

中大將「社企」引入校園

培養學生建立多元化世界觀



特稿

社區市集市民再熟悉不過，瑣碎生活的方方面面都與它相關。不過大學擺攤檔、搭帳篷、建市集並不常見。近日中大的文化廣場就出現了這麼一幕：已在市面不常見的香港老式小吃攤、用有機花果製成的護膚品、收集舊衣服做成的福袋、有機農場種出的新鮮蔬菜，還有專門培養各式香草的有機花檔，花檔農場主還會教授如何種植無根植物。形形色色的社區市集的攤主，忙著為路過的學生講述自己的理念，當然也推銷自己的產品。而學生也不願午後的悶熱，將攤檔「團團圍住」，或買點小物件、或聽攤主推銷、有的更親自動手向攤主學習。

撰文：本報記者 彩雯



▲有攤檔收集舊衣服做成的福袋
▶專門培養各式香草的有機花檔



中大ICare博群計劃將社區中小企業引入校園，讓校園與周圍的社區相連，並將社區合作精神、公平貿易、綠色生活、永續栽培等理念帶入校園。同時也讓學生認識社區企業這個離小但卻對社區發展起着重要作用的群體。校方希望可以藉此培養學生多元化的世界觀及對社會的責任感，讓學生不斷關注和思考社會問題，不會因課堂的學習而脫離社會。

販賣有機蔬菜及有機生活品的馬寶寶有機農場攤檔，午後便賣出了攤檔上的大部分蔬菜，創辦人區唏文與一起前來幫手的媽媽悠閒的坐在攤檔後和學生聊天。馬寶寶農場位於新界粉嶺馬屎埔村。區唏文說：「希望通過此次學校的集市活動，讓更多學生認識社區企業，了解香港不單有連鎖店和商場大廈，還有一批立足社區，完全靠自己的雙手創

造財富的社區企業人。」區唏文笑言：「菜和洛神茶都賣得很快，就剩下有機手工皂了」。她坦言，早前還擔心今天學校擺攤會賣不掉，畢竟有機蔬菜比市面上的菜貴一些。」區唏文的擔心，也是目前很多社區企業面臨的問題。由於小型社區企業本著服務社會、公益環保等理念經營，所以資金緊張。而像馬寶寶這樣的有機農場，出售的有機蔬菜也普遍貴過市面其他蔬菜。

但仍然有這批人願意為社區企業努力，希望可以通過這種形式回報社會。馬寶寶農場成立於2007年，當時的區唏文也同其他大學畢業生一樣，畢業即成為寫字樓上班族，但始終懷念馬屎埔村充滿人情味的生活，不喜歡朝九晚五的機械化工作，加上家中農田因城市擴張而日益減少。為了留住鄉

土氣息的生活，她辭工回家，成立馬寶寶農場發展有機農業。「其實雖然生長於此，卻沒種過田，剛開始也是從頭學起。」她勸喻現在還在讀書的學生：「認識到香港社會不是單一向的，還有其他多元化的生活方式。」

重新連接城市與自然

選擇社區企業這種形式，一方面有助社區良性發展，另一方面可藉此提升整個香港社會的生活質素。區唏文說：「社區企業不但為社區居民提供新鮮、健康的產品，定期為周邊學校提供新鮮蔬菜。還回收臨近社區的廚餘，如豆漿舖的豆渣、魚檔的魚腸魚腮等自製堆肥。不但減輕城市處理廢物的壓力，還可善用資源，以天然的有機肥料養護土地、生產綠色食品。」她補充：「馬寶寶還會舉辦導

賞、耕作班、工作坊等活動，拉近城市與鄉郊的關係，重新連接城市與自然。」

然而，由於香港一直以經濟利益主導價值的取向，加上城市不斷擴張，社區企業的發展一直被邊緣化。區唏文多少擔心社會無視小眾的利益，開發農耕土地。但中大城市研究課程主任伍美琴認為：「城市發展與鄉村保育並不矛盾，並不應犧牲任何一方的利益，只要有合理的城市規劃，二者一定可以和諧共融。」

不過，負責中大有機蔬菜訂購的女工合作小賣店職員梁月珍提醒：「有機農業等社區經濟想持續發展，最要緊的是得到人們的認同。中大這次的活動就是一個很好的平台，讓年輕人有機會接觸、認識社區經濟。」區唏文期望學生以後都可以探究如何發展社區企業，甚至親身參與創建社區企業。

戀戀情深

蜀道難 難於上青天 明月峽懸古棧道

孫慧玲

沿昔日的金牛道，過翠雲廊北上，出劍門關，便來到廣元，沿着與嘉陵江並行的川陝公路，直奔明月峽，旅遊巴在山岩中開鑿出的隧道，盤旋而上，在明月峽景區牌坊前下車，轉乘電瓶車，經大壩直登明月峽古棧道起點。

大壩聳立江上，橫截明月峽的江流，在壩上向下遠眺，可清楚遠觀古棧道孔洞和殘木遺跡，向上遠望，便是維修過的棧道遊覽區。

明月峽，原名朝天峽，因朝天鎮而得名，朝天，即朝拜天子之意，因唐明宗皇帝為避「安史之亂」，路經此地，受地方官員朝拜而得名。明月峽的兩岸，青綠的山峰，銀白的岩石，倒映在碧綠的江水上，使整個峽江渾然形成一層朦朧的光彩，好像鑲上了月亮的光一樣，覆蓋水面，清雅澄麗，卻又透着幽深迷離，莫測高深，故被騷人墨客名之為明月峽。

整個明月峽，布滿奇峰怪石，有的奇峰聳峙，巖然突兀，直插雲天，裁雲剪霧；有的山勢峻峭，卻又青峰獨秀，林木葱蘢；有的峰巒高聳，高峰中小峰林立，石峰如林，峻峭挺拔；有的群山擁翠，黛濃萬頃，蒼蒼鬱鬱……入明月峽，單看山色，已叫人目不暇給。

明月峽古棧道又稱閣道，位於廣元朝天鎮的明月峽和清風峽中，沿嘉陵江懸崖峭壁的走勢和凸凹而凌空架建，被喻為蜀道咽喉中的咽喉，地勢險峻，得天獨厚，開鑿於春秋末年，為了生活及戰爭需要而修建，在漢楚相爭中，張良焚燒棧道迷惑項羽，韓信明修棧道暗度陳倉；三國諸葛亮伐魏時再加發展。俯瞰嘉陵江面如鏡，平靜寧謐，想當年大壩未建，下面的嘉陵江，江水滔滔，奪路而下，穿岩鑿石，軍民們就在陡峭險峻的峽壁上，鑿孔洞建棧道，其中的艱辛危險，可想而知。這情景，李白在《蜀道難》詩中說得最透徹：「地崩山摧壯士死，然後天梯石方始通。上有六龍回日之高標，下有沖波逆折之回川」！

據博物館中資料得知，修建棧道，須鑿上、中、下三排方形孔洞，下排石孔插支撐木，支撐中層樑架，中排孔洞插木枋作樑架，上鋪木板為路，上排石孔則插以木枋，搭遮雨板，孔洞方正，還得有小水槽斜向下疏水，保持木枋不被浸壞。明月峽古棧道在歷代各有修廢，是中國歷史上最悠久、使用時間最長的古棧道。古棧道下還可以看到繃夫踏出的小路。我們踏足的「古棧道」，其實是近代新建的旅遊步道，加上大壩的建成，湍急險惡的江水，也變成映晴空的柔水了，遊人也只能從斑斑點點的孔洞中，憑弔歷史，感受古人智慧與堅韌。

現今科技發達，逢山開山，遇河架橋，高速公路和鐵路就從明月峽繞過去，鑽過去，古老的棧道，仍讓人們發覺古之幽情，想像先民在荒僻的深山，險惡的絕壁上，懸掛着身體，鑿石孔、砸木枋、釘踏板，先赴後繼，叫人明白。歷史，就是用血和汗構成的，豈能不珍惜？

如果我們珍視歷史，就請先清理好大壩前後的垃圾，嚴格訂立和遵守在名山大川、名勝古蹟不得抽煙，並帶走所有不屬於該處的東西。
(三國之旅·五)

英語百子櫃

被動與零碳

筆者於九月底首次到香港首座零碳建築物出席會議。這座名為「零碳天地」(Zero Carbon Building)的建築物利用綠色設計和清潔能源技術，消滅建築物本身的碳足跡，也可以將剩餘用電輸入電網。

今天，當大家討論節能和能源效益時，一定會提到建築物是重要的一環，筆者也就不得不提「Passive House」這個概念，「Passive」可解作被動。以目前港人十分關心的住屋問題為例，筆者早前讀報知道特首的一位房屋政策顧問指出，政府的房屋政策需以供應為主導。若以需求為主導，則未免過於被動(It will be too passive if the housing strategy is demand-driven)。

近日世界衛生組織發布的調查顯示，中國逾半15-49歲的女性經常於工作場所吸二手煙(More than half of women aged 15-49 in China suffer from passive smoking in the workplace.)；「Passive smoking」就是吸二手煙。

那麼，屋又何以能被動？

其實，「Passive House」是指被動式節能屋。這些節能屋以建材的特性及從技術入手，消耗很少的能源便能調節室內的溫度，減少使用冷暖氣，減少建築物的能源使用。有人認為，提倡這些被動式節能屋為設計師、建造業界及決策者提供機會(Passive House presents a key opportunity for designers, the construction sector and decision-makers)，協助減少使用能源，為環保盡點力。

「passive」有時候也能發揮正面作用，「Passive House」就是一例。
葉潔瀾

真我風采



幻覺

保良局胡忠中學 蔡嘉琪

闖闖新天地

一絲不苟的雲海天

港大同學會書院 高二 何煥茵

為什麼我要寫雲海天這個人呢？雲海天是位文靜的高二女生，不但名字獨特，性情也古怪。與別不同的行事作風令她在學校朋友不多，但她用功讀書，不多管閒事。所謂「只要有恆心，鐵杵磨成針」，由於她一向都有恆心去完成每一件工作，所以她就像根鐵杵磨成了針一樣，在成績方面做到與一般人無異。

這位個子不高、膚色蒼白、鼻樑上架着一副黑白框眼鏡，被評估為患有「學習障礙」的學生，無論在任何時候總是帶着拉桿式書包上學，不會帶漏任何學科的物件。她不斷勤奮讀書的態度，顯出她以堅毅的鬥志去克服與生俱來的障礙。

每次我經過課室，總會看到她專心一致上課——一聲不吭，邊聽邊細心地抄寫筆記，直至整本筆記簿都寫滿密密麻麻的字。下課後，當她遇到難題都會主動問老師，直到明白為止。我認為，能夠做到像她這樣的學生並不多，因為很多都是一邊與同學聊天，一邊聽老師講書，和她這般一絲不苟的專注聽課態度相差甚遠。某天放學時，我在巴士站碰見她，率直地問：「我知道你的成績一向不俗，可以向妳請教嗎？」她謙虛地答道：「別人說我有學習障礙，其實它是什麼我也不清楚，但我的成績可以做到和一般人一樣，是因為我自小有閱讀習慣，每天至少花一兩小時去看書。還有，我可以告訴妳的就是我從不欠交功課，每次都準時完成交給老師。我相信即使學得慢點和花多點時間不是問題，問題是自己學不學、做不做。」聽了她這番話後，我深深體會到任何如能像雲海天般力學不倦、艱苦奮鬥，總有成功的一天。我好奇再問：「看妳朋友不多，有沒有想過是由於妳的個性獨特，所以不能融入他們嗎？」她笑答：「不是這樣的。我是按情況去融入他們，例如在做專題研習和小組討論時，我會盡力去與他們溝通，因為群體生活是必需的，也是一種學習。在過程中可能有人覺得我怪，但我不會介意。我尊重他們，也希望他們尊重我。」

我很佩服雲海天，她很明白和接受自己，怪不得她有過人的能力和意志去為自己努力。我認為學習障礙對她不但沒影響，反而是她的鬥志來源。她從來都不會因自己的問題而放棄一切，也不理會其他人怎樣看她。雲海天堅毅不屈的性格、認真和努力不懈的學習精神，很值得我敬佩和學習！

徵稿啟事

《活力校園》誠向各學校及學生徵稿：
 • 「學校動向」講述學校歷史及活動情況
 • 「布告板」助學校推廣活動(點列式刊登)
 • 「闖闖新天地」刊載學生佳作
 • 「真我風采」刊出學生攝影、畫作等美術作品(需附作品簡介)
 投稿者請於稿件內附上資料(學校、聯絡人、電話電郵)，寄往香港北角健康東街39號柯達大廈2期3樓大公報《活力校園》，或電郵至ed@takunpao.com.hk
 另外，逢周三的《讀書樂》歡迎學生寫下閱讀隨筆，參加「學生讀書隨筆比賽」，請將投稿連同個人資料電郵至tkp.reading@gmail.com；稿例詳見《讀書樂》版面。

學校動向

賽馬會官中水運會圓滿結束

賽馬會官立中學第49屆水運會已於2012年10月16日假九龍仔公園游泳池舉行。賽事以實際形式進行，分男、女、甲、乙、丙及男女公開組，共八組別。在袁家頌校長主持鳴笛儀式後，比賽隨即開始。

當天風和日麗，泳手皆精神抖擻，傾力以赴，務求在賽事中爭取佳績，突破自己。其中打破大會紀錄的同學有：四甲班程彥翔同學分別在男乙50米背泳及男乙公開組

蝶式刷新該校紀錄。四丙班梁朗熹同學則分別在男甲50米蛙式及男甲50米自由式刷新該校紀錄。本年為求加強各班的凝聚力，特別舉辦班際接力比賽，奪得班際冠軍的分別有1D、2D、3B、5A、6C。

賽事的頒獎典禮由該校前訓導主任梁偉文老師主禮。梁老師於該校任教多年，桃李滿門，退休前一直擔任該校訓導主任，對該校及教育界，貢獻良多。梁老師在致辭中，讚揚獲獎同學表現出色，實至名歸。梁老師勉勵同學應珍惜機會，不妨多參與水運會項目，以改良自己的泳術，並從中體會做人道理。梁老師強調課餘參與課外活動，對同學身心有益，對學習亦有幫助。

本屆水運會全場總冠軍由綠社奪得，最佳士氣獎則由藍社奪得。最後，水運會於下午12時45分圓滿結束。



▲賽馬會官立中學的學生皆精神抖擻，傾力以赴



▲德貞女子中學第48屆陸運會假深水埗運動場舉行

德貞女子中學第48屆陸運會

德貞女子中學第48屆陸運會於10月19日(星期五)假深水埗運動場舉行，是日嘉賓暨該校員生千餘人參與盛會。

上午8時10分，運動會正式開始。在丘淑儀修女帶領全體員生祈禱，李惠芬校長、曾維寶副校長、黃義天副校長等主持升旗禮及全體員生唱校歌後，各項比賽正式開始。六社啦啦隊率先為運動員打氣——揮動彩旗、齊聲吶喊，氣氛熱鬧！運動員在競賽場上互相競逐，爭取優越成績。

其中角逐最激烈的項目為友校四百公尺接力邀請賽，參與學校有寶血會上智英文書院、香港培正中學、寶血女子中學、瑪利諾修院學校、聖母

玫瑰書院、德蘭中學、潔心林炳炎中學、德愛中學等，結果由寶血女子中學勇奪冠軍殊榮。在師生四百公尺接力賽中，六社更齊心為各參賽者打氣。

各項比賽完成後，頒獎儀式由校監蘇肖好修女、李惠芬校長、曾維寶副校長、黃義天副校長及家長教師會主席盧燕冰女士、副主席賴靜儀女士主持。李惠芬校長在頒獎完畢後致謝詞，並與曾維寶副校長及黃義天副校長主持降旗禮。在尹妙生老師主持祈禱後，大會圓滿結束。

布告板

上水官立中學畢業禮

日期：11月30日(星期五)
 時間：上午10時
 地點：該校禮堂