

# 中醫藥

逢周一、周三、周五刊出  
網址: http://www.takungpao.com  
FAX: 2572 5593  
版權所有 翻印必究

# 中醫針灸風采全球行 香港站活動下月中大展開

由世界針灸學會聯合會、香港中文大學中醫學院及博愛醫院共同主辦「兩岸四地控煙交流會議暨世界針灸學會聯合會中醫針灸風采全球行(香港站)」活動將於2012年12月2及3日(星期日及一)於香港中文大學鄭裕彤樓舉行。

其中舉行的「中醫針灸風采全球行(香港站)」學術論壇(詳情見右表),邀得內地多位針灸名醫著名學者來港主持專題演講,以及舉辦國內知名學者針灸臨床操作培訓,期望提升香港中醫針灸發展水準,推動中醫藥文化對外交流及加強業界人士對中醫針灸的認識及應用。活動詳情如下:

活動	內容	地點	報名費	註冊中醫師可獲得之進修學分
12月2日上午	世界針灸學會聯合會中醫針灸風采全球行學術論壇	香港中文大學鄭裕彤樓地下一號演講廳	普通參加者: \$150 *優惠團體: \$60 全日制學生: \$50 (中文大學中醫學院全日制學生豁免收費)	3分
12月3日上午	高級臨床技術培訓「浮針治療實用技術培訓」符仲華教授	香港中文大學鄭裕彤樓二樓四號演講廳(LT4)	普通參加者: \$500 *優惠團體: \$400 全日制學生: \$150 (中文大學中醫學院全日制學生豁免收費)	2分

\*優惠團體包括: 香港中文大學中醫學院校友會會員、香港中文大學中醫學院中醫學會會員、香港註冊中醫學會會員、醫院管理局轄下中醫藥臨床教研中心職員

世界針灸學會聯合會中醫針灸風采全球行學術論壇	
12月2日(星期日)上午	
地點: 香港中文大學 鄭裕彤樓地下一號演講廳	
09:00-09:10	世界針灸學會聯合會主席 鄧良月教授致辭
09:10-09:40	專題報告: 「內地針灸發展現狀」 中國針灸學會會長、世界針灸學會聯合會副主席 劉保延教授
09:40-09:50	專題報告: 「香港中醫發展現狀」 香港註冊中醫學會會長 馮玖教授
09:50-10:20	專題演講(一): 「浮針療法在頸椎病臨床中的運用」 符仲華教授
10:20-10:50	專題演講(二): 「針灸治療小兒腦癱」 劉振寰教授
10:50-11:10	茶歇
11:10-11:40	專題演講(三): 「背部特定穴位拔罐治療咳嗽」 袁軍教授
11:40-12:10	專題演講(四): 「針灸對治療心血管疾病的干預研究」 老錦雄教授
12:10-12:25	問答環節
12:25-12:35	大會總結發言: 香港中文大學中醫學院院長 梁榮能教授
12:35	學術論壇 結束



中醫藥動態

## 應考慮成立「香港中醫藥研究所」

政府去年以缺乏方向和管理不善為理由,且無視中醫藥界及「立法會工商事務委員會」委員的一致反對,取締了「賽馬會中醫藥研究院」,並另立「中醫藥研究及發展委員會」來代替。「中研院」雖被取締了,但是中醫藥界對中醫藥研究機構輔助的一貫需求並未因此而減少。反之,由於中成藥註冊已開始進入對科技要求更高的階段,業界對科技支援的需求只會更為殷切。但是這類援助未必一定與大學的使命和職能相符。故此政府應重新考慮成立一家專事支援中醫藥科學發展和研究的機構(暫稱「香港中醫藥研究所」)以配合當局擬在明年成立「中醫藥發展委員會」的運作。

### 中成藥註冊門檻難跨越

回歸以來,現時是中藥藥界最感憂慮的時期。主要原因是因為中成藥註冊已完成了安全性審批而進入品質及成效審批階段。對不少企業來說,這兩個階段的門檻都是難以跨越的。

原因是現行品質審批建基於中成藥與天然藥物在本質上相似的假設上。所以只要知道方劑中那一個分子為「活性成份」便可以指定該分子為「指標成份」來反映或計算出產品的質量及有效期。可是這個假設可能是一個悖論。因為有關方面在制訂中成藥註冊程序時可能沒有適當地將中醫藥理論包括在規管的構想內。沒有充分地考慮到中成藥的組方、診斷和使用與天然產品和西藥的迥異。

中成藥複方的組方是在生物層面(如動物)上而高級天然藥物和西藥的方劑(多為單體)是在分子層面上。複方的生效主要是由於多個成份的協和作用(synergy)而高級天然藥物和西藥的生效主要是由單一分子的藥理作用。這兩個完全不同的模式如不小心辨識和理解,極易產生「張冠李戴」「謬監錯管」的情況。

另一個假設是中成藥在申請前已如西藥一樣進行了一定的前期科研工作,對「指標成份」已掌握清楚。可是目前大部分中成藥仍處於科技含量較低的層次。在中成藥中能確知參與協和的「指標成份」和「活性成份」的相信不多。如隨意無原則地指定某一些成份為「指標成份」,就算完成測試,其數據亦不具科學意義。使得監管形同虛設。錢花了亦不一定對市民或企業帶來任何實質的裨益。

此外,成效性審批需要投入大量的臨床科學及昂貴的費用。香港的中藥中小企業又有多少家可以承受得起呢?

### 施援手助中小藥企「過關」

上面的情況如不及時研究,整理和補救,極有可能無謂地令一大批中成藥過不了關。那就意味着可能不少企業會倒閉和大量員工失業。市民亦無法在市面上找到這些產品的供應。中藥行業會因而元氣大傷。到了這個地步「香港中醫藥發展」豈不非成空談?一個孱弱和自身難保的行業又如何以「被發展」起來和去承接大學開發出來的中藥高科技產品呢?

要解決這些問題,政府應考慮成立一家「香港中醫藥研究所」來研究整理出一套與中醫藥理論相符的科學理論來作為中成藥註冊的依據。並按這套理論來向中藥企業提供相應的科學培訓和諮詢以及發展中成藥測試的方法給化驗機構採用。這些其實都是「中研院」在過去十年本來應向中藥行業提供但卻從未落實的服務。

希望為政者能汲取十多年來香港中醫藥學步維艱的教訓。深入地研究了解香港中醫藥業的真正需要。然後審慎地制定一套全面的中醫藥發展政策和實施方案。一家運作健全的「香港中醫藥研究所」應可為這項任務奠定其中一塊基石。

(下一期將討論「香港中醫藥研究所」的使命與功能)

黃伯偉

## 特寫

# 禹州藥交會弘揚中醫藥文化

【本報記者楚長城、趙志真許昌十三日電】為期兩天的藥王孫思邈醫藥文化節暨2012年中國禹州中醫藥交易會,日前在河南省禹州市舉行。中國中藥協會會長房書亭,中國中藥協會常務副會長、中國藥材公司總經理吳憲,中國醫藥保健品進出口商會副會長劉張林,河南省衛生廳副廳長、河南省中醫藥管理局局長張重剛到會祝賀。

本屆藥交會於11月10日至11日舉辦,以「健康、文化、共贏、發展」為主題,以「弘揚中醫藥文化、發展中醫藥產業、振興藥都經濟」為宗旨,以「藥業主導、特色集聚」為辦會模式,國內外知名製藥企業負責人、藥商、醫藥專家共計1000多人參加,期間還舉辦中醫藥產業發展高端論壇、中醫藥貿易暨招商引資項目簽約儀式、中醫藥產品展、中醫藥幫會文化展、禹州市地產藥材標本展、中藥傳統炮製技藝大賽、中醫專家

義診等活動。禹州是我國中醫藥文化發祥地之一,中藥材種植、採集和加工歷史悠久,中醫藥文化源遠流長。從上古時代,軒轅黃帝、雷公隱居具茨山嘗草尋藥、教民治病;唐朝時,一代藥王孫思邈長年在此採藥行醫、懸壺濟世、著書立說,去世後又葬在禹州,留下了「醫不見藥王不妙,藥不經禹州不香」之說。禹州藥市始於唐宋,盛於明清,延續200餘年,在清乾隆年間達到鼎盛,形成春、秋、冬三季定期藥材交易會,吸引了全國以及西洋、南洋等地客商雲集禹州,呈現出「無街不藥行,處處聞藥香」的繁榮景象。

### 禹州藥香歷史悠久

2002年,禹州市恢復舉辦禹州藥交會,至今已成功举办8屆,中醫藥交易額從最初的6億多元增長到20多億元,吸引十

多個國家和地區的藥商及醫藥界同行參展參會並進行學術交流。禹州市選與韓國山清郡結為友好城市,為禹州藥業走向世界、擴大國際間的交往合作搭建了友誼的橋樑。

目前,禹州中藥材種植面積已達40多萬畝,種植品種達47個,中藥材種植業年產值6.5億元。禹州還設立中醫藥產業園,開工建設總投資9億元的河南省萬家中藥材物流項目和總投資3.8億元的河南省華中醫藥物流項目。禹州市還設立野生藥材資源保護區,對205種野生中藥材物種進行保護,並投資3億元規劃建設禹州中醫藥文化博物館。

2007年,「禹州藥會」、「禹州中藥加工炮製技藝」被列入河南省首批非物質文化遺產名錄,「禹州藥會」還被列為首批國家級非物質文化遺產;2009年,禹州市被農業部批准為全國唯一的中藥材加工示範基地。

## 世界中醫藥大會馬來西亞舉行

### 主題為「發展中醫藥對人與自然和諧作貢獻」

第9屆世界中醫藥大會日前在東部馬來西亞的砂朥越舉行。馬來西亞衛生部部長廖中萊在會議上致辭說,近幾年,中醫藥在馬來西亞的發展越來越好,影響越來越大。中醫藥原材料的種植將為人類與自然的和諧做出貢獻。他表示,針對與會專家提出的在馬來西亞種植紅豆杉的提議,馬來西亞衛生部會積極的探討其可行性。

中國企業家、101集團董事長趙章光在大會上表示,中草藥種植是一個極具發展潛力的行業,目前,章光集團已在中國多個省份種植了近百萬棵紅豆杉,這不僅可以弘揚中醫藥文化,更可以創造可觀的經濟利益。本次大會吸引了400多位來自世界各國中醫藥領域的專家、學者及企業家參與。

## 策劃成立中醫教學醫院 浸大委卞兆祥為協理副校長

香港浸會大學宣布,委任中醫藥學院臨床部主任卞兆祥教授兼任為協理副校長,由二零一二年十一月一日起生效。

作為協理副校長,卞兆祥教授其中一項工作是協助策劃及成立中醫教學醫院的項目,促進大學的策略性計劃和發展。卞兆祥教授亦會協助策劃其他促進大學發展的特別項目。卞教授是著名學者和中醫藥專家,他於二零零一年加入香港浸會大學中醫藥學院。浸大校長陳新滋教授說:「設立協理副校長一職是希望更多資深同事能夠參與籌劃大學的未來發展,以及加強大學管理層的陣容,以面對未來各方面的挑戰。我非常感謝卞教授願意在教研工作之外兼任額外的任務。」浸大現時另有四位協理副校長,分別是傅浩堅教授、施立培教授、湯濤教授和黃岳順教授(署理)。

## 世界中西醫結合大會召開

第四屆世界中西醫結合大會日前在天津召開。國家中醫藥管理局副局長于文明在講話中指出,希望海內外同仁進一步加強學術交流,豐富完善中西醫結合學科理論體系;進一步加強中西醫結合的科學研究,為中西醫結合的科學發展提供科技支持,進一步加強中西醫結合人才培養研究,奠定中西醫結合學科發展基礎。大會安排了結合醫學腎病、普通外科、皮膚性病學與變態反應、婦產科、管理及中藥新進展等六個專題分會場。來自我國內地、港澳地區,以及美國、德國、荷蘭、日本、馬來西亞、阿聯酋等專家及代表共800多人參與。

# 冬季進補須打底 因人施補藥膳湯

中醫講究在冬季進補前,先做引補,即給身體先打好底子,使腸胃慢慢適應,以防發生「虛不受補」的情況。尤其是脾胃虛寒且濕重者要先健脾胃,可在進補前食用山藥艾實瘦肉湯、花生黃豆煲豬腳湯等。一般來說,引補應在立冬後至冬至前進行,用艾實、紅棗、花生等煲牛肉或排骨湯,以調整脾胃功能。做好引補,接下來就可再按需要進行滋補了。



▲紅棗

▲田七

## 田七雞湯活血補血

不少中老年人,自覺體虛,如氣虛血弱;但很多又同時有血瘀病症,如心臟病、高血壓、高血脂等,若用到參類補品,可適當加入具有活血化癥功效的中藥材,如田七之類,如將田七配人參(或太子參、黨參、西洋參)加紅棗燉雞湯(也可用烏雞)。也可只用田七加紅棗燉雞湯或煲瘦肉湯,作初冬進補。田七雖具活血化癥功效,但本身性溫,生用(磨粉沖水服)活血,熟用(燉或煲)則兼有活血補血之功。

### 田七紅棗燉烏雞(二人份)

田七切片20克、紅棗8粒、瘦肉300克、烏雞一隻(出水斬件備用)、薑兩片。可加入茵陳類更添清香美味。全部材料放燉盅內加水燉4小時即成。粗鹽調味。氣虛者可加入人參或黨參、太子參或花旗參(參類藥材一人份用約6-10克)。此湯適合初冬家常保健,有補氣活血的食療功效,血壓高、血脂高者進補,可用西洋參,或棄用人參類。

## 腹脹冷痛: 陳皮薑棗蘿蔔湯

入冬後,氣候寒涼,體質虛寒者,特別是老年人及胃腸功能不好的人容易腹脹。一般表現為脘腹脹滿,隱痛不適,重則不思飲食、輾轉難安。遇此情況,不妨喝點蘿蔔薑湯或陳皮薑棗蘿蔔湯。

每次用白蘿蔔約900克,生薑四大片約40克,加清水煮約20分鐘,粗鹽調味即可飲食。

白蘿蔔性涼,生薑性溫,一溫一涼,兩物均入肺、胃經(生薑亦入脾經),此湯既能解表散寒、健脾止嘔,又可下氣寬中、消食化痰。秋冬季易感受風寒、胸膈作嘔,多用生薑,甚至使蘿蔔湯帶辛辣之味,能祛寒、發汗、健胃;若腸胃積熱積滯消化不良,則少用生薑(10克),或改以陳皮(5-10克)配搭,能消食解膩。也可以用陳皮生薑、紅棗(6粒去核)加排骨或豬蹄煲湯作膳作食療。

▲陳皮  
▼蘿蔔

