡單或複雜，他一向記錄詳盡。尤其醫囑部分的交代內容，清晰可辨。每個病人的藥物使用部分，他均是手畫表格，早中晚用藥分配的劑量和時間非常明了。這樣以來，病人回到家中一看病歷上的記錄即能按表格正確服用，避免了病人因錯誤服藥而帶來的不良後果。

據了解，從1998年至今，宋明強自願犧牲休息時間做專家門診，每周四、周

日二天雷打不動。由於他人品好、技術高，前來看病的病人絡繹不絕，多時一天接待病人近百人，少則接待60—80人左右，多年來，他經手接診的患者達數萬人，其病情都得到了良好的控制和恢復。在「好大夫在線」網，患者投票評選好大夫，無論從療效還是服務質量滿意度，宋明強連續多年位居榜首。

學科上甘為人先 助推醫院大發展

在醫務界宋明強勤於學習，善於鑽研，對事業的執著和熱愛都令業內人士欽佩不已。2005—2007年受醫院委派，宋明強前往日本東邦大學研修，師從世界著名內分泌糖尿病學家、《日本臨床營養學雜誌》主編、東邦大學附屬佐倉醫院院長白井厚治教授。學習的主要方向是糖尿病基礎與臨床，期間針對糖尿病大血管併發症的發生學和診治技術做了刻苦研究。宋明強學以致用，超常規在動脈硬化的評價技術上，作為全身而非局部的動脈硬化預測和評價上，首次使用ROC曲線獨立完成證實了「心踝血管指數（CAVI）」要優於傳統上一直推崇的「頸動脈內中膜厚度（IMT）」，該論文最先發表於2006年全日本動脈硬化學會會議上，接着刊載於【日】折茂肇齊藤康主編《新的動脈硬化指標CAVI：從基礎到臨床》，繼後他又向白井教授大膽提出了活體檢測數據與病人死亡後病理血管進行對照研究的設想，在白井教授最初感到非常震驚之後，高度讚賞了這一設想，最終設想獲得了證實，與白井教授合寫的論文發表於英文雜誌J Atheroscler Thromb。兩項成果完成以後，白井教授為此極其興奮，按捺不住他的激動，伸出大拇指，非常高興的說「宋先生，了不起！」。當即承諾說，在宋明強回國時贈送價值達30餘萬人民幣的動脈硬化檢測設備一台，當時國內幾乎沒有該設備。回國後即把該設備帶回威海市立醫院並很快投入了使用。

宋明強在日本研修期間，為了驗證血壓對CAVI的影響，他以獻身醫學事業的精神，冒着很大的風險和當時也在日本研修的妻子及白井教授等忍着藥物副作用的情況下，在自體上親自進行，對比服用不同降壓藥物前後，對CAVI檢測數據的影響，經過多日的反覆多次的實驗，終於獲得了大量的科學數據，結果如所預料，理論與臨床完全吻合，成果非常喜人。最終他又一篇重要的論文與白井教授共同發表於J Atheroscler Thromb上。接下來的三年中，宋明強又連續在《中國動脈硬化》雜誌等發表了三篇有影響的論著。對指導該領域專業的開展發揮了重要的作用。

辛勤的汗水換來了累累碩果，宋明強一系列研究成果，也贏得了國際同行專家的認可和好評，2011年，宋明強作為特約講者應邀在北京國際飯店召開的第八屆中國國際血管醫學大會上進行了專題報告，並作為巡迴講者與世界著名血管專家一起在濟南會議上做了專題演講。

威海市糖尿病醫療教育中心，從無到有，從弱到強，已走過了10多年的風雨歷程。10餘年來，他們堅持在醫生中進行糖尿病專業技術講座和訓練，在病人中進行糖尿病自我管理教育，使受益的病人及其家屬達數萬人，使10年前科內收治的病人中糖尿病酮症酸中毒和高滲昏迷等急性重症患者常常佔去一半以上的狀況，減少為目前甚至幾周才能見到1例這類急症病人，這是糖尿病教育和普及帶來的可喜成果。

15年來，威海市糖尿病醫療教育中心，每年都有多名醫生先後參加各類型國際國內糖尿病專業學術會議，先後獲得省市科學進步獎10餘項，發表學術論文近百篇。其中SCI文章3篇，主持和參與省市級科研課題10餘項，累計舉辦基層醫生技術培訓數十次，進行病人自我管理教育講座一直堅持每月固定日期進行，帶動了威海市各層次醫院開展了此項工作，受益病人達數萬人。近些年來威海地區的糖尿病酮症酸中毒和高滲昏迷等急重症糖尿病病人，隨着糖尿病自我管理教育的普及，已較10年前大幅度減少，甚至是很少見到了。

為了加強糖尿病眼底病變的篩查和研究，科室還購置了威海地區第一台日本免散瞳照相機，使來到醫院就診的糖尿病人眼底病變均能得到早期發現和及時治療。如今，宋明強正帶領着他的團隊攜手並肩向着更高更遠的目標闊步前進。

本報記者 杜同芝

◀宋明強（左一）組織科室人員進行專業學習
▶宋明強為病人會診

